

## 8 健康について

属性	区分	全体	問1. 普段、ご自分で健康だと思いますか				
			1. とても健康	2. まあまあ健康	3. あまり健康でない	4. 健康でない	無回答
男性	65～69歳	37	3	29	3	2	0
	70～74歳	45	3	29	7	2	4
	75～79歳	44	4	25	8	4	3
	80～84歳	30	2	14	10	2	2
	85～90歳	27	3	16	5	3	0
	90歳以上	6	0	5	1	0	0
	計	189	15	118	34	13	9
女性	65～69歳	47	6	29	9	1	2
	70～74歳	82	7	52	14	7	2
	75～79歳	56	3	31	13	6	3
	80～84歳	59	3	34	16	2	4
	85～90歳	33	2	18	10	3	0
	90歳以上	16	1	12	2	1	0
	計	293	22	176	64	20	11
男女計	65～69歳	84	9	58	12	3	2
	70～74歳	127	10	81	21	9	6
	75～79歳	100	7	56	21	10	6
	80～84歳	89	5	48	26	4	6
	85～90歳	60	5	34	15	6	0
	90歳以上	22	1	17	3	1	0
	計	482	37	294	98	33	20
認定状況	一般	254	35	170	35	6	8
	二次予防	148	1	86	40	13	8
	要支援	41	1	14	16	7	3
	要介護	39	0	24	7	7	1
世帯	一人暮らし	110	7	71	25	5	2
	家族等と同居	340	29	211	64	23	13
	その他	21	0	11	6	4	0
地区	砂川市	482	37	294	98	33	20

## 8 健康について

属性	区分	全体	問2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)								
			1. 高血圧	2. 脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	3. 心臓病	4. 糖尿病	5. 高脂血症 (脂質異常)	6. 呼吸器の 病気(肺炎や 気管支炎等)	7. 胃腸・肝 臓・胆のう の病気	8. 腎臓・前 立腺の病気	9. 筋骨格の 病気(骨粗 しょう症・関節 症等)
男性	65～69歳	37	12	4	7	8	2	1	0	4	0
	70～74歳	45	24	8	6	8	5	1	2	5	0
	75～79歳	44	15	2	8	11	1	3	2	8	2
	80～84歳	30	13	3	4	4	3	5	5	6	1
	85～90歳	27	12	1	4	5	2	2	4	5	3
	90歳以上	6	2	0	2	1	0	0	0	2	0
	計	189	78	18	31	37	13	12	13	30	6
女性	65～69歳	47	17	2	3	1	8	1	4	3	6
	70～74歳	82	34	6	6	11	10	1	5	0	12
	75～79歳	56	26	3	8	11	4	4	2	1	13
	80～84歳	59	31	3	8	8	6	4	9	2	18
	85～90歳	33	17	4	8	3	2	1	4	0	10
	90歳以上	16	8	0	3	2	0	1	3	0	6
	計	293	133	18	36	36	30	12	27	6	65
男女計	65～69歳	84	29	6	10	9	10	2	4	7	6
	70～74歳	127	58	14	12	19	15	2	7	5	12
	75～79歳	100	41	5	16	22	5	7	4	9	15
	80～84歳	89	44	6	12	12	9	9	14	8	19
	85～90歳	60	29	5	12	8	4	3	8	5	13
	90歳以上	22	10	0	5	3	0	1	3	2	6
	計	482	211	36	67	73	43	24	40	36	71
認定状況	一般	254	113	11	26	31	21	9	20	19	21
	二次予防	148	68	12	23	25	18	12	13	11	33
	要支援	41	15	10	10	8	2	2	3	1	11
	要介護	39	15	3	8	9	2	1	4	5	6
世帯	一人暮らし	110	41	2	12	13	12	2	11	6	19
	家族等と同居	340	157	30	44	52	30	19	26	25	47
	その他	21	10	4	9	6	1	2	3	3	4
地区	砂川市	482	211	36	67	73	43	24	40	36	71

