

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問1. バスや電車、自家用車などで一人で外出していますか				問2. 日用品の買物をしていますか			
			1. できるし、 している	2. できる けどして いない	3. できない	無回答	1. できるし、 している	2. できる けどして いない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	37	36	0	1	0	28	7	0	2
	70～74歳	45	39	1	3	2	36	5	2	2
	75～79歳	44	35	3	4	2	33	6	2	3
	80～84歳	30	18	5	6	1	20	4	4	2
	85～90歳	27	15	4	7	1	14	4	6	3
	90歳以上	6	3	0	3	0	4	1	1	0
	計	189	146	13	24	6	135	27	15	12
女性	65～69歳	47	41	4	1	1	43	3	0	1
	70～74歳	82	65	8	8	1	73	3	4	2
	75～79歳	56	43	5	5	3	45	4	3	4
	80～84歳	59	36	11	9	3	41	9	6	3
	85～90歳	33	13	7	11	2	23	6	4	0
	90歳以上	16	5	3	7	1	8	2	4	2
	計	293	203	38	41	11	233	27	21	12
男女計	65～69歳	84	77	4	2	1	71	10	0	3
	70～74歳	127	104	9	11	3	109	8	6	4
	75～79歳	100	78	8	9	5	78	10	5	7
	80～84歳	89	54	16	15	4	61	13	10	5
	85～90歳	60	28	11	18	3	37	10	10	3
	90歳以上	22	8	3	10	1	12	3	5	2
	計	482	349	51	65	17	368	54	36	24
認定状況	一般	254	227	15	5	7	231	13	1	9
	二次予防	148	105	22	16	5	110	22	8	8
	要支援	41	14	8	15	4	22	9	5	5
	要介護	39	3	6	29	1	5	10	22	2
世帯	一人暮らし	110	87	8	11	4	101	2	4	3
	家族等と同居	340	243	40	49	8	248	46	31	15
	その他	21	14	2	5	0	14	6	1	0
地区	砂川市	482	349	51	65	17	368	54	36	24

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問2-1. (日用品の買物をしていない、できない方のみ)日用品の買物をする人は主にどなたですか					
			1. 同居の家族	2. 別居の家族	3. ヘルパー	4. 配達を依頼	5. その他	無回答
男性	65～69歳	7	7	0	0	0	0	0
	70～74歳	7	7	0	0	0	0	0
	75～79歳	8	7	0	0	0	1	0
	80～84歳	8	7	0	0	1	0	0
	85～90歳	10	8	0	1	0	1	0
	90歳以上	2	1	0	0	0	1	0
	計	42	37	0	1	1	3	0
女性	65～69歳	3	2	1	0	0	0	0
	70～74歳	7	6	0	0	0	0	1
	75～79歳	7	3	3	0	0	1	0
	80～84歳	15	9	4	0	0	2	0
	85～90歳	10	9	1	0	0	0	0
	90歳以上	6	5	0	1	0	0	0
	計	48	34	9	1	0	3	1
男女計	65～69歳	10	9	1	0	0	0	0
	70～74歳	14	13	0	0	0	0	1
	75～79歳	15	10	3	0	0	2	0
	80～84歳	23	16	4	0	1	2	0
	85～90歳	20	17	1	1	0	1	0
	90歳以上	8	6	0	1	0	1	0
	計	90	71	9	2	1	6	1
認定状況	一般	14	14	0	0	0	0	0
	二次予防	30	22	5	0	1	1	1
	要支援	14	10	2	0	0	2	0
	要介護	32	25	2	2	0	3	0
世帯	一人暮らし	6	0	4	0	0	1	1
	家族等と同居	77	71	4	1	1	0	0
	その他	7	0	1	1	0	5	0
地区	砂川市	90	71	9	2	1	6	1

