

# 8月のこんだて表

★ぎゅうにゅうは、まいにちつきます！（小学校用）\*砂川市学校給食センター

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料
<p>含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。</p> <p>卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パイン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□</p>				<p>18日「コンソメスープ」の卵（●マーク）は、スープの原材料に含まれています。</p> <p>31日「じゃりんご夏野菜カレーライス」の卵（●マーク）は、調味料の原材料に含まれています。</p>				<p>ごはんとは別配食です</p>				<p>17日 #ぶたどん こめ、ぶたにく、たまねぎ、だいす、こむぎ</p> <p>18日 #コンソメスープ たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、ベーコン、とり、にん、けいらん、こむぎ、だいす</p> <p>19日 #とりにくのピリからやき とりにく、しょうが、にんにく、こむぎ、だいす、こまあぶら、こま</p>			
<p>22日 (月) 23日 (火)</p> <p>ごはん すこやかふりかけ #ほっけのつみれじる ●■#チーズはんぺんフライ #すきやきに</p>				<p>23日 (火) 24日 (水)</p> <p>●#おやこうどん #□にくまん ●■#せとうちさんレモンカスタードタルト</p>				<p>24日 (水) 25日 (木)</p> <p>ごはん たまねぎとしめじのみそしる #□さけのごまたつたあげ #なすのそばろに</p>				<p>25日 (木) 26日 (金)</p> <p>●■#こめこパン △■#コーンポタージュ #□ラザニア #えだまめサラダ</p>			
<p>29日 (月) 30日 (火)</p> <p>ごはん なめこのみそしる #さばのてりやき #□ぶたにくとピーマンのいためもの</p>				<p>30日 (火) 31日 (水)</p> <p>●△#□あんかけやきそば △#□ショールンポー ●■#はらじゅくドック(メ-フルカスタード)</p>				<p>31日 (水) 1日 (木)</p> <p>●■#□じゃりんごなつやさいカレーライス ※フルーツのゼリーあえ ミニトマト(ひとり2こ)</p>				<p>8/31 ~やさいの日~ すべて すながわ・ないえさんのやさい!</p> <p>にんじん たまねぎ じゃがいも トマト ピーマン いんげん スッキーニ</p>			
<p>599日 27.8日</p>				<p>676日 31.5日</p>				<p>693日 18.8日</p>				<p>609日 26.7日</p>			

## ～こんげつのじもとしょくざい～



## ～砂川産の米粉を使用する日～

24日(水) 鮭の竜田揚げ  
25日(木) 米粉パン

- ・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。
- ・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。
- ・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。

・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。  
TEL 52-2229

## 今月の平均栄養量 ( )内の数字は基準栄養所要量

エネルギー650kcal (650)  
たんぱく質26.2g (21.1~32.5)  
脂質23.7g (14.5~21.5)  
塩分2.5 (2.0)  
カルシウム386mg (350)  
鉄分2.8mg (3.0)  
食物繊維4.3g (4.5)