



ま ち の 話 題

□ホームページ「すながわTOPICS」でも紹介中! □

<http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp>

おいしいご飯を作ろう!

(11月17日 ふれあいセンター)

「朝食は元気のもと、みんなで食べるとおいしいね!」をテーマに、「親子の料理教室」が開催されました。この日の献立は野菜を多く取り入れた栄養バランスのよいメニューとなっており、子どもたちは、お父さん・お母さんや食生活改善協議会の方にサポートしてもらいながら、調理を進めていました。



●同じ厚さになるよう、慎重に:
慎重に:

穏やかな時間の中で

(11月17日 公民館)

物語などを耳から楽しむ「大人のおはなし会」が開催されました。3回目となる今回は、北海道にちなんだ詩やエッセイ、物語などが朗読され、図書館を利用される方なども足を運んでいました。昼過ぎの時間帯ということもあり、ゆっくりとした雰囲気皆さん満喫しているようでした。



●優しい語り口が誘う心地よいひととき

遠くまで飛べ! 竹とんぼ

(11月18日 地域交流センターゆう)

どこでも竹とんぼ教室そらち砂川の会が講師となり「竹とんぼ教室」が開催されました。これは砂川ロータリークラブが子どもたちに手作りのおもちゃで遊ぶ楽しさを育てようと企画されたもので、参加した子どもたちは竹とんぼを製作したあと、飛行距離を競うチャレンジ大会でも夢中になっていました。



●どこまで遠くに飛ぶかな?

▼市の職員からお祝いを受け取る長男の数直さん



宿村福末さん(晴見3北9)が11月10日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。
宿村さんは砂川市でお生まれになり、結婚後は2人の子どもの授かりました。以前は旅行が趣味で、お仕事の都合で大阪に居たときには、国内旅行によく行かれたそうです。現在は療養のため市立病院に入院されております。
いつまでもお元気で過ごしてください。

おめでとう
ございます

100歳