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問3. 自分で食事の用意をしていますか			
			1. できるし、 している	2. できる けどして いない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	37	9	20	5	3
	70～74歳	45	19	19	5	2
	75～79歳	44	14	19	6	5
	80～84歳	30	10	13	5	2
	85～90歳	27	9	9	7	2
	90歳以上	6	3	1	2	0
	計	189	64	81	30	14
女性	65～69歳	47	45	1	1	0
	70～74歳	82	71	3	6	2
	75～79歳	56	49	2	2	3
	80～84歳	59	46	7	4	2
	85～90歳	33	21	6	6	0
	90歳以上	16	9	1	5	1
	計	293	241	20	24	8
男女計	65～69歳	84	54	21	6	3
	70～74歳	127	90	22	11	4
	75～79歳	100	63	21	8	8
	80～84歳	89	56	20	9	4
	85～90歳	60	30	15	13	2
	90歳以上	22	12	2	7	1
	計	482	305	101	54	22
認定状況	一般	254	178	54	9	13
	二次予防	148	100	31	11	6
	要支援	41	23	12	4	2
	要介護	39	4	4	30	1
世帯	一人暮らし	110	104	4	0	2
	家族等と同居	340	194	86	47	13
	その他	21	4	10	6	1
地区	砂川市	482	305	101	54	22

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問3-1. (自分で食事の用意をしていない、できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか					
			1. 同居の家族	2. 別居の家族	3. ヘルパー	4. 配色サービス利用	5. その他	無回答
男性	65～69歳	25	24	0	0	0	1	0
	70～74歳	24	21	0	0	1	0	2
	75～79歳	25	23	0	0	0	1	1
	80～84歳	18	14	0	0	0	3	1
	85～90歳	16	13	0	0	1	2	0
	90歳以上	3	2	0	0	0	1	0
	計	111	97	0	0	2	8	4
女性	65～69歳	2	2	0	0	0	0	0
	70～74歳	9	6	1	0	0	1	1
	75～79歳	4	2	0	0	0	0	2
	80～84歳	11	8	1	0	1	1	0
	85～90歳	12	9	0	0	0	3	0
	90歳以上	6	4	0	0	1	1	0
	計	44	31	2	0	2	6	3
男女計	65～69歳	27	26	0	0	0	1	0
	70～74歳	33	27	1	0	1	1	3
	75～79歳	29	25	0	0	0	1	3
	80～84歳	29	22	1	0	1	4	1
	85～90歳	28	22	0	0	1	5	0
	90歳以上	9	6	0	0	1	2	0
	計	155	128	2	0	4	14	7
認定状況	一般	63	56	1	0	0	3	3
	二次予防	42	35	1	0	1	3	2
	要支援	16	10	0	0	1	4	1
	要介護	34	27	0	0	2	4	1
世帯	一人暮らし	4	0	0	0	1	2	1
	家族等と同居	133	126	2	0	1	1	3
	その他	16	0	0	0	2	11	3
地区	砂川市	155	128	2	0	4	14	7

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問4 公共料金など、請求書の支払いをしていますか				問5. 預貯金の出し入れをしていますか			
			1. できるし、 している	2. できる けどして いない	3. できない	無回答	1. できるし、 している	2. できる けどして いない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	37	30	6	1	0	29	6	2	0
	70～74歳	45	35	7	2	1	33	9	2	1
	75～79歳	44	29	10	2	3	27	11	3	3
	80～84歳	30	20	5	3	2	19	8	2	1
	85～90歳	27	16	6	5	0	17	5	5	0
	90歳以上	6	5	0	1	0	5	1	0	0
	計	189	135	34	14	6	130	40	14	5
女性	65～69歳	47	44	0	2	1	45	0	2	0
	70～74歳	82	73	3	4	2	73	3	5	1
	75～79歳	56	45	6	2	3	45	8	1	2
	80～84歳	59	41	9	5	4	44	9	4	2
	85～90歳	33	20	7	5	1	24	4	5	0
	90歳以上	16	7	3	5	1	8	3	5	0
	計	293	230	28	23	12	239	27	22	5
男女計	65～69歳	84	74	6	3	1	74	6	4	0
	70～74歳	127	108	10	6	3	106	12	7	2
	75～79歳	100	74	16	4	6	72	19	4	5
	80～84歳	89	61	14	8	6	63	17	6	3
	85～90歳	60	36	13	10	1	41	9	10	0
	90歳以上	22	12	3	6	1	13	4	5	0
	計	482	365	62	37	18	369	67	36	10
認定状況	一般	254	218	28	1	7	222	24	3	5
	二次予防	148	115	20	6	7	113	25	8	2
	要支援	41	26	8	4	3	26	9	4	2
	要介護	39	6	6	26	1	8	9	21	1
世帯	一人暮らし	110	99	6	0	5	101	6	2	1
	家族等と同居	340	246	55	32	7	248	58	31	3
	その他	21	15	1	5	0	16	2	3	0
地区	砂川市	482	365	62	37	18	369	67	36	10

