



たんぽぽだより



令和4年4月号 No.81
砂川市病児・病後児保育施設
Tel 0125-54-2278

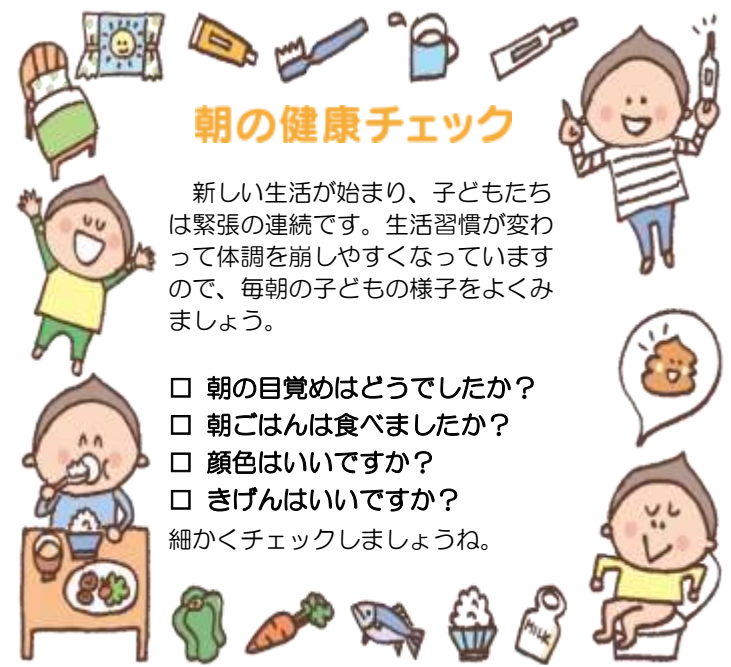
進級・入園おめでとうございます

春の柔らかな日差しに見守られて、
新年度のスタートです。お子さんの健
やかな成長を願いながら、今年度も『た
んぽぽだより』を通して砂川市病児・病
後児保育施設の様子や、健康に関する
情報をお知らせしていきますのでどう
ぞ宜しくお願いいたします。



令和4年度の 病児・病後児保育の 登録をしましょう！

*年度ごとの登録が
必要です。



朝の健康チェック

新しい生活が始まり、子どもたち
は緊張の連続です。生活習慣が変わ
って体調を崩しやすくなっています
ので、毎朝の子どもの様子をよくみ
ましょう。

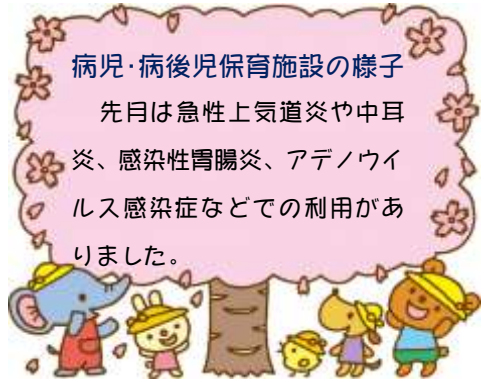
- 朝の目覚めはどうか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？

細かくチェックしましょうね。



元気之源・朝ごはん

1日元気に過ごすために、朝ごはんをし
っかり食べましょう。夜寝ている間に体温
は下がりますが、朝ごはんを食べることで
上がっていき、体を動かす準備や脳が働く
ためのエネルギーに変わります。朝ご
はんを食べていないと集中力に差が
出てきます。朝ごはんは大切です。



病児・病後児保育施設の様子
先月は急性上気道炎や中耳
炎、感染性胃腸炎、アデノウイ
ルス感染症などでの利用があ
りました。

