

# すながわ健康ポイント事業に 参加しましょう！！



「すながわ健康ポイント事業」とは…

すながわ健康ポイント事業は皆さんの健康づくりの取組を応援する事業です。各種健診・がん検診等への積極的受診や運動習慣を身につけて適正体重を心がけるなど、市民自ら主体的な健康づくりができることを目的としています。ポイントを貯めると商品券(砂川商店会連合会)と健(検)診チケットもしくは総合体育館・海洋センター無料利用券と交換することができます。

**対象** 20歳以上の砂川市民(令和2年3月末現在)

**方法** ①参加申し込み・ポイントカードを申請する  
②10ポイントためる(ポイント付与期間は4/1~11/30まで)  
(20~39歳までは5ポイントでも達成)

各種対象事業(裏面)に参加してポイントを貯めましょう！



1つの健診ごとに  
2または3ポイント！



1回1ポイント  
最大3ポイントまで！



1講演参加ごとに  
2ポイント！

各種健(検)診

(特定健診・職場の健診・がん検診など)

総合体育館・海洋センターの利用

市民大学

(健康に関するもの)  
がんの市民講座

③特典の申請・交換は12月2日~12月27日(土・日・祝日除く)

10ポイントたまったら、特典と交換する

※10ポイント達成出来なかった場合(1~9ポイント)も粗品を贈呈します！

~特典~

・商品券(1,000円分)

+ フラス

・健(検)診チケット(1,000円分)

・総合体育館・海洋センター無料利用券(10回分) ※いずれか1つ

※39歳以下の方

・5ポイントで達成の場合：商品券(500円分)

・10ポイントで達成の場合：商品券(1000円分)

お問合せ先(ポイントカード参加申請・交換)

砂川市ふれあいセンター ☎0125-52-2000



## 対象事業一覧

事業名	事業担当部署	ポイント数
国保特定健診	ふれあいセンター	3ポイント
がん検診 胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮	ふれあいセンター	各2ポイント
後期高齢者健診	ふれあいセンター	3ポイント
ピロリ菌検査 エキノコックス症検診	ふれあいセンター	各2ポイント
職場の健診 (特定健診の基準値を満たす検査)	ふれあいセンター	3ポイント
簡易検査 (特定健診の基準値を満たさない検査)	ふれあいセンター	2ポイント
ふれあいセンター主催の講座 ・健美操 (サークル不可) ・太極拳 ・リズムウォーキング ・フォークダンス	ふれあいセンター	いずれに参加しても 1ポイントまで
食生活改善協議会事業 ・お母さんの料理教室 (6月) ・男の料理教室 (9月) ・ふれあいクッキング (9月) ・親と子の料理教室 (11月)	ふれあいセンター	いずれに参加しても 1ポイントまで
がんの市民講座 (11月・2月)	市立病院 ふれあいセンター	1講座2ポイント
市民大学 (健康に関するもの: 9月)	公民館	2ポイント
いきいきシニアプログラム	介護福祉課	1ポイントまで
公民館主催の講座 (ヨガ: 9~10月)	公民館	1ポイント
総合体育館・海洋センターの利用	スポーツ振興課	1回1ポイント 最大3ポイントまで
ゆったりノルディックウォーキング教室 (9月)	スポーツ振興課	1ポイント
歩くスキー教室 (2月)	スポーツ振興課	1ポイント

※12月～3月までに獲得したポイントは、翌年度に繰り越すことができます。

### ※注意事項

- ・対象事業への参加時は必ずポイントカードをお持ちください。持参されない場合は、ポイントを付与することが出来ません。ただし、ふれあいセンター以外での健(検)診を受診した場合は、結果をふれあいセンターにご持参下さい。
- ・ポイントカードの不正使用があった場合は、ポイントは無効になります。
- ・ご不明な点は、ふれあいセンターまでお問合せ下さい。