

参考資料

- 参考資料 1 様式 6-1 国・北海道・同規模平均と比べてみた砂川市の位置
- 参考資料 2 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合
- 参考資料 3 糖尿病管理台帳
- 参考資料 4 糖尿病管理台帳からの年次計画
- 参考資料 5 様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価表
- 参考資料 6 虚血性心疾患予防をどのように考えていくか
- 参考資料 7 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方
- 参考資料 8 血圧評価表
- 参考資料 9 心房細動管理台帳

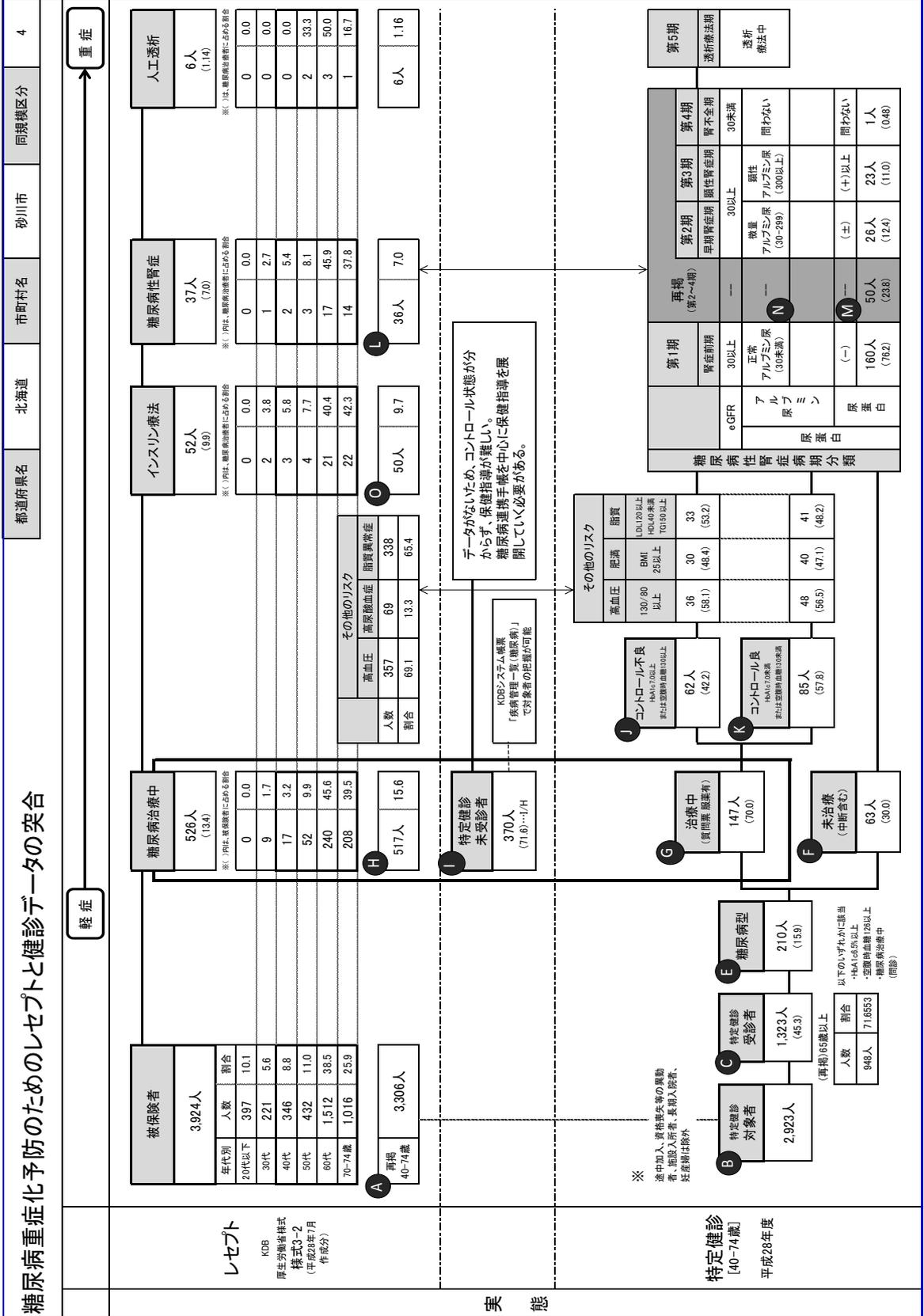
【参考資料1】

様式6-1 国・北海道・同規模平均と比べてみた砂川市の位置

項目	H25		H28		H28		H28		H28		データ元 (CSV)		
	砂川市		砂川市		同規模平均		北海道		国				
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	① 人口構成	総人口	19,034		19,034		9,030,767		5,475,176		124,852,975		KDB.No.5 人口の状況 KDB.No.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
		65歳以上(高齢化率)	5,927	31.1	5,927	31.1	2,626,654	29.1	1,356,131	24.8	29,020,766	23.2	
		75歳以上	3,069	16.1	3,069	16.1			669,235	12.2	13,989,864	11.2	
		65~74歳	2,858	15.0	2,858	15.0			686,896	12.5	15,030,902	12.0	
		40~64歳	6,522	34.3	6,522	34.3			1,932,595	35.3	42,411,922	34.0	
	39歳以下	6,585	34.6	6,585	34.6			2,186,450	39.9	53,420,287	42.8		
	② 産業構成	第1次産業	6.0		6.0		11.4		7.7		4.2		KDB.No.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
		第2次産業	24.0		24.0		27.5		18.1		25.2		
		第3次産業	70.0		70.0		61.1		74.2		70.6		
	③ 平均寿命	男性	79.8		79.8		79.2		79.2		79.6		KDB.No.1 地域全体像の把握
女性		85.8		85.8		86.4		86.3		86.4			
④ 健康寿命	男性	65.1		65.0		65.1		64.9		65.2		KDB.No.1 地域全体像の把握	
	女性	66.6		66.5		66.8		66.5		66.8			
2	① 死亡の状況	標準化死亡比(SMR)	98.3		102.3		104.8		101.0		100		KDB.No.1 地域全体像の把握