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問6. 食事は自分で食べられますか				問7. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか			
			1. できる	2. 一部介助があればできる	3. できない	無回答	1. 受けない	2. 一部介助を受けている	3. 全面的に介助を受けている	無回答
男性	65～69歳	37	36	0	1	0	36	0	1	0
	70～74歳	45	43	1	0	1	43	1	0	1
	75～79歳	44	40	1	0	3	39	2	0	3
	80～84歳	30	29	0	0	1	28	0	1	1
	85～90歳	27	27	0	0	0	26	1	0	0
	90歳以上	6	6	0	0	0	6	0	0	0
	計	189	181	2	1	5	178	4	2	5
女性	65～69歳	47	47	0	0	0	46	0	0	1
	70～74歳	82	80	0	0	2	77	3	0	2
	75～79歳	56	54	0	0	2	53	1	0	2
	80～84歳	59	55	0	0	4	56	0	0	3
	85～90歳	33	32	1	0	0	31	2	0	0
	90歳以上	16	16	0	0	0	14	1	0	1
	計	293	284	1	0	8	277	7	0	9
男女計	65～69歳	84	83	0	1	0	82	0	1	1
	70～74歳	127	123	1	0	3	120	4	0	3
	75～79歳	100	94	1	0	5	92	3	0	5
	80～84歳	89	84	0	0	5	84	0	1	4
	85～90歳	60	59	1	0	0	57	3	0	0
	90歳以上	22	22	0	0	0	20	1	0	1
	計	482	465	3	1	13	455	11	2	14
認定状況	一般	254	249	0	0	5	248	0	0	6
	二次予防	148	141	2	1	4	139	3	1	5
	要支援	41	38	0	0	3	39	0	0	2
	要介護	39	37	1	0	1	29	8	1	1
世帯	一人暮らし	110	108	0	0	2	107	0	0	3
	家族等と同居	340	332	3	1	4	322	11	2	5
	その他	21	20	0	0	1	21	0	0	0
地区	砂川市	482	465	3	1	13	455	11	2	14

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問8. 座っていることができますか				問9. 自分で洗面や歯磨きができますか			
			1. できる	2. 支えが必要	3. できない	無回答	1. できる	2. 一部介助があればできる	3. できない	無回答
男性	65～69歳	37	35	0	2	0	37	0	0	0
	70～74歳	45	44	0	0	1	42	1	0	2
	75～79歳	44	40	1	0	3	41	1	0	2
	80～84歳	30	26	2	1	1	27	1	1	1
	85～90歳	27	26	1	0	0	27	0	0	0
	90歳以上	6	5	0	1	0	6	0	0	0
	計	189	176	4	4	5	180	3	1	5
女性	65～69歳	47	47	0	0	0	47	0	0	0
	70～74歳	82	75	1	5	1	80	1	0	1
	75～79歳	56	49	1	3	3	53	1	0	2
	80～84歳	59	54	1	2	2	55	1	0	3
	85～90歳	33	24	3	5	1	29	1	1	2
	90歳以上	16	11	1	4	0	15	0	1	0
	計	293	260	7	19	7	279	4	2	8
男女計	65～69歳	84	82	0	2	0	84	0	0	0
	70～74歳	127	119	1	5	2	122	2	0	3
	75～79歳	100	89	2	3	6	94	2	0	4
	80～84歳	89	80	3	3	3	82	2	1	4
	85～90歳	60	50	4	5	1	56	1	1	2
	90歳以上	22	16	1	5	0	21	0	1	0
	計	482	436	11	23	12	459	7	3	13
認定状況	一般	254	241	0	6	7	246	0	1	7
	二次予防	148	129	5	12	2	143	2	0	3
	要支援	41	32	5	2	2	40	0	0	1
	要介護	39	34	1	3	1	30	5	2	2
世帯	一人暮らし	110	101	2	6	1	107	0	0	3
	家族等と同居	340	314	5	16	5	324	7	3	6
	その他	21	17	3	1	0	21	0	0	0
地区	砂川市	482	436	11	23	12	459	7	3	13

