

第1回

家庭教育支援事業

パパママ「ほっと」スポット ヨガ講座



子育て中のみなさん！からだをほぐしながら、参加者同士交流して、リフレッシュしませんか？

夫婦での参加も、パパまたはママだけの参加もOKです！未就学児の託児もありますので、お気軽にお申し込みください。(妊娠中の方はご遠慮ください)

5/10 金
10:00~11:30

◆ 講師 ヨガ講師
吉田 美貴氏

◆ ところ
公民館4階 大会議室

- 定員 10名 (託児定員10名・未就学児のみ)
- 対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット (ない方は貸出可能)
- 申込み 5月8日 (水) までにロゴフォーム (市ホームページの事業のページにリンクを掲載) またはQRコードから



※定員に達した場合、二次元コードから申込みができなくなります。

※電話で申込みする場合は下記までご連絡ください。

教育委員会社会教育課 TEL 7 4 - 8 3 7 9

子育て支援センター TEL 5 4 - 2 4 5 0

1こちらからお申込みできます。

感染症の拡大防止のための注意事項

1. マスクの着用は個人の自由とします。ただし、事業の内容や感染症の発生状況によってはマスクの着用をお願いすることがあります。
2. 会場に入る前に手洗い、または手指消毒のうえご参加ください。
3. 自宅で検温を行い、発熱や体調不良がみられる場合 (本人及び同居の家族を含む) は参加をご遠慮ください。
4. 会場内は定期的に換気します。事業・講座の参加者は体温調節が可能な服装でお越しください。
5. 感染症の発生状況によっては、事業を延期または中止する場合があります。

※事業の様子を写真撮影し、広報等に使用させていただくことがありますのでご了承ください。