

# 広報すなわ

令和元年

9/15

No.2167



砂川市第7期総合計画

## 子どもワークショップ



## 砂川市第7期総合計画

# 子どもワークショップを開催しました

～考えてみよう これからの砂川～

現在市では、今後10年間のまちづくりの基本となる新しい総合計画の策定作業を進めています。

これまで、市民の皆さんからまちづくりに対するご意見をいただくため、市民アンケートや目指すまちの姿の意見募集などを実施してきました。

計画の策定にあたっては、大人だけではなく、10年後にまちづくりを担う世代となる子どもたちの視点からも、「今後住み続けたいまちをつくるためにはどうしたらよいか」という意見を聞くため、市内の小中高生を対象に「子どもワークショップ」を開催しました。

子どもワークショップは、子どもたちの夏休み期間中を利用し、「考えてみよう これからの砂川」をテーマとして、3日間の日程で実施しました。

### 【参加者】

市内の全ての小学校、中学校、高校（計8校）から推薦をいただいた、小学5年生から高校3年生までの28人の児童・生徒

●1日目 7月31日(水)

**見てみよう「わたしたちのまち」**

バスで市内を巡り、各施設の概要やまちの様子について実際に目で見て学びました。



●2日目 8月5日(月)

**考えてみよう「砂川のよいところ、よくないところ」**

5つのグループに分かれ、「砂川のよいところ」「砂川がよくないところ」について意見を出し合い、よいところをどう伸ばすか、よくないところをどう変えていくかを考え、最後は「こんな砂川にしたい」としてまとめました。



●3日目 8月9日(金)

**発表してみよう「将来の砂川について」**

2日目に各グループで話し合った内容について発表し、未来の砂川がどんなまちになってほしいかについてみんなで考えました。

発表後は、「将来の砂川について」と題して、これからの砂川に対するそれぞれの思いを作文に書きました。



★各グループで出た意見の一部をご紹介します

## スイーツガールズ

### 砂川のよいところ

- ◇おいしいスイーツがたくさんある
- ◇公園など子どもたちが遊べる場所が多くある
- ◇自然がたくさんある

#### ▼どう伸ばすか▼

- ◆新しい種類のお菓子を作る
- ◆公園の遊具を増やし、帰宅が遅くならないように時計を設置する
- ◆木や苗を植える活動をする

こんな砂川にしたい!

・みんなで楽しく元気に過ごせる砂川 ・安全できれいな砂川



### 砂川がよくないところ

- ◇歩道や道路にデコボコ道が多い
- ◇横断歩道が通学路などがないところがある
- ◇空いている施設や団地が多い

#### ▼どう変えるか▼

- ◆定期的に道路が壊れている所がないか点検する
- ◆通学路などに横断歩道を増やす
- ◆空いている場所はきれいに整備したり、違う建物に作り変える

## チーム砂高

### 砂川のよいところ

- ◇砂川高校への支援が充実している
- ◇農作物が豊かで、地産地消ができる
- ◇病院やその他施設との連携ができています

#### ▼どう伸ばすか▼

- ◆進学・就職のイメージをよくする
- ◆農業の後継者不足の対策をする
- ◆お互いに負担をかけないようにバランスよく連携していく

こんな砂川にしたい!

市民のつながりを深め一人一人が住みやすい環境をつくるまちにしたい



### 砂川がよくないところ

- ◇新しい施設のPRが弱い
- ◇ごみや不法投棄が多い
- ◇施設が多いのはいいけどどこに行くにも遠い

#### ▼どう変えるか▼

- ◆あらゆる発信媒体を使いPRする
- ◆監視カメラをつける
- ◆バスを巡回させるなどして施設の利用促進を図る

## 3班

### 砂川のよいところ

- ◇緑が多く、自然とふれあえる
- ◇おいしい食べ物が多い
- ◇お年寄りのことを考えた施設が多い

#### ▼どう伸ばすか▼

- ◆花を増やして見栄えを良くする
- ◆お店のものを食べてもらう機会を増やす
- ◆お年寄りが暮らしやすいように、スロープや手すり、エレベーターなどを設置する

こんな砂川にしたい!

きれいで、楽しく、にぎやかなまちにしたい!



