

健康福祉



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき 12月3日(月) 午後1時～3時
- ところ ふれあいセンター
- 詳細・申込 ふれあいセンター ⑤20000へ

1111の健康相談

こころの病気についてのさまざまな相談やストレス・思春期の問題・認知症の問題などに専門医が相談に応じます。

- とき 12月13日(木) 午後2時～4時30分
- ところ 滝川保健所
- 詳細・申込 12月12日(水) 午後4時までに、滝川保健所 ④6201へ

後期高齢者健康診査

1月の健診を次のとおり行いますので、希望者は申し込みください。なお、すでに生活習慣病で治療を受けている方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

- とき 1月4日(金)～10日(木)
- ところ 細谷医院、明円医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 料金 400円
- 詳細・申込 12月3日(月)～10日(月)までに、ふれあいセンター ⑤20000へ

前立腺がん検診

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき 1月7日(月)～18日(金) 午前9時30分～11時
- ※ 水・土・日曜日、祝日を除く
- ところ 市立病院健診センター
- 対象 市民で50～79歳の男性
- 定員 各日5人

敬老助成券の交付

市では、4月より敬老助成券を交付しています。まだ交付を受けていない対象者の方は、印鑑をお持ちのうえ、高齢者支援係で交付を受けてください。なお、代理受領の場合は、併せて代理人の印鑑も必要です。

- 対象 在宅で暮らしている昭和19年4月1日以前に生まれた方(75歳以上)で、平成29年度市民税が非課税の方
- 料金 1,000円
- 詳細・申込 12月14日(金)までに、ふれあいセンター ⑤20000へ

●助成券の種類(1つ選択)

- ・敬老バス券
- ・敬老入浴券
- ・敬老ハイヤー券

※ 各券5,300円相当です
 ※ 敬老ハイヤー券は砂川市予約型乗合タクシーにも使えます

※ 4月以降にすでに券を受け取りになった方には交付できません

- 詳細 高齢者支援係 ④2121



平成31年 新年交礼会

市民の皆さんと年頭のあいさつを交わす新年交礼会を行います。

- とき 平成31年1月7日(月) 午後6時～
- ところ 砂川パークホテル
- 会費 2,000円(立食)
- 申込 12月3日(月)～17日(月)までに、会費を持参のうえ秘書係へ
- お問い合わせ 秘書係 ④2121

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

砂川営業所(砂川市役所1階)

080-080-01432

TEL 54-2121

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ストーブ・ボイラーの事なら

何でもお任せ下さい!

石油ストーブ、給湯ボイラーなどの事ならお任せ下さい。全機種、各メーカーを問わず対応致しますのでご相談下さい。また、お引越しの際のストーブ、エアコンの取り外し、取付工事も承ります。

有限会社 空知空調
東4条南18丁目1-37

☎54-1695

子育て



12月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 12月12日(水) 午前10時～11時
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 内容 「クリスマス飾りを作ろう！」
- 詳細・申込
ひまわり保育園④4555、さくら保育園⑤3335、空知太保育所③3287へ

1歳児パクパク広場

- とき 12月3日(月) 午前10時～(受付9時45分まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成29年11月生まれ

- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ
- 詳細 ふれあいセンター⑤2000

フツ素塗布

虫歯予防のため定期的(6か月ごと)にフツ素塗布を受けましょう。

- とき 12月12日(水) 受付午前9時20分～9時40分
- ところ ふれあいセンター
- 対象 満1歳6か月～6歳
- 料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本
- ※ 必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います
- 詳細・申込 12月11日(火)までに、ふれあいセンター⑤2000へ

みまもりんご通信

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています。

認知症支援活動を紹介するリン!



○「認知症初期集中支援チーム」の活動

市では、認知症になっても自立した生活を送っていけるよう、医療や介護の専門職がチームとなって、本人や家族に対し相談対応や支援を行っています。

認知症の進行を緩やかにし、より長く在宅生活を続けるためには、早期の診断・治療がとても大切です。皆さんの周りに、認知症が疑われ支援が必要と思われる方がいましたら、まずは下記までご相談ください。

- 詳細 さざえあいセンター(地域包括支援センター) ④3077

通年型介護予防教室

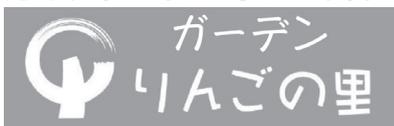
いきいきシニアプログラム

一緒に健康づくりに取り組んでみませんか!

