

5月のこんだてひょう

★牛乳は、毎日つきます！(中学校用) *砂川市学校給食センター

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料		
<p>・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。 ・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。 ・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。 TEL52-2229</p>																	
<p>～卵(●マーク)について～ 10日「春雨スープ」、23日「ポトフ」、27日「中華スープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。</p> <p>24日「カレーライス」の卵は、調味料の原材料に含まれています。</p>																	
<p>今月の平均栄養量 ()内の数字は基準栄養所要量 エネルギー790kcal (830) たんぱく質32.1g (26.9~41.5) 脂質28.3g (18.5~27.7) 塩分3.5 (2.5) カルシウム423mg (450) 鉄分3.8mg (4.5) 食物繊維5.7g (7.0)</p>																	
1	日	ごはん	米	1	日	ごはん	米	1	日	★ ■#ハンズパン(ハンバーガー)	乳、小麦	1	日	★	含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。 卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パイン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□ 長芋、山芋・・・§		
2	月	ふりかけ	鰹節、抹茶、海苔、椎茸エキス	2	月	△#白菜のクリームスープ	玉葱、白菜、人参、ベーコン、バター、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、チーズ、バター、小麦、大豆、ほたてエキス、乳、鶏肉エキス	2	月	●#照り焼きハンバーグ	鶏肉、玉葱、小麦、大豆、乳、豚肉、牛肉エキス、生姜、鶏卵、りんごエキス、トマト、マーガリン	2	月	●#枝豆サラダ	もやし、枝豆、コーン、ハム、人参、玉葱、赤ピーマン、にんにく、椎茸、生姜、小麦、大豆、りんご、ブルーネ、鰹節、鶏肉、豚肉		
3	水	きのこのみそ汁	玉葱、しめじ、えのきたけ、人参、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	3	水	■#豚肉とごぼうのごま炒め	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、枝豆、小麦、大豆、ごま、ごま油	3	水	●#鶏肉のマーブレッド焼き	鶏肉、小麦、大豆、いよかん、なつみかん、ゆず果汁	3	水	●#ミックスポテト	じゃがいも、玉葱、人参、コーン、枝豆、チーズ、バター、小麦、大豆、鶏肉エキス、パセリ		
4	木	#いわしのみぞれ煮	いわし、大根、小麦、大豆、さばエキス、昆布	4	木	#ひじきと大豆の煮物	鶏肉、こんにゃく、さつま揚げ、人参、ひじき、大豆、小麦	4	木	●#ココアパン	乳、小麦、ココア	4	木	●#さつまいもポタージュ	さつまいも、玉葱、人参、ベーコン、バター、パセリ、牛乳、生クリーム、大豆、小麦、鶏肉エキス、豚肉、脱脂粉乳、全粉乳		
5	金	#肉豆腐	豚肉、白菜、玉葱、焼き豆腐、白滝、長葱、えのきたけ、小麦、大豆、鰹節、まぐろ節、鰹エキス	5	金	#鶏肉の塩から揚げ(米粉)	鶏肉、生姜、にんにく、米	5	金	●#トマトミートオムレツ	鶏卵、トマト、玉葱、鶏肉、大豆	5	金	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦		
6	土	ごはん	米	6	土	★ ごはん	米	6	土	★	ごはん	米	6	土	★	ごはん	米
7	日	大根と長ねぎのみそ汁	大根、長葱、油揚げ、人参、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	7	日	●#卵とわかめスープ	ベーコン、鶏卵、わかめ、玉葱、竹の子、人参、鶏肉エキス、豚肉エキス、牛肉エキス、大豆、ゼラチン	7	日	●#切干大根炒め	切干大根、人参、さつま揚げ、ひじき、干し椎茸、白滝、小麦、大豆	7	日	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
8	月	#かつおおカ??	鰹、玉葱、生姜、小麦、大豆	8	月	鶏肉の塩から揚げ(米粉)	鶏肉、生姜、にんにく、米	8	月	●#ココアパン	乳、小麦、ココア	8	月	●#さつまいもポタージュ	さつまいも、玉葱、人参、ベーコン、バター、パセリ、牛乳、生クリーム、大豆、小麦、鶏肉エキス、豚肉、脱脂粉乳、全粉乳		
9	火	#肉豆腐	豚肉、白菜、玉葱、焼き豆腐、白滝、長葱、えのきたけ、小麦、大豆、鰹節、まぐろ節、鰹エキス	9	火	#いなり寿司	米、大豆、小麦、昆布	9	火	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	9	火	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵		
10	水	ごはん	米	10	水	★ ごはん	米	10	水	●#メロンパン	乳、小麦	10	水	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
11	木	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	11	木	●#型抜きチーズ	乳	11	木	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	11	木	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
12	金	#肉じゃが	豚肉、じゃがいも、玉葱、白滝、人参、さやいんげん、小麦、大豆	12	金	●#型抜きチーズ	乳	12	金	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	12	金	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
13	土	ごはん	米	13	土	★ ごはん	米	13	土	●#メロンパン	乳、小麦	13	土	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
14	日	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	14	日	●#型抜きチーズ	乳	14	日	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	14	日	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
15	月	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	15	月	●#型抜きチーズ	乳	15	月	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	15	月	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
16	火	ごはん	米	16	火	★ ごはん	米	16	火	●#メロンパン	乳、小麦	16	火	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
17	水	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	17	水	●#型抜きチーズ	乳	17	水	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	17	水	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
18	木	ごはん	米	18	木	●#型抜きチーズ	乳	18	木	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	18	木	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
19	金	ごはん	米	19	金	★ ごはん	米	19	金	●#メロンパン	乳、小麦	19	金	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
20	土	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	20	土	●#型抜きチーズ	乳	20	土	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	20	土	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
21	日	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	21	日	●#型抜きチーズ	乳	21	日	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	21	日	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
22	月	ごはん	米	22	月	★ ごはん	米	22	月	●#メロンパン	乳、小麦	22	月	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
23	火	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	23	火	●#型抜きチーズ	乳	23	火	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	23	火	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
24	水	ごはん	米	24	水	★ ごはん	米	24	水	●#メロンパン	乳、小麦	24	水	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
25	木	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	25	木	●#型抜きチーズ	乳	25	木	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	25	木	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
