

— 高齢者アンケート調査 —

# 集計報告書

砂川市

1 あなたのご家族や生活状況について

属性	区分	全体	問1-(1) 家族構成をお教えてください					無回答
			1. 一人暮らし	2. 夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	3. 夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	4. 息子、娘との2世帯	5. その他の世帯	
男性	65～69歳	224	41	10	112	19	42	0
	70～74歳	181	28	8	89	26	28	2
	75～79歳	120	18	11	63	10	18	0
	80～84歳	73	10	3	34	10	15	1
	85～90歳	20	2	1	13	0	3	1
	90歳以上	4	0	0	3	0	0	1
	計	622	99	33	314	65	106	5
女性	65～69歳	272	51	13	128	29	49	2
	70～74歳	237	48	15	120	20	34	0
	75～79歳	163	24	12	97	9	20	1
	80～84歳	81	16	2	46	6	10	1
	85～90歳	15	0	0	8	4	3	0
	90歳以上	4	2	1	0	1	0	0
	計	772	141	43	399	69	116	4
男女計	65～69歳	496	92	23	240	48	91	2
	70～74歳	418	76	23	209	46	62	2
	75～79歳	283	42	23	160	19	38	1
	80～84歳	154	26	5	80	16	25	2
	85～90歳	35	2	1	21	4	6	1
	90歳以上	8	2	1	3	1	0	1
	計	1,394	240	76	713	134	222	9
世帯	一人暮らし	240	240	0	0	0	0	0
	家族等と同居	923	0	76	713	134	0	0
	その他	222	0	0	0	0	222	0

# 1 あなたのご家族や生活状況について

属性	区分	全体 (同居)	問1-(2) あなたは、普段の生活でどなたかの 介護・介助が必要ですか			
			1. 必要 ない	2. 何らかの介護・ 介助は必要だが、 現在は受けていない	現在何らかの介護・ 介助を受けている	無回答
男性	65～69歳	224	206	14	2	2
	70～74歳	181	168	10	3	0
	75～79歳	120	104	10	6	0
	80～84歳	73	65	6	0	2
	85～90歳	20	18	1	1	0
	90歳以上	4	4	0	0	0
	計	622	565	41	12	4
女性	65～69歳	272	241	25	5	1
	70～74歳	237	208	20	8	1
	75～79歳	163	141	19	1	2
	80～84歳	81	73	6	1	1
	85～90歳	15	15	0	0	0
	90歳以上	4	4	0	0	0
	計	772	682	70	15	5
男女計	65～69歳	496	447	39	7	3
	70～74歳	418	376	30	11	1
	75～79歳	283	245	29	7	2
	80～84歳	154	138	12	1	3
	85～90歳	35	33	1	1	0
	90歳以上	8	8	0	0	0
	計	1,394	1,247	111	27	9
世帯	一人暮らし	240	222	15	3	0
	家族等と同居	923	829	79	15	8
	その他	222	196	17	9	1

1 あなたのご家族や生活状況について

属性	区分	全体 (同居)	問1-(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					
			1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう	4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	無回答
男性	65～69歳	224	13	61	140	8	2	0
	70～74歳	181	12	50	107	10	2	0
	75～79歳	120	9	33	71	7	0	0
	80～84歳	73	5	18	44	4	1	1
	85～90歳	20	2	5	12	1	0	0
	90歳以上	4	0	1	3	0	0	0
	計	622	41	168	377	30	5	1
女性	65～69歳	272	26	67	161	13	1	4
	70～74歳	237	21	70	131	14	0	1
	75～79歳	163	7	49	91	12	2	2
	80～84歳	81	6	15	55	4	0	1
	85～90歳	15	1	4	8	1	1	0
	90歳以上	4	0	2	2	0	0	0
	計	772	61	207	448	44	4	8
男女計	65～69歳	496	39	128	301	21	3	4
	70～74歳	418	33	120	238	24	2	1
	75～79歳	283	16	82	162	19	2	2
	80～84歳	154	11	33	99	8	1	2
	85～90歳	35	3	9	20	2	1	0
	90歳以上	8	0	3	5	0	0	0
	計	1,394	102	375	825	74	9	9
世帯	一人暮らし	240	22	78	129	8	3	0
	家族等と同居	923	54	232	575	56	6	8
	その他	222	26	65	121	10	0	1

## 2 からだを動かすことについて

属性	区分	全体	問2-(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか				問2-(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			
			1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	224	190	28	5	1	204	15	4	1
	70～74歳	181	138	26	17	0	155	11	14	1
	75～79歳	120	74	33	13	0	105	12	3	0
	80～84歳	73	49	17	7	0	61	9	3	0
	85～90歳	20	12	5	2	1	13	5	1	1
	90歳以上	4	2	0	2	0	4	0	0	0
	計	622	465	109	46	2	542	52	25	3
女性	65～69歳	272	189	56	27	0	240	20	12	0
	70～74歳	237	163	44	30	0	202	15	19	1
	75～79歳	163	89	36	36	2	122	21	18	2
	80～84歳	81	38	22	20	1	56	12	12	1
	85～90歳	15	5	3	7	0	10	0	5	0
	90歳以上	4	1	1	2	0	1	1	2	0
	計	772	485	162	122	3	631	69	68	4
男女計	65～69歳	496	379	84	32	1	444	35	16	1
	70～74歳	418	301	70	47	0	357	26	33	2
	75～79歳	283	163	69	49	2	227	33	21	2
	80～84歳	154	87	39	27	1	117	21	15	1
	85～90歳	35	17	8	9	1	23	5	6	1
	90歳以上	8	3	1	4	0	5	1	2	0
	計	1,394	950	271	168	5	1,173	121	93	7
世帯	一人暮らし	240	175	38	26	1	197	22	21	0
	家族等と同居	923	616	186	117	4	790	81	54	7
	その他	222	150	47	25	0	186	18	18	0

## 2 からだを動かすことについて

属性	区分	全体	問2-(3) 15分位続けて歩いていますか				問2-(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか			
			1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答	1. 何度もある	2. 一度ある	3. ない	無回答
男性	65～69歳	224	170	47	6	1	23	43	155	3
	70～74歳	181	130	37	14	0	27	40	112	2
	75～79歳	120	76	38	6	0	14	26	78	2
	80～84歳	73	54	12	7	0	9	22	41	1
	85～90歳	20	14	3	2	1	1	6	12	1
	90歳以上	4	3	0	1	0	1	1	2	0
	計	622	447	137	36	2	75	138	400	9
女性	65～69歳	272	209	51	12	0	11	86	172	3
	70～74歳	237	186	39	12	0	24	68	140	5
	75～79歳	163	111	35	16	1	25	42	93	3
	80～84歳	81	54	13	13	1	8	34	38	1
	85～90歳	15	14	1	0	0	3	7	5	0
	90歳以上	4	2	0	2	0	1	1	2	0
	計	772	576	139	55	2	72	238	450	12
男女計	65～69歳	496	379	98	18	1	34	129	327	6
	70～74歳	418	316	76	26	0	51	108	252	7
	75～79歳	283	187	73	22	1	39	68	171	5
	80～84歳	154	108	25	20	1	17	56	79	2
	85～90歳	35	28	4	2	1	4	13	17	1
	90歳以上	8	5	0	3	0	2	2	4	0
	計	1,394	1,023	276	91	4	147	376	850	21
世帯	一人暮らし	240	170	53	17	0	23	73	141	3
	家族等と同居	923	694	165	60	4	94	241	573	15
	その他	222	153	55	14	0	29	60	131	2

## 2 からだを動かすことについて

属性	区分	全体	問2-(5) 転倒に対する不安は大きいですか				
			1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない	無回答
男性	65～69歳	224	9	46	88	77	4
	70～74歳	181	12	45	67	53	4
	75～79歳	120	9	42	42	25	2
	80～84歳	73	4	30	24	14	1
	85～90歳	20	1	9	2	7	1
	90歳以上	4	2	1	0	1	0
	計	622	37	173	223	177	12
女性	65～69歳	272	29	106	88	43	6
	70～74歳	237	38	86	68	40	5
	75～79歳	163	27	77	39	15	5
	80～84歳	81	17	37	20	6	1
	85～90歳	15	1	8	4	1	1
	90歳以上	4	2	0	2	0	0
	計	772	114	314	221	105	18
男女計	65～69歳	496	38	152	176	120	10
	70～74歳	418	50	131	135	93	9
	75～79歳	283	36	119	81	40	7
	80～84歳	154	21	67	44	20	2
	85～90歳	35	2	17	6	8	2
	90歳以上	8	4	1	2	1	0
	計	1,394	151	487	444	282	30
世帯	一人暮らし	240	25	78	85	47	5
	家族等と同居	923	102	320	291	188	22
	その他	222	23	83	67	46	3

## 2 からだを動かすことについて

属性	区分	全体	問2-(6) 週に1回以上は外出していますか				
			1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回	4. 週5回以上	無回答
男性	65～69歳	224	4	21	74	122	3
	70～74歳	181	5	24	71	79	2
	75～79歳	120	2	17	44	55	2
	80～84歳	73	2	11	28	31	1
	85～90歳	20	2	4	5	6	3
	90歳以上	4	0	0	3	1	0
	計	622	15	77	225	294	11
女性	65～69歳	272	7	34	138	91	2
	70～74歳	237	4	29	145	55	4
	75～79歳	163	6	28	92	34	3
	80～84歳	81	8	23	35	13	2
	85～90歳	15	1	2	10	2	0
	90歳以上	4	1	2	1	0	0
	計	772	27	118	421	195	11
男女計	65～69歳	496	11	55	212	213	5
	70～74歳	418	9	53	216	134	6
	75～79歳	283	8	45	136	89	5
	80～84歳	154	10	34	63	44	3
	85～90歳	35	3	6	15	8	3
	90歳以上	8	1	2	4	1	0
	計	1,394	42	195	646	489	22
世帯	一人暮らし	240	4	33	112	88	3
	家族等と同居	923	29	132	430	315	17
	その他	222	8	29	101	82	2



## 2 からだを動かすことについて

属性	区分	全体	問2-(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか				
			1. とても減っている	2. 減っている	3. あまり減っていない	4. 減っていない	無回答
男性	65～69歳	224	1	24	60	136	3
	70～74歳	181	5	25	61	88	2
	75～79歳	120	2	27	40	49	2
	80～84歳	73	3	17	28	24	1
	85～90歳	20	2	4	7	6	1
	90歳以上	4	0	1	2	1	0
	計	622	13	98	198	304	9
女性	65～69歳	272	4	44	113	109	2
	70～74歳	237	7	38	105	84	3
	75～79歳	163	4	46	75	37	1
	80～84歳	81	1	26	33	20	1
	85～90歳	15	0	8	6	1	0
	90歳以上	4	1	3	0	0	0
	計	772	17	165	332	251	7
男女計	65～69歳	496	5	68	173	245	5
	70～74歳	418	12	63	166	172	5
	75～79歳	283	6	73	115	86	3
	80～84歳	154	4	43	61	44	2
	85～90歳	35	2	12	13	7	1
	90歳以上	8	1	4	2	1	0
	計	1,394	30	263	530	555	16
世帯	一人暮らし	240	5	52	85	95	3
	家族等と同居	923	19	169	356	368	11
	その他	222	6	41	86	87	2

### 3 食べることについて

属性	区分	全体	問3-(1) 身長、体重(肥満度: BMI=体重/身長/身長)				問3-(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
			1. やせ BMI<18.5	2. 普通 18.5≤ BMI<25	3. 肥満 25≤BMI	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	224	7	143	69	5	66	152	6
	70～74歳	181	4	118	54	5	57	118	6
	75～79歳	120	4	77	36	3	48	69	3
	80～84歳	73	5	50	13	5	30	39	4
	85～90歳	20	0	16	1	3	7	11	2
	90歳以上	4	1	3	0	0	2	2	0
	計	622	21	407	173	21	210	391	21
女性	65～69歳	272	16	180	73	3	67	202	3
	70～74歳	237	15	148	65	9	59	172	6
	75～79歳	163	10	94	51	8	46	116	1
	80～84歳	81	7	51	18	5	32	47	1
	85～90歳	15	5	5	5	0	10	5	0
	90歳以上	4	1	3	0	0	3	1	0
	計	772	54	481	212	25	217	543	11
男女計	65～69歳	496	23	323	142	8	133	354	9
	70～74歳	418	19	266	119	14	116	290	12
	75～79歳	283	14	171	87	11	94	185	4
	80～84歳	154	12	101	31	10	62	86	5
	85～90歳	35	5	21	6	3	17	16	2
	90歳以上	8	2	6	0	0	5	3	0
	計	1,394	75	888	385	46	427	934	32
世帯	一人暮らし	240	14	150	69	7	67	166	7
	家族等と同居	923	49	587	257	30	276	628	19
	その他	222	12	145	58	7	84	131	7

