

入場無料・申込不要

第31回

砂川市立病院

# がんの市民講座

平成30年2月25日(日)

13:30~15:00(開場13:00)

場所

砂川市立病院 2F 多目的ホール  
砂川市西4条北3丁目1番1号

## 講演

がん相談支援センターへお越しください

1

砂川市立病院

がん相談支援センター 看護師 森井佳奈

全国のがん診療連携拠点病院に設置される「がん相談支援センター」の役割や、緩和ケアチームについてご紹介いたします。

予防と食事

2

砂川市 ふれあいセンター 保健師 高島理穂  
管理栄養士 小堀紀子

「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けて生活している人はがんになるリスクが低くなるとも言われています。病気になりにくい体づくり、病気とたたかう体づくりについてお話しします。

◆お問合せ◆ 砂川市立病院 がん相談支援センター TEL0125-54-2131

共催 砂川市立病院 砂川市 / 後援 空知医師会

北海道健康マイレージ事業ポイント対象