### 砂川がよくないところ

- ◇ポイ捨てが多い
- ◇子どもが減っている
- ◇事故が多い

#### ▼どう変えるか▼

- ◆ごみ拾いの機会を増やす
- ◆いろいろな人がもっと来てもらえるように、きれいで楽しいまちにする
- ◆大人も交えて、交通安全教室のようなものを開く

# チームスイーツ



## 砂川のよいところ

- ◇お菓子屋が多い
- ◇ラブリバーなどイベントが多い
- ◇防災の集いなどといったイベントを通じて災害に備えている

### ▼どう伸ばすか▼

- ◆テレビやタレントの宣伝効果が大きいので、いろんな有名人にPRしてもらう
- ◆ラブリバーやお祭りなどのイベントで交流が生まれることから、今後もそのようなイベントを続ける
- ◆良いところはそのまま続けていく

## 砂川がよくないところ

- ◇除雪がされていない
- ◇閉店したままのお店やシャッターが閉まったままのお店が目立つ
- ◇人口が減ってきている

### ▼どう変えるか▼

- ◆草が伸びてきたり除雪が追いついていないときは、地域の人が協力して草刈りや除雪を助け合う
- ◆空き店舗を利用したシャッターアートなど、活用方法を地域で考える
- ◆他市町村の人が「砂川市に住みたい」と思うようなまちづくりをする

こんな砂川にしたい!

明るく安心できてにぎやかでお店が栄えているまち

# チーム SUNAGAWA



## 砂川のよいところ

- ◇自然とふれあえる場所が多い
- ◇大きな病院があるから近くの市町の人たちにも役立つ
- ◇介護施設が多い

### ▼どう伸ばすか▼

- ◆より自然を感じられるような行事を増やしてほしい
- ◆病院はもっと設備を充実させる
- ◆介護施設の数が多いけど、まだ入居できていない人もいるので受け付ける人数を増やしてほしい

## 砂川がよくないところ

- ◇ごみが多い
- ◇学校が終わって休日に遊ぶところが少ない
- ◇電柱などに虫が多く集まっている

### ▼どう変えるか▼

- ◆月に1度のペースで小中高生、市民で公園の落書きを消したり、ごみ拾いなどをする機会を作ってほしい
- ◆小さい子だけではなく、中高生も楽しめる遊び場を作ってほしい
- ◆虫が集まらないように電気をLED化する

こんな砂川にしたい!

・ごみがなくて自然が豊かなまち ・まちの魅力をもっとPRしていくまち



総合計画審議会  
会長 其田 勝則

ほとんどのグループで環境美化やボランティアについて話題にあがっており、優しくて安心できるきれいなまちを皆さんが望んでいることがわかりました。皆さんが住みたいと思うまちにしたいので、これからもいろんな意見を聞きたいです。第7期総合計画は10年かけて砂川をどういうまちにしていきたいかという計画ですが、10年後は皆さんが主人公の時代。こんなまちにしたいという、皆さんの意見を少しでもくみ取れるように大人たちも一生懸命考えていきたいと思っています。

小中高生の目線から砂川市のよいところ、よくないところについて意見を出していただきましたが、大人の目線とは違った意見がたくさんありました。初めはどのグループも緊張のせいか、なかなか意見が出ない様子でしたが、意見が少しずつ出るにつれ、議論が深まっていくのが印象的でした。

参加してくださった皆さん、ありがとうございました。10年後の主役である皆さんからいただいた砂川への思いを、これからの取り組みに生かしていきます。

問企画調整係TEL 54-2121

すながわ

イベント

## 生涯学習市民の集い「いってみよう！やってみよう！2019」

子どもから大人まで楽しめる！公民館に集まる学び体験

関社会教育委員の会議（社会教育係内）Tel 54-2121

公民館に『いって』いろいろな体験を『やって』みましょう！子どもから大人まで誰でも参加できる、体験を通した楽しい学びの機会です。今年も多くの団体が協力し開催します。ぜひ公民館へお越しください！

●とき 9月28日(土) 13:00～15:50 (受付12:50～)

●ところ 公民館

●入場チケット 前売券350円(当日券400円)

※付き添いの方も入場チケットが必要です。

●チケット購入先 公民館、総合体育館、地域交流センターゆう、海洋センター、社会教育委員



体験コーナー

- ①化学実験 ②木工体験 ③板金体験
- ④書道体験 ⑤飼育体験 ⑥警察体験
- ⑦鑑識体験 ⑧消防体験 ⑨パズル体験
- ⑩昔遊び体験 ⑪百人一首体験
- ⑫手作り楽器体験 ⑬おもしろ実験
- ⑭バッグタグ作り ⑮びっくり箱作り
- ⑯消しゴムはんこ作り ⑰大腸トンネル探検隊
- ⑱バルーンアート など盛りだくさん！