### 3 食べることについて

属性	区分	全体	問3-(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)				
			1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
男性	65～69歳	224	26	65	93	35	5
	70～74歳	181	35	42	77	23	4
	75～79歳	120	26	21	64	7	2
	80～84歳	73	8	11	49	3	2
	85～90歳	20	3	2	10	2	3
	90歳以上	4	0	0	0	3	1
	計	622	98	141	293	73	17
女性	65～69歳	272	28	85	108	46	5
	70～74歳	237	36	62	112	19	8
	75～79歳	163	28	35	87	8	5
	80～84歳	81	14	12	43	6	6
	85～90歳	15	0	0	12	2	1
	90歳以上	4	0	0	4	0	0
	計	772	106	194	366	81	25
男女計	65～69歳	496	54	150	201	81	10
	70～74歳	418	71	104	189	42	12
	75～79歳	283	54	56	151	15	7
	80～84歳	154	22	23	92	9	8
	85～90歳	35	3	2	22	4	4
	90歳以上	8	0	0	4	3	1
	計	1,394	204	335	659	154	42
世帯	一人暮らし	240	29	56	126	23	6
	家族等と同居	923	141	227	425	101	29
	その他	222	34	50	107	24	7

### 3 食べることについて

属性	区分	全体	問3-(4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか					
			1. 毎日ある	2. 週に何 度かある	3. 月に何 度かある	4. 年に何 度かある	5. ほとんど ない	無回答
男性	65～69歳	224	149	19	23	20	13	0
	70～74歳	181	106	10	28	21	15	1
	75～79歳	120	65	8	17	20	8	2
	80～84歳	73	39	2	15	12	4	1
	85～90歳	20	6	2	1	5	4	2
	90歳以上	4	1	1	2	0	0	0
	計	622	366	42	86	78	44	6
女性	65～69歳	272	177	22	40	21	11	1
	70～74歳	237	117	24	45	40	9	2
	75～79歳	163	79	8	30	31	13	2
	80～84歳	81	32	9	18	14	8	0
	85～90歳	15	7	1	4	2	1	0
	90歳以上	4	1	0	2	0	0	1
	計	772	413	64	139	108	42	6
男女計	65～69歳	496	326	41	63	41	24	1
	70～74歳	418	223	34	73	61	24	3
	75～79歳	283	144	16	47	51	21	4
	80～84歳	154	71	11	33	26	12	1
	85～90歳	35	13	3	5	7	5	2
	90歳以上	8	2	1	4	0	0	1
	計	1,394	779	106	225	186	86	12
世帯	一人暮らし	240	130	26	39	29	14	2
	家族等と同居	923	517	65	151	127	57	6
	その他	222	126	15	33	29	15	4

#### 4 毎日の生活について

属性	区分	全体	問4-(1) 物忘れが多いと感じますか			問4-(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)			
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	224	76	147	1	206	16	2	0
	70～74歳	181	64	115	2	163	13	3	2
	75～79歳	120	65	55	0	105	12	3	0
	80～84歳	73	42	31	0	59	11	3	0
	85～90歳	20	11	8	1	16	1	2	1
	90歳以上	4	2	2	0	4	0	0	0
	計	622	260	358	4	553	53	13	3
女性	65～69歳	272	109	161	2	231	32	9	0
	70～74歳	237	118	118	1	195	35	6	1
	75～79歳	163	82	76	5	127	28	7	1
	80～84歳	81	46	32	3	56	20	5	0
	85～90歳	15	14	1	0	8	5	1	1
	90歳以上	4	3	1	0	1	1	2	0
	計	772	372	389	11	618	121	30	3
男女計	65～69歳	496	185	308	3	437	48	11	0
	70～74歳	418	182	233	3	358	48	9	3
	75～79歳	283	147	131	5	232	40	10	1
	80～84歳	154	88	63	3	115	31	8	0
	85～90歳	35	25	9	1	24	6	3	2
	90歳以上	8	5	3	0	5	1	2	0
	計	1,394	632	747	15	1,171	174	43	6
世帯	一人暮らし	240	100	138	2	203	31	5	1
	家族等と同居	923	422	491	10	774	110	36	3
	その他	222	102	117	3	181	28	2	2

#### 4 毎日の生活について

属性	区分	全体	問4-(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか				問4-(4) 自分で食事の用意をしていますか			
			1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	224	168	51	3	2	100	106	17	1
	70～74歳	181	136	41	3	1	76	81	22	2
	75～79歳	120	86	32	2	0	48	59	13	0
	80～84歳	73	55	17	1	0	32	31	10	0
	85～90歳	20	15	1	3	1	10	4	5	1
	90歳以上	4	4	0	0	0	3	1	0	0
	計	622	464	142	12	4	269	282	67	4
女性	65～69歳	272	262	6	4	0	263	5	4	0
	70～74歳	237	227	6	5	0	233	4	1	0
	75～79歳	163	151	8	2	2	157	2	2	2
	80～84歳	81	72	5	4	0	79	1	1	0
	85～90歳	15	13	2	0	0	14	1	0	0
	90歳以上	4	2	0	2	0	1	2	1	0
	計	772	727	27	17	2	747	15	9	2
男女計	65～69歳	496	430	57	7	2	363	111	21	1
	70～74歳	418	363	47	8	1	309	85	23	2
	75～79歳	283	237	40	4	2	205	61	15	2
	80～84歳	154	127	22	5	0	111	32	11	0
	85～90歳	35	28	3	3	1	24	5	5	1
	90歳以上	8	6	0	2	0	4	3	1	0
	計	1,394	1,191	169	29	6	1,016	297	76	6
世帯	一人暮らし	239	208	26	5	1	177	46	16	1
	家族等と同居	923	781	115	23	4	672	193	54	4
	その他	222	193	26	1	1	158	56	7	1

#### 4 毎日の生活について

属性	区分	全体	問4-(5) 自分で請求書の支払いをしていますか				問4-(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか			
			1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	無回答
男性	65～69歳	224	146	71	6	1	159	55	9	1
	70～74歳	181	114	59	7	1	114	56	10	1
	75～79歳	120	78	35	7	0	75	39	6	0
	80～84歳	73	51	20	2	0	46	19	8	0
	85～90歳	20	26	4	2	1	26	4	2	1
	90歳以上	4	4	0	0	0	4	0	0	0
	計	622	419	189	24	3	424	173	35	3
女性	65～69歳	272	258	11	3	0	263	6	3	0
	70～74歳	237	225	7	5	0	223	9	5	0
	75～79歳	163	147	14	1	1	149	13	0	1
	80～84歳	81	73	6	2	0	70	9	2	0
	85～90歳	15	14	1	0	0	12	2	1	0
	90歳以上	4	2	1	1	0	2	0	2	0
	計	772	719	40	12	1	719	39	13	1
男女計	65～69歳	496	404	82	9	1	422	61	12	1
	70～74歳	418	339	66	12	1	337	65	15	1
	75～79歳	283	225	49	8	1	224	52	6	1
	80～84歳	154	124	26	4	0	116	28	10	0
	85～90歳	35	40	5	2	1	38	6	3	1
	90歳以上	8	6	1	1	0	6	0	2	0
	計	1,394	1,138	229	36	4	1,143	212	48	4
世帯	一人暮らし	238	195	37	6	1	199	29	11	1
	家族等と同居	923	749	147	25	2	748	141	32	2
	その他	222	174	43	4	1	177	39	5	1

5 地域での活動について

属性	区分	全体	問5-(1) ①ボランティアのグループにはどの程度参加していますか						
			1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	無回答
男性	65～69歳	224	1	1	2	8	9	201	2
	70～74歳	181	1	2	2	1	19	151	5
	75～79歳	120	1	0	2	3	10	101	3
	80～84歳	73	0	1	0	3	4	62	3
	85～90歳	20	0	0	0	0	2	16	2
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	622	3	4	6	15	44	535	15
女性	65～69歳	272	3	4	1	11	15	234	4
	70～74歳	237	3	3	5	12	9	198	7
	75～79歳	163	2	4	2	2	8	142	3
	80～84歳	81	0	0	1	3	74	1	2
	85～90歳	15	0	1	0	1	1	12	0
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	772	8	12	9	29	107	591	16
男女計	65～69歳	496	4	5	3	19	24	435	6
	70～74歳	418	4	5	7	13	28	349	12
	75～79歳	283	3	4	4	5	18	243	6
	80～84歳	154	0	1	1	6	78	63	5
	85～90歳	35	0	1	0	1	3	28	2
	90歳以上	8	0	0	0	0	0	8	0
	計	1,394	11	16	15	44	151	1,126	31
世帯	一人暮らし	240	2	0	3	9	18	203	5
	家族等と同居	923	9	10	10	27	43	802	22
	その他	222	0	6	2	8	16	185	5



## 5 地域での活動について

属性	区分	全体	問5-(1) ②スポーツ関係のグループやクラブにはどの程度参加していますか						
			1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	無回答
男性	65～69歳	224	3	7	7	17	5	182	3
	70～74歳	181	11	8	6	7	6	138	5
	75～79歳	120	2	8	4	7	4	92	3
	80～84歳	73	6	2	3	5	4	50	3
	85～90歳	20	1	1	1	2	0	14	1
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	622	23	26	21	38	19	480	15
女性	65～69歳	272	3	15	8	11	15	228	6
	70～74歳	237	10	23	8	8	3	178	7
	75～79歳	163	4	13	7	6	0	130	3
	80～84歳	81	3	3	2	4	0	67	2
	85～90歳	15	1	2	0	0	1	11	0
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	772	21	56	25	29	19	618	18
男女計	65～69歳	496	6	22	15	28	20	410	9
	70～74歳	418	21	31	14	15	9	316	12
	75～79歳	283	6	21	11	13	4	222	6
	80～84歳	154	9	5	5	9	4	117	5
	85～90歳	35	2	3	1	2	1	25	1
	90歳以上	8	0	0	0	0	0	8	0
	計	1,394	44	82	46	67	38	1,098	33
世帯	一人暮らし	240	5	15	9	17	7	182	5
	家族等と同居	923	31	50	30	38	14	740	20
	その他	222	8	17	6	11	5	170	5

## 5 地域での活動について

属性	区分	全体	問5-(1) ③趣味関係のグループにはどの程度参加していますか						
			1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	無回答
男性	65～69歳	224	3	3	7	13	10	185	3
	70～74歳	181	4	8	9	13	8	134	5
	75～79歳	120	6	4	4	12	6	85	3
	80～84歳	73	2	3	4	5	5	51	3
	85～90歳	20	0	0	0	1	0	18	1
	90歳以上	4	1	0	0	1	0	2	0
	計	622	16	18	24	45	29	475	15
女性	65～69歳	272	2	10	19	20	7	209	5
	70～74歳	237	1	14	19	27	8	161	7
	75～79歳	163	3	19	13	11	4	110	3
	80～84歳	81	3	4	7	9	3	53	2
	85～90歳	15	0	2	0	1	0	12	0
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	772	9	49	58	68	22	549	17
男女計	65～69歳	496	5	13	26	33	17	394	8
	70～74歳	418	5	22	28	40	16	295	12
	75～79歳	283	9	23	17	23	10	195	6
	80～84歳	154	5	7	11	14	8	104	5
	85～90歳	35	0	2	0	2	0	30	1
	90歳以上	8	1	0	0	1	0	6	0
	計	1,394	25	67	82	113	51	1,024	32
世帯	一人暮らし	240	6	7	18	22	7	175	5
	家族等と同居	923	15	49	52	74	34	679	20
	その他	222	4	11	11	17	9	165	5

## 5 地域での活動について

属性	区分	全体	問5-(1) ④学習、教養サークルのグループにはどの程度参加していますか						
			1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1～3回	5. 年に数回	6. 参加していない	無回答
男性	65～69歳	224	0	2	0	0	5	215	2
	70～74歳	181	0	2	0	2	10	162	5
	75～79歳	120	1	2	0	2	3	109	3
	80～84歳	73	1	0	0	0	2	67	3
	85～90歳	20	0	0	0	1	1	17	1
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	622	2	6	0	5	21	574	14
女性	65～69歳	272	1	2	1	5	9	249	5
	70～74歳	237	0	2	2	5	6	215	7
	75～79歳	163	2	4	2	5	6	141	3
	80～84歳	81	0	1	2	3	1	72	2
	85～90歳	15	0	1	0	0	0	14	0
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	4	0
	計	772	3	10	7	18	22	695	17
男女計	65～69歳	496	1	4	1	5	14	464	7
	70～74歳	418	0	4	2	7	16	377	12
	75～79歳	283	3	6	2	7	9	250	6
	80～84歳	154	1	1	2	3	3	139	5
	85～90歳	35	0	1	0	1	1	31	1
	90歳以上	8	0	0	0	0	0	8	0
	計	1,394	5	16	7	23	43	1,269	31
世帯	一人暮らし	240	0	3	1	5	3	223	5
	家族等と同居	923	4	11	6	13	33	836	20
	その他	222	1	2	0	5	5	204	5

