

「スマホアンケート」 平成30年秋 調査結果について

1 調査の趣旨

インターネットやスマートフォンの急速な普及に伴い、それらの使いすぎによって児童生徒の生活習慣が乱れるケースや深刻なトラブルが発生することが懸念されている。

このことから、市P連と連携し、保護者及び児童生徒のスマートフォン・携帯端末等の利用に関する実態と意識を調査し、安全でトラブルのない利用に向けた取組を推進する資料に資する。

2 実施時期

平成30年11月中旬

3 調査対象

- (1) 小学5年、中学2年の児童生徒
- (2) 小学校4年～中学校3年の児童生徒の保護者全員

4 調査方法

- (1) アンケートの形式
無記名（学年・性別のみ記入）による質問紙アンケート
- (2) アンケートの実施方法
①児童生徒は学級単位で実施する。
②保護者は学校経由で家庭に配付し実施する。
- (3) アンケートの集計・提出
①児童生徒アンケートは学校において集計を行い、学務課に提出
②保護者アンケートは学校で回収し、学年ごとにまとめて学務課に提出
- (4) アンケート提出期限
平成30年11月16日（金）

5 調査回答者数

(1) 児童生徒

調査学年	調査人数	回答数	回収率
小学5年	116	115	99%
中学2年	131	126	96%
計	247	241	98%

(2) 保護者

調査学年	調査人数	回答数	回収率
小学4年	125	101	81%
小学5年	116	99	85%
小学6年	121	97	80%
中学1年	125	111	89%
中学2年	131	111	85%
中学3年	134	107	80%
計	752	626	83%

児童生徒アンケート結果

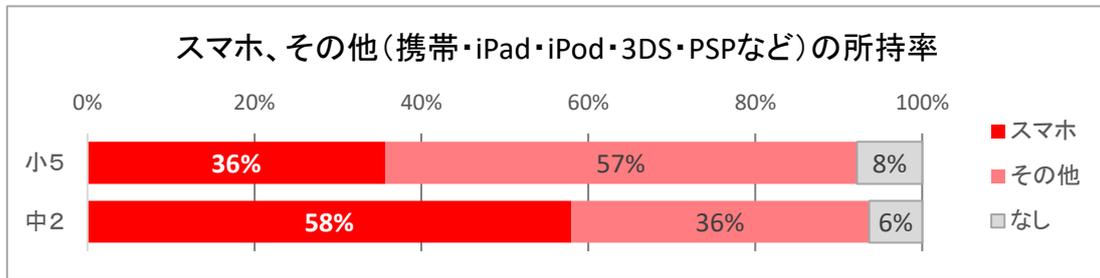
回答状況

	児童生徒数	回答数	回答率
小5	116	115	99%
中2	131	126	96%

スマホ等を持っていますか？

- ① スマホを持っている
- ② 携帯、ネットを見るiPadやiPod・3DS・PSPなどを持っている
- ③ 持っていない

学年	スマホ	以外	なし	全体	利用あり
小5	41	65	9	115	106
中2	73	45	8	126	118

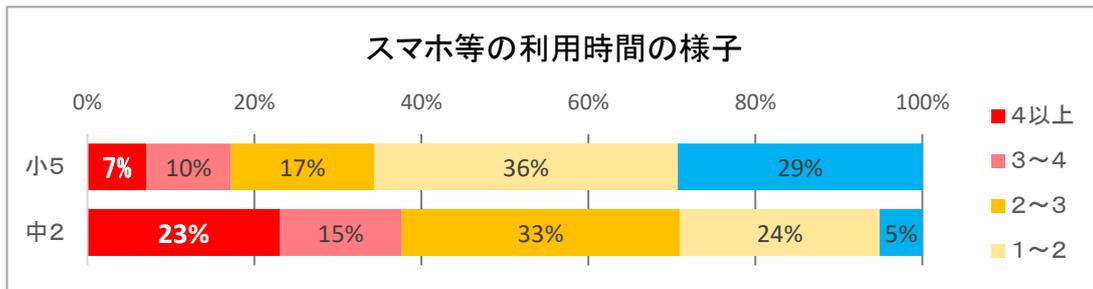


【持っている人だけ】

1 スマホ等を学校のある日に何時間ぐらい使用していますか？

- ① 4時間以上
- ② 3～4時間
- ③ 2～3時間
- ④ 1～2時間
- ⑤ 1時間以下

学年	4以上	3～4	2～3	1～2	1以下	全体
小5	7	10	17	36	29	99
中2	27	17	39	28	6	117

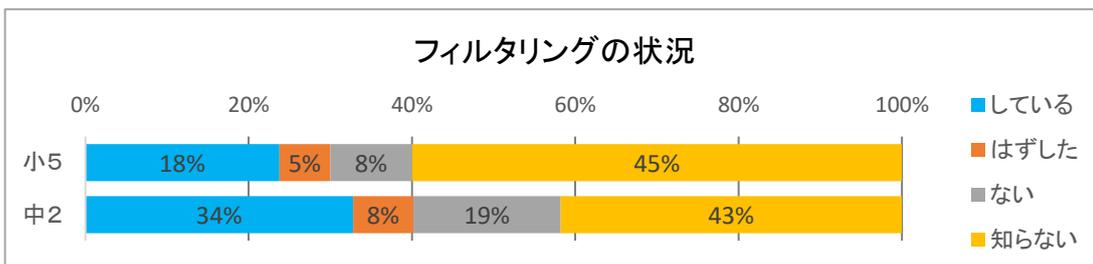


【持っている人だけ】

2 スマホのフィルタリングは怎么样了か？

- ① フィルタリングしている
- ② フィルタリングをはずした
- ③ 最初からフィルタリングはない
- ④ 知らない

学年	している	はずした	ない	知らない	利用あり
小5	19	5	8	48	106
中2	40	9	22	51	118



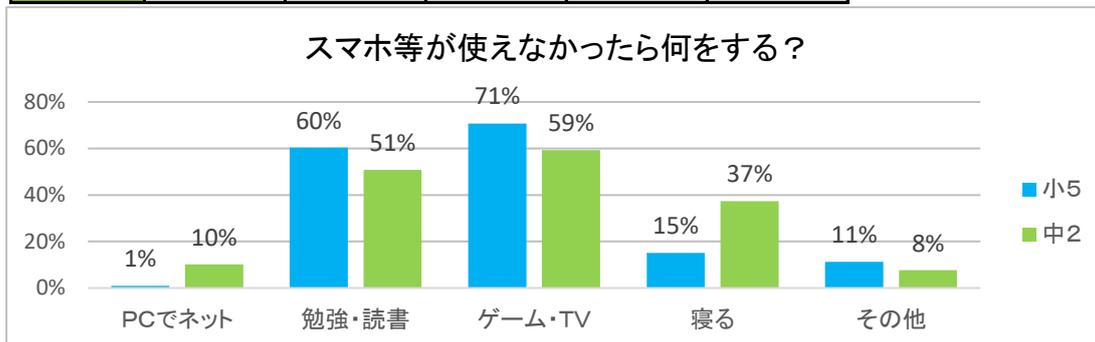
3

【持っている人だけ】

スマホ等が使えなかったとしたら、何をしますか？(2つ以内)