		男性	92.6		101.0		101.5		97.6		100		
		女性											
		がん	83	52.5	83	58.5	32,164	46.4	18,759	51.6	367,905	49.6	
		心臓病	41	25.9	26	18.3	19,517	28.2	9,429	25.9	196,768	26.5	
		脳疾患	22	13.9	17	12.0	11,781	17.0	4,909	13.5	114,122	15.4	
		糖尿病	2	1.3	4	2.8	1,340	1.9	669	1.8	13,658	1.8	
	腎不全	6	3.8	10	7.0	2,559	3.7	1,543	4.2	24,763	3.3		
	自殺	4	2.5	2	1.4	1,902	2.7	1,080	3.0	24,294	3.3		
	② 早世予防からみた死亡(65歳未満)	合計	26		10.7		22		9.0		11.4		厚労省HP 人口動態調査 H27年
男性		12		10.8		10		8.3		14.0			
女性		14		10.6		12		9.6		8.7			
3	① 介護保険	1号認定者数(認定率)	1,038	17.2	1,202	20.1	539,696	20.5	315,539	23.0	5,885,270	21.2	KDB.No.1 地域全体像の把握
		新規認定者	15	0.3	14	0.4	8,952	0.3	5,299	0.3	105,636	0.3	
	2号認定者	33	0.5	27	0.4	11,164	0.4	7,541	0.4	151,813	0.4		
	② 有病状況	糖尿病	167	17.0	233	18.0	125,636	22.3	82,322	25.0	1,350,152	22.1	
		高血圧症	361	35.8	507	37.7	306,174	54.6	169,738	51.7	3,101,200	50.9	
		脂質異常症	203	19.8	280	21.5	159,862	28.4	100,963	30.7	1,741,866	28.4	
		心臓病	411	41.4	563	42.4	349,548	62.5	189,496	57.9	3,529,682	58.0	
		脳疾患	164	16.1	208	15.5	154,945	27.9	79,966	24.6	1,538,683	25.5	
		がん	96	9.0	95	8.0	58,440	10.3	38,646	11.6	631,950	10.3	
		筋・骨格	394	38.3	505	38.3	303,462	54.1	168,752	51.4	3,067,196	50.3	
精神	277	26.9	310	24.0	213,558	37.8	121,460	36.9	2,154,214	35.2			
③ 介護給付費	1件当たり給付費(全体)	79,966		77,281		66,717		57,970		58,284		KDB.No.1 地域全体像の把握	
	居宅サービス	39,842		42,757		41,744		38,885		39,662			
	施設サービス	293,553		280,993		278,164		283,121		281,186			
④ 医療費等	要介護認定別医療費(40歳以上)	15,563		9,540		8,281		8,974		7,980		KDB.No.1 地域全体像の把握	