## 5 地域での活動について

属性	区分	全体	問5-(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか				問5-(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか			
			1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	無回答	1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない	無回答
男性	65～69歳	224	8	115	97	4	0	72	149	4
	70～74歳	181	8	90	77	6	5	64	105	7
	75～79歳	120	12	67	33	8	1	49	64	6
	80～84歳	73	5	45	20	3	1	31	38	3
	85～90歳	20	3	10	6	1	1	7	11	1
	90歳以上	4	1	1	2	0	0	2	2	0
	計	622	37	328	235	22	8	225	369	21
女性	65～69歳	272	15	152	97	8	4	88	173	7
	70～74歳	237	17	126	83	11	7	69	150	11
	75～79歳	163	20	77	57	9	4	55	95	9
	80～84歳	81	7	42	24	8	1	25	52	3
	85～90歳	15	2	7	5	1	0	3	11	1
	90歳以上	4	0	1	3	0	0	0	4	0
	計	772	61	405	269	37	16	240	485	31
男女計	65～69歳	496	23	267	194	12	4	160	322	11
	70～74歳	418	25	216	160	17	12	133	255	18
	75～79歳	283	32	144	90	17	5	104	159	15
	80～84歳	154	12	87	44	11	2	56	90	6
	85～90歳	35	5	17	11	2	1	10	22	2
	90歳以上	8	1	2	5	0	0	2	6	0
	計	1,394	98	733	504	59	24	465	854	52
世帯	一人暮らし	240	22	130	79	9	5	84	142	9
	家族等と同居	923	53	486	342	42	13	311	562	37
	その他	222	21	112	82	7	6	67	144	5

## 6 たすけあいについて

属性	区分	全体	問6-(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(いくつでも)							
			1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	7. その他	8. そのような人はいない
男性	65～69歳	395	164	31	56	60	14	70	0	0
	70～74歳	303	140	13	44	26	11	50	4	15
	75～79歳	215	92	13	46	22	11	24	0	7
	80～84歳	140	57	12	29	22	8	11	1	0
	85～90歳	35	14	2	8	5	1	3	1	1
	90歳以上	9	1	1	2	1	1	3	0	0
	計	1,097	468	72	185	136	46	161	6	23
女性	65～69歳	673	152	60	127	126	32	170	1	5
	70～74歳	550	110	32	110	110	36	147	0	5
	75～79歳	343	79	28	71	61	26	75	0	3
	80～84歳	174	34	17	42	34	10	36	0	1
	85～90歳	26	1	6	6	3	4	5	1	0
	90歳以上	7	1	0	1	1	1	2	0	1
	計	1,773	377	143	357	335	109	435	2	15
男女計	65～69歳	1,068	316	91	183	186	46	240	1	5
	70～74歳	853	250	45	154	136	47	197	4	20
	75～79歳	558	171	41	117	83	37	99	0	10
	80～84歳	314	91	29	71	56	18	47	1	1
	85～90歳	61	15	8	14	8	5	8	2	1
	90歳以上	16	2	1	3	2	2	5	0	1
	計	2,870	845	215	542	471	155	596	8	38
世帯	一人暮らし	494	145	36	94	80	25	102	1	11
	家族等と同居	1,909	562	139	364	307	99	395	9	34
	その他	460	132	37	78	80	28	96	2	7

6 たすけあいについて

属性	区分	全体	問6-(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいませんか (いくつでも)							
			1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	7. その他	8. そのような人はいない
男性	65～69歳	439	165	31	70	72	16	66	4	15
	70～74歳	314	126	15	44	32	19	57	2	19
	75～79歳	237	89	15	47	31	18	27	1	9
	80～84歳	137	52	10	30	21	9	12	0	3
	85～90歳	35	14	2	7	7	2	2	0	1
	90歳以上	7	1	1	1	1	0	2	0	1
	計	1,169	447	74	199	164	64	166	7	48
女性	65～69歳	697	143	59	121	145	46	175	4	4
	70～74歳	575	107	30	100	126	53	150	1	8
	75～79歳	339	75	19	52	62	44	85	1	1
	80～84歳	166	30	10	35	37	14	36	1	3
	85～90歳	25	1	5	2	6	2	6	1	2
	90歳以上	5	1	0	0	1	1	1	0	1
	計	1,807	357	123	310	377	160	453	8	19
男女計	65～69歳	1,136	308	90	191	217	62	241	8	19
	70～74歳	889	233	45	144	158	72	207	3	27
	75～79歳	576	164	34	99	93	62	112	2	10
	80～84歳	303	82	20	65	58	23	48	1	6
	85～90歳	60	15	7	9	13	4	8	1	3
	90歳以上	12	2	1	1	2	1	3	0	2
	計	2,976	804	197	509	541	224	619	15	67
世帯	一人暮らし	515	129	31	87	97	43	114	3	11
	家族等と同居	1,952	543	131	337	351	143	398	10	39
	その他	490	125	35	80	91	36	105	2	16

## 6 たすけあいについて

属性	区分	全体	問6-(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか(いくつでも)							
			1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	7. その他	8. そのような人はいない
男性	65～69歳	321	176	35	45	40	2	7	0	16
	70～74歳	262	149	23	48	18	3	7	0	14
	75～79歳	194	104	20	43	14	2	5	1	5
	80～84歳	119	61	15	28	12	0	2	0	1
	85～90歳	30	15	3	5	6	0	0	0	1
	90歳以上	6	1	1	2	0	0	2	0	0
	計	932	506	97	171	90	7	23	1	37
女性	65～69歳	467	177	65	96	67	6	39	2	15
	70～74歳	378	139	39	99	54	10	26	2	9
	75～79歳	249	93	35	61	29	7	12	1	11
	80～84歳	119	32	19	40	15	1	7	0	5
	85～90歳	22	3	6	8	2	1	1	0	1
	90歳以上	6	1	0	1	1	1	0	0	2
	計	1,241	445	164	305	168	26	85	5	43
男女計	65～69歳	788	353	100	141	107	8	46	2	31
	70～74歳	640	288	62	147	72	13	33	2	23
	75～79歳	443	197	55	104	43	9	17	2	16
	80～84歳	238	93	34	68	27	1	9	0	6
	85～90歳	52	18	9	13	8	1	1	0	2
	90歳以上	12	2	1	3	1	1	2	0	2
	計	2,173	951	261	476	258	33	108	6	80
世帯	一人暮らし	378	160	45	90	43	6	20	1	13
	家族等と同居	1,322	637	168	205	164	22	70	4	52
	その他	355	143	46	78	50	5	18	1	14

6 たすけあいについて

属性	区分	全体	問6-(4) 反対に、看病や世話をしあける人はいますか(いくつでも)							
			1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	7. その他	8. そのような人はいない
男性	65～69歳	362	170	37	51	66	6	10	0	22
	70～74歳	271	140	22	37	30	3	12	1	26
	75～79歳	191	98	17	32	18	2	8	1	15
	80～84歳	108	55	12	16	12	1	3	0	9
	85～90歳	30	13	1	5	6	1	2	0	2
	90歳以上	6	1	1	1	1	0	1	0	1
	計	968	477	90	142	133	13	36	2	75
女性	65～69歳	594	187	61	127	138	15	56	1	9
	70～74歳	454	141	36	95	100	23	43	1	15
	75～79歳	256	94	29	42	49	13	15	0	14
	80～84歳	122	37	10	24	22	4	8	0	17
	85～90歳	22	4	6	2	4	0	1	0	5
	90歳以上	4	1	0	1	1	0	0	0	1
	計	1,452	464	142	291	314	55	123	2	61
男女計	65～69歳	956	357	98	178	204	21	66	1	31
	70～74歳	725	281	58	132	130	26	55	2	41
	75～79歳	447	192	46	74	67	15	23	1	29
	80～84歳	230	92	22	40	34	5	11	0	26
	85～90歳	52	17	7	7	10	1	3	0	7
	90歳以上	10	2	1	2	2	0	1	0	2
	計	2,420	941	232	433	447	68	159	4	136
世帯	一人暮らし	421	162	38	80	81	12	27	2	19
	家族等と同居	1,599	626	154	285	296	41	106	2	89
	その他	386	145	39	67	70	14	25	0	26



## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか				
			1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない	無回答
男性	65～69歳	224	20	159	35	7	3
	70～74歳	181	18	127	30	1	5
	75～79歳	120	8	82	24	3	3
	80～84歳	73	6	50	14	1	2
	85～90歳	20	0	12	5	2	1
	90歳以上	4	0	2	1	1	0
	計	622	52	432	109	15	14
女性	65～69歳	272	25	204	34	4	5
	70～74歳	237	20	167	39	6	5
	75～79歳	163	12	106	38	4	3
	80～84歳	81	4	54	15	4	4
	85～90歳	15	1	9	4	0	1
	90歳以上	4	0	2	1	1	0
	計	772	62	542	131	19	18
男女計	65～69歳	496	45	363	69	11	8
	70～74歳	418	38	294	69	7	10
	75～79歳	283	20	188	62	7	6
	80～84歳	154	10	104	29	5	6
	85～90歳	35	1	21	9	2	2
	90歳以上	8	0	4	2	2	0
	計	1,394	114	974	240	34	32
世帯	一人暮らし	240	21	176	34	5	4
	家族等と同居	923	70	647	158	24	24
	その他	222	22	146	46	4	4

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点、としてご記入ください)					
			0点	1点	2点	3点	4点	5点
男性	65～69歳	224	3	2	0	3	7	39
	70～74歳	181	1	1	0	4	6	65
	75～79歳	120	0	1	1	5	2	26
	80～84歳	73	0	0	0	0	1	25
	85～90歳	20	0	1	0	0	0	5
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	0
	計	622	4	5	1	12	16	160
女性	65～69歳	272	1	1	0	5	6	48
	70～74歳	237	1	1	2	5	5	37
	75～79歳	163	0	0	0	1	1	30
	80～84歳	81	0	0	1	0	1	13
	85～90歳	15	0	0	0	0	0	3
	90歳以上	4	0	0	0	0	0	2
	計	772	2	2	3	11	13	133
男女計	65～69歳	496	4	3	0	8	13	87
	70～74歳	418	2	2	2	9	11	102
	75～79歳	283	0	1	1	6	3	56
	80～84歳	154	0	0	1	0	2	38
	85～90歳	35	0	1	0	0	0	8
	90歳以上	8	0	0	0	0	0	2
	計	1,394	6	7	4	23	29	293
世帯	一人暮らし	240	0	2	0	6	8	42
	家族等と同居	923	4	3	3	14	15	200
	その他	222	2	1	2	3	6	38

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点、としてご記入ください)					
			6点	7点	8点	9点	10点	無回答
男性	65～69歳	224	22	42	50	15	36	5
	70～74歳	181	16	21	32	11	26	8
	75～79歳	120	11	16	25	6	21	6
	80～84歳	73	7	9	11	4	12	3
	85～90歳	20	2	2	2	1	4	3
	90歳以上	4	0	0	2	0	1	1
	計	622	58	90	122	37	100	26
女性	65～69歳	272	26	49	63	34	33	6
	70～74歳	237	18	38	51	25	46	8
	75～79歳	163	13	21	42	19	29	6
	80～84歳	81	8	5	23	8	16	6
	85～90歳	15	1	2	3	2	4	0
	90歳以上	4	0	1	1	0	0	0
	計	772	66	116	183	88	128	26
男女計	65～69歳	496	48	91	113	49	69	11
	70～74歳	418	34	59	83	36	72	16
	75～79歳	283	24	37	67	25	50	12
	80～84歳	154	15	14	34	12	28	9
	85～90歳	35	3	4	5	3	8	3
	90歳以上	8	0	1	3	0	1	1
	計	1,394	124	206	305	125	228	52
世帯	一人暮らし	240	25	26	57	22	44	8
	家族等と同居	923	86	144	189	79	146	40
	その他	222	12	36	56	22	38	6