- ①パソコンでネット等 ②勉強・読書 ③ゲーム・テレビ ④寝る
⑤その他

学年	PCでネット	勉強・読書	ゲーム・TV	寝る	その他	利用あり
小5	1	64	75	16	12	106
中2	12	60	70	44	9	118



(その他)

小5	テレビ 遊ぶ 家族の面倒をみる 工作 スライムづくり スクイーズを触る 絵を描く 出掛ける 野球の練習 外遊び 友だちと遊ぶ カードゲーム 運動 絵をかいたりするマンガ
中2	ピアノ 運動 バスケット マンガ テニスサッカー 色々 絵を描く サイクリング 野球

4

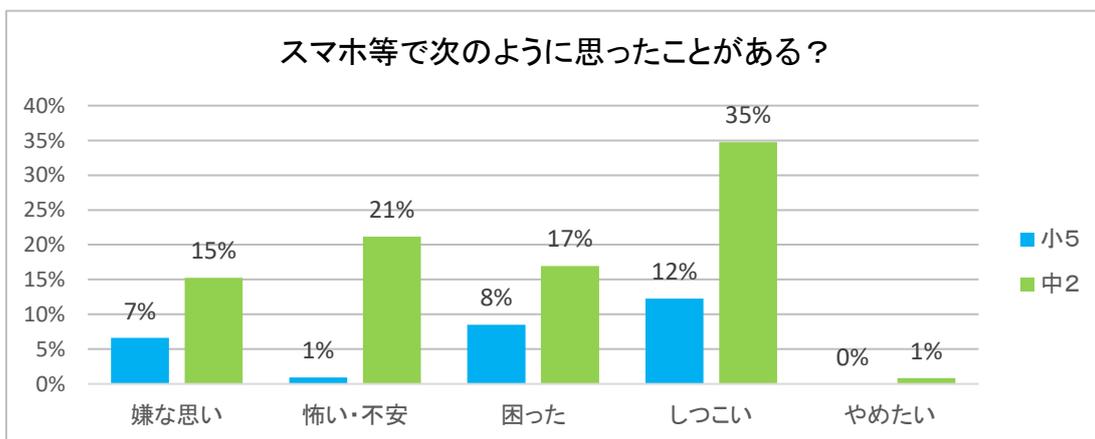
【持っている人だけ】

スマホ等で次のように思ったことがありますか？

(あてはまるものを全て教えてください)

- ①嫌な思い ②怖い思いや不安な思い ③どうしていいかわからず困った
④メールやラインがしつこいと感じた ⑤スマホやめたいと思った

学年	嫌な思い	怖い・不安	困った	しつこい	やめたい	利用あり
小5	7	1	9	13	0	106
中2	18	25	20	41	1	118



5

【持っている人だけ】

スマホ等で次のようなことがありましたか？

(あてはまるものを全て教えてください)

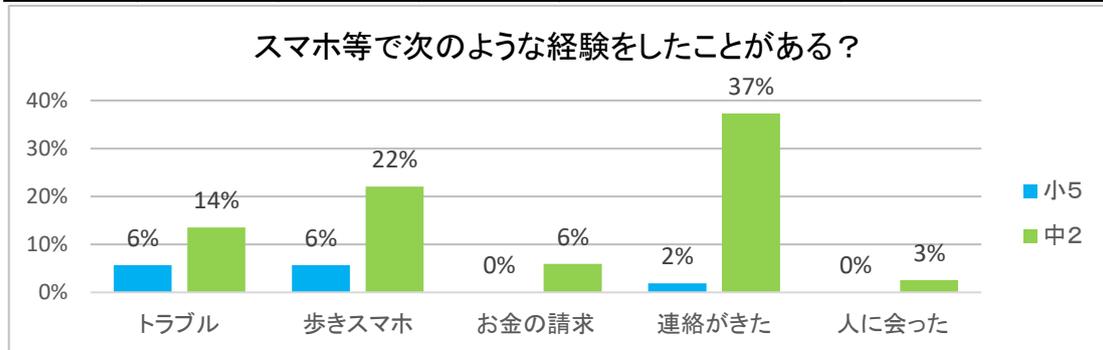
- ①友達とトラブルになった(けんか、仲間はずれ、悪口やウソ、画像を流す、など)
- ②歩きスマホをした
- ③お金を請求された(お金をはらえと言われた)
- ④知らない人から連絡がきた
- ⑤スマホで知り合った人と会った

学年	トラブル	歩きスマホ	お金の請求	知らない人からの連絡	スマホで知り合った人と会った
小5	6	6	0	2	0
中2	16	26	7	44	3

利用あり

106

118



6

【持っている人だけ】

家にいて、スマホ等がない生活にどれぐらいがまんできますか？

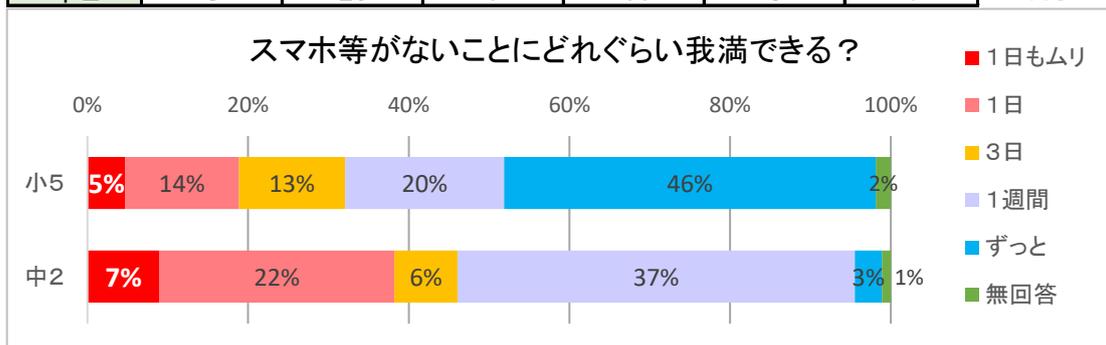
- ①1日もムリ
- ②1日はがまんできる
- ③3日はがまんできる
- ④1週間はがまんできる
- ⑤ずっと大丈夫

