

「春のあいさつ運動」強調週間

～家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう!～

各町内会や老人クラブ等の地域の皆さんと子どもたちが、あいさつを交わす「あいさつの声かけ運動」を通して、人と人とのかかわりを深め、心通い合う環境づくりを推進しましょう。

- ◆と き **5月23日(火)～25日(木)**
- ◆ところ 市内の幼稚園や保育所(園)前、各小中高校玄関前、通学路や自宅前などの参加しやすい場所(旧石山中学校校区はスクールバスの停留所付近)、各ご家庭内で取り組みください。
- ◆用 具 のぼりやポール、たすき、腕章などの道具をお貸しします。
- ◆連絡先 あいさつ運動推進委員会事務局(社会教育課内 Tel 74-8379)

ママさんリフレッシュセミナー バランスボール講座

子育て中の皆さん! バランスボールで、日頃の運動不足を解消して、参加者同士交流しながらリフレッシュしませんか?

- ◆と き **5月19日(金)** 10:00～11:30 ◆ところ 公民館4階 大会議室
- ◆講 師 野中 和子氏
- ◆対 象 乳幼児～小学生の子供をもつ保護者 ◆参加料 無料
- ◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットか大きめのバスタオル
- ◆定 員 10名(託児定員10名、未就学児のみ)
- ◆申込み 5月17日(水)までにロゴフォーム(市ホームページの当事業のページにリンクを掲載)または、記載の二次元コードから申込みもしくは、社会教育課 Tel 74-8379または、子育て支援センター Tel 54-2450へ申込みください。



第36回アメニティ・タウンすながわマラソン大会

石山の自然を満喫しながら、心地よい汗を流してみませんか。

- ◆と き **6月25日(日)** 9:20～ ◆ところ 北海道子どもの国周辺
- ◆種 目 10km(高校生以上)・5km(中学生以上)・3km(小学3年～6年)の各男女別親子ペア3km(小学生とその親)
- ◆参加料 高校生以上 2,500円
中学生以下 1,500円
親子ペア 3,000円
- ◆申込み 5月24日(水)までに郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局又は直接総合体育館(Tel 54-2175)窓口へ持参してください。なお、スポーツエントリー(インターネットサイト)でも申込み可。