



保健師のおはなし

～7月23日から29日は肝臓週間、7月28日は日本肝炎デー～

肝炎とは肝臓の細胞に炎症が起こり肝細胞が壊される病態です。その原因は、B型肝炎ウイルスあるいはC型肝炎ウイルスの感染が多くを占めています。

特定健診や肝機能検査では肝炎ウイルスの有無は調べていません。肝機能の数値が基準内でも肝炎ウイルスに感染していることがあります。肝がんの原因の約80%は肝炎ウイルスです。肝炎ウイルスはときに数十年をかけて肝がんを引き起こします。肝がんは死亡率が高いがんですが、ウイルスを見つけて薬でウイルスをコントロールできれば、その後の肝硬変や肝がんなどの重篤な病態への進行を防止することもできます。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けてみましょう。

肝炎ウイルスに感染する可能性のある行為



- ① 傷や穴は絆創膏やガーゼで覆い、接触感染の危険性を減らす
- ② 医療器具やかみそり、歯ブラシ、ピアッサーなどを他人と共有することは避ける

<肝炎ウイルス検査>

- ◆とき 原則第2・4水曜日 午後1時～
- ◆ところ 滝川保健所 ◆料金 無料
- ◆詳細・申込 前日までに、滝川保健所☎6201へ

◆お問い合わせ ふれあいセンター☎2000



市制施行60周年記念事業 「砂川を紹介する写真」作品募集!



今年のテーマは市制施行60周年を記念して「これからも伝えたい“すながわ”の魅力」です。砂川の魅力がいっぱい詰まった写真をぜひご応募ください。

- ▶募集期間 8月1日(水)～10月31日(水)まで
- ▶応募資格 市内・市外居住を問わず広く募集(未成年の方は保護者の同意が必要)
- ▶部門 ①カメラ部門(1人3点まで) ②スマホ・インスタ部門(1人5点まで)
- ▶応募規定 平成29年11月1日から同30年10月31日までに市内で撮影した未発表のもの
- ▶賞 市制施行60周年記念最優秀賞(カメラ部門:ふくろうカード商品券2万円分 スマホ・インスタ部門:記念品1万5千円程度)、優秀賞、入選および協賛各社からの賞あり
- ▶その他 詳しい応募方法や注意事項など詳細については、市ホームページをご確認ください

カメラ部門

- ▶作品規格 四つ切り、ワイド四つ切り、A4でプリントアウトしたカラーまたは白黒の写真
- ▶応募方法 作品名・住所・氏名・年齢・電話番号を記載した紙を写真の裏面に添付し、持ち込みまたは郵送 ※可能であれば、SDカード等でのデータ提供もお願いします

インスタ部門

- ▶作品規格 JPEG形式の画像データ(メールで応募の場合は、5MB以内)
- ▶応募方法
 - Instagram:「sunagawa_photo」をフォローし、ハッシュタグ「#すながわの魅力」を付けたうえで、作品名とともに写真を投稿。また、ダイレクトメッセージにて住所・氏名・年齢を上記アカウントへ送信
 - Eメール:作品名・住所・氏名・年齢を本文に記載し、下記へ送信

◆お問い合わせ 広報広聴係☎2121 メール:kohokr@city.sunagawa.lg.jp

声(カセットテープ)で「広報すながわ」をお届けします

毎号、発行日に合わせお届けします。目が不自由な方だけでなく、字が読みづらくなった方などご利用ください。

■詳細 広報広聴係☎2121



市の人口 ★6月末現在★

世帯数 8,952世帯(一3) 人口 17,199人(一27) 男 7,989人(一6) 女 9,210人(一21)