	認定あり	4,691		5,866		4,037		4,605		3,816			
4	① 国保の状況	被保険者数	4,760		3,944		2,264,375		1,312,938		32,587,866		KDB.No.1 地域全体像の把握
		65~74歳	2,119	44.5	2,047	51.9			547,124	41.7	12,461,613	38.2	
		40~64歳	1,659	34.9	1,257	31.9			441,573	33.6	10,946,712	33.6	
		39歳以下	982	20.6	640	16.2			324,241	24.7	9,179,541	28.2	
	加入率	25.0		20.7		25.1		24.0		26.9			
	② 医療の概況(人口千対)	病院数	2	0.4	2	0.5	833	0.4	569	0.4	8,255	0.3	KDB.No.5 被保険者の状況
		診療所数	10	2.1	9	2.3	6,529	2.9	3,377	2.6	96,727	3.0	
		病床数	630	132.4	622	157.7	135,296	59.7	96,574	73.6	1,524,378	46.8	
		医師数	97	20.4	95	24.1	16,982	7.5	12,987	9.9	299,792	9.2	
		外来患者数	629.5		652.5		698.5		646.1		668.1		
入院患者数	31.0		35.1		23.6		22.9		18.2				
③ 医療費の状況	一人当たり医療費	31,930	道内23位 同規模22位	35,962	道内9位 同規模14位	27,772		27,782		24,245		KDB.No.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB.No.1 地域全体像の把握	
	受診率	660.465		687.54		722.103		668.94		686.286			
	外来	費用の割合	52.9	47.9	56.9	55.2	60.1						
	件数の割合	95.3	94.9	96.7	96.6	97.4							
	入院	費用の割合	47.1	52.1	43.1	44.8	39.9						
	件数の割合	4.7	5.1	3.3	3.4	2.6							
④ 医療費分析 生活習慣病に占める割合 最大医療資源獲得病名(調剤含む)	がん	251,882,870	23.2	264,604,360	25.4	23.9		28.5		25.6	KDB.No.3 健診・医療・介護データからみる地域		
	慢性腎不全(透析あり)	71,502,220	6.6	60,298,180	5.8	9.1		6.5		9.7			
	糖尿病	85,271,580	7.8	90,265,480	8.7	9.9		9.2		9.7			
	高血圧症	86,341,710	7.9	59,798,260	5.7	8.9		7.9		8.6			
	精神	219,696,530	20.2	264,554,290	25.4	19.6		17.2		16.9			
	筋・骨格	169,695,760	15.6	133,163,750	12.8	15.2		16.3		15.2			

