

国保特定健診が お手軽に！

～あなたに合った方法で受診しましょう！！～

国民健康保険に加入されている皆さん、特定健診はもう受診しましたか？

9月から集団健診や市立病院のほかに、市内の個人病院でも特定健診を受けられるようになり、今までよりも受診しやすくなりました。今年度、まだ特定健診を受けていない方は、下記の方法をご覧くださいのうえ、自分に合った方法で受診しましょう。

なお、対象者にはすでに受診案内および受診券などの必要書類を送付しています。

◆変更点

① 市内個人病院でいつでも特定健診が受けられるようになります！

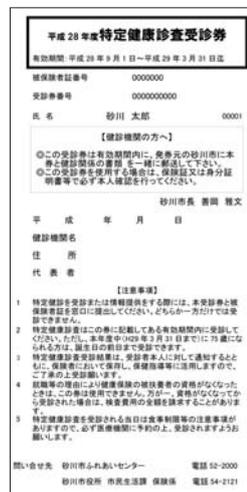
受診できる病院：細谷医院(午後のみ)、村山内科医院、明円医院、
砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック(午後のみ)
※ 必ず事前に各病院へご予約ください

② 受診券が発行されています！

受診券はすでに送付している受診案内に同封されています。受診の際は必ず受診券をお持ちください。

◆選べる受診方法

特定健診の受診にはいくつかの方法があります。表1をご覧くださいのうえ、自分に合った方法で受診しましょう。詳しくは受診案内をご覧くださいのうえ、ふれあいセンターにお問い合わせください。



ピンク色です

9月から新たに受診可能に！！

表1 受診方法

受診方法	A 集団健診	B 個別健診 (市立病院)	C 個別健診 (市内個人病院)	D 情報提供 ※ 治療中の方に限る
受診場所	ふれあいセンター	市立病院	市内各個人病院	各病院
受診期間	6月と10月に実施 ・6月14日～20日 終了 ・10月4日～7日 ※ 空きがあれば申込可能	1月10日～3月31日	病院の診療日	9月～3月
料金	1,000円	1,000円	1,000円	無料
必要書類	・保険証 ・受診券 ・質問票 ・集団健診用書類等	・保険証 ・受診券 ・質問票	・保険証 ・受診券 ・質問票	・保険証 ・受診券 ・質問票 ・情報提供通知書・承諾書
申込方法	ふれあいセンター☎2000へ予約		各病院へ予約	主治医の先生へ「情報提供通知書・承諾書」を提出(受診案内に同封)

※ 職場の健康診断や市外の病院での検査結果をお持ちの方は、ふれあいセンターへ提供をお願いします

◆健診を受けるメリット

①健康の維持

自分の体の状態を知り、生活習慣病や重症化などを予防することで健康な状態を保つことができます。また、健診後には健診結果に合わせて、保健師や栄養士から健康を保つためのさまざまなアドバイスを受けられます。

②医療費の抑制

医療費が増え続けると保険税が上がってしまいます。早くから健診を受けて生活習慣病や重症化などを予防し医療費を抑えることで、保険税の引き上げの回避にもつながります。

【お問い合わせ】 ふれあいセンター☎2000

国民健康保険の現状

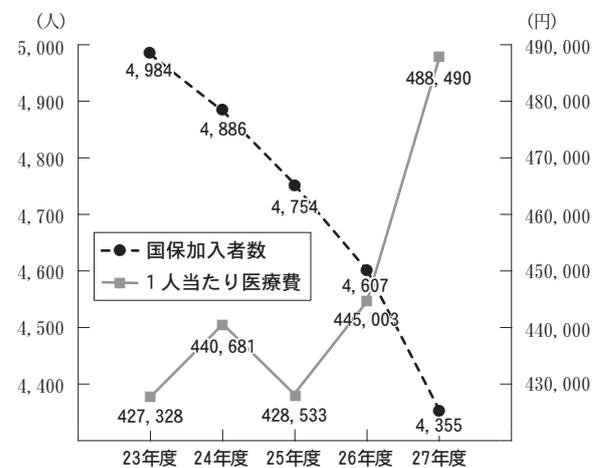
砂川市の国民健康保険における医療費の現状や運営状況についてお知らせします。

●医療費の現状

砂川市の国保加入者の1人当たりの医療費は増加傾向にあり、平成27年度は前年比で約9.8%増加しました。(表2)

これは、急性期医療にかかる入院費用額が大幅に増えたことや、医療の高度化などにより1件当たりの費用額が高額になったことが主な要因と考えられます。砂川市の国保加入者の医療費は高い状況にあり、1人当たり費用額49万円程と全道平均より7万円程高くなっています。

表2 砂川市の国保加入者と1人当たりの医療費



●国保の運営状況

平成27年度の決算状況(表3)では、歳出全体に占める医療費の割合は64.4%で、金額にして18億849万円と大きな割合となっています。

歳入では、国保税の割合が10.8%、2億9,783万円で、財源の多くは国や道などからの補助金等でまかなわれています。収支状況では、全体の医療費支出が前年度より増えており、約4,714万円の赤字収支となりました。支出の大部分を占める医療費の水準は年々高くなっている傾向にあるため、今後もより一層厳しい財政運営が想定されます。

表3 平成27年度決算状況

【歳入】決算額 27億6,019万円

科目	決算額	割合
国保税	2億9,783万円	10.8%
国庫支出金	6億7,586万円	24.5%
道補助金	1億3,407万円	4.8%
前期高齢者交付金	7億1,226万円	25.8%
一般会計繰入金	2億1,171万円	7.7%
その他	7億2,846万円	26.4%

【歳出】決算額 28億733万円

科目	決算額	割合
総務費	5,541万円	2.0%
医療費	18億849万円	64.4%
拠出金	2億4,326万円	8.7%
介護納付金	8,770万円	3.1%
共同事業拠出金	5億5,838万円	19.9%
保健事業費	1,701万円	0.6%
その他	3,708万円	1.3%

■お問い合わせ 保険係☎2121