

# 災害時に命を守る 一人一人の防災

昨年8月、砂川市では、大雨の影響により昭和56年の水害以来35年ぶりに避難勧告を発令しました。豊沼奈江川の氾濫や土砂災害、浸水などによる建物や農業・商業被害に加え、道路冠水や土砂崩れなどによる交通障害も発生しました。

このように、大雨や地震などによる自然災害は、時として私たちの想像を超える力で襲ってきます。いざというときに備えて、一人一人が何をすればいいのか、何ができるのかを考えてみましょう。

写真：大雨によって増水する砂川遊水地  
北海道開発局提供（平成28年8月21日撮影）

## ◆「災害」に備える◆

### ❖地震に備える

地震は、いつどこで起きるかわかりません。また、こうすれば絶対助かるという方法は存在しませんが、「命を守る」「けがをしない」ための環境づくりが地震対策の第一歩です。東京消防庁の調査では地震による負傷の原因は、約30～50%が家具類の転倒・落下によるものです。けがをしないためにも、家具類の転倒・落下・移動防止策を行いましょう。

### ❖大雨に備える

水害は、地震などと違い、防災情報の収集等により、ある程度事前に予測することができます。積極的に情報を収集することが大事です。そしてなによりも大切なのは、「大雨が予想される」などという情報を聞いたとき、どれだけ「災害」を意識するかです。普段と雨の降り方が違うなどの「異変」を察知したときは、避難行動や被害軽減のための準備をしましょう。

## 1 防災情報はどうやって入手すればいいの？

災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、避難することがあなたや家族の命を守ることに繋がります。

### ▶市ホームページから防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想されるときなどにぜひ活用してください。

#### 【リンク先一覧および主に確認できる防災情報】

- 国土交通省川の防災情報・・・河川の水位状況や危険度
- 国道12号砂川市空知太ライブカメラ映像
  - ・・・時間雨量や風速、積雪深
- 降水ナウキャスト・・・雨雲の動き
- 大雨警報（浸水害）の危険度分布
  - ・・・短時間豪雨による危険度
- 洪水警報の危険度分布図・・・洪水発生の危険度
- 北海道防災情報・・・災害の発生状況や避難情報、気象情報、警報が出ている場所
- tenki.jp・・・砂川市の天気予報



ホームページのトップページから、「防災・防火情報」⇒「自ら積極的に情報収集を（河川の水位や雨雲の動き、砂川の雨量等）」へお進みください



4 災害時に家族とはぐれないように

災害発生時は、電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル 171」を利用するなど、家族の連絡先や連絡方法を決めておきましょう。



5 地域でできる防災対策ってなに？

日頃から地域内でのコミュニケーションを大切にし、どこにどのような人が住んでいるのかを知っておくことや、地域内で自主防災組織を結成し、連絡網や役割分担を確立して災害時にすぐに対応できるような体制を整えておくことは非常に有効な防災対策となります。また、避難方法や情報伝達については要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）の立場に立って考えておくことも重要です。

6 防災訓練は行っているの？

災害が発生したときは、日頃から準備や訓練をしていないとスムーズに行動することができません。市では、毎年地域防災訓練を実施しています。積極的に訓練に参加し、近所の方々との連携を深めて地域の防災力を向上させましょう。

◆平成 29 年度砂川市地域防災訓練◆

- と き 10 月 1 日(日)
- と ころ 豊沼小学校

7 災害時の避難場所および避難所一覧

避難所は、災害の規模や範囲、被災状況を考慮して市施設に開設します。いざというときに速やかに避難できるよう、日頃から自宅や勤務先周辺の避難所を確認しておきましょう。

※ 洪水時に、一部避難所（×印）が変更となりますので、下表をご覧ください



	避難場所	避難所	避難町内会	地震などの場合	洪水時
①	空知太小学校 グラウンド	空知太小学校 ⑤③ 3 0 7 7	富平、あかね団地、空知太第 1、空知太すみれ	○	○
②	石山中学校 グラウンド	石山中学校 ⑤③ 3 2 4 8	空知太第 5、新石山団地、石山団地、北光第 3	○	○
③	北光小学校 グラウンド	北光小学校 ⑤② 6 1 4 1	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から北地区）、北光第 4、北光第 5、北光第 6、北光団地、一の沢	○	○
④	中央小学校 グラウンド	中央小学校 ⑤② 2 9 6 5	焼山第 1、焼山第 2、東雲、焼山第 4、東晴見、晴見、新晴見、吉野第 1、吉野第 2、吉野第 6、吉葉	○	×
⑤	海洋センター横 公園および駐車場	海洋センター ⑤② 4 8 0 9	北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2、共親、禄軒、若葉、のぞみ	○	×
⑥	公民館駐車場	公民館 ⑤② 2 3 3 9	千歳第 1、千歳第 2、正和、共栄、相和、睦親、舟場、栄町	○	×
⑦	地域交流センター ゆう 駐車場	地域交流センターゆう ⑤④ 3 1 1 1	一心、親友、東和、大昭、十八日、駅前、北吉野西町、北吉野南町、三砂	○	○
⑧	砂川中学校 グラウンド	砂川中学校 ⑤② 4 2 0 4	鶉第 1、宮下元町、宮下第 1、宮下第 2、宮城の沢、吉野ニュータウン、友和、親栄、東幸、山の手、東町、緑ヶ丘、南吉野団地、若草	○	○
⑨	総合体育館前公園	総合体育館 ⑤④ 2 1 7 5	吉野第 3、南風、新町、泉町、南日の出、新日の出	○	○
⑩	砂川小学校 グラウンド	砂川小学校 ⑤② 4 2 0 7	寺町、月見丘、曙、花園、朝日、宮川、豊沼第 3、豊沼第 4、豊沼第 5	○	○
⑪	豊沼小学校 グラウンド	豊沼小学校 ⑤② 3 0 4 2	宮川中央団地、新宮川、親宮、豊栄、豊沼第 1、豊沼第 2、豊沼第 6、豊沼第 8、北電社宅、北洋社宅	○	○

洪水時には、下記町内会の地域に浸水する可能性が高いとされ、避難所である中央小学校、海洋センター、公民館への避難ができなくなります。このため、避難所が変更となりますので、注意してください。

洪水時に避難所が変更となる町内会	避難場所	避難所
北光第 1 の一部（ペンケ歌志内川から南地区）、北光第 2（砂川橋の状況次第では市外への避難）	北光小学校グラウンド	北光小学校
東雲、共親、禄軒、若葉、千歳第 1、千歳第 2、のぞみ	地域交流センターゆう駐車場	地域交流センターゆう
睦親	砂川中学校グラウンド	砂川中学校
正和、共栄、相和、舟場、栄町	砂川小学校グラウンド	砂川小学校

◆お問い合わせ 防災対策係⑤④ 2 1 2 1