

4月のこんだてひょう

★ぎゅうにゅうは、まいにちつきます！（小学校用） *砂川市学校給食センター

<p>・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。</p> <p>・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。</p> <p>・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。 TEL 52-2229</p>	<p>～卵（●マーク）について～</p> <p>5日「春雨スープ」、10日「ワンタンスープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。</p> <p>15日「ポークカレーライス」の卵は、調味料の原材料に含まれています。</p>	<p>含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。</p> <p>卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□ 長芋、山芋・・・§</p>	<p>今月の平均栄養量 ()内の数字は基準栄養所要量 エネルギー652kcal (650) たんぱく質26.6g (21.1~32.5) 脂質25.7g (14.5~21.5) 塩分2.6 (2.0) カルシウム365mg (350) 鉄分2.4mg (3.0) 食物繊維4.1g (4.5)</p>	<p>こんげつものしめとさんしょくざい</p> <p>うちはらポークすながわさん なまつほし(おこめ)すながわ・ないえ・うらうすさん こめこすながわさん ほししいたけないえさん たまねぎすながわさん</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>●#はるさめのスープ</p> <p>#はるまき</p> <p>●#□キャベツのゴマネーズあえ</p>
--	--	--	---	---	--

<p>★</p> <p>8</p> <p>●#かきたまじり</p> <p>さほのみそに</p> <p>#あつあげのそぼろあんかけ</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>けいらん、たけのこ、にんじん、ほうれんそう、ほししいたけ、こむぎ、だいず、かつおがし、こんが</p> <p>さば、だいず</p> <p>あつあげ、たまねぎ、とりひきにく、にんじん、ほししいたけ、こむぎ、だいず</p>	<p>9</p> <p>#□とんこつラーメン</p> <p>#□にくだんごこまみそダレ</p> <p>■さけるチーズ</p>	<p>ラーメン、ぶたにく、こむぎ、だいず、ごまあがら、はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、つと、たけのこ、ながねぎ、にんにく、しょうが、ごま</p> <p>とりにく、ぶたにく、たまねぎ、こむぎ、だいず、ごま、ごまあがら、りんご、しょうが</p> <p>にゅう</p>	<p>10</p> <p>●△#ワンタンスープ</p> <p>#□ヤムニョムチキン(こめこ)</p> <p>#□ごもくはるさめ</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>とりにく、たけのこ、はくさい、こまつな、にんじん、ながねぎ、ワンタン、とりにくエキス、ぶたにく、かつおエキス、かきじり、こんがエキス、しいたけエキス、にんにく、こむぎ、だいず、たまねぎエキス、けいらん</p> <p>とりにく、にんにく、しょうが、こめ、だいず、こめこうじ、トマト、たまねぎエキス、こむぎ、ごま、ごまあがら</p> <p>はるさめ、ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、ほししいたけ、こむぎ、だいず、ごまあがら</p>	<p>★</p> <p>11</p> <p>●#ニョッキのスープ</p> <p>●#チーズオムレツ</p> <p>●#とりにくのトマトソース</p>	<p>にゅう、こむぎ</p> <p>ニョッキ(じゃがいも、こむぎ、けいらん)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、けいらん、とりにく、だいず、こむぎ</p> <p>けいらん、だいず、チーズ、にゅう、こむぎ</p> <p>とりにく、たまねぎ、にんじん、トマト、だいず、こむぎ、にんにく、バター</p>	<p>5</p> <p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>●#はるさめのスープ</p> <p>#はるまき</p> <p>●#□キャベツのゴマネーズあえ</p>	
<p>★</p> <p>15</p> <p>●#□チキンカレー</p> <p>#えだまめサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>こめ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、とりにく、ぎゅうにゅう、とうにゅう、しょうが、にんにく、バター、トマト、だいず、ぶたにく、こむぎ、にゅう、けいらん、りんご、だっしふんにゅう、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ココア、バターミルク、こんがエキス、ごま</p> <p>キャベツ、えだまめ、コーン、ハム、にんじん、たまねぎ、あかピーマン、にんにく、しいたけ、しょうが、こむぎ、だいず、りんご、プルーン、かつおがし、とりにく、ぶたにく</p>	<p>16</p> <p>●#□とうにゅうチゲ</p> <p>●#しゅうまい</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>とうふ、ぶたにく、はくさい、だいこん、にんじん、にら、しめじ、だいず、こむぎ、とりにくエキス、けいらん、だいず、こめこうじ、にんにく、たまねぎ、ごま、こんが、りんご、かつおがし、こんがエキス、かたくちいわし、ゼラチン</p> <p>たまねぎ、とりにく、ぶたにく、こむぎ、ゼラチン、けいらん、だいず</p>	