項目	H25		H28		H28						データ元 (GSV)				
	砂川市		砂川市		同規模平均		北海道		国						
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
4	⑤	費用順 (1件あたり) 道内順位 順位総数183	入院	糖尿病	515,129	132位 (19)	625,364	53位 (21)						KDB.NO.3 健診・医療・介 護サービスからみ る地域	
				高血圧	479,181	164位 (20)	623,593	81位 (22)							
				脂質異常症	503,523	128位 (22)	595,184	58位 (22)							
				脳血管疾患	570,588	143位 (24)	663,838	82位 (25)							
				心疾患	538,571	161位 (16)	633,708	117位 (16)							
				腎不全	611,129	120位 (17)	725,533	80位 (23)							
	外来	精神	413,683	153位 (27)	473,172	106位 (26)									
		悪性新生物	583,716	143位 (17)	630,606	105位 (18)									
		糖尿病	44,924	12位	42,736	31位									
		高血圧	37,276	11位	34,248	55位									
		脂質異常症	33,486	25位	31,840	47位									
		脳血管疾患	52,522	7位	38,002	70位									
	⑥	健診有無別 一人あたり 点数	健康対象者 一人あたり	健診受診者	2,201		1,840		2,895		1,429		2,346		KDB.NO.3 健診・医療・介 護サービスからみ る地域
				健診未受診者	14,487		16,253		12,883		15,426		12,339		
生活習慣病対象者 一人あたり			健診受診者	6,146		5,235		7,709		4,353		6,742			
			健診未受診者	40,455		46,246		34,303		46,986		35,459			
⑦	健診・レセ 実合	受診勧奨者	728	59.8	865	65.5	359,875	55.6	143,243	57.4	442,760	56.1	KDB.NO.1 地域全体像の肥 満		
		医療機関受診率	671	55.1	802	60.7	331,214	51.2	131,617	52.7	406,618	51.5			
		医療機関非受診率	57	4.7	63	4.8	28,661	4.4	11,626	4.7	357,742	4.5			
5	特定健診の 状況 道内順位 順位総数183	①	健診受診者	1,218		1,321		647,170		249,675		7,898,427		KDB.NO.3 健診・医療・介 護サービスからみ る地域の健康課 目 KDB.NO.1 地域全体像の肥 満	
			受診率	35.3	道内66位 同規模143位	45.2	道内53位 同規模67位	39.8	27.5	全国44位	36.4				
		②	特定保健指導終了者 (実施率)	106	65.8	117	76.5	29629	38.1	7,107	23.9	198,683	21.1		
		③	非肥満高血糖	89	7.3	118	8.9	68,180	10.5	19,584	7.8	737,886	9.3		
		④	メタボ	該当者	193	15.8	282	21.3	115,126	17.8	42,055	16.8	1,365,855		17.3
				男性	131	26.3	187	34.7	78,359	27.4	28,852	27.8	940,335		27.5
				女性	62	8.6	95	12.1	36,767	10.2	13,203	9.0	425,520		9.5
		⑤	予備群	男性	152	12.5	136	10.3	69,101	10.7	26,495	10.6	847,733		10.7
				女性	101	20.3	90	16.7	47,257	16.5	18,510	17.9	588,308		17.2
		⑥	メタボ該当・予備群 レベル	男性	51	7.1	46	5.9	21,844	6.0	7,985	5.5	259,425		5.8
				女性	396	32.5	446	33.8	205,718	31.8	77,338	31.0	2,490,581		31.5
		⑦	BMI	総数	262	52.6	288	53.4	139,882	48.9	53,297	51.4	1,714,251		50.2
				男性	134	18.6	158	20.2	65,836	18.2	24,041	16.5	776,330		17.3