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか			問7-(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
			1. はい	2. いいえ	無回答	1. はい	2. いいえ	無回答
男性	65～69歳	224	57	162	5	35	185	4
	70～74歳	181	47	125	9	34	140	7
	75～79歳	120	41	74	5	23	92	5
	80～84歳	73	21	50	2	15	54	4
	85～90歳	20	6	13	1	6	13	1
	90歳以上	4	1	3	0	0	4	0
	計	622	173	427	22	113	488	21
女性	65～69歳	272	108	159	5	52	212	8
	70～74歳	237	78	154	5	51	180	6
	75～79歳	163	59	101	3	33	125	5
	80～84歳	81	21	54	6	15	60	6
	85～90歳	15	7	8	0	5	9	1
	90歳以上	4	2	2	0	3	1	0
	計	772	275	478	19	159	587	26
男女計	65～69歳	496	165	321	10	87	397	12
	70～74歳	418	125	279	14	85	320	13
	75～79歳	283	100	175	8	56	217	10
	80～84歳	154	42	104	8	30	114	10
	85～90歳	35	13	21	1	11	22	2
	90歳以上	8	3	5	0	3	5	0
	計	1,394	448	905	41	272	1,075	47
世帯	一人暮らし	240	80	154	6	47	185	8
	家族等と同居	923	296	597	30	178	711	34
	その他	222	69	148	5	44	173	5

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(5) タバコは吸っていますか				
			1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた	4. もともと吸っていない	無回答
男性	65～69歳	224	63	3	121	34	3
	70～74歳	181	39	5	96	35	6
	75～79歳	120	13	1	66	37	3
	80～84歳	73	7	1	43	20	2
	85～90歳	20	3	2	7	7	1
	90歳以上	4	1	0	0	3	0
	計	622	126	12	333	136	15
女性	65～69歳	272	31	4	58	174	5
	70～74歳	237	10	3	29	188	7
	75～79歳	163	4	3	13	139	4
	80～84歳	81	2	0	9	66	4
	85～90歳	15	0	0	1	13	1
	90歳以上	4	0	0	0	4	0
	計	772	47	10	110	584	21
男女計	65～69歳	496	94	7	179	208	8
	70～74歳	418	49	8	125	223	13
	75～79歳	283	17	4	79	176	7
	80～84歳	154	9	1	52	86	6
	85～90歳	35	3	2	8	20	2
	90歳以上	8	1	0	0	7	0
	計	1,394	173	22	443	720	36
世帯	一人暮らし	240	31	5	79	119	6
	家族等と同居	923	111	14	276	495	27
	その他	222	28	3	85	103	3

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)				
			1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	4. 心臓病	5. 糖尿病
男性	65～69歳	369	62	84	13	33	40
	70～74歳	338	32	73	13	29	45
	75～79歳	243	17	51	9	17	25
	80～84歳	155	6	39	6	16	15
	85～90歳	38	3	9	1	5	2
	90歳以上	10	1	2	0	1	0
	計	1,153	121	258	42	101	127
女性	65～69歳	423	60	103	3	21	29
	70～74歳	409	42	91	7	19	28
	75～79歳	302	19	83	8	21	16
	80～84歳	171	4	49	1	16	7
	85～90歳	32	2	9	0	1	1
	90歳以上	8	3	1	0	1	0
	計	1,345	130	336	19	79	81
男女計	65～69歳	792	122	187	16	54	69
	70～74歳	747	74	164	20	48	73
	75～79歳	545	36	134	17	38	41
	80～84歳	326	10	88	7	32	22
	85～90歳	70	5	18	1	6	3
	90歳以上	18	4	3	0	2	0
	計	2,498	251	594	61	180	208
世帯	一人暮らし	414	34	113	13	29	34
	家族等と同居	1,653	171	388	39	123	138
	その他	397	44	88	9	29	36

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)				
			6. 高脂血症(脂質異常)	7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
男性	65～69歳	369	19	11	11	20	10
	70～74歳	338	18	11	11	24	10
	75～79歳	243	7	13	10	25	16
	80～84歳	155	4	7	3	17	6
	85～90歳	38	2	2	1	3	1
	90歳以上	10	0	0	0	1	1
	計	1,153	50	44	36	90	44
女性	65～69歳	423	45	12	15	2	46
	70～74歳	409	39	11	16	3	45
	75～79歳	302	19	10	12	5	40
	80～84歳	171	9	6	11	4	22
	85～90歳	32	1	1	2	1	8
	90歳以上	8	0	1	1	0	0
	計	1,345	113	41	57	15	161
男女計	65～69歳	792	64	23	26	22	56
	70～74歳	747	57	22	27	27	55
	75～79歳	545	26	23	22	30	56
	80～84歳	326	13	13	14	21	28
	85～90歳	70	3	3	3	4	9
	90歳以上	18	0	1	1	1	1
	計	2,498	163	85	93	105	205
世帯	一人暮らし	414	32	15	18	19	27
	家族等と同居	1,653	105	49	62	62	140
	その他	397	25	20	11	24	36

## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)				
			11. 外傷 (転倒・骨折等)	12. がん (悪性新生物)	13. 血液・ 免疫の病 気	14. うつ病	15. 認知症 (アルツハイ マー病等)
男性	65～69歳	369	2	16	0	1	0
	70～74歳	338	0	8	2	2	2
	75～79歳	243	5	10	3	0	3
	80～84歳	155	4	5	1	0	1
	85～90歳	38	0	0	0	0	0
	90歳以上	10	1	0	0	0	0
	計	1,153	12	39	6	3	6
女性	65～69歳	423	9	8	3	2	0
	70～74歳	409	7	14	1	6	2
	75～79歳	302	7	7	0	1	1
	80～84歳	171	0	6	0	1	1
	85～90歳	32	0	0	0	0	0
	90歳以上	8	0	1	0	0	0
	計	1,345	23	36	4	10	4
男女計	65～69歳	792	11	24	3	3	0
	70～74歳	747	7	22	3	8	4
	75～79歳	545	12	17	3	1	4
	80～84歳	326	4	11	1	1	2
	85～90歳	70	0	0	0	0	0
	90歳以上	18	1	1	0	0	0
	計	2,498	35	75	10	13	10
世帯	一人暮らし	414	5	11	1	1	3
	家族等と同居	1,653	23	52	9	11	7
	その他	397	7	10	0	1	0



## 7 健康について

属性	区分	全体	問7-(6) 現在治療中、または後遺症のある病 気はありますか(いくつでも)			
			16. パーキン ソン病	17. 目の病 気	18. 耳の病 気	19. その他
男性	65～69歳	369	1	19	13	14
	70～74歳	338	0	38	11	9
	75～79歳	243	0	15	15	2
	80～84歳	155	0	7	14	4
	85～90歳	38	0	4	3	2
	90歳以上	10	0	1	2	0
	計	1,153	1	84	58	31
女性	65～69歳	423	1	34	13	17
	70～74歳	409	1	46	17	14
	75～79歳	302	2	31	10	10
	80～84歳	171	1	17	10	6
	85～90歳	32	0	1	3	2
	90歳以上	8	0	0	0	0
	計	1,345	5	129	53	49
男女計	65～69歳	792	2	53	26	31
	70～74歳	747	1	84	28	23
	75～79歳	545	2	46	25	12
	80～84歳	326	1	24	24	10
	85～90歳	70	0	5	6	4
	90歳以上	18	0	1	2	0
	計	2,498	6	213	111	80
世帯	一人暮らし	414	1	37	11	10
	家族等と同居	1,653	4	132	81	57
	その他	397	1	24	19	13

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(1)「在宅医療」について 知っていますか			問8-(2) 家の近くに安心してかか れる医療機関(かかりつけ医)はい ますか。		
			1. 知っ ている	2. 知ら ない	無回 答	1. ある	2. ない	無回 答
男性	65～69歳	224	171	50	3	138	84	2
	70～74歳	181	142	32	7	115	58	8
	75～79歳	120	96	20	4	92	27	1
	80～84歳	73	53	15	5	53	18	2
	85～90歳	20	15	2	3	12	5	3
	90歳以上	4	3	0	1	3	1	0
	計	622	480	119	23	413	193	16
女性	65～69歳	272	236	27	9	190	75	7
	70～74歳	237	190	37	10	160	70	7
	75～79歳	163	125	27	11	107	51	5
	80～84歳	81	53	19	9	60	20	1
	85～90歳	15	10	4	1	13	2	0
	90歳以上	4	1	3	0	2	2	0
	計	772	615	117	40	532	220	20
男女計	65～69歳	496	407	77	12	328	159	9
	70～74歳	418	332	69	17	275	128	15
	75～79歳	283	221	47	15	199	78	6
	80～84歳	154	106	34	14	113	38	3
	85～90歳	35	25	6	4	25	7	3
	90歳以上	8	4	3	1	5	3	0
	計	1,394	1,095	236	63	945	413	36
世帯	一人暮らし	240	187	42	11	178	58	4
	家族等と同居	923	730	152	43	616	281	28
	その他	222	171	40	10	147	70	4

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(3) 自分の病気が治る見込みがなく、死期が迫っていると医師から告げられたら療養の場所はどこを希望されますか				
			1. なるべく早く今まで通った医療機関に入院したい	2. なるべく早く緩和ケア病棟に入院したい	3. 自宅で療養して、必要になればそれまでの医療機関に入院したい	4. 自宅で療養して、必要になれば緩和ケア病棟に入院したい	5. 自宅で最期まで療養したい
男性	65～69歳	224	26	20	56	33	18
	70～74歳	181	26	19	41	19	16
	75～79歳	120	18	15	23	16	12
	80～84歳	73	17	6	14	5	5
	85～90歳	20	4	3	3	2	2
	90歳以上	4	0	0	0	1	0
	計	622	91	63	137	76	53
女性	65～69歳	272	20	50	47	80	7
	70～74歳	237	33	42	42	35	9
	75～79歳	163	19	22	30	25	11
	80～84歳	81	17	8	14	6	5
	85～90歳	15	2	1	4	0	0
	90歳以上	4	1	0	1	0	0
	計	772	92	123	138	146	32
男女計	65～69歳	496	46	70	103	113	25
	70～74歳	418	59	61	83	54	25
	75～79歳	283	37	37	53	41	23
	80～84歳	154	34	14	28	11	10
	85～90歳	35	6	4	7	2	2
	90歳以上	8	1	0	1	1	0
	計	1,394	183	186	275	222	85
世帯	一人暮らし	240	26	23	57	43	7
	家族等と同居	923	131	125	181	139	59
	その他	222	26	35	34	39	19

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(3) 自分の病気が治る見込みがなく、死期が迫っていると医師から告げられたら療養の場所はどこを希望されますか				
			6. 専門的医療機関で積極的に治療を受けたい	7. 介護保険施設に入所したい	8. わからない	9. その他	無回答
男性	65～69歳	224	11	11	42	1	6
	70～74歳	181	5	12	38	1	3
	75～79歳	120	3	5	21	2	5
	80～84歳	73	4	6	8	0	8
	85～90歳	20	0	0	3	0	3
	90歳以上	4	0	1	1	0	1
	計	622	23	35	113	4	26
女性	65～69歳	272	8	8	41	1	10
	70～74歳	237	9	23	35	1	8
	75～79歳	163	3	13	29	0	11
	80～84歳	81	0	12	14	0	5
	85～90歳	15	0	5	3	0	0
	90歳以上	4	0	1	1	0	0
	計	772	20	62	123	2	34
男女計	65～69歳	496	19	19	83	2	16
	70～74歳	418	14	35	73	2	11
	75～79歳	283	6	18	50	2	16
	80～84歳	154	4	18	22	0	13
	85～90歳	35	0	5	6	0	3
	90歳以上	8	0	2	2	0	1
	計	1,394	43	97	236	6	60
世帯	一人暮らし	240	9	20	48	1	6
	家族等と同居	923	25	64	152	3	44
	その他	222	9	12	36	2	10

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(4) あなたは、自宅以最期まで療養 できると思いますか。			
			1. 可能で ある	2. 困難で ある	3. わから ない	無回答
男性	65～69歳	224	17	91	110	6
	70～74歳	181	14	61	101	5
	75～79歳	120	5	49	58	7
	80～84歳	73	3	32	31	7
	85～90歳	20	1	12	5	2
	90歳以上	4	0	2	1	1
	計	622	40	247	306	28
女性	65～69歳	272	3	146	116	7
	70～74歳	237	5	144	81	7
	75～79歳	163	1	89	66	7
	80～84歳	81	2	39	40	0
	85～90歳	15	0	8	6	1
	90歳以上	4	0	2	2	0
	計	772	11	428	311	22
男女計	65～69歳	496	20	237	226	13
	70～74歳	418	19	205	182	12
	75～79歳	283	6	138	124	14
	80～84歳	154	5	71	71	7
	85～90歳	35	1	20	11	3
	90歳以上	8	0	4	3	1
	計	1,394	51	675	617	50
世帯	一人暮らし	240	7	121	107	5
	家族等と同居	923	32	444	415	34
	その他	222	12	109	89	11

