

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問1. 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか			問2. 身長、体重(肥満度: BMI=体重/身長/身長)			
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. やせ BMI<18.5	2. 普通 18.5≤ BMI<25	3. 肥満 25≤BMI	無回答
男性	65～69歳	37	6	31	0	0	28	9	0
	70～74歳	45	3	39	3	1	32	10	2
	75～79歳	44	3	39	2	2	29	12	1
	80～84歳	30	6	20	4	0	21	6	3
	85～90歳	27	10	17	0	1	18	7	1
	90歳以上	6	1	5	0	0	5	0	1
	計	189	29	151	9	4	133	44	8
女性	65～69歳	47	6	40	1	2	36	8	1
	70～74歳	82	4	76	2	2	58	19	3
	75～79歳	56	11	38	7	2	29	16	9
	80～84歳	59	8	48	3	6	31	19	3
	85～90歳	33	10	22	1	3	17	10	3
	90歳以上	16	3	11	2	0	8	6	2
	計	293	42	235	16	15	179	78	21
男女計	65～69歳	84	12	71	1	2	64	17	1
	70～74歳	127	7	115	5	3	90	29	5
	75～79歳	100	14	77	9	4	58	28	10
	80～84歳	89	14	68	7	6	52	25	6
	85～90歳	60	20	39	1	4	35	17	4
	90歳以上	22	4	16	2	0	13	6	3
	計	482	71	386	25	19	312	122	29
認定状況	一般	254	25	218	11	8	179	53	14
	二次予防	148	34	105	9	8	86	45	9
	要支援	41	8	30	3	1	28	10	2
	要介護	39	4	33	2	2	19	14	4
世帯	一人暮らし	110	18	88	4	8	71	24	7
	家族等と同居	340	47	280	13	11	218	94	17
	その他	21	6	15	0	0	18	3	0
地区	砂川市	482	71	386	25	19	312	122	29

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問3. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか			問4. お茶や汁物等でむせることがありますか			問5. 口の渇きが気になりますか		
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	37	7	30	0	9	28	0	6	31	0
	70～74歳	45	12	31	2	8	35	2	10	33	2
	75～79歳	44	16	27	1	12	31	1	11	30	3
	80～84歳	30	8	20	2	15	13	2	17	10	3
	85～90歳	27	10	17	0	7	20	0	8	18	1
	90歳以上	6	0	6	0	1	5	0	2	4	0
	計	189	53	131	5	52	132	5	54	126	9
女性	65～69歳	47	16	31	0	9	38	0	10	35	2
	70～74歳	82	15	66	1	11	70	1	13	68	1
	75～79歳	56	20	33	3	17	36	3	19	33	4
	80～84歳	59	30	27	2	18	40	1	23	35	1
	85～90歳	33	16	16	1	8	23	2	14	16	3
	90歳以上	16	8	8	0	7	9	0	6	10	0
	計	293	105	181	7	70	216	7	85	197	11
男女計	65～69歳	84	23	61	0	18	66	0	16	66	2
	70～74歳	127	27	97	3	19	105	3	23	101	3
	75～79歳	100	36	60	4	29	67	4	30	63	7
	80～84歳	89	38	47	4	33	53	3	40	45	4
	85～90歳	60	26	33	1	15	43	2	22	34	4
	90歳以上	22	8	14	0	8	14	0	8	14	0
	計	482	158	312	12	122	348	12	139	323	20
認定状況	一般	254	32	214	8	18	228	8	30	212	12
	二次予防	148	88	58	2	69	77	2	80	66	2
	要支援	41	21	19	1	20	20	1	19	18	4
	要介護	39	17	21	1	15	23	1	10	27	2
世帯	一人暮らし	110	43	65	2	28	80	2	36	70	4
	家族等と同居	340	102	232	6	85	249	6	91	238	11
	その他	21	7	14	0	5	16	0	7	14	0
地区	砂川市	482	158	312	12	122	348	12	139	323	20

