

2 運動・閉じこもりについて

属性	区分	全体	問1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか			問2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			問3. 15分位続けて歩いていますか		
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	37	25	11	1	31	5	1	33	3	1
	70～74歳	45	30	13	2	36	8	1	34	10	1
	75～79歳	44	24	19	1	35	8	1	29	14	1
	80～84歳	30	12	17	1	22	7	1	22	7	1
	85～90歳	27	14	12	1	19	8	0	19	8	0
	90歳以上	6	2	4	0	3	3	0	4	2	0
	計	189	107	76	6	146	39	4	141	44	4
女性	65～69歳	47	31	15	1	38	7	2	39	8	0
	70～74歳	82	57	23	2	71	10	1	68	13	1
	75～79歳	56	26	25	5	38	14	4	38	14	4
	80～84歳	59	16	38	5	35	21	3	37	20	2
	85～90歳	33	5	27	1	14	17	2	21	11	1
	90歳以上	16	2	13	1	6	8	2	10	5	1
	計	293	137	141	15	202	77	14	213	71	9
男女計	65～69歳	84	56	26	2	69	12	3	72	11	1
	70～74歳	127	87	36	4	107	18	2	102	23	2
	75～79歳	100	50	44	6	73	22	5	67	28	5
	80～84歳	89	28	55	6	57	28	4	59	27	3
	85～90歳	60	19	39	2	33	25	2	40	19	1
	90歳以上	22	4	17	1	9	11	2	14	7	1
	計	482	244	217	21	348	116	18	354	115	13
認定状況	一般	254	186	56	12	237	8	9	229	17	8
	二次予防	148	44	99	5	84	58	6	97	49	2
	要支援	41	6	33	2	13	26	2	17	22	2
	要介護	39	8	29	2	14	24	1	11	27	1
世帯	一人暮らし	110	49	53	8	76	28	6	79	28	3
	家族等と同居	340	187	145	8	258	75	7	258	77	5
	その他	21	6	15	0	10	11	0	12	9	0
地区	砂川市	482	244	217	21	348	116	18	354	115	13

2 運動・閉じこもりについて

属性	区分	全体	問4. 週に1回以上は外出していますか			問5. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか			問6. 外出を控えていますか		
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	37	32	4	1	7	29	1	3	31	3
	70～74歳	45	42	2	1	7	37	1	3	39	3
	75～79歳	44	40	3	1	14	29	1	8	32	4
	80～84歳	30	27	2	1	11	17	2	9	18	3
	85～90歳	27	22	5	0	15	12	0	11	13	3
	90歳以上	6	4	2	0	3	3	0	2	4	0
	計	189	167	18	4	57	127	5	36	137	16
女性	65～69歳	47	45	2	0	12	35	0	5	38	4
	70～74歳	82	76	3	3	18	62	2	13	63	6
	75～79歳	56	44	9	3	25	28	3	15	27	14
	80～84歳	59	48	9	2	31	26	2	23	31	5
	85～90歳	33	24	7	2	22	9	2	17	14	2
	90歳以上	16	10	5	1	11	4	1	10	6	0
	計	293	247	35	11	119	164	10	83	179	31
男女計	65～69歳	84	77	6	1	19	64	1	8	69	7
	70～74歳	127	118	5	4	25	99	3	16	102	9
	75～79歳	100	84	12	4	39	57	4	23	59	18
	80～84歳	89	75	11	3	42	43	4	32	49	8
	85～90歳	60	46	12	2	37	21	2	28	27	5
	90歳以上	22	14	7	1	14	7	1	12	10	0
	計	482	414	53	15	176	291	15	119	316	47
認定状況	一般	254	235	11	8	46	200	8	24	199	31
	二次予防	148	123	22	3	78	67	3	57	81	10
	要支援	41	30	9	2	25	13	3	21	16	4
	要介護	39	26	11	2	27	11	1	17	20	2
世帯	一人暮らし	110	93	13	4	49	57	4	35	65	10
	家族等と同居	340	303	31	6	110	224	6	73	238	29
	その他	21	12	9	0	12	9	0	8	12	1
地区	砂川市	482	414	53	15	176	291	15	119	316	47

2 運動・閉じこもりについて

属性	区分	全体	問6-1. (外出を控えている方のみ)外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)										
			1. 病気	2. 障害 (脳卒中の 後遺症な ど)	3. 足腰 などの痛 み	4. トイレの 心配(失禁 など)	5. 耳の障害 (聞こえの問 題など)	6. 目の 障害	7. 外での 楽しみが ない	8. 経済的 に出られな い	9. 交通手 段がない	10. その 他	
男性	65～69歳	3	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1
	70～74歳	3	1	1	1	0	0	0	0	1	2	0	0
	75～79歳	8	4	0	1	2	2	0	1	1	0	3	0
	80～84歳	9	2	1	8	2	1	1	1	1	0	3	1
	85～90歳	11	3	2	6	1	4	1	3	1	2	2	1
	90歳以上	2	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	1
	計	36	11	4	19	6	8	2	7	4			4
女性	65～69歳	5	1	0	4	0	0	1	1	2	0	1	
	70～74歳	13	3	1	10	0	1	1	0	1	0	0	
	75～79歳	15	2	0	14	4	2	1	0	1	2	0	
	80～84歳	23	2	1	12	2	6	7	2	4	2	2	
	85～90歳	17	1	0	11	3	6	2	2	1	4	3	
	90歳以上	10	1	0	5	3	2	1	0	1	0	2	
	計	83	10	2	56	12	17	13	5	10	8	8	
男女計	65～69歳	8	2	0	5	0	0	1	2	3	0	2	
	70～74歳	16	4	2	11	0	1	1	1	3	0	0	
	75～79歳	23	6	0	15	6	4	1	1	1	5	0	
	80～84歳	32	4	2	20	4	7	8	3	4	5	3	
	85～90歳	28	4	2	17	4	10	3	5	2	6	4	
	90歳以上	12	1	0	7	4	3	1	0	1	0	3	
	計	119	21	6	75	18	25	15	12	14	16	12	
認定状況	一般	24	3	0	11	2	3	2	4	3	1	3	
	二次予防	57	8	1	40	6	13	9	3	7	6	6	
	要支援	21	3	3	15	5	8	3	3	3	8	0	
	要介護	17	7	2	9	5	1	1	2	1	1	3	
世帯	一人暮らし	35	6	0	23	3	10	7	4	6	4	1	
	家族等と同居	73	14	6	45	12	12	7	7	7	8	10	
	その他	8	1	0	5	3	2	1	1	1	2	1	
地区	砂川市	119	21	6	75	18	25	15	12	14	16	12	