

メリークリスマス♪
 サンタクロースには
 何を頼みましたか？



大人・子ども一緒にボッチャ体験！

11月6日(日)、総合体育館において、「パラスポーツ体験会」が開かれました。5歳から92歳までの男女19人がボッチャを体験しました。白の的球に転がしたボールが一番近いチームの勝ちです。東京パラリンピックで実際に使われたマットの上で、大人も子どもも真剣に狙いを定めてボールを転がしました。ミラクルショットが飛び出すと大喜び！競技の後は何の人も「楽しかった！」と笑顔で感想を話し合っていました。



韓国料理講座を開催！

10月28日(金)、公民館において、「ヘルシー韓国料理講座」を行いました。
 この日は7人が参加し、食物繊維やミネラル、たんぱく質も豊富な「オートミール」を使ったキムチチヂミの作り方を学びました。参加した方からは「オートミールを知らなかったの、勉強になりました」などの感想が寄せられました。作り方を手ほどきしていただいたのは、焼肉銀座園の店主。講師をお務めになるのは初めてとのことでしたが、プロの的確なアドバイスのおかげで、全員が楽しみながら、美味しく仕上げることができました。



図書館おたのしみ会・秋

11月5日(土)、図書館において、「図書館おたのしみ会・秋」が開かれ、親子5組15人が読み聞かせや工作を楽しみました。「もうじき冬！！ゆきがふったら…」をテーマに、大きな絵本や紙しばいのおはなし会を楽しんだ後、ガーランドという吊り飾りを作りました。砂川のキャラクター「みまもりんご」と雪だるまを交互にひもにつけて、完成！できあがったガーランドに、子どもたちは嬉しそうな表情を浮かべていました。

