



市民大学のご案内



令和5年度の市民大学を公民館や地域交流センターを会場に開催します。ぜひ、お申込みください。

【申込み】各回の3日前までに、ロゴフォーム（市ホームページの当事業のページにリンクを掲載）または、記載の二次元コードまたは、公民館Tel 52-2339、FAX 52-4815へ申込みください。
なお、定員45名の範囲内であれば当日参加も可能です。



回	日 時	テ ー マ	講 師
1	5月30日（火） 18:00～20:00	「ウイルスって何？ーラボから見た新型コロナウイルス感染症ー」	北海道大学医学研究院病理系部門微生物学免疫学分野 助教 鈴木 紗織 氏
2	6月22日（木） 13:30～15:30	「脳トレ×体操『楽しく笑って学べる若返り体操』※	北海道健康管理士会会員・認知症予防脳トレ士 古川 亜優美 氏
3	7月4日（火） 18:00～20:00	「ネット時代の情報の読み解き方」	札幌学院大学経済経営学部経済学科 教授 大國 充彦 氏
4	8月22日（火） 18:00～20:00	「漢方から学ぶ“食養生”」※	北海道医療大学特任教授・幌加内町堀田清薬草研究所 所長 堀 田 清 氏
5	9月5日（火） 18:00～20:00	「戦争といじめに、本でたちむかう」	有限会社いわた書店 代表取締役 岩 田 徹 氏
6	10月24日（火） 18:00～20:00	「一からわかる政治・経済報道の読み解き方」	北海道新聞論説委員 白 井 高 秋 氏

※健康ポイント対象事業です。

ー 公民館講座 ー

あなたの力が地域の暮らしを守る!? ～市民後見基礎講座～

- ◆期 間 6月2日・9日・16日・23日・30日（全5回 金曜日）
- ◆時 間 18:00～20:30（受付 17:30～）
- ◆と ころ 公民館1階 第2会議室 ◆参加費 無料
- ◆対 象 成人一般 ◆定 員 10名 ※先着順
- ◆講 師 成年後見を学ぶ会（公民館グループ・サークル）
- ◆内 容 市民後見人に関する基礎的な知識を学びます。



- 第1回 「いま地域で起きていること、これから起きること」
- 第2回 「後見人として支えることができる暮らし」
- 第3回 「成年後見制度で守られる私たちの権利」
- 第4回 「成年後見制度の仕組み」
- 第5回 「自分の将来を託す任意後見」

「市民後見」とは？

市民後見は、同じまちに暮らす住民が適度な距離感で生活全般の相談にのり、認知症、障がいなどの理由により、判断能力が不十分な方に代わって財産管理や法的な申請など必要な手続きを行うなど、そうした方の手助けすることができます。

- ◆申込み 5月1日（月）から5月15日（月）までに、ロゴフォーム（市ホームページの当事業のページにリンクを掲載）または、記載の二次元コード、または公民館Tel 52-2339、FAX 52-4815へ申込みください。