すながわ

イベント

## おもてなし観光ワークショップ報告会

女性が惹かれる砂川の魅力とは？

関観光係Tel 54-2121

女性をターゲットにした旅行商品の開発に向け、地域資源の掘り起こし、観光マップの作成、女子旅の企画や受け入れ、観光体験の検討、砂川の特産品を使ったスイーツの検討などのワークショップを行い、3年間実践・分析をしてきたことを皆さんに知っていただく報告会を開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

●とき 10月8日(火) 18:00～20:00

●ところ 地域交流センターゆう 大研修室

●コーディネーター (株)まちづくり観光デザインセンター 代表取締役社長 かとう けいこ 氏

●内容 ・女性をターゲットにした旅行商品の開発に向けた活動報告  
・砂川高校の生徒が考案したチーズケーキの試食

●申込 10月4日(金)までに観光係へ



▲8月に行われた女子旅では、40人の女性が砂川に訪れました



SUNAGAWA 大地のチーズケーキ RISTA  
～お米とトマトとりんごのチーズケーキ～



おもてなし観光ワークショップの意見を参考に、高校生が3年間試作を重ねて完成させました。砂川産トマトや麴の甘酒などを使った、体にやさしいチーズケーキとなっています。

9月15日(日)、16日(祝)の「なかそらち大収穫祭」でも販売！

高校生チャレンジ  
グルメコンテスト  
ストアオペレーション  
Store Operation 賞

すながわ スポーツ **ゆったりノルディック  
ウォーキング教室Ⅱ**

「すながわ健康ポイント」対象事業

☎総合体育館Tel 54-2175



ポールを使ったウォーキングを体験してみませんか。講師を招き実技指導を中心とした教室です。

- とき 9月25日(水) 10:00～12:00
- ところ 北光公園（海洋センター前集合）
- 内容 ポールを使った歩き方の実技指導  
※貸出用のポールを用意しています。
- 申込 9月24日(火)までに総合体育館へ

すながわ 子育て **学び体験教室「子育てひろば」**  
毎月開催の子どもの遊び場！

☎社会教育係Tel 54-2121 または  
子育て支援センターTel 54-2450

毎月1回、就学前の幼児を対象とした子育てひろばを開催しています。お気軽にご参加ください。今月のみ申し込みが必要です。

- とき 9月30日(月) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 就学前の幼児とその保護者
- 定員 15組
- 参加料 無料
- 講師 親子わらべうたサークルどんどんぼし  
主宰 布施 早苗氏
- 内容 「わらべうたで遊ぼう！」  
わらべうたは物がなくても遊ぶことができ、いつでも、どこでも、誰とでも楽しめます。お子さんとの距離も近くなり、コミュニケーションをとるのに最適なわらべうた遊びを、子どもの頃を思い出して、今度はお子さんと楽しみませんか。
- 申込 9月25日(水)までに社会教育係または子育て支援センターへ

すながわ その他 **「博愛号」がリニューアル！**  
災害時などに利用されます

☎社会福祉係Tel 54-2121

7月31日(水)、日本赤十字社北海道支部にて災害救援車「博愛号」の引渡式が行われ、平成19年に砂川市地区に配置となった博愛号が更新されました。この博愛号は、日本赤十字社の各地区・分区に寄せられた社資などを資金に配置されているものです。

今後、赤十字事業のほか、災害や事故などの緊急事態が発生した際に、迅速で的確な災害救援活動を行うために使用されます。



すながわ 講座 **成年後見勉強会**  
本人が希望する看取りを考える

☎成年後見を学ぶ会（NPO 法人中空知成年後見センター内）Tel 74-5661

成年後見人は、本人の能力が回復するか死亡するまで関わる制度となっており、必然的に本人の人生の最後を考えることとなります。本人が希望する看取りは実現できるのか、医療と介護の連携はどこまで可能かなど、施設職員として看取りの現場を経験している講師からお話しいただきます。

- とき 9月17日(火) 18:30～20:00
- ところ 公民館1階 第2研修室
- テーマ 「看取りの現場を考える」
- 講師 社会福祉法人明和会 陽だまりの郷 GH  
マネージャー 安部 亜紀子氏
- 参加料 500円（資料代）
- 申込 下記のいずれかにて申し込みください  
①電話 74-5661 ②FAX 74-5662  
③メール  
nakasorachi\_seinenkouken@ybb.ne.jp  
④ホームページ（お問い合わせ画面）  
<https://nakasora-kouken.org/>