## 8 健康について

属性	区分	全体	問2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)									
			10. 外傷 (転倒・骨折等)	11. がん (新生物)	12. 血液・ 免疫の病 気	13. うつ病	14. 認知症 (アルツハイ マー病等)	15. パー キンソン病	16. 目の 病気	17. 耳の 病気	18. その 他	19. ない
男性	65～69歳	37	0	0	0	1	1	1	3	3	3	9
	70～74歳	45	1	2	0	0	0	0	7	3	4	3
	75～79歳	44	0	4	1	0	2	1	5	4	3	4
	80～84歳	30	0	3	0	0	0	1	12	7	3	1
	85～90歳	27	1	1	0	0	5	0	4	4	1	2
	90歳以上	6	0	0	0	0	0	0	3	3	1	0
	計	189	2	10	1	1	8	3	34	24	15	19
女性	65～69歳	47	2	3	0	0	1	1	5	2	4	5
	70～74歳	82	5	2	3	3	3	1	14	6	6	7
	75～79歳	56	5	3	1	0	1	1	11	3	6	4
	80～84歳	59	3	2	2	0	4	0	16	5	4	3
	85～90歳	33	3	1	0	0	2	0	8	6	4	1
	90歳以上	16	3	0	1	0	1	0	3	3	0	1
	計	293	21	11	7	3	12	3	57	25	24	21
男女計	65～69歳	84	2	3	0	1	2	2	8	5	7	14
	70～74歳	127	6	4	3	3	3	1	21	9	10	10
	75～79歳	100	5	7	2	0	3	2	16	7	9	8
	80～84歳	89	3	5	2	0	4	1	28	12	7	4
	85～90歳	60	4	2	0	0	7	0	12	10	5	3
	90歳以上	22	3	0	1	0	1	0	6	6	1	1
	計	482	23	21	8	4	20	6	91	49	39	40
認定状況	一般	254	3	7	2	1	0	3	35	22	16	33
	二次予防	148	16	10	3	0	2	1	37	18	13	7
	要支援	41	3	1	2	2	1	1	10	7	5	0
	要介護	39	1	3	1	1	17	1	9	2	5	0
世帯	一人暮らし	110	9	3	3	1	0	1	18	12	10	12
	家族等と同居	340	12	16	5	3	20	5	67	35	25	27
	その他	21	2	2	0	0	0	0	5	1	4	0
地区	砂川市	482	23	21	8	4	20	6	91	49	39	40

## 8 健康について

属性	区分	全体	問3. 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか						
			1. 1種類	2. 2種類	3. 3種類	4. 4種類	5. 5種類以上	6. 飲んでいない	無回答
男性	65～69歳	37	8	3	3	5	7	11	0
	70～74歳	45	10	8	5	0	15	4	3
	75～79歳	44	7	4	5	4	16	5	3
	80～84歳	30	2	5	2	5	10	2	4
	85～90歳	27	2	4	8	3	9	1	0
	90歳以上	6	0	0	2	0	4	0	0
	計	189	29	24	25	17	61	23	10
女性	65～69歳	47	6	7	5	9	11	7	2
	70～74歳	82	9	13	15	7	22	16	0
	75～79歳	56	6	8	10	7	17	4	4
	80～84歳	59	4	6	7	9	26	3	4
	85～90歳	33	1	8	5	5	13	1	0
	90歳以上	16	4	0	3	1	7	1	0
	計	293	30	42	45	38	96	32	10
男女計	65～69歳	84	14	10	8	14	18	18	2
	70～74歳	127	19	21	20	7	37	20	3
	75～79歳	100	13	12	15	11	33	9	7
	80～84歳	89	6	11	9	14	36	5	8
	85～90歳	60	3	12	13	8	22	2	0
	90歳以上	22	4	0	5	1	11	1	0
	計	482	59	66	70	55	157	55	20
認定状況	一般	254	34	37	41	34	49	48	11
	二次予防	148	18	23	19	15	61	7	5
	要支援	41	4	2	3	5	24	0	3
	要介護	39	3	4	7	1	23	0	1
世帯	一人暮らし	110	13	17	14	9	36	16	5
	家族等と同居	340	45	47	52	44	103	39	10
	その他	21	0	1	3	1	16	0	0
地区	砂川市	482	59	66	70	55	157	55	20

8 健康について

属性	区分	全体	問4. 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか			問4-1. (通院している方のみ)その頻度は次のどれですか					
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. 週1回以上	2. 月2～3回	3. 月1回程度	4. 2ヶ月に1回程度	5. 3ヶ月に1回程度	無回答
男性	65～69歳	37	30	7	0	3	0	11	6	10	0
	70～74歳	45	39	3	3	0	1	28	7	2	1
	75～79歳	44	37	4	3	2	1	21	5	8	0
	80～84歳	30	23	3	4	1	3	13	3	3	0
	85～90歳	27	25	1	1	1	3	12	6	2	1
	90歳以上	6	5	1	0	0	1	3	1	0	0
	計	189	159	19	11	7	9	88	28	25	2
女性	65～69歳	47	38	7	2	0	5	18	5	10	0
	70～74歳	82	70	11	1	4	9	35	8	14	0
	75～79歳	56	51	0	5	1	2	26	4	13	5
	80～84歳	59	51	5	3	3	11	20	8	9	0
	85～90歳	33	30	1	2	2	10	10	3	5	0
	90歳以上	16	14	2	0	0	1	6	4	3	0
	計	293	254	26	13	10	38	115	32	54	5
男女計	65～69歳	84	68	14	2	3	5	29	11	20	0
	70～74歳	127	109	14	4	4	10	63	15	16	1
	75～79歳	100	88	4	8	3	3	47	9	21	5
	80～84歳	89	74	8	7	4	14	33	11	12	0
	85～90歳	60	55	2	3	3	13	22	9	7	1
	90歳以上	22	19	3	0	0	2	9	5	3	0
	計	482	413	45	24	17	47	203	60	79	7
認定状況	一般	254	203	37	14	4	14	102	29	51	3
	二次予防	148	138	5	5	10	20	69	20	17	2
	要支援	41	37	1	3	1	9	16	5	5	1
	要介護	39	35	2	2	2	4	16	6	6	1
世帯	一人暮らし	110	89	15	6	2	18	39	9	19	2
	家族等と同居	340	297	29	14	15	21	154	47	55	5
	その他	21	20	1	0	0	7	7	2	4	0
地区	砂川市	482	413	45	24	17	47	203	60	79	7