年齢を重ねても介護が必要な状態になることなく、元気な体で毎日が過ごせるよう、柔軟体操、筋トレ、軽運動などの介護予防体操と、口腔ケア、服薬管理、健康に関する講話を行う通年型介護予防教室を開催します。参加を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

- とき 毎週火曜日 午前10時～正午
- ところ ショッピングプラザAiAi 2階多目的ホール
- 対象 要介護・要支援認定を受けていない、65歳以上の高齢者の方
- 定員 おおむね30人(先着順)
- 詳細・申込 高齢者支援係④2121へ

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを りんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↑リビング

募集



市立病院職員採用登録試験

市立病院では、平成31年度の職員採用登録試験を行います。

●職種・資格

・事務職 高校卒業または平成31年3月に卒業見込みで平成9年4月2日以降に生まれの方

●登録人員 若干名

●試験日 1月6日(日)

※ 試験日時は応募者に別途通知します

●申込書 市立病院のホームページからダウンロードまたは市立病院職員係で配布

●提出書類 市立病院が交付する登録試験申込書、卒業(見込み)証明書、成績証明書、受験票返送用切手372円分

●申込期間 12月3日(月)～14日(金)(消印有効) 午前8時30分～午後5時まで

※ 土・日曜日は除く

●詳細・申込 市立病院職員係 ☎2131へ



滝川自衛隊クリスマスコンサート

滝川自衛隊では、クリスマスコンサートを開催します。第11音楽隊の演奏、滝川駐屯地しづき太鼓の演武のほか、オペラ歌手給前孝春氏の出演もあるなど、盛りだくさんの音楽イベントです。ぜひご来場ください。

●とき 12月16日(日) 午後2時～(開場午後1時)

●ところ たきかわ文化センター

●詳細 陸上自衛隊滝川駐屯地第10普通科連隊第1科広報班 ☎2141

年末年始のパスポート申請・交付のご案内

市での年内のパスポート申請受け付けは、12月27日(木)までとなります。それ以降の受け付け分は年始受け付け扱いとなり、通常の申請より日数を要しますのでお早めに手続きをお願いします。また、年内にパスポートの受領を希望する場合は、12月13日(木)までに申請が必要です。

※ 書類に不備があった場合、年内に交付できない場合があります



●年始の申請・交付受け付け

年始の申請・交付の受け付けは、1月4日(金)から開始します。パスポートは申請から交付するまでに2週間程度を要するため、渡航予定がある方は、お早めに手続きをお願いします。

▶お問い合わせ 戸籍年金係 ☎2121

井上宏美氏が北海道社会貢献賞を受賞

このたび、井上宏美氏(吉野1南6)が北海道社会貢献賞を受賞され、11月13日、その報告をするために市長室を訪れました。

域における消費者利益の擁護、増進に貢献していることが認められ、今回の受賞となりました。

井上氏は、平成14年に「砂川消費者協会」の設立に尽力し、同14年10月から同19年3月まで会長として消費者知識の普及啓発に努めるなど多大な功績がありました。また、現在は同協会の顧問に就任し、引き続き地



受賞報告に訪れた井上氏

クリスマスローストチキン

ご予約承り中!

- ・四国産地養鳥、道内産若鶏
- ・道内産レッグ、USAレッグ
- ・自家製ソーセージ



肉のさいとう 砂川市東1条北3丁目1-2 TEL 52-2958 FAX 54-4129

JAバンク北海道
お肉やお米が当たる! 当

北海道!!

トーンと当たる

11/10
12/28

JAバンク

冬の貯金キャンペーン実施中!!