<p>★</p> <p>17</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>#ほっけわふうフライ</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>だいこん、にんじん、あぶらあげ、ながねぎ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんがエキス</p> <p>ほっけ、こむぎ、だいず</p>	<p>★</p> <p>18</p> <p>△##きのこいりクリームスープ</p> <p>●#とりにくのマスタードやき</p>	<p>にゅう、こむぎ、こめ</p> <p>ベーコン、たまねぎ、はくさい、エリンギ、しめじ、にんじん、ぎゅうにゅう、だいず、バター、チーズ、だっしふんにゅう、こむぎ、ほたてエキス、とりにくエキス、パセリ</p> <p>とりにく、マヨネーズ(けいらん)、マスタード</p>	<p>12</p> <p>なめこのみそしる</p> <p>#いかメンチカツ</p> <p>#ぶたにくとんぶりのく</p>	<p>ごはん(ぶたにくとんぶりのく)</p> <p>こめ</p> <p>とうふ、だいこん、なめこ、ながねぎ、にんじん、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんがエキス</p> <p>いか、たら、たまねぎ、こむぎ、だいず</p> <p>ぶたにく、こむぎ、だいず、たまねぎ</p>
<p>★</p> <p>22</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p> <p>#いわしオレンジ</p> <p>#じゃがいものいりに</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>わかめ、とうふ、えのきたけ、にんじん、あぶらあげ、ながねぎ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんがエキス</p> <p>いわし、こむぎ、だいず、オレンジ</p> <p>じゃがいも、ぶたにく、さつまあげ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、こむぎ、だいず</p>	<p>★</p> <p>23</p> <p>キャベツのみそしる</p> <p>#だいずコロケ</p> <p>●#おやこに</p>	<p>ごはん(おやこどん)</p> <p>こめ</p> <p>キャベツ、にんじん、あぶらあげ、だいず、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんがエキス</p> <p>じゃがいも、だいず、たまねぎ、こむぎ</p> <p>たまねぎ、けいらん、とりにく、たけのこ、にんじん、ほししいたけ、こむぎ、だいず</p>	<p>★</p> <p>24</p> <p>●#ひじきつみれしる</p> <p>●#とりにくのみぞマヨやき</p> <p>#ふきのにも</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>つみれ(ひじき、たまねぎ、にんじん、けいらん、こむぎ、だいず、たら、ほっけ、だいこん、にんじん、ごぼう、ほししいたけ、あぶらあげ、ながねぎ、こむぎ、だいず、かつおがし、こんが)</p> <p>とりにく、だいず、マヨネーズ(けいらん)、ぎゅうにゅう</p> <p>ふき、こんにやく、にんじん、ぶたにく、あぶらあげ、かつおがし、まぐろがし、かつおエキス、こむぎ、だいず</p>	<p>★</p> <p>25</p> <p>△##しろはなまめのポタージュ</p> <p>●#ハムチーズカツサンド</p> <p>#だいこんサラダ</p>	<p>にゅう、こむぎ</p> <p>しろはなまめ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ベーコン、ぎゅうにゅう、なまぐりん、だっしふんにゅう、チーズ、バター、こむぎ、だいず、ほたてエキス、とりにくエキス、パセリ</p> <p>ぶたにく、とりにく、たまねぎ、かいそうミネラル(こうそう)、チーズ、こむぎ、だいず</p> <p>だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ、たまねぎ、あかピーマン、にんにく、しいたけ、しょうが、こむぎ、だいず、りんご、プルーン、かつおがし、とりにく、ぶたにく</p>	<p>26</p> <p>●#ハヤシライス</p> <p>#キャベツのドレッシングあえ</p> <p>▲#スナックアーモンド</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ</p> <p>こめ、ぶたにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム、エリンギ、にんにく、しょうが、りんご、だっしふんにゅう、とりにくエキス、こむぎ、トマト、にゅう、にんにく、だいず、とりにく、こんがエキス、ホッケエキス、すけそうだらエキス</p> <p>キャベツ、ハム、コーン、にんじん、たまねぎ、あかピーマン、にんにく、しいたけ、しょうが、こむぎ、だいず、りんご、プルーン、かつおがし、とりにく、ぶたにく</p> <p>アーモンド</p>

<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>★</p> <p>30</p> <p>●#こまつなとえのきのちゅうかたまごスープ</p> <p>●#コーンフライ</p> <p>●#□こんにやくキムチ</p> <p>こどものひてザート</p>	<p>ねんせいきゅうしよくかいしび いわ</p> <p>1年生給食開始日に「お祝いいちごゼリー」がつきます。</p> <p>ないよう だいず みず ふく</p> <p>ゼリーの内容は、「いちご、大豆、水あめ」が含まれています。アレルギーマークはありません。</p> <p>ほっこうしょう</p> <p>12日： 北光小</p> <p>すながわしょう すながわちゅうおうしょう そらぶとしょう かみすながわちゅうおうしょう ないえしょう うらうすしょう とよぬましょう</p> <p>15日： 砂川小、砂川中央小、空知太小、上砂川中央小、奈井江小、浦臼小</p> <p>16日： 豊沼小</p>	
-----------------------	---	--	--