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(5)「可能である」と答えた方、その理由は何ですか				
			1. 介護する家族がいる	2. 症状が急に悪くなったときの対応方法を知っている	3. 経済的に余裕がある	4. 症状が急に悪くなったときにすぐ入院できる病院がある	5. 往診してくれるかかりつけの医師がいる
男性	65～69歳	17	8	0	0	0	4
	70～74歳	14	11	0	0	0	1
	75～79歳	5	1	1	0	0	1
	80～84歳	3	2	0	0	0	1
	85～90歳	1	0	0	0	0	0
	90歳以上	0	0	0	0	0	0
	計	40	22	1	0	0	7
女性	65～69歳	3	2	0	0	0	1
	70～74歳	5	3	0	0	0	0
	75～79歳	1	1	0	0	0	0
	80～84歳	2	1	0	0	0	1
	85～90歳	0	0	0	0	0	0
	90歳以上	0	0	0	0	0	0
	計	11	7	0	0	0	2
男女計	65～69歳	20	10	0	0	0	5
	70～74歳	19	14	0	0	0	1
	75～79歳	6	2	1	0	0	1
	80～84歳	5	3	0	0	0	2
	85～90歳	1	0	0	0	0	0
	90歳以上	0	0	0	0	0	0
	計	51	29	1	0	0	9
世帯	一人暮らし	7	4	0	0	0	1
	家族等と同居	32	16	1	0	0	7
	その他	12	9	0	0	0	1

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(5)「可能である」と答えた方、その理由は何ですか			
			6. 居住環境が整っている	7. 訪問看護体制が整っている	8. その他	無回答
男性	65～69歳	17	1	1	1	2
	70～74歳	14	2	0	0	0
	75～79歳	5	0	0	0	2
	80～84歳	3	0	0	0	0
	85～90歳	1	0	0	1	0
	90歳以上	0	0	0	0	0
	計	40	3	1	2	4
女性	65～69歳	3	0	0	0	0
	70～74歳	5	2	0	0	0
	75～79歳	1	0	0	0	0
	80～84歳	2	0	0	0	0
	85～90歳	0	0	0	0	0
	90歳以上	0	0	0	0	0
	計	11	2	0	0	0
男女計	65～69歳	20	1	1	1	2
	70～74歳	19	4	0	0	0
	75～79歳	6	0	0	0	2
	80～84歳	5	0	0	0	0
	85～90歳	1	0	0	1	0
	90歳以上	0	0	0	0	0
	計	51	5	1	2	4
世帯	一人暮らし	7	2	0	0	0
	家族等と同居	32	2	0	2	4
	その他	12	1	1	0	0

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(6)「困難である」と答えた方、その理由は何ですか。				
			1. 介護する 家族に負担 がかかる	2. 症状が急に悪 くなったときの対 応に自分も家族 も不安	3. 経済的 に負担が 大きい	4. 症状が急に悪 くなったときにす ぐに入院できるか 不安	5. 往診してくれ るかかりつけの医 師がいない
男性	65～69歳	91	42	15	5	4	5
	70～74歳	61	26	17	2	3	0
	75～79歳	49	24	9	2	3	1
	80～84歳	32	13	5	1	3	2
	85～90歳	12	7	3	0	1	1
	90歳以上	2	2	0	0	0	0
	計	247	114	49	10	14	9
女性	65～69歳	146	70	19	18	5	4
	70～74歳	144	67	20	12	5	11
	75～79歳	89	35	13	7	8	2
	80～84歳	39	9	3	2	7	2
	85～90歳	8	4	0	1	0	1
	90歳以上	2	1	0	0	0	0
	計	428	186	55	40	25	20
男女計	65～69歳	237	112	34	23	9	9
	70～74歳	205	93	37	14	8	11
	75～79歳	138	59	22	9	11	3
	80～84歳	71	22	8	3	10	4
	85～90歳	20	11	3	1	1	2
	90歳以上	4	3	0	0	0	0
	計	675	300	104	50	39	29
世帯	一人暮らし	121	57	14	10	12	5
	家族等と同居	444	194	74	33	22	16
	その他	109	47	15	7	5	8



## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(6)「困難である」と答えた方、その理由は何ですか。				
			6. 介護してくれる家族がいない	7. 居住環境が整っていない	8. 訪問看護体制が整っていない	9. その他	無回答
男性	65～69歳	91	10	6	2	0	2
	70～74歳	61	6	4	0	0	3
	75～79歳	49	4	1	1	1	5
	80～84歳	32	3	1	0	0	4
	85～90歳	12	0	0	0	0	0
	90歳以上	2	0	0	0	0	0
	計	247	23	12	3	1	14
女性	65～69歳	146	17	4	0	2	7
	70～74歳	144	19	5	1	0	4
	75～79歳	89	11	4	2	0	7
	80～84歳	39	7	2	0	0	7
	85～90歳	8	2	0	0	0	0
	90歳以上	2	1	0	0	0	0
	計	428	57	15	3	2	25
男女計	65～69歳	237	27	10	2	2	9
	70～74歳	205	25	9	1	0	7
	75～79歳	138	15	5	3	1	12
	80～84歳	71	10	3	0	0	11
	85～90歳	20	2	0	0	0	0
	90歳以上	4	1	0	0	0	0
	計	675	80	27	6	3	39
世帯	一人暮らし	121	13	3	2	0	5
	家族等と同居	444	52	19	3	1	30
	その他	109	15	5	1	2	4

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(7) 自分の家族の病気が治る見込みがなく、死期が迫っている(6ヶ月程度あるいはそれよりも短い期間)と医師から告げられた場合どこで療養することを薦めますか				
			1.なるべく早く今まで通った医療機関に入院させたい	2.なるべく早く緩和ケア病棟に入院させたい	3.自宅で療養して、必要になればそれまでの医療機関に入院させたい	4.自宅で療養して、必要になれば緩和ケア病棟に入院させたい	5.自宅で最期まで療養させたい
男性	65～69歳	224	58	32	36	25	9
	70～74歳	181	38	28	29	13	8
	75～79歳	120	31	26	16	10	4
	80～84歳	73	20	10	12	6	1
	85～90歳	20	4	4	3	3	1
	90歳以上	4	0	1	1	0	0
	計	622	151	101	97	57	23
女性	65～69歳	272	20	50	47	80	7
	70～74歳	237	45	36	38	40	5
	75～79歳	163	26	23	24	16	9
	80～84歳	81	20	4	13	6	1
	85～90歳	15	3	2	1	0	0
	90歳以上	4	1	0	1	0	0
	計	772	115	115	124	142	22
男女計	65～69歳	496	78	82	83	105	16
	70～74歳	418	83	64	67	53	13
	75～79歳	283	57	49	40	26	13
	80～84歳	154	40	14	25	12	2
	85～90歳	35	7	6	4	3	1
	90歳以上	8	1	1	2	0	0
	計	1,394	266	216	221	199	45
世帯	一人暮らし	240	41	29	38	38	3
	家族等と同居	923	177	147	161	110	40
	その他	222	38	32	37	33	10

## 8 独自項目について

属性	区分	全体	問8-(7) 自分の家族の病気が治る見込みがなく、死期が迫っている(6ヶ月程度あるいはそれよりも短い期間)と医師から告げられた場合どこで療養することを薦めますか				
			6. 専門的医療機関で積極的に治療を受けさせたい	7. 介護保険施設に入所させたい	8. わからない	9. その他	無回答
男性	65～69歳	224	12	6	32	3	11
	70～74歳	181	8	9	28	4	16
	75～79歳	120	3	4	14	0	12
	80～84歳	73	3	3	7	0	11
	85～90歳	20	0	0	1	0	4
	90歳以上	4	0	0	1	0	1
	計	622	26	22	83	7	55
女性	65～69歳	272	8	8	41	1	10
	70～74歳	237	6	14	30	3	20
	75～79歳	163	5	8	21	0	31
	80～84歳	81	3	4	0	14	16
	85～90歳	15	0	3	3	0	3
	90歳以上	4	0	0	1	0	1
	計	772	22	37	96	18	81
男女計	65～69歳	496	20	14	73	4	21
	70～74歳	418	14	23	58	7	36
	75～79歳	283	8	12	35	0	43
	80～84歳	154	6	7	7	14	27
	85～90歳	35	0	3	4	0	7
	90歳以上	8	0	0	2	0	2
	計	1,394	48	59	179	25	136
世帯	一人暮らし	240	12	10	41	4	24
	家族等と同居	923	24	41	119	12	92
	その他	222	13	4	22	5	28

問8-(7) 今後、在宅医療に関する施策を進めるうえで、あなたが特に力を入れてもらいたいと思うことがありましたらお聞かせ下さい。(人材の確保、体制の整備、地域の連携、支援・補助の充実、施設の整備、周知・啓発、相談体制、健康増進など…)

人材の確保

今後、高齢者が増える一方で、高齢者または家族が不安なく安心して任せれる在宅医療を強く望みます。上記8項目すべてにおいて必要であってすべてにおいて力を注いでほしいと願っています。

在宅医療といっても一人暮らしでは無理があると思います。したがって特別養護老人ホームなど施設の整備をお願いしたい。

上記の事項全て良いことだと思うので取り組みを進めてほしい。

今のところ元気なので比較的関心度は低いです。敢えて上記の項目から選ぶとすれば支援・補助の充実をあげます。

特別養護老人ホームを建設中ですが市民が安心して老後を過ごしたいです。

年金額がとても低いので支援・補助の充実を必要とします。

老老介護の生活になると生活活動や介護介助などの負荷が多くなると思いますので、支援補助の充実と人材確保が必要だと思います。

施設を増やしてほしい。

何事も経済的に余裕があるなしで将来も安心して療養できるが、症状が悪くなるまで自宅で頑張って余命を待つかに別れると思います。安心して年を重ねていきたいです。

訪問看護、訪問診療が充実できるだけの人材確保があれば在宅医療も安心できる。

人材の確保に努めてほしいです。

今のところ考えていませんが、いつまでも健康で自分のことができるように健康増進やまた、困ったことが相談できるようにみんながやさしく話しやすい体制が必要です。

相談体制の充実と周知・啓発活動が必要である。

相談体制の充実。

人材の確保。より良い人材が居なければ次に進められない。教育的環境があれば、安心して在宅医療ができるのでは。

日ごろの健康増進の取り組みの拡大。人材確保による支援、補助の充実できるだけ自分の家で生活できるような支援。

まさに高齢社会になって認知症の人が増えると思います。施設の整備、体制の整備、人材の確保、支援、補助の充実、相談体制などの強化をお願いします。

上記に記載されている事項は全て力を入れてほしい。

医療の支援体制を充実してもらい、費用の補助などをお願いしたい。

在宅医療は夫の介護が必要になった時に使いたいと思います。  
自分の身体が動く限り本人が希望すれば在宅にいたいです。  
そのためには相談できる体制が一番大事だと思います。医療機関との連携も大事だと思います。  
私の場合ですと夫や子供に負担をかけたくないので、速やかに医療機関にお世話になりたいと思います。

すべてにおいて事務的ではなく思いやりのある態度で接してほしい

何事も第一に支援、補助の充実が必要だと思います。支援、補助金があれば問題は解決すると思います。

在宅医療は家族にとって大変負担がかかる。この制度そのものに反対である。それよりも介護される人たちのため施設を増設してもらいたい。

在宅医療をサポートする医療機関の整備と支援制度・体制の充実が必要だと考えます。  
高齢療養者の在宅での医療推進方法は、条件も多くあり、医療機関への依存度が高くなるのは仕方ないと思います。

今は足腰が痛いけど外で少しの畑で野菜を植えて実になるのを楽しみながら、雨降り以外は毎日外に出ています。年金的にも先のことは何時どうなるかわかりませんが、自分的には食べ物、飲み物等には気をつけてなるべく家族に迷惑をかけないようにしたいと思っています。この先何があるかはわかりませんので不安でもあります。最後は医療機関にお世話になると考えています。

人材の確保、体制の整備

上記の事項はすべて充実していないと在宅医療は困難であると思います。  
調査年齢が65歳以上とのことですが正確な状態の把握はできるのでしょうか。

将来自分自身での日常生活の自立ができなくなった時、在宅で介護してくれる人がいるのかどうか、施設には入れるのかどうか不安です。国は家庭介護に重点を置き病院のベッド数を減らすようですが、新聞やテレビで知るにつれ団塊の世代だけにかなり不安が増してきます。訪問してくれる医師・看護師、ヘルパーさんの連携、総合的に判断して的確な措置を考えてくれるケアマネージャーの力が重要になると思う。

金銭的に補助がないと施設に入れない。

良い人材がいることにより自ずと全項目がよい方向に向かうと思います。

終末期の受け入れ施設があってほしい。

相談体制・支援の充実をお願いします。

医師の往診が必要。そのため、かかりつけ医が砂川では不足している。  
核家族化で老々介護の身では希望があっても最後まで自宅で看取ることは無理なことだと思う。

介護士の充実、人材確保。

このアンケートを参考にされてより良い福祉計画を立ててください。

人材の確保、体制の整備も必要ですが、年金生活者としては、金銭的な支援・補助の充実が一番。

人材の確保、支援、補助の充実。

私も両親の介護を経験しました。本人は自分の家で生活するのが一番ですが、色々な問題で最後まで在宅医療するのは難しいです。悔いが多く残るのがおそらく現状ですが何とか少しでも良い方向に進めるよう願うばかりです。

