

健康  
福祉



女性のための  
バスツアー検診

女性の方限定の検診ツアーです。この機会にご利用ください。なお、国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください。

- とき 9月5日(火)
- 受付 午前7時30分～7時45分 集合・解散はふれあいセンター
- ところ 旭川がんセンター (無料の送迎バスが出ます)
- 対象
  - ・胃がん・肺がん・大腸がん 40歳以上
  - ・乳がん 30歳以上
  - ・子宮がん 20歳以上
- 料金
  - ・胃がん 2,000円
  - ・肺がん 600円
  - ・大腸がん 1,000円
  - ・乳がん 50歳未満 2,600円

- ・50歳以上 2,200円
- ・子宮がん 2,000円
- ※ 無料クーポン券の使用も可能です(対象者には4月末頃に送付済み)
- オプション検査
  - ・婦人科超音波検査 1,030円
  - ・骨検診 1,030円
  - ・内臓脂肪測定 3,090円
  - ・肺ヘリカルCT検査 8,230円
- 詳細・申込 8月4日(金)までに、ふれあいセンター ☎20000へ

胃・肺・大腸がん検診

- 胃・肺・大腸がん検診を行います。国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者は、料金が半額となりますので、保険証を持参してください。
- とき 8月26日(土) 午前6時～9時(大腸がんのみ受診の方は9時～9時30分)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 40歳以上の市民
- 料金
  - ・胃がん(バリウム検査) 2,000円
  - ・肺がん(レントゲン検査) 600円

- ・かくたん検査(喫煙本数の多い方、たんがよくなる方) 1,100円(当日受付)
- ・大腸がん(検便検査) 1,000円
- 詳細・申込 8月10日(木)までに、ふれあいセンター ☎20000へ

国民健康保険  
高齢受給者証の更新

平成28年度の高齢受給者証(70～74歳の方が対象)の有効期限は7月31日までです。新しい受給者証は該当者全員へ7月下旬に送付します。届かない場合はご連絡ください。  
※ 75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになります  
●詳細 保険係 ☎2121



第8回朗読の玉手箱

司会・アナウンスインプレッションでは、結成25周年を

記念して、第8回朗読の玉手箱(ロビー朗読会)を開催します。皆さまのお越しをお待ちしています。

- とき 7月22日(土) 午後6時30分
- ところ 地域交流センター ゆう ロビー
- 朗読作品 竹取物語(群読)、生きる(詩)、ペロ出しチョンマなどの9作品
- 詳細 司会・アナウンスインプレッション水島 ☎2049

花・野菜技術センター  
公開デー

- 花・野菜技術センターを紹介する公開デーを開催しますので、ぜひお越しください。
- とき 8月4日(金) 午前11時～午後3時
- ところ 花・野菜技術センター(滝川市東滝川735番地)
- 内容 仕事の紹介、ほ場見学、園芸相談、花・野菜などのクイズ、園芸相談、農産物等販売など
- 詳細 花・野菜技術センター ☎2800

水道

についての  
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は...



シルバーの会員になろう!

ホームページ:  
<http://sunagawasilver.web.fc2.com/>

一緒に働いてくれる会員さん大募集!

砂川市シルバー人材センター  
砂川市西7条北4丁目1-1(総合福祉センター内)

☎52-4159

このたび、堀与一氏(西1北6)が瑞宝双光章を受章され、6月30日、その伝達式が市長室で行われました。堀氏は、昭和35年に砂川地区広域消防組合砂川消防団の前進となる砂川市消防団に入団され、平成16年から平成28年に退任されるまでは、団長として活躍されました。その55年5か月の永きに渡り、地域消防の礎となつて、常に献身的に活動された功

堀与一氏が  
瑞宝双光章を受章

績が認められ、今回の受章となりました。なお、平成18年には、市政功労者表彰を受賞されています。



伝達を受けた堀氏

すながわの魅力再発見!

オアシスパークのあじさいが見頃です。自転車に乗って、風を感じてみませんか。遊水地管理棟では無料自転車貸出中です! (あじさいの見頃: 7月下旬から8月上旬)



▶皆さんのイチオシスポットをご紹介ください!!  
●詳細 商工労働観光課④2121

7月28日は「日本肝炎デー」

～7月24日から7月30日は「肝臓週間」～

滝川保健所では、肝炎ウイルスの検査を対象者に無料で実施しています。ぜひ、この機会に検査を受けましょう。

※ 無料検査の対象者については、下記までお問い合わせください

◆詳細・申込 滝川保健所健康支援係④6201へ

みんなの国民年金!

『保険料免除・納付猶予制度について』

国民年金に加入されている方は、毎月保険料を納めていただく必要があります。しかし、経済的な理由などにより保険料を納めることが難しい場合もあります。そのような場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。申請して承認されると保険料の納付が「免除」または「猶予」になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。なお、学生の方は免除制度ではなく学生納付特例制度をご利用ください。また、失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除または猶予となる場合があります。申請をするときは、失業したことを確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写し)が必要です。

▶手続きをするメリット 免除や納付猶予の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されるほか、けがや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます(手続きをせずに未納となった場合は受け取れません)。

▶免除された保険料を後から納付したいとき 免除や納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。受け取る年金額を増やすには、免除や納付猶予になった期間から10年以内であれば保険料を後から納付(追納)することができます。追納を希望する場合は年金事務所へ申し込みを行ってください。

▶手続きに必要なもの

- 年金手帳 ●印鑑 ●雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写し(離職された方)

◆お問い合わせ 砂川年金事務所④9002または戸籍年金係④2121

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを  
りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

### ジャリン子夏祭り 2017

今年のジャリン子夏祭りは、オアシスパーク（遊水地管理棟前）で開催！毎年大人気の水遊びが今年もやってくる！暑い夏休みに水鉄砲や水風船など水遊びで楽しもう。ひんやり冷たいかき氷やふわふわのわたあめも食べられます。ぜひ、夏休みの思い出づくりに参加してみませんか。

♠と き 8月2日(水) 午前10時～正午 ※ 雨天中止

♥と ころ 遊水地管理棟前

#### ♣注意事項

- 小学生未満は保護者同伴
- 飲み物は各自で用意

◆詳細 砂川市子ども会育成団体連絡協議会事務局（社会教育課内）☎2121

### ジャリン子夏体験塾

夏だ！オアシスパークで夏満喫。親子で魚つりを体験しよう！！

◎と き 7月29日(土) 午前9時15分～正午（受付9:00～）

※ 小雨決行

◎集 合 遊水地管理棟前

◎定 員 5歳以上の子ども30人、小学4年生以下は保護者同伴

◎持ち物 濡れても良い服装、帽子、タオル、飲み物、動きやすい靴、いす、バケツ、雨具(子ども用の釣りざお、えさは事務局で用意)

◎内 容 さかな釣り体験、遊水地に住む生き物の観察・採集のほか、かき氷の提供を予定

◎詳細・申込 7月7日(金)～21日(金)までに、すながわ子どもセンター協議会（社会教育課内）☎2121へ

### 防災フェスティバル

▶と き 7月30日(日) 午前9時45分～午後3時

▶と ころ 遊水地管理棟

#### ▶内 容

- 「キャスター防災士 菅井 貴子 防災講演会」…午前10時15分～
- 「体験してみよう!! 防災教育イベント」…降雨体験や魚類調査体験、カヌー試乗体験をしよう
- 「お祭り広場」…防災クイズに答えて、スーパーボールすくいや釣りコーナーで遊ぼう
- 「絵手紙DE七夕の短冊作り」…自由に絵を書いて自分だけのオリジナル短冊を作ろう

※ 講演以外は午前11時15分～午後3時まで実施

▶詳細 NPO法人オアシス☎3293

昭和55年に市政功労者表彰を受賞された前谷理氏(北光)が、6月20日に永眠されました。



市政功労者表彰の  
前谷氏 永眠される

農業に従事され、昭和38年から同47年まで農業委員会委員を務められました。また、昭和46年から同62年まで4期16年の永きに渡り砂川市議会議員を務められるなど、市の農業や地方自治の振興発展に多大な貢献をされました。なお、同氏は、平成27年に旭日双光章を受章されています。

心からごめい福をお祈り申し上げます。

平成11年に市政功労者表彰を受賞された三上敏雄氏(吉野1南1)が、6月18日に永眠されました。



市政功労者表彰の  
三上氏 永眠される

(現中富良野町)出身で、昭和30年に砂川市役所へ奉職され、昭和62年から平成3年まで市民部長を務められました。また、平成3年から同11年までの8年間に渡り、砂川市収入役として、厳正な会計管理による市の財政の効率的な運用を図るなど、地方自治の振興発展に多大な貢献をされました。

心からごめい福をお祈り申し上げます。

## 7月28日(金)より、ブルーベリー狩り開始!!

三谷果樹園では、大人から子どもまでブルーベリー狩りをゆっくり楽しめます。大粒のブルーベリーを自分の手で摘み取って、お腹いっぱい食べてみませんか？

日程は、これからの天候などの影響で変更することがあります。詳しくは電話やホームページでご確認ください。

\*開園時間 午前9時～午後5時 \*入園料の団体割引あり(10人以上)

\*摘み取ったブルーベリーの販売・地方発送もしています

三谷果樹園 北吉野町232番地8 TEL ☎2036 FAX ☎4636 HP:apple3-mi.com