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問6. 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか		
			1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	37	32	5	0
	70～74歳	45	37	6	2
	75～79歳	44	36	6	2
	80～84歳	30	22	6	2
	85～90歳	27	26	1	0
	90歳以上	6	5	1	0
	計	189	158	25	6
女性	65～69歳	47	40	6	1
	70～74歳	82	75	6	1
	75～79歳	56	47	6	3
	80～84歳	59	50	7	2
	85～90歳	33	30	2	1
	90歳以上	16	15	1	0
	計	293	257	28	8
男女計	65～69歳	84	72	11	1
	70～74歳	127	112	12	3
	75～79歳	100	83	12	5
	80～84歳	89	72	13	4
	85～90歳	60	56	3	1
	90歳以上	22	20	2	0
	計	482	415	53	14
認定状況	一般	254	219	25	10
	二次予防	148	129	17	2
	要支援	41	36	4	1
	要介護	39	31	7	1
世帯	一人暮らし	110	96	12	2
	家族等と同居	340	293	39	8
	その他	21	20	1	0
地区	砂川市	482	415	53	14

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問7. あなたは1日に何回食事をとりますか						
			1. 朝昼晩の3回	2. 朝晩の2回	3. 朝昼の2回	4. 昼晩の2回	5. 朝昼晩のいずれか1回	6. その他	無回答
男性	65～69歳	37	34	1	0	2	0	0	0
	70～74歳	45	41	1	0	1	0	0	2
	75～79歳	44	39	2	0	2	0	0	1
	80～84歳	30	25	3	0	0	0	0	2
	85～90歳	27	22	3	0	2	0	0	0
	90歳以上	6	5	1	0	0	0	0	0
	計	189	166	11	0	7	0	0	5
女性	65～69歳	47	43	2	0	1	0	1	0
	70～74歳	82	75	3	0	1	0	1	2
	75～79歳	56	52	1	0	0	0	0	3
	80～84歳	59	55	3	0	0	0	0	1
	85～90歳	33	31	1	0	0	0	0	1
	90歳以上	16	12	2	1	0	0	1	0
	計	293	268	12	1	2	0	3	7
男女計	65～69歳	84	77	3	0	3	0	1	0
	70～74歳	127	116	4	0	2	0	1	4
	75～79歳	100	91	3	0	2	0	0	4
	80～84歳	89	80	6	0	0	0	0	3
	85～90歳	60	53	4	0	2	0	0	1
	90歳以上	22	17	3	1	0	0	1	0
	計	482	434	23	1	9	0	3	12
認定状況	一般	254	229	13	0	3	0	0	9
	二次予防	148	135	7	1	2	0	2	1
	要支援	41	37	1	0	2	0	0	1
	要介護	39	33	2	0	2	0	1	1
世帯	一人暮らし	110	98	6	1	2	0	1	2
	家族等と同居	340	309	16	0	7	0	2	6
	その他	21	20	1	0	0	0	0	0
地区	砂川市	482	434	23	1	9	0	3	12

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問8. 食事を抜くことがありますか				
			1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある	4. ほとんどない	無回答
男性	65～69歳	37	0	2	1	32	2
	70～74歳	45	0	1	4	39	1
	75～79歳	44	0	2	6	35	1
	80～84歳	30	1	1	2	25	1
	85～90歳	27	3	0	3	20	1
	90歳以上	6	0	0	0	6	0
	計	189	4	6	16	157	6
女性	65～69歳	47	1	1	5	40	0
	70～74歳	82	1	0	5	72	4
	75～79歳	56	1	2	7	43	3
	80～84歳	59	1	4	3	48	3
	85～90歳	33	0	1	2	30	0
	90歳以上	16	0	1	2	13	0
	計	293	4	9	24	246	10
男女計	65～69歳	84	1	3	6	72	2
	70～74歳	127	1	1	9	111	5
	75～79歳	100	1	4	13	78	4
	80～84歳	89	2	5	5	73	4
	85～90歳	60	3	1	5	50	1
	90歳以上	22	0	1	2	19	0
	計	482	8	15	40	403	16
認定状況	一般	254	3	5	19	218	9
	二次予防	148	2	9	12	120	5
	要支援	41	1	1	5	33	1
	要介護	39	2	0	4	32	1
世帯	一人暮らし	110	3	7	11	85	4
	家族等と同居	340	5	8	26	294	7
	その他	21	0	0	2	19	0
地区	砂川市	482	8	15	40	403	16