基本的に可能な限り本人の意思を優先する。

自分の最後はいますんでいるところだと考えています。それには施設の整備と思います。

家族に頼れる状態でないので施設の整備を考えてほしい。

施設設備の充実。

医師の数が足りていない。現在の制度どうなっているのか。

自分はあまり病院にかかったことがないので、現時点では深く考えたことがない。でも、多少の不安はある。

健康増進に力を入れてもらいたい。ぎりぎりまで自分のことは自分でできるように人はやっぱり動かなければ動けなくなり。少し位痛くても、少し位気分が悪くてもみんなの顔を見に出かけます。もう少し生き生き運動を充実させてほしいです。女性が多いので男性の推進員も増やしてほしいです。

現在は利用していませんが、いつでも頼める人材の確保、低所得者への支援補助の充実に力をいれてほしいと思います。何時自分が利用するかと思うとこのことが一番心配になります。

配偶者も健康でお互いが助け合える状態なら良いが一人になった場合は、安心して支援が受けられるような体制が整備されるようになれば良いと思う。現在、体調を崩し入院予定ですが検査入院した市立病院の看護師、介護士さん皆さんとても親切で行き届いていました。在宅を希望した時にもそのような雰囲気療養ができれば良いと思います。

終末期の在宅医療について本人の希望が第一だと思う。

上記のことは全部必要なことばかりだと思います。自分の現在のことを言えば体力を下げないため気功教室に通ったり、夫共にパークゴルフをしたり、食事にも気をつけています。健康に暮らせるためには努力していますが、どうにもならなくなったとき相談出来る体制があると安心ですし、そう願います。追加ですが、砂川市にも色々な墓地の他に市の埋葬する所を作っていただけないかと思います。(小樽市には造られている話をテレビで見ました)どうぞよろしく願います。

自宅での療養は必要な支援をしてくれる人がいることと自宅での療養が難しくなったとき、いつでも入院できる病棟があると安心です。また、家族と一緒に外出などの支援をしてくれる人、施設があると心強いです。

在宅医療は老老介護になり無理だと思う。現在入院している病院においてほしい。

在宅医療、その人らしく最後までいられるためにまた、生活していくために必要な機関、サービスをもっと普及してほしい。(24時間体制の訪問介護、訪問看護等)

在宅医療ができるかどうか今の所わからないので、その相談体制や医療体制などを周知してもらいたい。

地元の病院に入院しているのに他市町村の療養型医療施設に移す体制をやめてほしい

独居老人、老々介護状態になってきているので手続き等時間がかからない様対応してほしい。  
人材、施設も増設してほしい。最初はどこに連絡・相談するのか？

在宅医療には、子供の協力が不可欠であるが、若い人たちは、経済的に共働きのケースが多いので、在宅医療のための休暇制度や救済的な補助がないと実行上は無理と思います。  
また、単身高齢者、高齢者のみの世帯では、在宅医療は難しいと思います。

介護予防を充実させるべきだと思います。  
地域の施設の有効活用。また、町内会等でも組織的に実施できるような体制作りを早急にすべきと考えます。

人材の確保と支援、補助の充実に力を入れていただきたい。  
また、一人暮らしの高齢者の日々の生活状況の見守りも必要ではないか。

苦しみぬいて生きるより寿命を短くしても緩和ケアを望みます。緩和ケアの周知・啓発が必要かと思えます。

友人・知人などと楽しい会話ができると一番良いです。

人材の確保、支援、補助の充実、相談体制の確立

本人が希望するようになるべくしたい。体制の整備が整うことと、金銭面での支援・補助が充実していないと家族で共倒れになってしまうのでは。

介護員の質の向上

在宅医療は、昔の家族構成の様に大人数の家族の中であれば可能ですが、核家族なので負担が大きく共倒れになり、負担が大きく無理です。  
認知症の姑と長い間暮らし、主人が体調を崩し仕事をやめざるを得なくなり、私が変わりに生活のためパートで働くことになりそれにその頃から私の母が認知症になり、働きながら朝から夕までの仕事の中、自分が大変な思いをしました。今は二人共に施設にお世話になりとても感謝しています。別居している子供たちには迷惑は絶対かけるつもりはないので施設の整備を切に望みます。

夫婦二人暮らしでどっちかがどういう病状により考え方が変わるので今はまだどうするか考えていません。  
今は「健康で長生きする」ことを心掛けて対策ができれば良いのではないかと考えています。

何せ手数がかかると思いますので、人材の確保それに伴う支援・補助の充実に力をいれてほしいと思います

まだ実感がわかないが、困ったとき相談出来る体制作りは必要だと思う。もちろん、受け入れる体制、施設の充実も連動していかなければ意味がない。  
実際は、近くの病院ではちゃんと見てもらえないから、札幌などの病院へ行ってしまうのが現状である。信頼できる病院・施設でなければ安心できない。

在宅医療を望む場合、介護する家族が老々介護になる場合、できるだけ負担を少なく共倒れを防ぐためにも支援・補助の充実を望むので、人材の確保に力を入れていただきたい。  
私たちは77歳と74歳の夫婦二人暮らしです。今は健康でいますが、この先お世話になることがあるかもしれません。どうぞよろしくをお願いします。

今迄大きな病気もせず家族ともどもどうにか元気で暮らしていますが、年齢のことなどを考えると、どんな状況になるかわかりません。そんな時、どこに相談すれば良いのか見当もつきません。

在宅介護など夫婦でいる場合、一方が元気なときは良いのですが二人共に無理がある場合の援助、子供がかかわって働けなくなるような子供たちがいた場合の援助、これは高齢者ばかりでなく、難病などの子供を抱える家庭についても同じで、そんな方達の生活希望を持っているような施策を…

在宅医療の実態はどうなっているのか不勉強で良くわかっていません。  
砂川では、在宅医療は100%実現可能なのでしょうか

支援、補助の充実です。それには、優秀な人材が必要だと思っています。相手の気持ち、話を聞く、何をしてほしいかを良く理解できる人で、仕事の内容をわかる人。これは、人材の確保にも言えることです。最近特に介護の仕事で、すぐに辞めて次々と別の職場に移る人がいます。そのような人たちだと困る。地域の連携も町内会で高齢者のお宅の人たちがどんな状況にあるか分かれると声掛けもできるが、個人情報で聞けなかったり、家族が隠そうとする(認知症)ので、声を掛けづらい。町内で声掛けしてもらったり、助け合ったりできる街であつたらすばらしいと思います。他市町村の良いところを取り入れて見ればどうでしょうか。

沢山ありますが、金銭的な支援を国や市が援助してくれれば大変ありがたいです。

在宅医療が必要となった時、相談体制、医療施設が整備された中で、支援・補助が充実されている体制を望みます。

人材の確保の充実、体制整備、相談体制の拡充、相談体制の拡大(地域に設置)

年金内で治療可能なこと。

二人暮らしで片方が元気の場合は介護が可能であるが、片方が治療中共倒れになる場合が往々にある。

自宅介護にはバリアフリー施設等への費用がばかにならない。介護してくれる人が常駐してくれることが前提である。子供は近くにいない場合、緊急時に間に合わない。

老人ホーム等の入所が考えられるが人の噂では年金内では入れるところはない。入所待ちがどこでも普通と聞いている。

かかりつけ医は必要になると思われるが、その手続き方法が分からない。かかりつけ医は地元の開業医と書いてあるが、町境界付近在住の場合、地元ではなく隣自治体の方が便利である。

医療費を削減するために在宅医療を強制することは、家族共倒れを招くことになるのではないのでしょうか。

地域医療機関の整備、訪問診療の充実、医療機関と行政の連携による体制・整備が何より必要ではないでしょうか。



個人で考えると経済的な影響があり、貧困に陥らないよう貯蓄。そして周囲の人達、地域とのつながりが必要だと思う。特に地域とのつながりは、人との交流は自身の日々の生きがいにもつながると思うので諸活動に参加、また、近所との付き合い等を通じて自分のネットワークを造ることが必要だと思う。  
砂川市に於ては町内会との連携、他の諸施策をこうじているが、さらに生活環境のバリアフリー化等を図って就業世代を含め生涯を通じた地域社会への参画促進することを願う。将来的に「一人ひとりがサポーター」であることが必要との認識を持つことができればと思う。

24時間体制で看護支援を希望いたします。延命措置は望みません。

住み慣れた砂川で暮らしたいと思っても古くなった一軒家を維持していくのは大変で入院、〇〇施設、〇〇園に入るまで、町内の顔見知りの人達とシェアハウス等で共同生活できないものかなっと思っています。一人で食事をしたり一日中会話をしないで寝る生活よりは楽しいかと思えます。他人同士の煩わしいこと、トラブルも多いとは思いますが、それよりも死を向かえるまでの何年かこんな生活もありかなって思っているこの頃です。市営住宅より安価で建てられて利用価値もあると思えます。

特養に入所していた母が老衰のため6月に亡くなりました。一人で自宅での介護は困難と分かっている最期まで自宅で看ることができたらと思います。

#### 支援・補助の充実

生活習慣予防のため運動、食事、健康診断を心掛けているが、周囲は未だ理解できていないものも多いので啓発のためにも活字だけではなく目で理解できる方法を講ずるべきです。  
気をつけても病気になり、年をとるものです。少子高齢化の時代、孤独死、要介護者が多くなるので、市と関係団体の協力のもと要介護予備軍を把握し連絡を密にすべきです。

在宅医療の場合家族の負担が大きいため支援と補助の充実に力を入れてほしい。

今は在宅医療をしてやりたくても家族が少ないので大変です。施設を多くしてほしい。

在宅医療での家族の負担や不安を減らすことが重要であると思われます。

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、療養型医療施設の充実をお願いしたい。  
施設等の増設をお願いしたい。介護員の増員をお願いしたい。

地域の医師不足を解消するための人材確保をしていただきたい。また、在宅医療をすすめる部署を設けるなど病院の取り組みもあれば良いと思います。

夫は癌のステージ4で病院に掛かっています。まだ、寝込んでいないので、自宅で様子を見ています。治療が必要になったり、症状が急変した場合は、今お世話になっている病院を頼ります。

難しい事とは思いますが、病気になったら、大好きな家族住み慣れた家で見慣れた窓から外の景色を見ながら、心安らかに療養でき、痛みや苦しみの時はとり去ってもらい、病人やその家族の気持ちにやさしくよりそって下さる医師や看護師さんに出会えたらどんなに安心できるでしょう。家族に負担をかけずに専門の方が介護して下さい、皆が本当に大変な中にありながらも満足できる日常が日々遅れたら、とても幸せに思うと思います。家が一番居心地が良く、心休まりますので。

在宅医療は理想ですが現実としては難しいと思います。病院、施設の整備、拡充を図るべきだと思います。

施設の料金が安く質の良い居場所

本人と話し合い、できるだけ希望にあわせたい。

後期高齢になって介護保険が高くなっているにもかかわらず、いざ自分たちが介護施設に入居したいと考えた時空きがなく中々は入れないと廻りの人達から聞きます。不安です。

自分が1人になった時どうしたらいいのか。施設に入れるのか。

今は健康であっても、この先何がおきるか分かりません。今後ますます老々介護も増えると思います。人材確保はもちろん、支援・補助の充実などがあると財政も厳しいと思いますが少しは安心して在宅ができると考えています。

人材の確保が課題だと思います。市役所職員等のトップアップとボトムアップが必要かと思われます。  
トップアップ:もっと若者が地域の人の話に耳を傾ける。  
また、役所職員全体で福祉、高齢者について理解を深めることが必要だと思います。当然のことながら若者と老人の理解力には差異がわかりやすく…丁寧にしていただければ、よろしく願いいたします。

人材の確保、体制の整備、地域の連携、支援、補助の充実、周知・啓発、相談体制に力を入れてもらいたい。

今までは、何事もなく自分自身で切り抜けてきて「元気でコロッと死へ旅立てるのみしか考えていませんでしたが、気づけば確実に高齢に向かい第三者的な自分がいました。もし介護を必要になった時、まずはデイサービスを希望します。勉強不足で今回はこれまでです。

私は現在準高齢者になりました。将来的には不安がありますね。介護施設が少なく入居したいけど少ない年金では入所が困難なので、施設の整備や支援、補助等を考えてほしいです。