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問10. 自分でトイレができますか				問11. 自分で入浴ができますか			
			1. できる	2. 一部介助 があれば できる	3. できない	無回答	1. できる	2. 一部介助 があれば できる	3. できない	無回答
男性	65～69歳	37	37	0	0	0	36	1	0	0
	70～74歳	45	42	1	0	2	42	1	0	2
	75～79歳	44	41	1	0	2	38	3	1	2
	80～84歳	30	28	0	1	1	25	3	1	1
	85～90歳	27	26	1	0	0	22	5	0	0
	90歳以上	6	6	0	0	0	4	2	0	0
	計	189	180	3	1	5	167	15	2	5
女性	65～69歳	47	47	0	0	0	47	0	0	0
	70～74歳	82	80	0	1	1	75	5	1	1
	75～79歳	56	53	1	0	2	49	5	0	2
	80～84歳	59	58	0	0	1	55	3	0	1
	85～90歳	33	30	1	1	1	28	3	1	1
	90歳以上	16	15	0	1	0	12	3	1	0
	計	293	283	2	3	5	266	19	3	5
男女計	65～69歳	84	84	0	0	0	83	1	0	0
	70～74歳	127	122	1	1	3	117	6	1	3
	75～79歳	100	94	2	0	4	87	8	1	4
	80～84歳	89	86	0	1	2	80	6	1	2
	85～90歳	60	56	2	1	1	50	8	1	1
	90歳以上	22	21	0	1	0	16	5	1	0
	計	482	463	5	4	10	433	34	5	10
認定状況	一般	254	247	0	1	6	247	0	1	6
	二次予防	148	144	2	0	2	142	4	0	2
	要支援	41	40	0	0	1	32	8	0	1
	要介護	39	32	3	3	1	12	22	4	1
世帯	一人暮らし	110	109	0	0	1	107	2	0	1
	家族等と同居	340	325	5	4	6	306	23	5	6
	その他	21	21	0	0	0	12	9	0	0
地区	砂川市	482	463	5	4	10	433	34	5	10

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問12. 50m以上歩けますか				問13. 階段を昇り降りできますか			
			1. できる	2. 一部介助 があれば できる	3. できない	無回答	1. できる	2. 介助が あれば できる	3. できない	無回答
男性	65～69歳	37	37	0	0	0	37	0	0	0
	70～74歳	45	42	0	1	2	41	2	0	2
	75～79歳	44	39	2	1	2	37	3	2	2
	80～84歳	30	25	0	4	1	23	4	2	1
	85～90歳	27	23	2	2	0	24	1	2	0
	90歳以上	6	5	0	1	0	4	1	1	0
	計	189	171	4	9	5	166	11	7	5
女性	65～69歳	47	46	0	1	0	47	0	0	0
	70～74歳	82	78	3	0	1	75	4	2	1
	75～79歳	56	50	2	2	2	50	4	0	2
	80～84歳	59	54	3	1	1	46	8	3	2
	85～90歳	33	27	1	4	1	23	4	4	2
	90歳以上	16	13	1	2	0	10	4	2	0
	計	293	268	10	10	5	251	24	11	7
男女計	65～69歳	84	83	0	1	0	84	0	0	0
	70～74歳	127	120	3	1	3	116	6	2	3
	75～79歳	100	89	4	3	4	87	7	2	4
	80～84歳	89	79	3	5	2	69	12	5	3
	85～90歳	60	50	3	6	1	47	5	6	2
	90歳以上	22	18	1	3	0	14	5	3	0
	計	482	439	14	19	10	417	35	18	12
認定状況	一般	254	247	0	1	6	245	1	1	7
	二次予防	148	136	6	4	2	124	15	6	3
	要支援	41	33	2	5	1	29	8	3	1
	要介護	39	23	6	9	1	19	11	8	1
世帯	一人暮らし	110	103	3	3	1	99	7	3	1
	家族等と同居	340	311	10	13	6	298	25	11	6
	その他	21	17	1	3	0	15	2	2	2
地区	砂川市	482	439	14	19	10	417	35	18	12