学年	1日もムリ	1日	3日	1週間	ずっと	無回答
小5	5	15	14	21	49	2
中2	8	26	7	44	3	1

利用あり

106

118



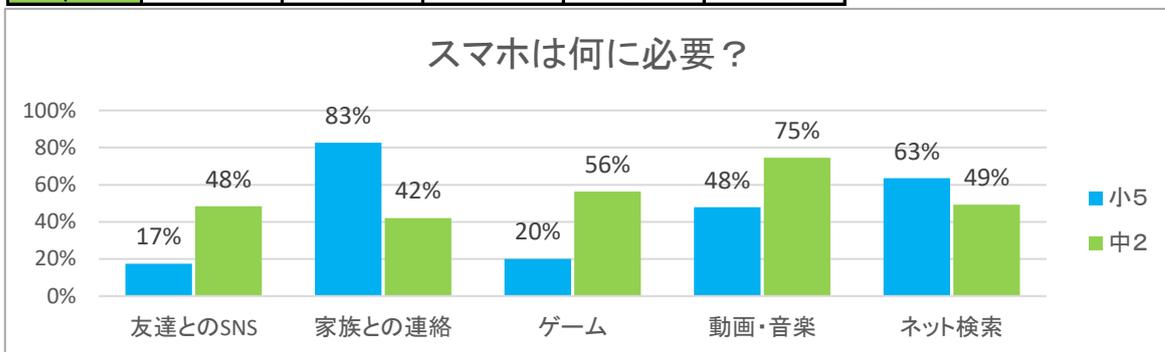
【以下、全員】

スマホ等は何に必要だと思いますか？（2つ以内で回答）

- ①友達とのSNS（メール、ライン、スタンプや画像のやりとり、など）
- ②家族との連絡
- ③ゲーム
- ④動画を見たり、音楽を聞く
- ⑤インターネットで何かを調べる

7

学年	友達とのSNS	家族との連絡	ゲーム	動画・音楽	ネット検索	回答数
小5	20	95	23	55	73	115
中2	61	53	71	94	62	126

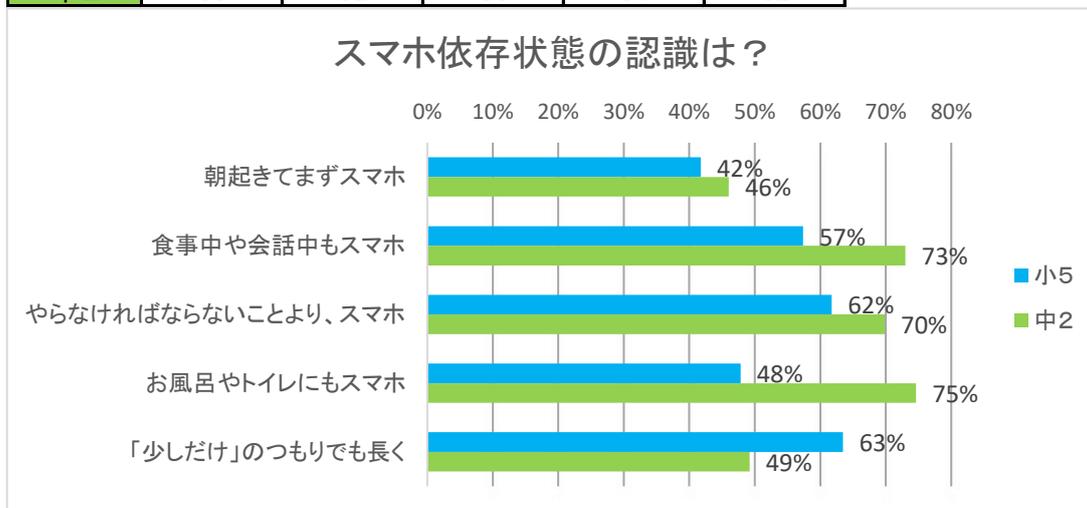


スマホ依存（いぞん）とはどんな状態だと思いますか？（あてはまるものを全てを回答）

- ①朝起きたらまずスマホをチェックする
- ②食事中や会話中でもスマホが気になって見てしまう
- ③やらなければいけないことがあっても、まずはスマホを見たり使ったりする
- ④お風呂やトイレにスマホを持ち込む
- ⑤「少しだけ」のつもりが、いつのまにか長くスマホを使っている

8

学年	朝起きてまずスマホ	食事中や会話中もスマホ	やらなければいけないことより、スマホ	お風呂やトイレにもスマホ	「少しだけ」のつもりでも長く	回答数
小5	48	66	71	55	73	115
中2	58	92	88	94	62	126



スマホ依存やネットトラブルにならないためには、何が大切だと思いますか？

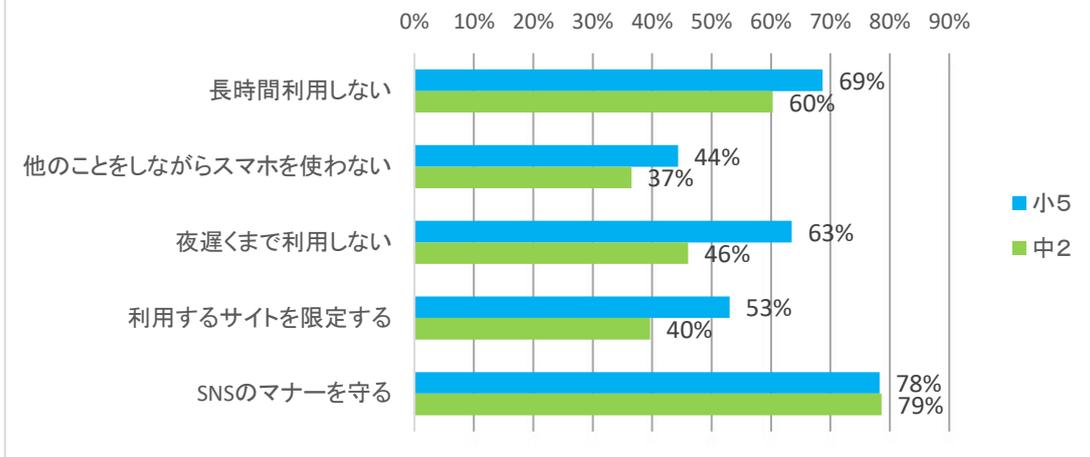
(あてはまるものを全て教えてください)

