



たんぽぽだより

平成 29 年 5 月号 No.15

砂川市病児・病後児保育施設

TEL 54-2278

さわやかな風が気持ちのよい季節となりました。

天気の良い日はぐんぐん気温が上がりますが、朝夕や雨の日はまだまだ肌寒く感じますね。

この時期は日中との気温差から体調を崩してしまいがちです。規則正しい生活や衣服の調節に気を付けて過ごしたいですね。

病児・病後児 保育施設

☎朝 7 時 15 分から 18 時 15 分まで電話対応を
しております。利用に関するお問い合わせな
ど、困った時はお気軽にお電話ください☎

休所日→日曜日・祝日・12月31日～1月5日

病児・病後児保育施設では、病気の回復期に利用できる病後児保育も行っております。

☆症状は良くなってきたけど、集団保育はまだ心配…

☆まだ本来の状態までは回復していない…

☆本当はもう少し休ませてあげたいけど仕事も休めない…

こんな経験をしたお父さん・お母さんも多いのではないのでしょうか。

そんな時には病後児保育を利用してみませんか。

(その際も医師連絡票は必要となります。)

❀❀当日でも保育室に空きがあれば利用することができます❀❀

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



～発熱後の登園について～

熱が出ると体力が奪われて一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐには登園せず、1日は家庭でようすを見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。



玄関の壁面



たんぽぽが咲きました♪

動物さんと虫さんがお出迎えしてくれますよ～♡