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問14. 自分で着替えができますか				問15. 排泄時に不安や問題(大便の失敗など)がありますか			
			1. できる	2. 介助があればできる	3. できない	無回答	1. ない	2. ときどきある	3. よくある	無回答
男性	65～69歳	37	37	0	0	0	36	1	0	0
	70～74歳	45	42	1	0	2	43	0	0	2
	75～79歳	44	39	3	0	2	39	3	0	2
	80～84歳	30	26	2	1	1	24	4	1	1
	85～90歳	27	27	0	0	0	25	2	0	0
	90歳以上	6	6	0	0	0	5	1	0	0
	計	189	177	6	1	5	172	11	1	5
女性	65～69歳	47	47	0	0	0	44	1	2	0
	70～74歳	82	79	1	0	2	78	3	0	1
	75～79歳	56	53	1	0	2	50	2	1	3
	80～84歳	59	56	2	0	1	54	5	0	0
	85～90歳	33	30	2	0	1	25	6	1	1
	90歳以上	16	14	1	1	0	11	4	0	1
	計	293	279	7	1	6	262	21	4	6
男女計	65～69歳	84	84	0	0	0	80	2	2	0
	70～74歳	127	121	2	0	4	121	3	0	3
	75～79歳	100	92	4	0	4	89	5	1	5
	80～84歳	89	82	4	1	2	78	9	1	1
	85～90歳	60	57	2	0	1	50	8	1	1
	90歳以上	22	20	1	1	0	16	5	0	1
	計	482	456	13	2	11	434	32	5	11
認定状況	一般	254	245	0	1	8	240	5	1	8
	二次予防	148	144	3	0	1	139	8	0	1
	要支援	41	40	0	0	1	33	6	1	1
	要介護	39	27	10	1	1	22	13	3	1
世帯	一人暮らし	110	109	0	0	1	106	1	2	1
	家族等と同居	340	320	12	2	6	305	25	3	7
	その他	21	19	1	0	1	17	4	0	0
地区	砂川市	482	456	13	2	11	434	32	5	11

## 6 日常生活について

属性	区分	全体	問16. 尿もれや尿失禁がありますか			
			1. ない	2. ときどきある	3. よくある	無回答
男性	65～69歳	37	34	2	1	0
	70～74歳	45	36	7	0	2
	75～79歳	44	30	12	0	2
	80～84歳	30	19	8	2	1
	85～90歳	27	20	5	2	0
	90歳以上	6	2	4	0	0
	計	189	141	38	5	5
女性	65～69歳	47	37	8	2	0
	70～74歳	82	63	18	0	1
	75～79歳	56	34	19	1	2
	80～84歳	59	36	23	0	0
	85～90歳	33	15	14	3	1
	90歳以上	16	8	5	2	1
	計	293	193	87	8	5
男女計	65～69歳	84	71	10	3	0
	70～74歳	127	99	25	0	3
	75～79歳	100	64	31	1	4
	80～84歳	89	55	31	2	1
	85～90歳	60	35	19	5	1
	90歳以上	22	10	9	2	1
	計	482	334	125	13	10
認定状況	一般	254	208	39	0	7
	二次予防	148	94	50	3	1
	要支援	41	18	20	2	1
	要介護	39	14	16	8	1
世帯	一人暮らし	110	83	25	1	1
	家族等と同居	340	232	91	11	6
	その他	21	14	6	1	0
地区	砂川市	482	334	125	13	10