- ①長時間利用しない
- ②他のことをしながらスマホを使わない
- ③夜遅くは利用しない
- ④利用するサイトを限定する
- ⑤SNSのマナーを守る(個人情報や悪口の書きこみ、知らない人とのやり取りはしない)

9

学年	長時間利用しない	他のことをしながらスマホを使わない	夜遅くまで利用しない	利用するサイトを限定する	SNSのマナーを守る	回答数
小5	79	51	73	61	90	115
中2	76	46	58	50	99	126

スマホ依存やネットトラブルを防ぐには？



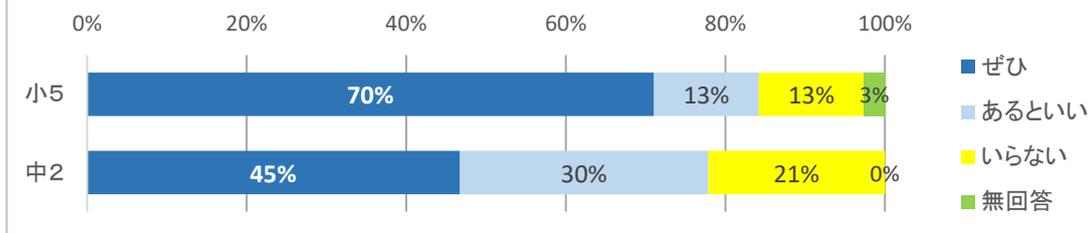
スマホ等やネットの利用には、親との約束以外に、ルールが必要だと思いますか？

- ①みんな(共通)のルールがあるといい
- ②自分だけのルールがあればいい
- ③いらない

10

学年	みんな	自分だけ	いらない	無回答	回答数
小5	81	15	15	3	115
中2	57	38	27	0	126

みんな(共通)のルールは必要？

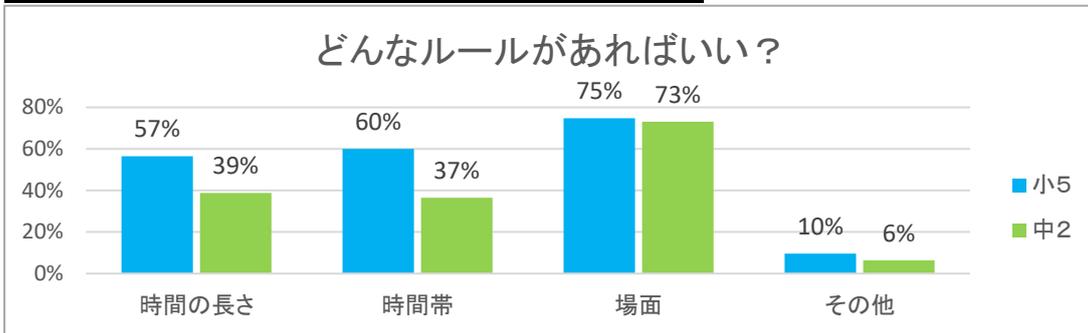


つくるとしたら、どんなルールがあればいいと思いますか？

(あてはまるものを全て答えてください)

- ①時間の長さ(例:1日に使う時間は〇〇時間)
 ②時間帯 (例:夜〇〇時まで)
 ③場面 (例:食事中は×)
 ④その他

学年	時間の長さ	時間帯	場面	その他	回答数
小5	65	69	86	11	115
中2	49	46	92	8	126



(その他)

小5	<ul style="list-style-type: none"> ・写真をネットにあげない。 ・やるべきことをしっかり行ってから使う。 ・課金する料金の制限 ・大人とのメール・ラインなどの禁止 ・家でのみラインをする。 ・ラインの友だち追加は、親の確認を得る。 ・スマホ等が必要でないときは持ったり、使ったりしない。 ・外出時は家族・友だちとの連絡・カメラの使用のみ。 ・ネット上に詐欺的なサイトをあげないこと。 ・ラインやメールなどで人の悪口や嘘などを書かない。 ・悪いサイトに入ったら、親に相談する。 ・親との会話中に使わない。 ・マナーを守る。 ・親の許可を取って使う。 ・ラインの内容やSNSなどのどんなことを書いているか親がチェックする。 ・夜は使わない。深夜1時2時など平日は遅くまでやらない寝る前や起きる前はだめだと思う。 ・話をしているときはだめ。 ・食事中やトイレ中はだめ。 ・ご飯の時はだめ。 ・時間の長さより場面・時間帯を決めたほうが良い。 ・SNSはしない。 ・SNSのきまりを作る。 ・課金しすぎない。 ・嫌なことは書かない。 ・自分が嫌なことはしない。 ・長時間は使わない。 ・車に乗っているときは使わない。 ・何時までしかできません。 ・利用サイトを限定する。・1時間程度 ・食事、トイレ中はやらない ・悪口を書き込まない ・親の前だけでスマホをいじる ・親に許可がなきゃいじらない ・親に確認してから使う
中2	<ul style="list-style-type: none"> ・トラブルを起こしたら処罰する ・持って行ってはいけない場所を決める ・22:00以降は使わない ・知らない人と話しても、直接会わない ・食事中・勉強中はスマホを使わない ・寝るときはリビングに置いておく

保護者（小学校）アンケート結果

回答状況

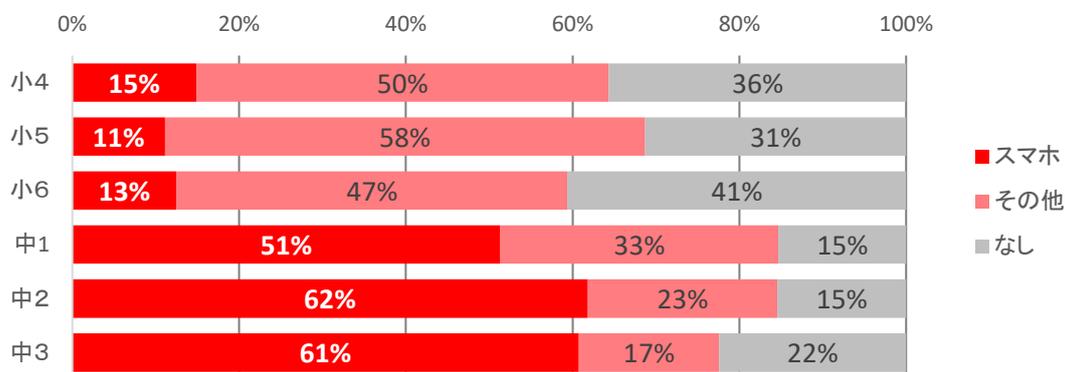
	児童生徒数	回答数	回答率
小4	125	101	81%
小5	116	99	85%
小6	121	97	80%
中1	125	111	89%
中2	131	111	85%
中3	134	107	80%

