

5月 May わくわく! いきいき! 学びダイアリー

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
1	月	砂川中学校開校記念日 ゆう百歳体操 10:00 ㊦	— 4、11、18、25日(8、15、22、29日は11:00~)	— 申込不要
6	土	空知太小学校開校記念日	—	—
10	水	健康教室「ふまねっと運動」10:00 ㊦	ふまねっと運動は、負荷が軽く、ゆっくりとした動きの運動なので、体力に自信がない方にもオススメです。(24日も同様)	申込不要
13	土	ジャリンソ春体験塾 9:15 ネイパル砂川 図書館おたのしみ会・春 「べたべたべったんこ!ダンボールスタンプでたのしくおえかき♪」14:00 ㊦ セルフコンディショニング教室 10:00 ㊦	春の自然の中でテント立てや野外炊飯をしてみよう! 大きな絵本などのおはなし会や、ダンボールスタンプを手づくりして、楽しく遊びましょう! テニスボールを使った筋膜リリースや正しいストレッチで日々の疲れた体を自分で整えてみませんか?	申込終了 ㊦5/9 ㊦5/12
19	金	ママさんリフレッシュセミナー 10:00 ㊦	お子さんをあずけて、子育てをする親同士、交流してみませんか?今回はバランスポール講座です。詳しくはP3へ。	㊦5/17
21	日	ヨット・カヌー試乗会 10:00 ㊦	海洋センターでヨット・カヌー試乗会を開催します。初めての方でも指導員がついて安全に試乗できるので、この機会にぜひ体験してみませんか?(参加料無料)	—
23	火	春のあいさつ運動加齢週間(〜25日)	春のあいさつを元気に交わしましょう!詳しくはP3へ。	—
25	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊦	パネルシアター「トコトコぼうし」ほか、絵本や手あそびなど0〜2歳のお子さんと保護者の方が楽しめるおはなし会です。	申込不要
30	火	市民大学① 18:00 ㊦	「ウイルスって何?ーラボから見た新型コロナウイルス感染症ー」講師:北海道大学医学研究院病理系部門微生物学免疫学分野 助教 鈴木 紗織 氏	随時受付
31	水	ゆったりノルディックウォーキング教室 10:00 ㊦	日ごろの運動不足解消のために、効率の良いウォーキングを学んでみませんか?	㊦5/30

6月 June

㊦=社会教育係 ㊦=公民館 ㊦=図書館 ㊦=ゆう
㊦=総合体育館 ㊦=海洋センター
※電話番号は8ページをご覧ください。

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
1	木	北光小学校開校記念日	—	—
2	金	公民館講座「あなたの力が地域の暮らしを守る!? ~市民後見基礎講座~」(〜30日 全5回) ㊦	市民後見人に関する基礎的な知識を学びます。詳しくはP4へ。	㊦5/15
3	土	少年の主張大会 10:30 ㊦ 郷土資料室特別展(〜26日) 10:00~16:00 ㊦	砂川中学校から選ばれた代表者が、自分の思いを熱く発表します!詳しくは次月オアシス通信で! 市内で行われたスポーツイベントなどに関する資料を貴重な映像上映も含め紹介します。詳しくは次月オアシス通信で!	入場無料 —
10	土	アナログゲーム・クラブ 10:00 ㊦ おはなしのいすみ 11:00 ㊦	コミュニケーションをとり、一緒に考えながら「アナログゲーム」をみんなで楽しみましょう! パネルシアター「となりのおべんとう」ほか、絵本や紙しばいなど、3歳以上のお子さんが楽しめるおはなし会です。	㊦6/8 申込不要

社会教育事業・公民館・図書館・スポーツ推進事業で開催される「事業・講座」へ参加する方へ

1. マスクの着用は個人の判断とします。ただし、事業内容によっては、マスクの着用をお願いすることがあります。
2. 会場に入る前に手洗い、または手指消毒のうえご参加ください。
3. 自宅で検温を行い、発熱や体調不良がみられる場合(本人及び同居の家族を含む)は参加をご遠慮ください。
4. 会場内は定期的に換気します。事業・講座の参加者は体温調節が可能な服装でお越しください。
5. 事業を延期または中止する場合があります。

※上記の事項は見直しを行うことがあります。