## 8 健康について

属性	区分	全体 (通院し ている)	問4-2. (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか		
			1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	30	2	28	0
	70～74歳	39	5	33	1
	75～79歳	37	8	27	2
	80～84歳	23	5	18	0
	85～90歳	25	10	15	0
	90歳以上	5	2	3	0
	計	159	32	124	3
女性	65～69歳	38	3	34	1
	70～74歳	70	8	61	1
	75～79歳	51	8	42	1
	80～84歳	51	15	36	0
	85～90歳	30	9	21	0
	90歳以上	14	6	7	1
	計	254	49	201	4
男女計	65～69歳	68	5	62	1
	70～74歳	109	13	94	2
	75～79歳	88	16	69	3
	80～84歳	74	20	54	0
	85～90歳	55	19	36	0
	90歳以上	19	8	10	1
	計	413	81	325	7
認定状況	一般	203	9	191	3
	二次予防	138	27	108	3
	要支援	37	16	21	0
	要介護	35	29	5	1
世帯	一人暮らし	89	10	76	3
	家族等と同居	297	64	229	4
	その他	20	5	15	0
地区	砂川市	413	81	325	7

8 健康について

属性	区分	全体	問5. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない			問6. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった			問7. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる		
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	37	4	31	2	3	32	2	4	31	2
	70～74歳	45	5	35	5	3	39	3	7	33	5
	75～79歳	44	11	31	2	4	38	2	11	31	2
	80～84歳	30	8	17	5	5	20	5	8	17	5
	85～90歳	27	8	18	1	9	17	1	13	14	0
	90歳以上	6	2	4	0	0	6	0	3	3	0
	計	189	38	136	15	24	152	13	46	129	14
女性	65～69歳	47	7	38	2	2	44	1	13	33	1
	70～74歳	82	14	64	4	9	70	3	13	65	4
	75～79歳	56	11	40	5	8	42	6	21	32	3
	80～84歳	59	16	38	5	7	47	5	19	36	4
	85～90歳	33	7	23	3	6	25	2	18	12	3
	90歳以上	16	4	11	1	3	12	1	7	8	1
	計	293	59	214	20	35	240	18	91	186	16
男女計	65～69歳	84	11	69	4	5	76	3	17	64	3
	70～74歳	127	19	99	9	12	109	6	20	98	9
	75～79歳	100	22	71	7	12	80	8	32	63	5
	80～84歳	89	24	55	10	12	67	10	27	53	9
	85～90歳	60	15	41	4	15	42	3	31	26	3
	90歳以上	22	6	15	1	3	18	1	10	11	1
	計	482	97	350	35	59	392	31	137	315	30
認定状況	一般	254	25	211	18	11	227	16	40	202	12
	二次予防	148	42	97	9	29	112	7	61	75	12
	要支援	41	17	20	4	11	26	4	21	17	3
	要介護	39	13	22	4	8	27	4	15	21	3
世帯	一人暮らし	110	27	75	8	15	88	7	34	67	9
	家族等と同居	340	58	260	22	35	286	19	89	235	16
	その他	21	7	14	0	5	16	0	10	11	0
地区	砂川市	482	97	350	35	59	392	31	137	315	30

## 8 健康について

属性	区分	全体	問8. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない			問12. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする		
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	37	5	30	2	7	28	2
	70～74歳	45	2	38	5	9	33	3
	75～79歳	44	12	30	2	11	31	2
	80～84歳	30	7	17	6	10	15	5
	85～90歳	27	8	16	3	17	10	0
	90歳以上	6	0	6	0	2	4	0
	計	189	34	137	18	56	121	12
女性	65～69歳	47	5	38	4	10	36	1
	70～74歳	82	14	65	3	18	62	2
	75～79歳	56	11	39	6	24	29	3
	80～84歳	59	19	35	5	23	31	5
	85～90歳	33	11	19	3	17	14	2
	90歳以上	16	5	10	1	8	7	1
	計	293	65	206	22	100	179	14
男女計	65～69歳	84	10	68	6	17	64	3
	70～74歳	127	16	103	8	27	95	5
	75～79歳	100	23	69	8	35	60	5
	80～84歳	89	26	52	11	33	46	10
	85～90歳	60	19	35	6	34	24	2
	90歳以上	22	5	16	1	10	11	1
	計	482	99	343	40	156	300	26
認定状況	一般	254	27	203	24	50	192	12
	二次予防	148	47	92	9	67	73	8
	要支援	41	11	26	4	22	16	3
	要介護	39	14	22	3	17	19	3
世帯	一人暮らし	110	27	72	11	43	60	7
	家族等と同居	340	62	254	24	98	228	14
	その他	21	6	15	0	11	10	0
地区	砂川市	482	99	343	40	156	300	26