あなたのお子さんは、スマホ等を持っていますか？

- ① スマホを持っている
- ② 携帯、ネットを見るiPadやiPod・3DS・PSPなどを持っている
- ③ 持っていない

学年	スマホ	以外	なし	全体	利用あり
小4	15	50	36	101	65
小5	11	57	31	99	68
小6	12	45	39	96	57
中1	57	37	17	111	94
中2	68	25	17	110	93
中3	65	18	24	107	83

スマホ、その他(携帯・iPad・iPod・3DS・PSPなど)の所持率



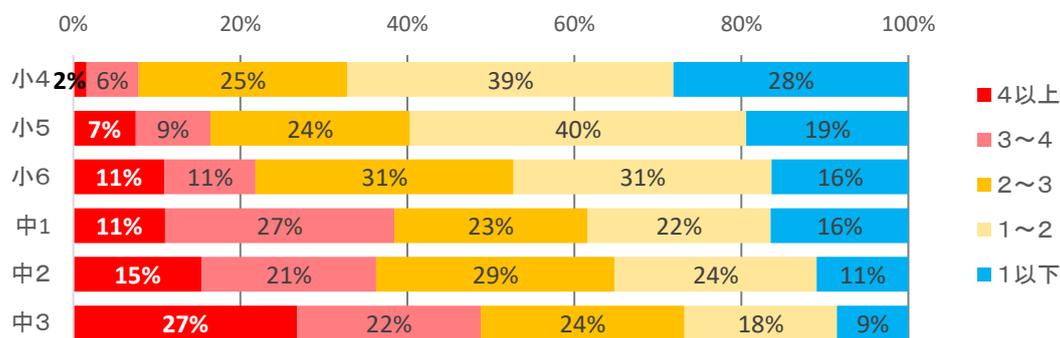
【持っている人だけ】

あなたのお子さんは、スマホ等を学校のある日に何時間ぐらい使用していますか？

- ① 4時間以上
- ② 3～4時間
- ③ 2～3時間
- ④ 1～2時間
- ⑤ 1時間以下

学年	4以上	3～4	2～3	1～2	1以下	全体
小4	1	4	16	25	18	64
小5	5	6	16	27	13	67
小6	6	6	17	17	9	55
中1	10	25	21	20	15	91
中2	14	19	26	22	10	91
中3	22	18	20	15	7	82

スマホ等の利用時間の様子



2

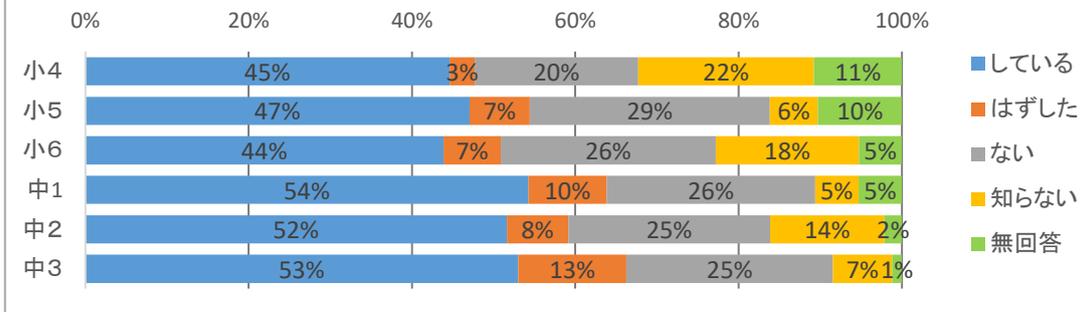
【持っている人だけ】

あなたのお子さんは、スマホのフィルタリングはどうなっていますか？

- ①フィルタリングしている ②フィルタリングをはずした
③最初からフィルタリングはない ④知らない

学年	している	はずした	ない	知らない	無回答	利用あり
小4	29	2	13	14	7	65
小5	32	5	20	4	7	68
小6	25	4	15	10	3	57
中1	51	9	24	5	5	94
中2	48	7	23	13	2	93
中3	44	11	21	6	1	83

フィルタリングの状況



3

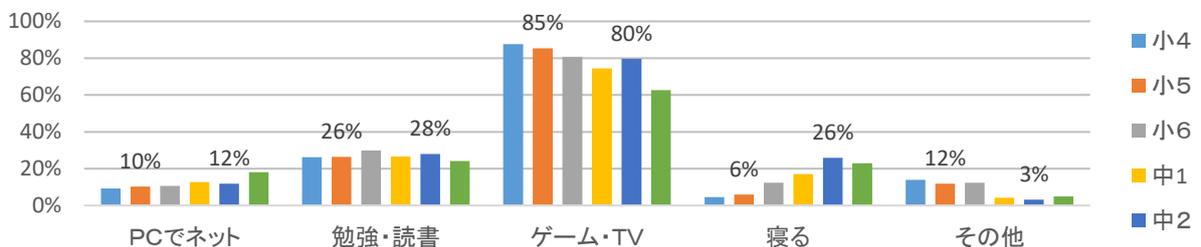
【持っている人だけ】

あなたのお子さんは、スマホ等が使えなかったとしたら、何をしますか？(2つ以内)

- ①パソコンでネット等 ②勉強・読書 ③ゲーム・テレビ ④寝る
⑤その他

学年	PCでネット	勉強・読書	ゲーム・TV	寝る	その他	利用あり
小4	6	17	57	3	9	65
小5	7	18	58	4	8	68
小6	6	17	46	7	7	57
中1	12	25	70	16	4	94
中2	11	26	74	24	3	93
中3	15	20	52	19	4	83

子どもは、スマホ等が使えなかったら何をする？



(その他)

小4	遊ぶ(外、おもちゃ、ピアノ、カード、ウノ)(複数)。何かを作る。レゴなど。ぬり絵。
小5	遊ぶ(友達、外)(複数)。DVDを見る。絵を描く。何かを作る。
小6	遊ぶ(外)(複数)。会話。剣道。絵をかく。
中1	マンガを読む。バスケ。友人と遊ぶ。
中2	小物づくり。マンガ。兄弟と遊ぶ。
中3	音楽を聴く。絵をかく。会話。