私は70代。夫は病気持ちで娘達は近くにおりません。在宅医療は無理です。日常生活は、バランスの良い食事、散歩をすることを心掛けています。自分のことは自分でできるよう今から気をつけていますが、体力は衰えています。週に1～2回ヘルパーさんに家事を手伝ってもらい、食事は弁当を取ること。  
施設はサ高住を増設・充実してほしいです。人員不足なら介護ロボットはどうでしょうか。また、年金が目減りしていく中、年金生活では2人で入所はできません。夏は家の周りの草むしり、冬は雪はねを市の支援を受け病院通いは福祉タクシーを利用する。将来色々と考えています。超高齢化になっても自宅で暮らしたいと思っています。

現在配偶者と道営住宅で生活。寝たきり状態、介護が必要になったらお互い高齢で体力も充分でない状態で自宅での看病、介護は不可能。公的施設での対応が不可欠と考える。一日でも自分で日常生活をできるよう夫婦とも努力中。高齢者が増えていく中、施設の整備、増築を早急に進めていただきたい。

家族だけの介護は大変です。やはり支援・補助、相談体制など充実してほしいです。

信頼関係、介護する方の精神面での支えにも力を入れていただきたい。

人材の確保、体制の整備、支援、補助の充実、施設の整備、相談体制が必要になると思います。

私達夫婦は現在法律が変わって障害手帳のもらえない障害を持っています。やはり将来は不安だらけです。子供にも負担を掛けたくないし、貯金も沢山あるわけではなく本当に不安です。

今はあまり考えていない。  
支援が必要となった時は相談出来るところを確認しておきたい。

在宅では、個々人で環境が違うため漠然としたことでしか考えられないのですが、在宅者のサポートをする人材確保が最優先でありそれによる体制の整備かと思っています。高齢化する地域の連携は老々介護に近いものではないかと疑問にも…

また、在宅者のご家族への支援や相談体制、一時入所などの施設の整備なども必要かと考えます。少しでも長く砂川に住みたいと思っていますので1人暮らしの老人が住みやすい街づくりをよろしくお願いします。

施設の整備、人材の確保、体制などしっかりと整えてほしい。安心してこの町で暮らしていきたいです。1人暮らしなのでこの先が不安です。子供達は札幌に住んでいて仕事もしているので、もし私が病気になったときどの程度見てもらえるか分かりません。それから、突然具合が悪くなり、自分で救急車を呼ぶことができない状態になってしまったときはどうしたら良いのでしょうか？

我が家にはクーラーがありません。経済的理由でなかなか設置できません。地球温暖化で今後も猛暑日が増えると思います。猛暑日に避難する所があると助かります。

猛暑も災害扱いにしていただけたらわれわれ高齢者にとっては非常にありがたいです。

施設整備を一番に考えます。それに伴う人材の確保や体制の整備などが必要だと思います。低所得者でも入れる施設を希望します。

自分は7年前からラジオ体操をしています。少しずつ筋力がついてきていると思います。腕が太くなった足は速く走れるようになった。茶道、生花、手伝い、木彫りなど色々やることで筋力がつくことは大切だと思います。

在宅医療を希望しても今後の高齢化社会を思うに人材不足が高いハードルとなり、高齢者の介護を含め困難になると思う。きちんとした労働条件(給与等)を整え、それ等を担ってくれる人々が希望を持てるように生きがいを感じて生きることができるよう行政が対策をとってほしい。施設の整備が必要だが、人がいての施設だと思う。

年金が低いと施設に入所できないのではないかと不安です。年金の低い人のための施設をお願いします。1ヶ月10万円以上ならとって入所できないので何とかお願いいたします。本当に不安です。

独居の人が在宅医療を望んでも無理。やはり施設を整備してもらいたい。同居の家族がいる場合も看護師、医師等専門の訪問診療の充実が必要。施設における職員、特に介護職に対する十分な給与の支給が重要。これにより人材を確保してほしい。

自宅での介護を望むが家族だけでの介護は困難であり、家族以外の介助を支援してもらえるような体制の整備の充実を望みます。

在宅医療に関しては人材確保が最優先であり、24時間体制の充実を。支援、補助の充実が伴ってくることも。その上で上記の事項が関連してくると思います。

往診してくれる医者、死ぬまで入っていただける施設があればいいと思う。

砂川市も高齢者が年々増加しています。現状を把握し、今後お願いします。

在宅医療を願う私は、その時どのような支援を受けられるのか、また、気軽に相談出来る体制であってほしいです。

人材の確保と同時に直接携わる人がどのくらいの知識を持ち合わせているかが問題でないでしょうか。

地域の皆様にも生活があり望むべくもない。その様な時が来たらその時できることをお願いします。

本人の意志を尊重して考える。

不安は沢山あります。一番心配なのは、主人91歳が今までは元気でしたが、老人クラブに行ったり散歩に歩いていますが、この頃少しずつ身体が弱ってきています。私も75歳ですが、身体弱く病院へ通っています。娘も同居していますがこの先心配です。

まだ、その立場を経験していないので具体的には申し上げられません。私の場合は、これから色々あるような気がします。

今の所施設での介護を望んでいます。

万が一のため介護保険を国が設定したのは当然と思うが、私のように何とか自前で処理している者としては介護保険料が負担で生活を圧迫している。

未だ家族も入院した経験がありませんので詳しいことが解らないです。

往診対応可能な病院など社会資源の把握ができていない。砂川の場合、砂川市立病院に入院した際に在宅医療ができるのか(家族状況や病院に応じて)を病院と家族とで相談した上で紹介をしてもらったと思うので、砂川市立病院や地域包括支援センター、居宅ケアマネがどのくらい地域のことを把握しているのかによって方向性が左右されるのではと思っています。地域の方々にもっと社会資源の活用方法やどこにどのような資源があるかを住民が把握しやすいような広報活動や案内が必要になると思います。私自身は、地域のことが良く把握しきれていないのも課題だと思います。

地域の連携について、プライバシーのことなのに話して歩く人がいるのでやめてほしい。

自分にあつたようにと思うのですがなかなかできないと思う。人材がどれだけいるのかも不安です。人材がいたとしてもどこまで相手の立場で物を考えてくれるかも不安です。

母の時など上から目線で話をしてくる人がいました。してもらう人、してあげる人とはっきりしてしまう、母の時に実感しました。人材の確保をしたら人材の教育もしてほしい。

男・女子供は2人います。二人とも地方に出ています。夫婦2人です。一人病気になると年なので面倒看れないです。砂川の安い施設に入るのをお願いします。子供たちにも義父・義母がいます。両方見るのは大変だと思う。地方の施設に入ると見にもいけない。砂川の施設でしたらタクシーでも見にいける。ひとつきに2回は見にいきたい。地方だと交通も悪く見にもいけない。お金に余裕もないです。近所の奥さん、息子さん入院して地方の病院に送られみにも行けないのでそれを見ると心が寂しくなります。

人材の確保もそうだがお金の面も難しいこと。

本人の希望による。

在宅こそ支援、補助が必要不可欠と思うので訪問看護、補助(ヘルパー)の充実が大切だと思う。

歯科・内科だけでなく総合診療できる開業医さんががあると良いです。

夫と二人暮らしだが、夫は現在重度障害で入院中で現在の医療機関が良い。

自分が最期を迎えることのできる介護老人保健施設のような老人ホームがあると安心して老後を送ることができるかと思えます。そのためには、施設の整備、支援・補助の充実、体制の整備に力をいただければと思っております。

共に長生きになると老々介護になるのでヘルパーの充実を。

1人暮らしの在宅医療がどの程度可能なのか、支援・補助のプランは立つのかなど、自宅で何時までも暮らしたいと願っていても不安があります。

支援、補助の充実。

私の医療機関は全て砂川市立病院である。市立病院での入院期間が非常に短いため不安に感じている。

訪問看護の看護師が待機の場合、地元の看護師がいて連絡後すぐにかけてくれる様なシステムにしてほしい。知人の時電話しても30分以上かかる所に住んでいる人で、時間を要しました。異変があり連絡しているのすぐに来てほしいと希望します。

かかりつけ医がいても往診してくれるお医者様が非常に少なく、寝たきりや足の不自由な者が救急車を呼ぶことでもないが自身で外来診療不可能な場合往診してくれると非常に心強いです。家族の負担軽減にもなります。開業医も毎日の診療で往診にまで手が回らぬ現状も理解いたします。

相談体制、支援・補助の充実が特に望まれます。女性高齢者は、経済的に弱くなる方(私自身も)いらつしゃると思っています。事実介護保険は支払いが1割でもある以上受けられないと思うと悲観してらつしゃる方もいます。

私は10年前自宅で父を看とったものです。父は人工肛門で退院後自宅にて1年半普通の生活をしながら介護保険も使って過ごしました。時間外にケアセンターから来ていただくとかかなり割増しの料金に困惑しました。折々の適切な助言・提案がなく遠回りしたことも。さらにあの当時は人工肛門の父を数日預かってくれる場所が砂川にはなかった。ちょっとした買い物等短時間の病人との留守番など、近所とのネットワークも必要かと。守秘義務も少しは守ってもらいと助かりますが。

家族だけで介護していくには限度があります。支援体制を充実してほしい。(介護する人のケアも)

認知症の予防として何かサプリメントみたいなものを早くから予防として薬と一緒に飲ませる方法はないのですか。進み方が少し遅くなるようなことです。老人の運動するところも北側の方ばかりではなく南の方に空き家があるので運動することはできませんが、希望として参加できるか分かりませんが。

完全に独りになってしまったので、できる限り自宅で暮らすしかない。そのために、援助・支援を独りで生活していけるよう受けたい。それも大切だが、そこに至る前のことを心配している。独りでいるため倒れたりした場合、誰が見つけてくれるのか？施錠しているし、町内で挨拶はするが、その程度である。希望していることは、倒れても2～3日したら見つけてくれる、見つける手立てを考え、実行していく体制作りをしてほしい。町内会でも見回り、元気である証を玄関などに飾るなど「世話役隊」らしき組織を作れないのでしょうか？町内会はあるが、回覧板や集金などで終了。地域で困ったときに相談出来る会ではない。明確な目的と具体的な行動が明記されればそれにのっって行動でき、結果も分かる。他の地域での活動している例が多くありますね。

人材の確保、地域の連携

看護するものが配偶者だったら自分のことでも精一杯の所全ての生活面で困る。子供は育てるのに精一杯だし難しいと思う。配偶者が看る場合、買い物だったり食事の世話、風呂、身支度など難しいため、人材の確保や支援・補助の充実が必要だと思う。

今は何とか主人は3ヶ月ごと2つの病院で健康状態を保っていますが、かかりつけの医師と相談しながら本人の希望を取り入れ娘も看護師なのでアドバイスを受けています。今後、とるべき道筋を考えて行こうと思っています。

往診医師の充実・確保(いつどんなときでも往診してくれる医師がいないと不安)  
支援・補助も手厚く、訪問看護体制もこまめに人材の確保も充実してほしい。

良く耳にしますが、人材の確保、体制の整備が必要なことは大前提と思いますが諸々あります。施設の方々、相談員の方々の話が統一されていなくて振り回されて困るときいています。それでなくても病人を抱えたり、自分がその立場になり、右往左往したくありません。身近な目の前の大きな問題だと思います。大変なこととも思いますが、最大、最善の手立てをお願いします。

病状が落ち着いている間はいいが、夜間でも急に苦しくなったり痛くなったりした時にすぐに医師なり看護師が来てくれるのであれば安心して在宅医療もできると思うが、そのためには人材の確保、体制の整備、支援・補助の充実が必要になると思う。

独り暮らしだから家族がいない。近くに子供はいる。

地域ごとに日常健康を維持するための集会があれば良いと思います。(精神的なもの、体力的なもの)カラオケなど頭を使ったもの、全身を動かすレクダンス民謡、ウォーキングなど

老々介護が増えている現在、今後必要なことは在宅での介護は難しいと思います。中間施設を増やし、安心して老後を暮らせる社会にならなければいけないと思います。老人に優しい社会、現在それが無いように思います。人に対する思いやりが薄れつつあるのは老人に優しくいたわりその中から人としての大切さを学んで行くその心が養われてないからだだと思います。そういった観点から施設の整備をきっちり行ってほしいと願います。

現在は妹と二人暮らしだが、独りになった時、または二人とも介護を要するようになった時、在宅医療が十分であっても他の生活が立ち居かなくなる可能性が心配です。例えば住宅の維持、家計のやりくりなど。

人材の確保と体制の整備をお願いしたい。

人材の確保、体制の整備、地域の連携、支援・補助の充実等は特に早急に進めていただきたい。

在宅医療には、家族の協力が必要だが経済的負担が大きく、若者にはかなりきついと思う。介護保険をずっと払っているが実際に自分に必要になったら最大限に使ってほしい。

良い人材が必要です。支援が追いついていないみたいです。人が少なくて困っているそうです。そのため、介護ができていないのが現状です。

人材の確保、家族の力だけでは限りがあるので。

上記のことは全て必要なことですが現実になった時には、最終的に支援・補助の充実を望む人が多いと思います。

施設が少ないので施設を増やしてほしい。他の市町村の施設に入っている人が多い。

地域にいつでも親身になって相談出来る専門の係の方を常駐してほしい。その方が定期的に訪問してほしい。バリアフリートイレ、風呂の改善にかかる資金の補助等をお願いしたい。自宅で介護できなくなった時施設等の斡旋を手早くしてもらいたい。80歳を過ぎこれからの生活が不安ですのでよろしくをお願いしたい。

