

# 春のあいさつ運動強調週間

家庭・地域・学校で、あいさつの輪を広げよう!

5月18日(火)～20日(木)の3日間、「あいさつ運動強調週間」として学校前や市内各所においてあいさつや声かけ運動を実施します。

新型コロナウイルス感染防止のため、声かけ運動の際は次の対策を行い活動しますので、みなさまにはご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## ＜春のあいさつ運動 新型コロナウイルス感染防止対策について＞

- ①健康観察…発熱やかぜの症状がある場合は参加しない。
  - ②マスクの着用…マスクは必ず着用し、あいさつを交わす。
  - ③ソーシャル・ディスタンス…人と人との間隔は必ず1～2mあける。  
状況に応じ各団体にて人数を調整してください。
  - ④手洗い・手指消毒の励行…活動の前後に石鹸や消毒液等で行う。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆詳細 社会教育課内「あいさつ運動」推進委員会事務局 TEL 54-2121

## SPORTS

### 海洋センター 艇庫開放!



砂川市B&G海洋センターでは毎年5月～9月までカヌーやローボートの体験を無料でできる艇庫開放を行っております!

お気軽に遊びに来てください!

と き: 5月6日(木)～9月30日(木)

9:30～15:00

個人利用⇒毎週日曜日

団体利用⇒火曜日～金曜日

ところ: 海洋センター艇庫  
(北光公園内)

問合せ: 海洋センター

TEL 52-4809

備考: 団体利用の際は要予約(利用日の前月20日まで)、  
個人利用は予約不要です。

### ノルディック ウォーキング教室開催!



普通のウォーキングよりも効率の良い、ポールを使った歩き方を学んでみませんか?

日ごろの運動不足解消にお気軽にご参加ください!

と き: 5月26日(水)

10:00～12:00

ところ: 日の出公園

(総合体育館集合)

内 容: ポールを使ったストレッチ、  
歩き方の基本

申 込: 5月25日(火)までに

総合体育館

TEL 54-2175へ

備考: 貸出用のポールもあります。