【持っている人だけ】

あなたのお子さんは、スマホ等で次のように思ったことがありますか？

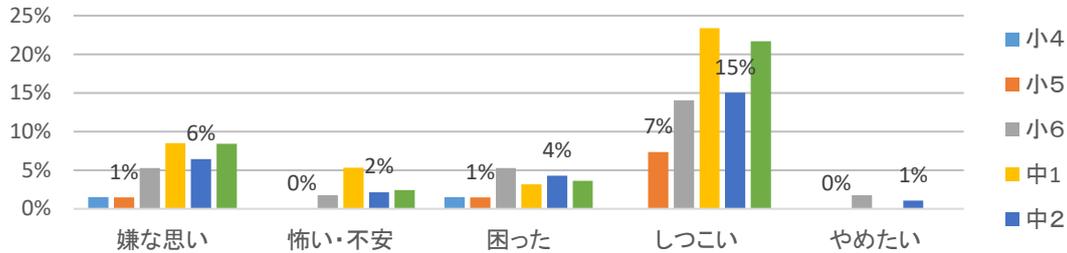
(あてはまるものを全て教えてください)

- ①嫌な思い ②怖い思いや不安な思い ③どうしていいかわからず困った
 ④メールやラインがしつこいと感じた ⑤スマホやめたいと思った

4

学年	嫌な思い	怖い・不安	困った	しつこい	やめたい	利用あり
小4	1	0	1	0	0	65
小5	1	0	1	5	0	68
小6	3	1	3	8	1	57
中1	8	5	3	22	0	94
中2	6	2	4	14	1	93
中3	7	2	3	18	0	83

子どもが、スマホ等で次のように思ったことがある？



【持っている人だけ】

あなたのお子さんは、スマホ等で次のようなことがありましたか？

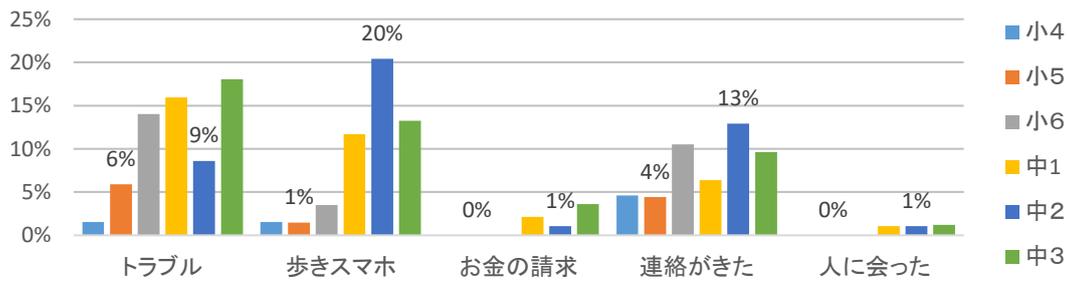
(あてはまるものを全て教えてください)

- ①友達とトラブルになった(けんか、仲間はずれ、悪口やウソ、画像を流す、など)
 ②歩きスマホをした
 ③お金を請求された(お金をはらえと言われた)
 ④知らない人から連絡がきた
 ⑤スマホで知り合った人と会った

5

学年	トラブル	歩きスマホ	お金の請求	知らない人からの連絡	スマホで知り合った人と会った	利用あり
小4	1	1	0	3	0	65
小5	4	1	0	3	0	68
小6	8	2	0	6	0	57
中1	15	11	2	6	1	94
中2	8	19	1	12	1	93
中3	15	11	3	8	1	83

子どもが、スマホ等で次のような経験をしたことがある？



6

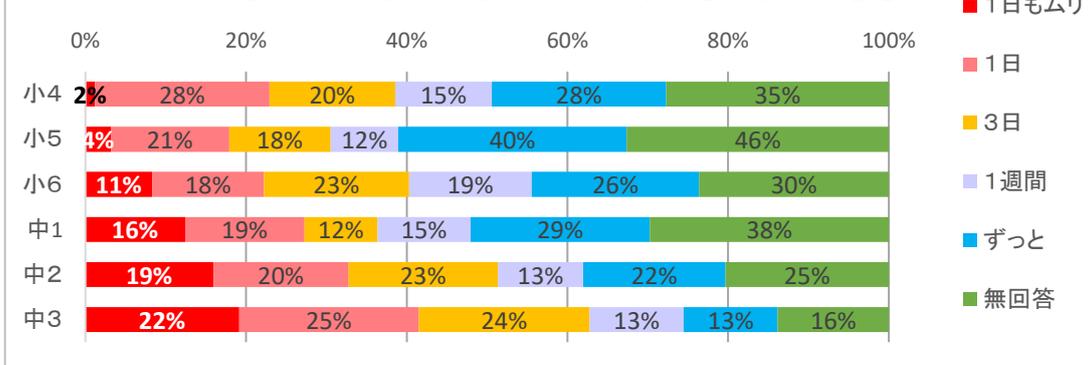
【持っている人だけ】

あなたのお子さんは、家にいて、スマホ等がない生活にどれぐらいがまんですか？

- ①1日もムリ ②1日はがまんできる ③3日はがまんできる
④1週間はがまんできる ⑤ずっと大丈夫

学年	1日もムリ	1日	3日	1週間	ずっと	無回答	利用あり
小4	1	18	13	10	18	23	65
小5	3	14	12	8	27	31	68
小6	6	10	13	11	15	17	57
中1	15	18	11	14	27	36	94
中2	18	19	21	12	20	23	93
中3	18	21	20	11	11	13	83

子どもは、スマホ等がないことにどれぐらい我慢できる？



7

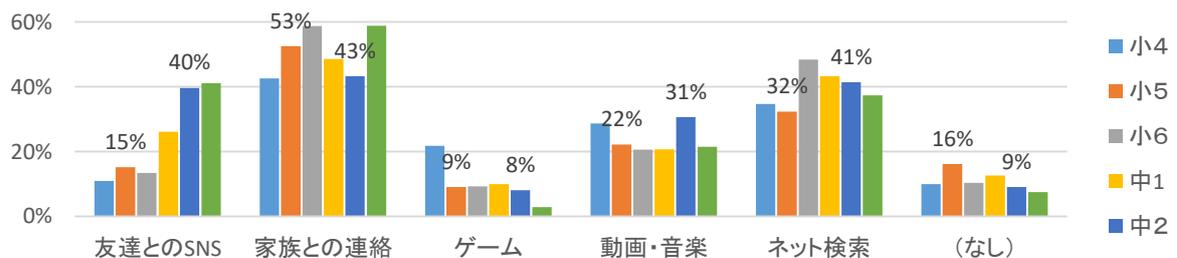
【以下、全員】

あなたのお子さんは、スマホ等は何に必要だと思いますか？(2つ以内で回答)