主人を自宅では看れないと思う。私が95歳の父を在宅で看ようとしたが17日間で腰を痛めたのでできなかった。夫婦で70歳を過ぎると自分のことではいっばいで病人を見るのは無理があると思います。日中は何とかできて夜はぐっすり眠りたい。また、日中でも病人の世話は中腰が多くて腰が痛くなるので無理だと思います。気持ちだけでは身体は持ちません。今、母95歳を施設に入れて月2～3回遠方に会いに通っています。主人もがん治療を受けているところです。ストマをつけています。

若い頃生活と子育てで介護のことは考えたことがなかったです。お世話になると思います。その時は、よろしく願いします。砂川の街が少しでも良くなるよう若い人の力でお願いします。

看護師・介護士が不足している。特に介護士が少ないのは、待遇が悪いから。ドクター、看護師、介護士、ケアマネジャー、その他スタッフの連携が大切。現場の実質労働者の介護に従事する対価が低いので、公的支援が必要。在宅医療には、独居であるなど限界がある。福寿園だけではなく緩和ケア専門の施設も必要。また、グループホームのような施設も増やすべき。

上記記載の内容は全て重要だと思う。

1人または2人の老人世帯で片方または1人が病気になったとき介護施設にできるだけすぐに入所できるようになってほしい。

相談体制について、配偶者を自宅看護したが、最期の対応について良く分からず苦労しました。それから、相談体制が整っていれば良いのではないかと。

現在、私達夫婦は血流を良くするため、適度な運動を心掛け健康に気をつけて生活しています。幸い2人とも大病の経験もなくこれからも前向きに明るく生きて行こうと思っています。

入院を抑えて在宅医療の方向にもって行くのだから体制の整備、支援・補助、相談体制などに力を入れてできるだけ入院療養に近い安心感を持てるようにしてほしい。

特に大切なお願いがあります。担当外であることは十分承知しております。それは、市立病院の評判がとても良くないことで、ご近所の方々から強い不満、不評の声が聞かれます。ご承知でしょうか？

入院に対する看護師の対応の悪さです。自分は経験がないので詳細は分かりません。逆に市内にはとても親切で対応が良い病院があり、入院された方や家族からの信頼大です。近所では、砂川市民なのに滝川市立病院へ行く方も多いようです。多額の税金を使って作った病院。人の心が通わない病院、悲しく恥ずかしいですよ。

信頼できる相談体制とその人材確保を先ず第一に考えます。

毎日の食事の世話や買い物など、できなくなった時お世話をお願いしたいです。

個人の健康・障害レベルに応じた対策が基本と考えます。在宅医療を実施していても個々の体調に合わせた健康な部分を活かした生活に手を差し伸べて協力・見守りできる人材の確保が重要。

在宅の場合、必要なニーズを直ぐ解決できる努力。大変難しいですが、不安・苦痛・危険を除くことで、安心感を持って生活を続けられる。そのための人材確保と専門職、地域の連携が必須。

これからは少子時代、子供に頼ることが困難と考えています。社会資源を活用して行く上で、ケアに空白のないようにする体制が必要。

個人の在宅に対する考えの変化も条件によって変ずるものと考えます。相談対応には柔軟性と熟慮を求めたい。

人材の確保と十分な支援。

支援補助の充実、相談体制

施設に入っているので指導・助言に従う

訪問看護に力を入れてほしい。ヘルパーさん等の支援、それに伴い補助金の支援の充実を希望します。

在宅医療をしていただくだけで満足・安心感があり、受ける立場からはもっと介護関係者の体制に国が支援するようになるといいのでは。今の状態であれば人材が不足する。砂川は地域の連携が素晴らしいので安心しています。

施設は人なりといえます。いかに体制や施設の整備が良くてもそこで関わる人にあります。そのためにはやはり教育だと思えます。ただ就職先と考えて働くのではなく、人と接する職業の意義をしっかり身につけてほしいと思います。誰もがたどる道だからです。

必ずしも全員が在宅医療を受けられるわけではないので、どのような医療体制であっても高齢者が安心して生活できるような施策をすすめてもらいたい。

定期的に受診して健康管理しているので今の所特にはありませんが、ただ医療費について詳しく知りたい。(還付、補助など)

現在、砂川で往診してくれる医師は明円先生のみ。(医師不足)

在宅介護を希望しても核家族が多く、子供の生活もありなかなか支援してもらえない。

昼間はヘルパーさんの依頼も可能だが夜間の時間帯の支援が難しい。

介護認定係のことですが上記の件とは関係ないのですが、今年義母が97歳(他市)で骨折して入院手術を受けました。このときこれまで健康だったので介護認定を受けていませんでした。それで認定申請をしましたが、時間がかかり何かと大変でした。色々問題点はあるかと思いますが、ある一定の年齢になったら介護判定をしてもらえるとサービス利用がスムーズに行えるため助かるのですが。

相談体制、地域の連携、支援補助の充実、全て人材あつてなりたつことですが、患者と家族が共倒れにならないような施策をお願いします。

相談体制、支援補助もそうですが、在宅専門クリニックなど医療体制が一番と思います。

訪問介護の経験がある。提供者・利用者として。個別でこのようなことをしていたのでいくら介護保険料があっても足りないし、提供者も足りなくなると思う。もっと効率の良い方法？また、利用者も役割を持って生活してほしいと思います。近い将来が心配です。一人ひとりが真剣に考えてほしいです。

高額医療を受けるとき負担が多くなるため。



私の姉が2年前癌で他界しました。姉の娘、息子、孫達が家に帰りたいという願いを聞いて自宅介護で最期を迎えました。娘、孫達はもちろん看護師、医師、介護補助にこられた方々は一生懸命苦痛のないよう見てくださったそうです。私ももうそろそろ70歳をむかえます。色々考えできれば自宅介護を望みますが難しいことが沢山出てくると思います。優しい方々に見ていただいて、私も姉みたいに人生を終われればと思っております。

施設の整備を十分に願いたい。

在宅医療の対象者をどの程度まで支援するかによりますが、癌末期や認知症の患者の支援では、自身による日常生活が困難になっても支えるとした場合、医師、歯科医師では、急変時から定期診療訪問が必要。看護師では1日数回のインスリン注射、1日数回の内服薬介助、スタマ管理、清拭や入浴介助。介護士、食事排泄、入浴水分摂取など指示による支援、ヘルパー掃除、洗濯、調理、日常の家事全般。ボランティア、地域の資源を活用しながら全体制を整えることと考えます。ある国で入院加療は数日で殆どが在宅医療の実態のDVDを30年ほど前に見ました。上記のことがクリアされていたように記憶しています。安心してこの街に住み続けたいと考えています。よろしく願います。

同居人として娘家族に負担をかけたくない。お金の余裕もないので、補助の充実でしょうか。

健康増進のためとして、ゆうでのいきいきサロン、福祉センターのいきいき広場は今後も継続を望む。そこでも不安や相談事のできる時間も設けて有意義な一石二鳥が望ましい。

施設の整備。砂川は施設が少ない。また、年金で入所できる施設がほしい。

介護3以上でなければ施設に入所できないことはとても残念です。

1人娘のため母を介護いたしました。介護1でも徘徊がひどく入所させていただきまされたときはありがたく思い、これからの自分の際を案じています。私も夫も延命治療は望んでいませんが、人生の終わりの際に入院させていただける病院が少なく、特に砂川はありません。三ヶ月を過ぎると他の病院になりますが、他の市町村になると老いてから通うことも大変です。今は私も夫も車の運転ができますが、年を重ねてからの姿を想像すると不安でいっぱいです。

1人暮らしでも安心できること。年金でも療養することができるか不安です。

上記の項目全て満たされているのが理想ですが、何を行うにも人材が必要だと思います。高度なことができることばかりではなく、家族が介護するような段階からのヘルパーさんが増えるといいのではないのでしょうか。在宅が理想という意見が多いようですが、よほどの条件がそろっていないと見る方も看られる方も大変なことだと思います。老々介護や子供達が仕事を辞めてという例もこれからますます増えると思います。意見としてまとめ切れなくて申し訳ありません。

諸施設や目的に応じた窓口への手順等わからないことが多いので、まずそれらの周知・啓発を強化してほしい。地域包括支援センター緩和ケア病棟の存在など

介護タクシーの数を増やしてほしい急なとき空きがあるように。介護団体(支援センター、入所施設)を増やしてほしい。)

人材の確保(介護士の待遇を良くして人を増やしてほしい。介護士の方々のためのカウンセラーを常備してほしい。リハビリ資格者を増やしてほしい。

高齢者介護付住宅で公営かNPOなどで安く入れるところがあると良い。

主人が病気でしたので介護認定をはじめ、デイサービス、ショートステイ、訪問看護等色々とお世話になっていました。満足して過ごせたのは人員が充分だったからだと思います。今後も、人材の確保といざという時に待たずには入れる施設の整備に力を入れていただきたいと思います。

上記について充実させてもらいたい。また、市民の協力は欠かせないと思う。推進して行くためには地域の密な体制作りが重要だと思う。基本となるのは、病院と診療所の連携が重要だと思う。安心して在宅療養するためにはきちんとした体制作りとネットワークが必要。そうすれば住民も不安なく地域で終末期を向かえることができると思う。

施設に直ぐに入れるようにしてほしい。お互い年をとり介護するにもできないと思う。

健康維持のため日常的に四季を問わず毎日30分程度ウォーキングに努めている。すでに後期高齢者の仲間入りして3年、いつ介護のお世話になるか心配でありできれば自宅で療養したいと考えていますので、支援体制の強化を要望したい。

支援・補助の充実もう少し多くしていただきたい。

砂川は県庁所在地に勝る程の医療機関があるが十分活かされていません。病院の体制、人材が必要です。国の支援体制の不十分さもあり、あまり無理な要求はできませんが、必要に応じて充実していくようにしてください

特別養護老人ホーム、介護老人医療施設を増やしてほしいです。

治る見込みのない病気にかかった場合、いつでも相談出来、直ぐに入院できる緩和ケア病棟、医療機関の確保、施設の整備の充実を切に望みます。

独りになった時、介護老人保健施設のようなところになるべく早く入所できるようにしてほしい。

今は元気で生活できていますが、いずれ介護が必要なときがくるかもしれません。そんな時すぐに入れる施設があればいいと思います。

地域医療の体制が住民と密着していければ可能な在宅医療ですが、この地方ではまだまだ大変だと思います。よくテレビでは放送していますが、これからだと思います。高齢化に向け、取り組んでほしいと思います。

1人息子に介護は無理です。一家共倒れするか不安です

自分はまだ在宅医療の世話にならなくともという考えがあるせいであまり介護制度を理解していない。困れば保健センターか市役所に電話で問い合わせれば、よって周知・啓発活動をお願いしたい。

低所得者でも入れる所を作ってほしい。

かかりつけ医、在宅医療が進んでくれるといいと思います。

緩和ケアに直ぐに入りたい。入りやすくしてほしい。順番待ちでは無いように。

何をすることも人がいないとできないと思います。

地域の連携。高齢者宅への声掛け、行事の誘いに民生委員と共に町内会、近所の人達はできるだけ連絡を取り合って色々な家を回ってほしい。

相談体制、人員の確保に力を入れてもらいたい。

上記全てに力を入れてほしいと切に願います。情報を密に知らせてほしいと思います。高齢になって初めて分かることですが、ヒトの心ある対応が一番の薬です。野菜は人の足音で成長するとか！人間もそのとおりだと思います。知らん振りではなく、足しげく通って力になってほしいと思います。

在宅医療で配偶者の共倒れが心配。従って地域の連携と簡易な通報システムが必要と感じます。どちらにしてもたいへん難易度の高いテーマです。過保護になりがちな日本人が己の僅かな死生感を持つべきだと思います。但し、経済的弱者への配慮は言うまでもなく考えます。

医師・看護師が足りているのか心配。

今後ますます高齢化が進み、また、1人暮らしが多くなると思われます。そのためにも在宅医療は大切になる。そのためにも体制の整備、地域の助け合いが必要になります。砂川市が安心して住めるようにしていただきたいと思います。

介護保険の負担が増えていく現状健康維持、増進が大切です。皆が参加しやすい健康作りの体制、施設の整備が望んでいると思います。今後、福祉の充実をよろしくお願いします。