26	金	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	26	金	●#型抜きチーズ	乳	26	金	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	26	金	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
27	土	ごはん	米	27	土	★ ごはん	米	27	土	●#メロンパン	乳、小麦	27	土	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
28	日	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	28	日	●#型抜きチーズ	乳	28	日	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	28	日	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
29	月	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	29	月	●#型抜きチーズ	乳	29	月	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	29	月	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
30	火	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	30	火	★ うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	30	火	●#メロンパン	乳、小麦	30	火	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
31	水	ごはん	米	31	水	●#型抜きチーズ	乳	31	水	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	31	水	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
32	木	ごはん	米	32	木	★ ごはん	米	32	木	●#メロンパン	乳、小麦	32	木	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
33	金	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	33	金	●#型抜きチーズ	乳	33	金	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	33	金	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
34	土	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	34	土	●#型抜きチーズ	乳	34	土	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	34	土	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
35	日	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	35	日	★ うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	35	日	●#メロンパン	乳、小麦	35	日	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
36	月	ごはん	米	36	月	●#型抜きチーズ	乳	36	月	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	36	月	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
37	火	ごはん	米	37	火	★ ごはん	米	37	火	●#メロンパン	乳、小麦	37	火	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
38	水	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	38	水	●#型抜きチーズ	乳	38	水	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	38	水	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
39	木	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	39	木	●#型抜きチーズ	乳	39	木	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	39	木	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
40	金	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	40	金	★ うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	40	金	●#メロンパン	乳、小麦	40	金	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
41	土	ごはん	米	41	土	●#型抜きチーズ	乳	41	土	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	41	土	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
42	日	ごはん	米	42	日	★ ごはん	米	42	日	●#メロンパン	乳、小麦	42	日	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
43	月	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	43	月	●#型抜きチーズ	乳	43	月	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	43	月	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
44	火	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	44	火	●#型抜きチーズ	乳	44	火	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	44	火	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
45	水	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	45	水	★ うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	45	水	●#メロンパン	乳、小麦	45	水	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
46	木	ごはん	米	46	木	●#型抜きチーズ	乳	46	木	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	46	木	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
47	金	ごはん	米	47	金	★ ごはん	米	47	金	●#メロンパン	乳、小麦	47	金	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
48	土	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	48	土	●#型抜きチーズ	乳	48	土	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	48	土	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
49	日	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	49	日	●#型抜きチーズ	乳	49	日	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	49	日	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
50	月	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	50	月	★ うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	50	月	●#メロンパン	乳、小麦	50	月	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
51	火	ごはん	米	51	火	●#型抜きチーズ	乳	51	火	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	51	火	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
52	水	ごはん	米	52	水	★ ごはん	米	52	水	●#メロンパン	乳、小麦	52	水	●#カレーライス(チキンカツカレー)	米、玉葱、じゃがいも、人参、セロリー、豚肉、牛乳、豆乳、生姜、にんにく、バター、トマト、鶏肉、小麦、乳、大豆、鶏卵、りんご、脱脂粉乳、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、昆布エキス、ごまペースト		
53	木	くたくさん汁	豆腐、大根、こんにゃく、ごぼう、人参、小松菜、長葱、油揚げ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	53	木	●#型抜きチーズ	乳	53	木	●#ポトフ	ウインナー、じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、小麦、鶏肉エキス、鶏卵	53	木	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
54	金	#さばの生姜煮	さば、小麦、大豆、生姜、昆布	54	金	●#型抜きチーズ	乳	54	金	●#マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ(鶏卵)、小麦	54	金	●#チキンカツ	鶏肉、大豆、小麦		
55	土	うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	55	土	★ うどん	うどん、豚肉、ちくわ、玉葱、人参、小松菜、長葱、干し椎茸、昆布、鰹節、まぐろ節、小麦、大豆	55	土	●#メロンパン	乳、小麦	55					