		⑧	BMI	総数	72	5.9	81	6.1	33,976	5.2	16,335	6.5	372,685		4.7
				男性	8	1.6	13	2.4	5,403	1.9	2,776	2.7	59,615		1.7
		⑨	血糖のみ	男性	64	8.9	68	8.7	28,573	7.9	13,559	9.3	313,070		7.0
				女性	7	0.6	6	0.5	4,666	0.7	1,436	0.6	52,296		0.7
		⑩	血圧のみ	男性	113	9.3	107	8.1	48,120	7.4	18,409	7.4	587,214		7.4
				女性	32	2.6	23	1.7	16,315	2.5	6,650	2.7	208,214		2.6
⑪	脂質のみ	男性	44	3.6	53	4.0	19,030	2.9	6,203	2.5	212,002	2.7			
		女性	11	0.9	12	0.9	6,579	1.0	2,088	0.8	75,032	0.9			
⑫	血糖・血圧	男性	92	7.6	127	9.6	53,745	8.3	21,216	8.5	663,512	8.4			
		女性	46	3.8	90	6.8	35,772	5.5	12,548	5.0	415,310	5.3			
⑬	血糖・血圧・脂質	男性	404	33.2	497	37.6	229,611	35.5	83,160	33.3	2,650,283	33.6			
		女性	85	7.0	149	11.3	53,445	8.3	18,205	7.3	589,711	7.5			
6	生活習慣の 状況	①	服薬	糖尿病	299	24.5	377	28.5	154,568	23.9	61,645	24.7	1,861,221	23.6	KDB.NO.1 地域全体像の肥 満
			脂質異常症	70	5.8	73	5.6	20,399	3.3	8,245	3.5	246,252	3.3		
			脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	81	6.7	142	10.8	35,833	5.8	13,251	5.6	417,378	5.5		
		②	既往歴	腎不全	4	0.3	15	1.1	3,288	0.5	1,163	0.5	39,184	0.5	
			貧血	84	6.9	79	6.0	56,999	9.2	22,312	9.4	761,573	10.2		
		③	喫煙	週3回以上朝食を抜く	219	18.0	218	16.5	87,621	13.5	41,773	16.7	1,122,649	14.2	
				週3回以上食後間食	100	8.8	110	10.6	38,837	6.9	23,367	10.4	585,344	8.7	
				週3回以上就寝前夕食	177	15.5	145	13.9	68,351	12.0	35,967	16.1	803,966	11.9	
				食べる速度が遅い	179	15.7	138	13.2	82,506	14.5	32,801	14.7	1,054,516	15.5	
				20歳時体重から10kg以上増加	301	26.4	279	26.7	151,438	26.6	61,284	27.4	1,755,597	26.0	
				1日1時間以上運動なし	357	31.3	327	31.3	176,120	31.1	74,549	33.3	2,192,264	32.1	
				1日1時間以上運動なし	681	56.1	784	60.2	355,238	62.0	139,348	61.9	4,026,105	58.8	
				睡眠不足	545	44.9	642	49.2	258,590	45.1	107,812	48.0	3,209,187	47.0	
睡眠不足	226			18.7	249	19.1	139,179	24.3	50,615	22.6	1,698,104	25.1			
睡眠不足	284			23.4	297	22.6	155,329	25.3	49,556	21.9	1,886,293	25.6			
④	時々飲酒	一日飲酒量	289	23.8	289	22.0	124,825	20.3	59,555	26.3	1,628,466	22.1			
		1合未満	797	70.5	793	70.2	257,268	63.8	86,467	58.1	3,333,836	64.0			
		1~2合	217	19.2	191	16.9	97,734	24.3	39,620	26.6	1,245,341	23.9			
⑤	2~3合	86	7.6	117	10.4	37,372	9.3	17,547	11.8	486,491	9.3				
		3合以上	31	2.7	29	2.6	10,629	2.6	5,131	3.4	142,733	2.7			

糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合



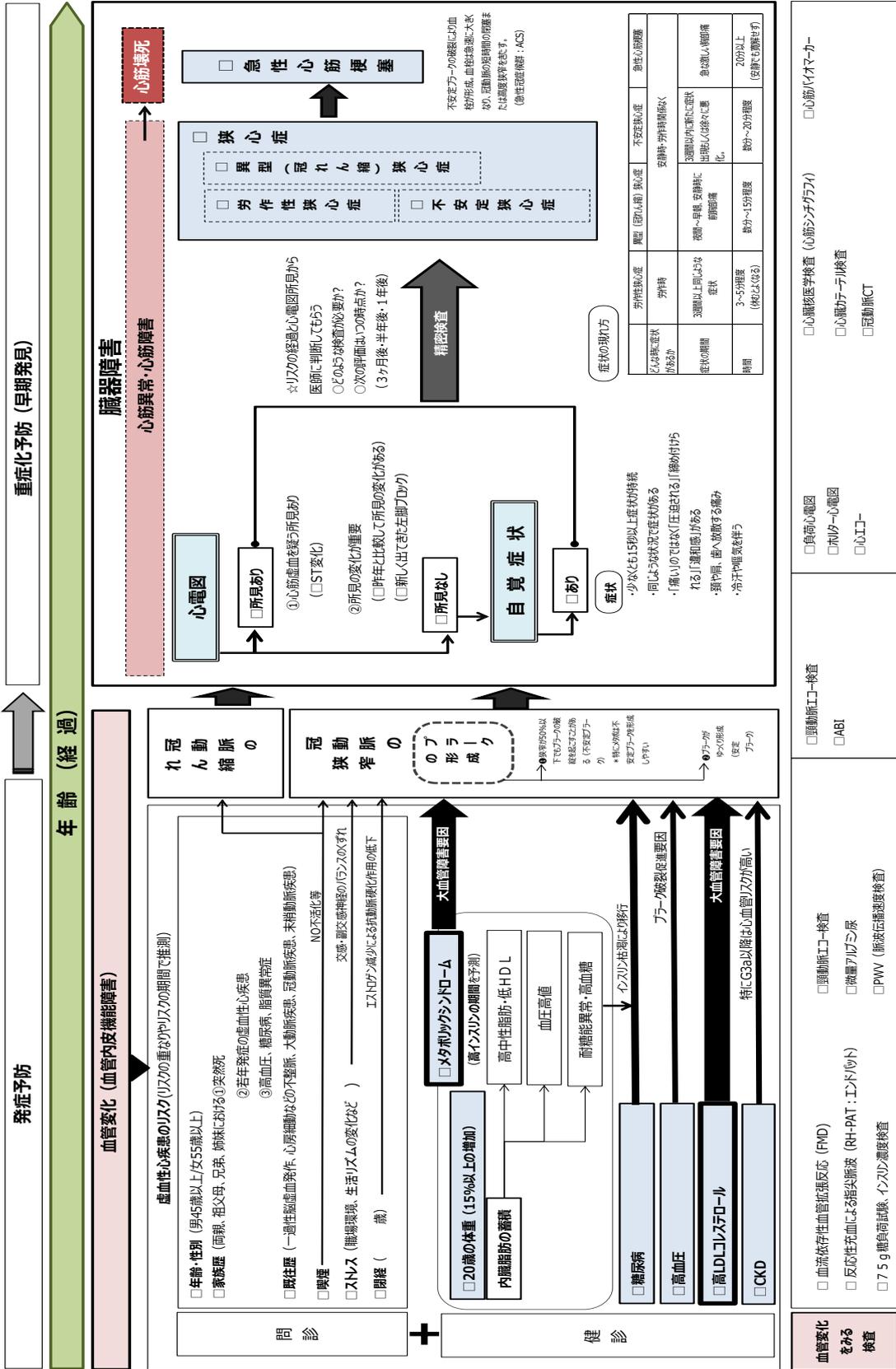
【参考資料 3】

糖尿病管理台帳（永年）															
番号	追加年度	地区	氏名	性別	年度年齢	診療開始日 合併症の有無	項目	H23	H24	H25	H26	H27	H28	転出 死亡	備考
						糖尿病	糖	服薬							
						高血圧		HbA1c							
						虚血性心疾患	糖 以外	体重							
						脳血管疾患		BMI							
						糖尿病性腎症		血圧							
								GFR							
							CKD	尿蛋白							
						糖尿病	糖	服薬							
						高血圧		HbA1c							
						虚血性心疾患	糖 以外	体重							
						脳血管疾患		BMI							
						糖尿病性腎症		血圧							
								GFR							
							CKD	尿蛋白							

