

砂川市認知症カフェ

# ひだまりカフェ



申込不要

介護で疲れていませんか？  
一緒にお話しませんか。



認知症カフェは、認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が集まり、互いに情報を共有して語り合える場です。

『ひだまりカフェ』では介護経験者や専門職がコーヒーを飲んでお話ししています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



## 2月22日(木) 午後2時00分～4時00分

### カフェ くるみる (砂川市西1条北1丁目)

飲食代は自己負担となります。



ご家族の方は介護の思  
いをわかり合える場所

笑いあり、愚痴あり、癒し  
あり、涙ありのホットなカ  
フェです☆



認知症について関心がある人  
は正しく理解する場所

ささえあいセンターなど  
の専門機関も参加しています。  
その場ですぐに相談する  
こともできますよ♪

主催 ささえあいセンター (地域包括支援センター)  
共催 砂川市  
砂川市認知症を抱える家族の会  
「ひだまりの会」  
お問合せ 54-3077 (ささえあいセンター)