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問9. 自分1人でなく、どなたかと食事をとむにする機会がありますか					
			1. 毎日	2. 週に何 度かある	3. 月に何 度かある	4. 年に何 度かある	5. ほとん どない	無回答
男性	65～69歳	37	26	2	2	4	2	1
	70～74歳	45	34	2	3	4	1	1
	75～79歳	44	24	2	9	5	3	1
	80～84歳	30	19	2	2	3	3	1
	85～90歳	27	17	3	3	3	1	0
	90歳以上	6	2	1	1	1	1	0
	計	189	122	12	20	20	11	4
女性	65～69歳	47	19	4	15	7	2	0
	70～74歳	82	49	6	15	9	1	2
	75～79歳	56	26	8	14	2	1	5
	80～84歳	59	29	6	11	8	0	5
	85～90歳	33	16	4	9	3	1	0
	90歳以上	16	8	4	2	1	1	0
	計	293	147	32	66	30	6	12
男女計	65～69歳	84	45	6	17	11	4	1
	70～74歳	127	83	8	18	13	2	3
	75～79歳	100	50	10	23	7	4	6
	80～84歳	89	48	8	13	11	3	6
	85～90歳	60	33	7	12	6	2	0
	90歳以上	22	10	5	3	2	2	0
	計	482	269	44	86	50	17	16
認定状況	一般	254	147	16	45	27	10	9
	二次予防	148	69	17	31	21	5	5
	要支援	41	22	7	9	0	2	1
	要介護	39	31	4	1	2	0	1
世帯	一人暮らし	110	3	21	54	20	7	5
	家族等同居	340	244	23	28	30	10	5
	その他	21	19	0	2	0	0	0
地区	砂川市	482	269	44	86	50	17	16

#### 4 口腔・栄養について

属性	区分	全体	問9-1. (どなたかと食事をともにする機会がある方のみ) 食事をともにする人はどなたですか			
			1. 家族	2. 近所の人や友人	3. デイサービスの仲間	4. その他
男性	65～69歳	37	27	8	0	3
	70～74歳	45	36	4	3	1
	75～79歳	44	28	5	3	2
	80～84歳	30	19	2	2	3
	85～90歳	27	19	2	4	2
	90歳以上	6	3	1	0	3
	計	189	132	22	12	14
女性	65～69歳	47	31	21	1	6
	70～74歳	82	57	21	4	7
	75～79歳	56	34	5	2	7
	80～84歳	59	43	9	7	3
	85～90歳	33	23	8	6	4
	90歳以上	16	9	1	3	3
	計	293	197	65	23	30
男女計	65～69歳	84	58	29	1	9
	70～74歳	127	93	25	7	8
	75～79歳	100	62	10	5	9
	80～84歳	89	62	11	9	6
	85～90歳	60	42	10	10	6
	90歳以上	22	12	2	3	6
	計	482	329	87	35	44
認定状況	一般	254	185	55	1	19
	二次予防	148	96	26	1	10
	要支援	41	18	4	17	9
	要介護	39	30	2	16	6
世帯	一人暮らし	110	44	39	7	15
	家族等と同居	340	278	47	23	14
	その他	21	5	0	4	15
地区	砂川市	482	329	87	35	44