詳しくは、窓口までお問合せ下さい

JA新すなかわ TEL:54-3181

12月3日～9日は障害者週間です

～ともに支え合うまちづくりを目指して～

「障害者週間」とは、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会・経済・文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。

障がいの有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、ともに支え合う社会の実現に向け、身近なこととして考えてみましょう。



砂川市の各障害者手帳所持者数（平成30年3月末現在）

- 身体障害者手帳 1,207人
- 療育手帳 266人
- 精神障害者保健福祉手帳 123人



障がい者の生活を守る主な法律

- ❖障害者総合支援法…平成18年4月に「障害者自立支援法」として施行され、すべての障がい者が障害福祉サービスに係る給付や地域生活支援事業などの総合的な支援を受けることができるようになりました。また、平成25年4月からは「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」へと名称が変わり、対象者やサービスが拡充されました。
- ❖障害者虐待防止法…平成24年10月に施行され、虐待を受けていると思われる障がい者を発見した場合は、速やかに市町村や都道府県に通報する義務が定められています。市では「砂川市高齢者及び障害者虐待防止連絡協議会」を設置し、虐待の防止に向けた関係機関による情報共有や研修などを行うとともに、医療・福祉専門職による虐待防止支援チーム会議において事実関係の調査を実施し、虐待の有無を判断しています。虐待を未然に防ぎ、早期発見と対応が可能となるように、周囲から見て虐待が疑われる場合は、社会福祉係までご連絡ください。
- ❖障害者差別解消法…平成28年4月に施行され、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も、ともに生きる社会の実現を目的としています。この法律では、障がいを理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否・制限・条件をつける「不当な差別的取り扱い」を禁止するとともに、障がい者から何らかの助けを求める意思表示がある際の「合理的配慮の提供」を求められています。



ヘルプマークとヘルプカード



ヘルプマーク

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりづらい方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせたり、援助を受けやすくしたりするマークです。ヘルプマークを身に着けている方を見かけたら、電車やバス内で席を譲るなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプカード

ヘルプカードとは、裏面に緊急連絡先などをあらかじめ記載することで、障がいなどをお持ちの方が、緊急時や日常生活の中で困ったときに、周囲に支援や理解を求めるためのカードです。ヘルプカードを所持していたり、提示された場合は、カードに書いてある内容に沿った支援をお願いします。

【ヘルプマーク・ヘルプカードの配布】

配布を希望する対象者に、社会福祉係（市役所1階⑧窓口）で配布しています。

- ❑ヘルプマーク…障がいや難病、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりづらい方
- ❑ヘルプカード…障がいなどの理由により周囲から手助けが必要な方

【詳細】社会福祉係④2121

創業セミナー④「人材確保と人材育成について」

商工会議所では、市内で創業を検討している方などを対象に入門的な内容の創業セミナーを実施します。

◆とき 12月10日(月) 午後6時～7時30分

◆ところ 商工会議所2階 大会議室

◆対象 創業に関心のある方、創業後5年未満の方、経営の基礎について学び直したい方 など

◆定員 20人

◆講師 キャリアコンサルタント 大本 佳典 氏

▶詳細・申込 所定の参加申込書に必要事項を記入し、商工会議所⑤294へ

※ 参加申込書は、商工会議所・市役所商工観光係・SuBACoに設置のほか、市ホームページからダウンロードできます

市内の企業で頑張る若手従業員へインタビュー!!

ジョブスタ VOL.21 お仕事レポート



株式会社サンテックス



▶住所

西1条南21丁目4-34

▶連絡先

⑤2674



発電所の機械メンテナンス作業、発電所内の草刈りや除雪作業を主に行っています。

❑どんな職場ですか？

20代から70代までの幅広い年齢層の従業員がいるため、世代間の連携がとりやすく、働きやすい職場です。仕事内容は、専門的な知識や技術が必要な機械メンテナンスから草刈り作業まで幅広い仕事をしています。技術向上のための資格取得を会社が支援したり、長く働いていたいと思えるような職場環境作りをしてくれるなど、人として成長できる職場です。

❑メッセージをどうぞ!!

私たちは、主に発電所の維持管理業務を行っています。発電するために必要な機械のメンテナンスを行い、皆さんの生活を陰で支えています。メンテナンス作業をするには、専門的な知識が必要で、いろいろな資格を取得する必要があります。知識や技術を習得することは大変ですが、将来の自分にとって大きな力となり、必ず役立つものとなります。我が社は、若者を積極的に雇用し、社会人としての成長を皆で支えていけるような働きやすい職場環境を目指しています。皆さんの快適な生活を支えるため、ぜひ、一緒に働いてみませんか？



石田 勝平さん

➡ 詳細 企業労政係⑤2121