【参考資料 4】

糖尿病管理台帳からの年次計画		H 年度	担当者名:	担当地区:
対象者把握		地区担当が実施すること		他の専門職との連携
結果把握	糖尿病管理台帳の全数(④+⑩) ()人		1.資格喪失(死亡、転出)の確認 ○医療保険移動の確認 ○死亡はその原因	後期高齢者、社会保険 ○健診データを本人から ○レセプトの確認協力
	④健診未受診者 ()人			
保健指導の優先づけ	結果把握(内訳)		2.レセプトの確認 ○治療の確認 ○直近の治療の有無の確認	<ul style="list-style-type: none"> ●合併症 ●脳・心疾患-手術 ●人工透析 ●がん
	①国保(生保)	()人		
	②後期高齢者	()人		
	③他保険	()人		
	④住基異動(死亡・転出)	()人		
	⑤確認できず	()人		
	①-1. 未治療者(中断者含む) ()人 *対象者の明確化のためにも内訳を把握する作業が必要である		3.会いに行く ○医療受診勧奨の保健指導 ○糖尿病手帳の確認	かかりつけ医、糖尿病専門医
	⑩結果把握 ()人		4. 結果から動く ○経年表で他のリスク(メタボ、血圧等)の確認 ○経年データ、治療状況に応じた保健指導 ○尿アルブミン検査、治療状況に応じた保健指導	尿アルブミン検査の継続 栄養士中心
	①HbA1cが悪化している ()人 例)HbA1c7.0以上で昨年度より悪化している *医師会の先生方と悪化の基準を決めておく必要がある			
	②尿蛋白 (-) ()人 (±) ()人 (+) ~顕性腎症 ()人			
③eGFR値の変化 1年で25%以上低下 ()人 1年で5ml/分/1.73㎡以上低下 ()人			腎専門医	

虚血性心疾患予防をどのように考えていくか



虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方

【参考資料 7】

健診結果、問診	リスク状況		対象者				
	他のリスクの重なりを考える	虚血性心疾患を予防するためのリスク					
① 心電図	心電図所見なし	<input type="checkbox"/> S T 変化 <input type="checkbox"/> その他所見	重症化予防対象者 発症予防対象者				
② 問診	自覚症状なし	症状 <input type="checkbox"/> 労作時に息苦しさ、胸の「圧迫感」、違和感（休むと治る） <input type="checkbox"/> 安静時にも胸に違和感、締め付け <input type="checkbox"/> 以前にも同じような症状があった <input type="checkbox"/> 頸、肩、歯の痛み <input type="checkbox"/> 冷汗、吐き気がある					
	<input type="checkbox"/> 家族歴 <input type="checkbox"/> 既往歴・合併症 <input type="checkbox"/> 喫煙 <input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> 運動習慣 <input type="checkbox"/> 睡眠習慣 <input type="checkbox"/> 家庭血圧						
③ 健診結果	(1) 経年的にみてどこにいるか。この人がどういった経過をたどって、今どこにいるか。 (2) 今後起こす可能性のあるリスクがあるかどうかをスクリーニングする。		メタボタイプかLDLタイプかを 経年表より確認する。				
	判定	正常	軽度	重度	追加評価項目		
□メタボリックシンドローム	□腹囲		男 85～ 女 90～				
	□BMI	～24.9	25～				
	□中性脂肪	空腹	～149	150～299		300～	
		食後	～199	200～			
	□HDL-C	40～	35～39	～34			
	□nonHDL-C	～149	150～169	170～			
	□ALT	～30	31～50	51～			
	□γ-GT	～50	51～100	101～			
	□血糖	空腹	～99	100～125		126～	【軽度】 □75g 糖負荷試験
		食後	～139	140～199		200～	【重度】 □眼底検査 □尿アルブミン/クレアチニン比
□HbA1c	～5.5	5.6～6.4	6.5～				
□血圧	収縮期	～129	130～139	140～	□24時間血圧 (夜間血圧・職場高血圧の鑑別)		
	拡張期	～84	85～89	90～			
□尿酸	～7.0	7.1～7.9	8.0～				
④ □LDL-C	～119	120～139	140～		□角膜輪/アキレス腱肥厚/皮膚・腱黄色腫/発疹性黄色腫の有無		
eGFR		60未満					
尿蛋白	(-)	(+)～					
□CKD重症度分類		G3aA1					

参考) 脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート

