

すながわ イベント **第9回病院祭**
市立病院をもっと身近に！

問市立病院経営企画課企画係Tel 54-2131

- とき 8月31日(土) 10:00～15:00
- ところ 市立病院
- 各コーナー

◆認定看護師コーナー ◆さあ、人生会議を開こう！！～ACPのいろは～ ◆やってみよう！みてみよう！～みんなで妊娠・赤ちゃんもお風呂でぶかぶか～ ◆調剤体験コーナー・お薬ぴったり計れるかな？ ◆3D画像作成体験・パネル展 ◆検査科コーナー ◆言語聴覚士コーナー ◆作業療法作品展&しおり作り体験コーナー ◆理学療法士コーナー ◆作業療法士コーナー ◆がんサロンコーナー ◆親子で学ぶ認知症講座 ◆医師事務作業補助者募集コーナー ◆セラピードックコーナー ◆メイクアップサービスコーナー

※各コーナーを回るスタンプラリーあり。

- 飲食コーナー (11:00～正面玄関前 無くなり次第終了)
 - ◆そば・うどん(くるみ会) ◆ラーメン(さつき家)
 - ◆ポークレップ(砂川高校茶道部) ◆ミスタードーナツ
 - ◆カレーライス ◆焼きそば ◆タピオカドリンク
 - ◆ポップコーン ◆おしるこ ◆コーヒー ◆パン・飲み物など



◆スケジュール◆

10:00	開会
10:30	講演会「笑いは、健康の源」 講師 伊藤 一輔(国立病院機構 函館病院 名誉院長、日本笑い 学会理事・北海道支部 笑司長 <支部長>)
11:50	新任職員発表(砂川市立病院)
12:25	砂川キッズジャズスクール演奏 院内探検ツアー① 先着15人(受付11:25～)
13:15	石山中学校吹奏楽部演奏
14:05	院内探検ツアー② 先着15人(受付13:05～)
15:00	閉会

すながわ 講座 **公民館講座**
かんたん!! ヨガで健康エクササイズ①・②

問公民館Tel 52-2339

公民館では、初心者でも参加できる簡単なヨガ体験講座を2回開催いたします。ぜひご参加ください！

- ①「いすヨガ！」
いすを使った簡単なヨガ体験を実施します
- ②「はじめてのヨガ体験！」
初心者向けの簡単なヨガ体験を実施します

- とき ①9月23日(祝)、②10月17日(休) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象
 - ①市内在住または在学・在勤の小学生以上の方
 - ②市内在住または在学・在勤の女性
- 定員 なし
- 講師 ヨガサークル ゆったり～よがのわ～ 川端 いづみ 氏
- 参加費 無料
- 持ち物 ①動きやすい服装、飲み物
②靴下が脱げる動きやすい服装、ヨガマットまたは大きいバスタオル、飲み物
- 申込 8月15日(木)～9月13日(金)までに、公民館へ

すながわ 講座 **ママさんリフレッシュセミナー**
バランスボール講座

問社会教育係Tel 54-2121

子育て支援センターTel 54-2450

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ！第3回目は「バランスボール」講座です。子育てを楽しめるように、ほんのひととき癒しの時間をすごしてみませんか。

- とき 9月13日(金) 10:00～
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児の保護者
- 定員 10人
- 講師 体力メンテナンス協会 指導士育成講師 野中 和子 氏
- 託児 無料(定員15人)
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装、タオル
- ※あればヨガマットまたはバスタオル。
- 申込 9月10日(火)までに、社会教育係または子育て支援センターへ