- ①友達とのSNS(メール、ライン、スタンプや画像のやりとり、など)
②家族との連絡
③ゲーム
④動画を見たり、音楽を聞く
⑤インターネットで何かを調べる

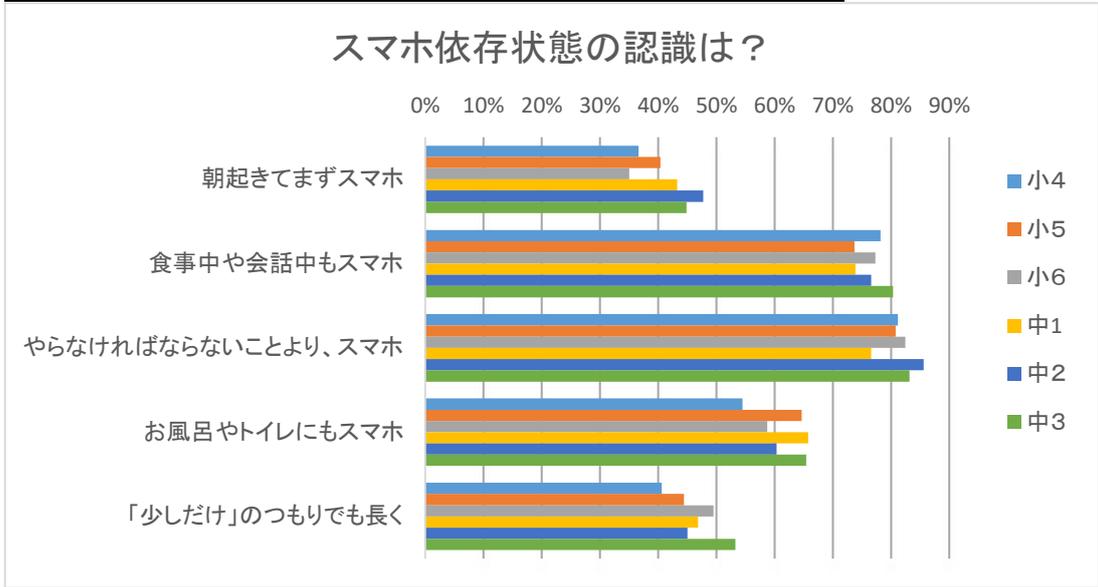
学年	友達とのSNS	家族との連絡	ゲーム	動画・音楽	ネット検索	なし	回答数
小4	11	43	22	29	35	10	101
小5	15	52	9	22	32	16	99
小6	13	57	9	20	47	10	97
中1	29	54	11	23	48	14	111
中2	44	48	9	34	46	10	111
中3	44	63	3	23	40	8	107

スマホは何に必要？



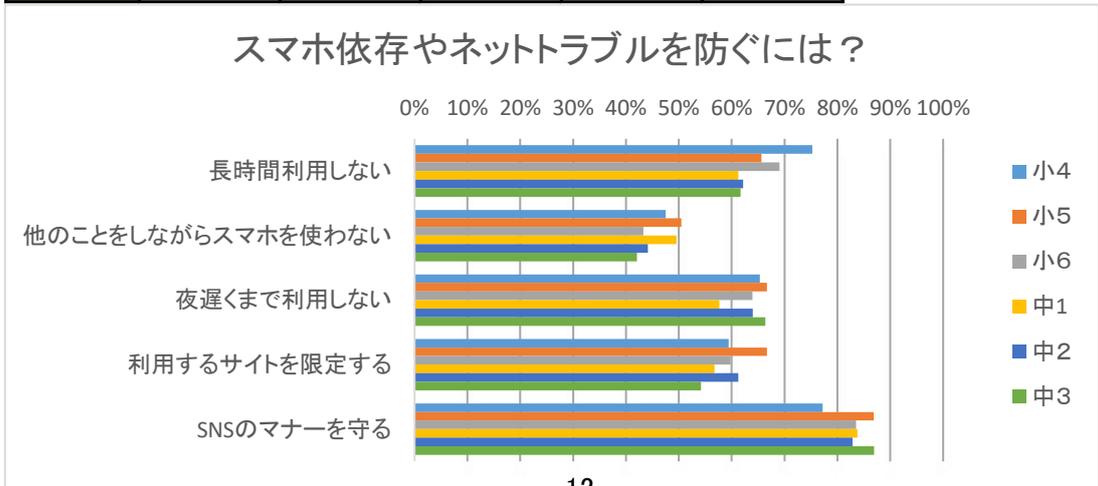
スマホ依存(いぞん)とはどんな状態だと思いますか？ (あてはまるものを全てを回答)
 ①朝起きたらまずスマホをチェックする
 ②食事中や会話中でもスマホが気になって見てしまう
 ③やらなければいけないことがあっても、まずはスマホを見たり使ったりする
 ④お風呂やトイレにスマホを持ち込む
 ⑤「少しだけ」のつもりが、いつのまにか長くスマホを使っている

学年	朝起きてまずスマホ	食事中や会話中もスマホ	やらなければならないことより、スマホ	お風呂やトイレにもスマホ	「少しだけ」のつもりでも長く	回答数
小4	37	79	82	55	41	101
小5	40	73	80	64	44	99
小6	34	75	80	57	48	97
中1	48	82	85	73	52	111
中2	53	85	95	67	50	111
中3	48	86	89	70	57	107



スマホ依存やネットトラブルにならないためには、何が大切だと思いますか？ (あてはまるものを全て答えてください)
 ①長時間利用しない
 ②他のことをしながらスマホを使わない
 ③夜遅くは利用しない
 ④利用するサイトを限定する
 ⑤SNSのマナーを守る(個人情報や悪口の書きこみ、知らない人とのやり取りはしない)

学年	長時間利用しない	他のことをしながらスマホを使わない	夜遅くまで利用しない	利用するサイトを限定する	SNSのマナーを守る	回答数
小4	76	48	66	60	78	101
小5	65	50	66	66	86	99
小6	67	42	62	58	81	97
中1	68	55	64	63	93	111
中2	69	49	71	68	92	111
中3	66	45	71	58	93	107



10

スマホ等やネットの利用には、親との約束以外に、ルールが必要だと思いますか？

- ①ぜひ、みんなのルールがあるといい
 ②みんなのルールがあればいい
 ③親子だけのルールでいい

学年	ぜひ	あるといい	いらない	無回答	回答数
小4	27	53	18	3	101
小5	29	44	24	2	99
小6	34	43	16	4	97
中1	28	53	25	5	111
中2	32	45	29	5	111
中3	33	48	23	3	107