**秋の全国交通安全運動**

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。

これからの季節は日暮れの早まりや秋の行楽シーズンにより、交通事故の多発が心配されます。夕暮れ時に運転する際は、早めにヘッドライトを点灯し、スピードを落として安全運転を心がけましょう。

**【砂川市民を交通事故から守る一斉旗の波運動】**

国道12号を通過するドライバーに交通安全を啓発する一斉旗の波運動を行います。手旗をお貸ししますので、ぜひご参加ください。

- とき 9月27日(金) 14:30～
  - ところ 買物駐車場 (AiAi 横)
- 閩生活交通係Tel 54-2121

「赤ちゃんねる」をリニューアル!

**「すくすくちゃんねる」に掲載してみませんか**

毎月15日号の裏表紙にお子さんの成長記録を残してみませんか? おおむね3歳くらいまでのお子さんで、お父さん・お母さんのコメント400字程度に写真を添えて下記へ申し込みください。

また、兄弟・姉妹と一緒に撮影しての応募も大歓迎です。

閩広報広聴係Tel 54-2121



**スキー指導員等受検者募集**

かもい岳スキー連盟では、指導員等受検者を募集します。

**【SAJ公認スキー指導員】**

- 資格 満21歳以上の方でSAJ公認スキー準指導員を取得後2年以上経過している方

**【SAJ公認スキー準指導員】**

- 資格 満18歳以上で級別テスト級別1級以上の方

**【北海道認定指導員】**

- 資格 満18歳以上で、級別テスト級別2級以上の方
- 年齢基準日 令和2年4月1日
- 申込 10月11日(金)までに下記へ

閩かもい岳スキー連盟 池端  
Tel 090-5076-9576



**新規求人情報**

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

**募集内容**

職種	年齢	求人数
歯科助手	不問	1
雪道巡回	18歳以上	1
営業	不問	1
食堂ホール(ランチタイム)	不問	1
菓子製造・販売	不問	1
焼肉店店員	不問	1

(9月6日現在)

閩ハローワーク砂川Tel 54-3147



**手数料・使用料が変更になります**

10月1日から、消費税法などの改正により、消費税・地方消費税率が8%から10%に引き上げられることから、市では、手数料や公共施設使用料(地域交流センターゆう、公民館など)、下水道使用料などについて、税率引き上げ相当分の料金見直しを行いますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、住民票や戸籍謄(抄)本、印鑑証明など、現行どおりの手数料や使用料もありますので、詳細は担当課、各施設などにお問い合わせください。

※新しい下水道使用料については、広報すながわ10月1日号で詳しくお知らせします。

閩財政係Tel 54-2121



**水洗トイレ無料点検**

9月10日の「下水道の日」に合わせ、一般住宅を対象に水洗トイレの無料点検を行いますので、希望される方は申し込みください。なお、点検の結果、修理などが必要となった場合は、実費負担となります。

- とき 9月26日(木)、27日(金)
  - 申込 9月19日(木)までに下記へ
- 閩下水道係Tel 54-2121



**屋根・外壁塗装のご用命はお任せください**

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



**(株)加我塗装工業**  
晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

**水道**

についての  
お問い合わせは...



**中空知広域水道企業団**

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

**080-080-01432**

TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所(砂川市役所1階)

TEL 54-2121  
料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

## 10月1日から「年金生活者支援給付金制度」が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### 対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給しており、以下の要件をすべて満たす方
  - ・ 65 歳以上である
  - ・ 世帯員全員が市民税が非課税となっている
  - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、以下の要件を満たす方
  - ・ 前年の所得額が約 462 万円以下の方

### 請求手続き

#### ▶ 平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が 9 月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

#### ▶ 平成 31 年 4 月 2 日以降に年金を受給し始めた方

対象の年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをする必要があります。4 月 2 日以降に対象の年金の請求手続きのみを行った場合、給付金の案内は届きませんので、年金事務所または市へお問い合わせください。

### 給付額

給付額は、給付金種別によって異なります。請求書の宛名面裏側赤枠内に見込額（月額）が記載されていますのでご確認ください。

#### 【厚生労働省「年金生活者支援給付金制度」特設ページ】

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/index.html>



#### 【年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときにはお電話ください】

給付金専用ダイヤル：0570-05-4092（ナビダイヤル）

!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内が来たらご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

