

砂川市認知症カフェ

ひだまりカフェ



申込不要

介護で疲れていませんか？
一緒にお話しませんか。



認知症カフェは、認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が集まり、互いに情報を共有して語り合える場です。

『ひだまりカフェ』では介護経験者や専門職がコーヒーを飲んでお話ししています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



5月31日(木) 午後2時00分～4時00分

カフェ くるみる (砂川市西1条北1丁目)

飲食代は自己負担となります。



ご家族の方は介護の思
いをわかり合える場所

笑いあり、愚痴あり、癒し
あり、涙ありのホットなカ
フェです☆



認知症について関心がある人
は正しく理解する場所

ささえあいセンターなど
の専門機関も参加しています。
その場ですぐに相談する
こともできますよ♪

主催 ささえあいセンター (地域包括支援センター)
共催 砂川市
砂川市認知症を抱える家族の会
「ひだまりの会」
お問合せ 54-3077 (ささえあいセンター)