みんな(共通)のルールは必要？



11

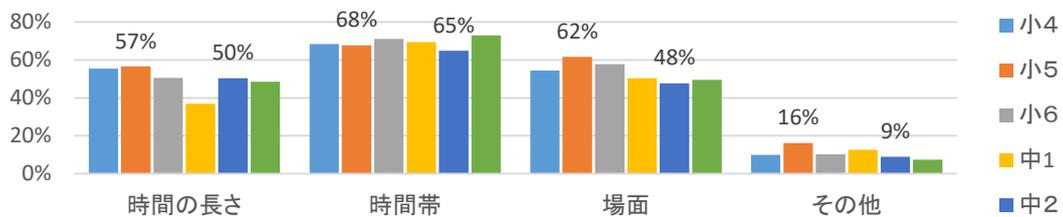
つくとしたら、どんなルールがあればいいと思いますか？

(あてはまるものを全て教えてください)

- ①時間の長さ(例:1日に使う時間は〇〇時間)
 ②時間帯(例:夜〇〇時まで)
 ③場面(例:食事中は×)
 ④その他

学年	時間の長さ	時間帯	場面	その他	回答数
小4	56	69	55	10	101
小5	56	67	61	16	99
小6	49	69	56	10	97
中1	41	77	56	14	111
中2	56	72	53	10	111
中3	52	78	53	8	107

どんなルールがあればいい？



(その他)

小4	<p>禁止すべきです。 大人と子供に分けての時間制限。管理は親がする。無断で持ち出さない。 スマホを持っている人が持ちなよとか言わない。自慢しない。 学校の準備等やらなければならない事をやってからでないと使わせない。 パスワードロックをかけない。いつでも親が内容を見れるようにしておく。 部屋に持ち込まない。寝るときは居間に置いて寝る事！自分の部屋に持ち込まない(リビング限定、親の目が届く場所など)。自分の部屋(寝室)に持ち込まない。 21時以降はLINEやSNSはしない。 悪口はのせない。悪口を書かない。写真の撮影、投稿に関するルール(顔をのせないなど)。 フィルタリングをする。フィルタリングはもちろん、与えっぱなしにしない。 利用できるサイトを限定する。サイトの限定など。 スマホを持っていない子をバカにしないなど。 子ども同士遊ぶときに使わない。使用禁止エリア(例:ゆうの児童室、体育館等)をつくる。 自分で守らなければ意味がないと思う。</p>
小5	<p>SNSのマナーを守る。グループラインは×。SNS上のやりとりはしない。(Eメールで十分)。 グループラインをしない。友人や他者の悪口を書かない。友達と仲良く使える。ケンカしたら没収。 親に保管させる。「見せられない」という使い方をしたらすぐに解約！ 枕元に置かない。部屋に入って1人で使わない。 門限と同様、時間の制限。連絡手段以外は使わない。 子ども限定のアプリがあればいい。そのアプリだけ使えるようにして、そこで調べものや交流ができるようにする。 管理者として大人が目を通す。学校でも言ってほしいです。 インターネットは〇〇才から使用など。持つ年齢、持たせるなら年齢に合わせた設定にする。</p>
小6	<p>スマホ禁止にするべき！ とにかくマナーとルールが大切。画像をネットにのせる時プライバシーを守る。裏サイト禁止。 Lineは使用禁止令。メールのみ(小中)。SNSのマナーを守る。SNSに投稿を禁止する。 写真をアップすると、知らない間に法律違反を犯している可能性もある事をスマホを持たせる時に知らせるべきです。 グループLINEは大人でもやっかいな時があるので、個人だけのやりとりとか。ライン禁止。 コミュニケーションツールの1つとして有用な面もありますが、返信がなくても相手の状況などをくみとる心づかいなどができるような子ども達の心を育てることも大切かと思えます(いじめ問題への発展も心配なので)。 友達とのSNSにおいて、それぞれのお友達の生活リズムがあり、自分の生活リズムと人の生活リズムが違うことを認識し、思いやりを持って使用すればよいと思う。 やることをやってから(勉強、入浴、学校の準備)。 大人と子ども(20才未満まで)に分けての時間帯設定(AM8:00~PM8:00までとか)。 親のいるところで使用する等。スマホはリビングで。部屋に持ち込まない。学校には持ち込まない。 学校に持っていったら、必要な時以外は使用しない、など。親の前のみの利用。親がパスワードを知っていなければ持たせない。 サイトを限定するなど。ルールというか我慢できる努力。学校での使用禁止。 ルールがなくてはちゃんと使えないなら使わせない方がよい。</p>
中1	<p>食事中、勉強中等できないと言える環境のルール(言えなくてズルズル会話している子もいるようなので)。 友達と遊ぶときに使わない。まず、学校の準備、家庭学習をしてからスマホをやる。 寝るときは部屋に持っていかない。居間に置いておくこと。必要な時だけ。 SNS利用制限。SNSに投稿しない。SNSについて。 あっても守るのか？あっても守らせることはできるのか？強制的(携帯会社とか)な縛りがないと難しいのでは？ 中学生以下はスマホを持たせない。 不確定な話題の自重。それぞれが自分のルールを作る。</p>
中2	<p>あやしいサイトは開かない。サイトを見れなくする何か。 他者との連絡時間のマナー。SNSへの書き込み。SNSのマナーを守る。友達の写真、動画等を無断でのせない。 SNSに投稿を禁止する。他人に見せられないようなやりとり(悪口など)は行わない。 きれいな使い方。使用していない人のことを考えられる。 使用する場所を限定する。部屋には持っていかない。ベッドには持っていかない。変なサイトにはいかないよう親が必ずフィルターをかける。寝るときはもたせない。 刑事罰が必要。 親には暗証番号を教える。親がいるところで。何時以降、何時までは連絡できない、したらダメ。 困ったことがあったときや、気軽に相談できる人(親や機関)などの案内、周知。 親がチェックする(内容)。 勉強中は使用しない。歩きスマホ禁止。</p>
中3	<p>そもそも持たせない。 会話はできるだけやめ、連絡事項のみ。 親が日中は預かる(中身を見てもいいという条件で、見られて困るようなスマホの中身なら持たせない)。 試験の1週間前スマホ中止。 SNSの書き込みはしない。マナー、モラル。 学校に持ち込まない(先生が必ずあずかる)。小中学校持ち込み禁止(登下校時使用も禁止)。 小中学生は学校等でのライングループ禁止。 他者の悪口などをSNSにあげないこと。</p>