☎ 年金事務所 Tel 28-9002 または 戸籍年金係 Tel 54-2121



快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



ガーデン  
りんごの里

サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしを  
りんごの里グループが支えます

↓ 1 人部屋 12 帖、2 人部屋 20 帖



↑ リビング

【お問い合わせ】  
晴見 3 条北 8 丁目 3 番 5 号

☎ 52-3650

※個室満床・夫婦部屋 1 室あります

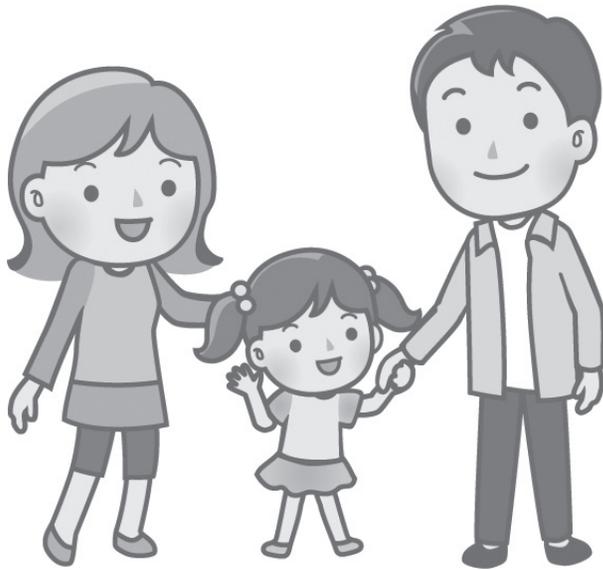
10月1日  
から!

# 幼児教育・保育の無償化が始まります

幼稚園や保育所などを利用する3～5歳のすべての子どもの利用料が無償化されます。

※無償化には上限があります。また、含まれない費用があります。  
※0～2歳の子どもは市民税非課税世帯が対象です。

生涯に渡る人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や幼児教育の負担軽減を図る少子化対策の観点などから、幼稚園、保育所、認可外保育施設などを利用する3～5歳のすべての子どもの利用料が10月1日から無償化されます。併せて、市民税非課税世帯の0～2歳の子ども利用料も無償化されます。



## 1 幼稚園、認可保育所などを利用する子ども

### 3～5歳 すべての子どもの利用料が無償化

※私学助成幼稚園は月額 25,700 円まで利用料が無償化

- ・無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校就学前までの3年間です。ただし、幼稚園については、満3歳から無償化の対象となります。
- ・通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担となります。
- ・認可保育所（市立保育所など）や施設型給付幼稚園（天使幼稚園など）の場合は、手続きの必要はありません。
- ・私学助成幼稚園の場合は、子ども保育係で手続きが必要になります。

### 0～2歳 市民税非課税世帯の子ども利用料が無償化

## ストーブの分解整備の事ならお任せ下さい!

石油ストーブ、給湯ボイラー、暖房ボイラーなどの石油燃焼機器の修理・分解掃除・不凍液交換の事ならお任せ下さい。全機種、各メーカーを問わず対応致しますのでお電話下さい。また、お引越しの際のストーブ、エアコンの取り外し、取付工事も承ります。

有限会社 空知空調  
東4条南18丁目1-37

☎ 54-1695

まだまだ元気に働きたい! そんな想いをお持ちの方は...



## シルバー会員大募集!!

砂川市

シルバー人材センター

西7条北4丁目1-1 (総合福祉センター内)

☎ 52-4159

【休—ムベ—ク】

<http://webcs.sjc.ne.jp/sunagawa/>

**2 幼稚園の預かり保育を利用する子ども**

**3～5歳** 保育の必要性のある子どもの利用料が月額 11,300 円まで無償化

※満 3 歳の市民税非課税世帯の子どもは、月額 16,300 円まで無償化

- ・子ども保育係で手続きが必要になります。

**3 認可外保育施設などを利用する子ども**

(一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業など)

**3～5歳** 保育の必要性のある子どもの利用料が月額 37,000 円まで無償化

※0～2歳の市民税非課税世帯の子どもは、月額 42,000 円まで無償化

- ・子ども保育係で手続きが必要になります。

**4 障がい児通園施設などを利用する子ども** (児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援および保育所等訪問支援を行う事業所、福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設)

**3～5歳** すべての子どもの利用料が無償化

- ・無償化の期間は、満 3 歳になった後の 4 月 1 日から小学校就学前までの 3 年間です。
- ・幼稚園、認可保育所などと併用する場合は、両方とも無償化の対象となります。

