

# 砂川市認知症カフェ

# ひだまりカフェ

認知症カフェは、認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が集まり、互いに情報を共有して語り合える場です。

「ひだまりカフェ」では介護経験者や専門職がコーヒーやジュースを飲みながらお話ししています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

認知症の方、お世話をしている方、

認知症カフェでちょっと一息いかがですか。

2月6日（水）

午後2時～午後4時

開催場所



カフェくるみる

（砂川市西1条北1丁目1-34）

駐車場は店舗横にあります。

申し込み不要



ご家族の方は介護の思いをわかり合える場所

笑いあり、愚痴あり、癒しあり、涙ありのホットなカフェです☆



認知症について関心がある人は正しく理解する場所

地域包括支援センターなどの専門機関も参加しています。その場ですぐに相談することもできますよ♪

お問い合わせは、お電話でご連絡ください

0125-54-3077

砂川市地域包括支援センター  
（愛称 ざざえあいセンター）

〒073-0166 砂川市西6条北5丁目1-15

主催：砂川市地域包括支援センター（愛称 ざざえあいセンター） 共催：砂川市、砂川市認知症を抱える家族の会（ひだまりの会）