

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
7	水	健康教室「ふまねっと運動」 10:00 ㊦	あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。身体がほぐれ、足が上がるようになります。(21日も同様)	申込不要
8	木	アナログゲーム・クラブ 10:00 ㊦	子どもから大人まで一緒に楽しめるアナログゲームを体験してみませんか? 詳しくはP3へ。	㊦1/6
		ゆう百歳体操 11:00 ㊦	初めての方も大歓迎! 予約不要です。動きやすい服装であれば手軽に始められます。 【月曜日】12、19、26日(12日は10:00~) 【木曜日】8、15、29日(15、29日は10:00~)	申込不要
9	金	公民館教室「きらめくらメアート教室」 10:00 ㊦	インストラクターからラメアートの基礎的な実技について、実習を通して学びながらオリジナルの作品を作ります。	申込終了
10	土	おはなしのいすみ 11:00 ㊦	エプロンシアター「あかすきん」ほか、絵本や紙しばいなど、3歳以上のお子さんが楽しめるおはなし会です。	申込不要
11	日	第78回砂川市はたちの集い 14:00 ㊦	はたちの節目にあたってお祝いします。はたちになる方で組織された世話人会が企画・運営を担当します。	—
18	日	親子わいわいすぽーつらんど 10:00 ㊦	親子で一緒に運動をして絆を深めませんか。詳しくはP3へ。	㊦1/16
22	木	赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00 ㊦	ベープサート(紙人形劇)「へんなゆきだるま」ほか、0~2歳のお子さんと保護者の方が楽しめるおはなし会です。	申込不要
23	金	パパママ手作りサロン 10:00 ㊦	子育てをする親同士、交流しながらリフレッシュ! 今回は手作りアロマ講座です。詳しくはP4へ。	㊦1/21
25	日	砂川市民劇団心呂座公演 「やくそくのほしぞら」 14:30 ㊦ 【一般1,000円/高校生以下無料】	小学生・大人の新メンバーを加え、更にパワーアップした心呂座。楽しく稽古を重ねたお芝居を、歌・ダンスを交えて発表します。お楽しみに。	チケット

㊦=社会教育係 ㊦=公民館 ㊦=図書館

㊦=ゆう ㊦=海洋センター

※電話番号は8ページをご覧ください。

日	曜日	事業名・時間・場所	内 容	申込期限
14	土	ジャリン子冬体験塾 9:15 オアシスパーク	真冬のオアシスパークで、親子でワカサギ釣りを体験してみませんか? 詳しくはP4へ。	㊦2/3
		おはなしのいすみ 11:00 ㊦	絵本や紙しばいなど、3歳以上のお子さん向けの30分ほどのおはなし会です。初めての方もお気軽にお越しください。	申込不要
15	日	親子わいわいすぽーつらんど 10:00 ㊦	親子で一緒に運動をして絆を深めませんか。詳しくはP3へ。	㊦2/13

地域交流センターゆう からのお知らせ

地域交流センターゆうの大ホールについて、音響・照明設備改修工事のため令和8年2月1日(日)~2月20日(金)までの間、ご利用できません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

事業・講座に参加する方へ

1. マスクの着用は個人の判断とします。ただし事業内容によってはマスクの着用をお願いすることがあります。
2. こまめな手洗いをお願いします。
3. 発熱や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は参加をご遠慮ください。
4. 会場内は定期的に換気します。事業・講座の参加者は体温調節が可能な服装でお越しください。
5. 事業・講座を延期または中止する場合があります。