**【無償化対象一覧】**

	認可保育所 など	施設型給付幼稚園など		私学助成幼稚園		認可外保育施設 など (B)
		教育	預かり保育 (B)	教育 (B)	預かり保育 (B)	
3～5歳	無償	無償	上限 11,300 円 /月	上限 25,700 円 /月	上限 11,300 円 /月	上限 37,000 円 /月
満 3 歳 (A)	—	無償	—	上限 25,700 円 /月	—	—
市民税非課税世帯の 満 3 歳 (A)	—	無償	上限 16,300 円 /月	上限 25,700 円 /月	上限 16,300 円 /月	—
市民税非課税世帯の 0～2歳	無償	—	—	—	—	上限 42,000 円 /月

(A) 3 歳になった日から最初の 3 月 31 日までにある子ども

(B) 無償化にあたり、子ども保育係で手続きが必要

園子ども保育係 54・2121

**【無償化後の副食費】 4,000 円 / 月**

(月額 4,500 円から 10% 軽減)

・**第 2 子は半額、第 3 子は無料になります。**

- ・年収 360 万円未満相当世帯の子どもは、副食費免除対象であるため負担はありません。
- ・0～2歳の子どもは、主食費・副食費共に現行どおり保育料に含まれます。

市立保育所の副食費が軽減されます

現在、3～5歳の保育所を利用する子どもの副食費（おかず・おやつなど）は、保育料の一部として保護者の皆さんに負担いただいています。（月額 4,500 円）

10 月 1 日以降も引き続き副食費は負担いただきますが、これまでは副食費が含まれた保育料に対して独自の軽減策を実施しており、これを踏まえ、無償化後は副食費に対し独自の軽減策を実施します。

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

# SUNAGAWA TOPICS

まちの話題 フォトニュース

▼観光協会やスイートロード協議会から差し入れも



## 砂川を歩いて楽しむ！

甘い幸せに誘われてウォーキング

8月24日(土)、「JRヘルシーウォーキング」が開催されました。時々、雨が降ったりするなど天候は安定しませんでした。早朝より砂川駅には市内のスイートロードやオアシスパークなどを歩いて楽しむと多くの人でにぎわいました。参加者は市内の菓子店で買ったおみやげだけではなく、景色をおみやげにしようと目で見楽しんでいました。

▼ゆっくりとおいしい新そばを味わいました



## 新そばに舌鼓

打ち立て、ゆで立てのそばを味わう

8月25日(日)、砂川手打ちそば愛好会による「第19回手打ち新そば祭り」が地域交流センターゆうで開催されました。この日の朝早くから準備されたそばは約500食分。新そばをいち早く味わおうと、昼前からお客さんの行列ができていました。かけそば、もりそばの2種類のそばが販売され、風味豊かなおいしいそばを味わいました。

## 夏祭りを楽しむ

多くの人で祭りがにぎわう

8月25日(日)から27日(火)までの3日間に渡り、市民まつりおよび砂川お祭り広場が開催されました。中心街には露店が立ち並び、緑粋みこしなどで盛り上がっていました。中央市場横のお祭り広場では砂川キッズジャズや餅まきなどが行われ、50回目を迎えた市民踊り「砂川音頭」や子どもみこしが披露されるなど夏祭りの最後を多くの人を楽しみました。

▼子どもたちも一生懸命みこしを担いでいました



## 市立病院をもっと知ろう！

「第9回病院祭」が開催

8月31日(土)、市立病院にて病院祭が開催され、市内外から多くの方が訪れました。子どもたちは救命救急や沐浴などの体験コーナー、大人たちは簡単な健康診断コーナーなど、どの世代も「ちょっとやってみようかな」と思うようなコーナーがフロアに並びました。また、笑いと健康についての講演会や認知症講座も開催され、皆さん真剣に耳を傾けていました。

▼実際に器具に触れる貴重な機会になりました



# 新刊案内

## オススメの1冊



『ほんだな』  
(新井洋行)

「りんごちゃん」「くまくま」「びるるんバス」。本棚にあるいろいろな本を呼ぶと、「はい」と出てきて、ごあいさつ。赤ちゃんとのかけあいを楽しめます。『れいぞうこ』や『おいしい』など10年以上読み継がれている人気の赤ちゃん向け絵本『あけて・あけてえほん』シリーズの最新作。

## 主な新刊書

8月1日以降に入ってきた新刊書です

### .....文学書.....

- あとは切手を、一枚貼るだけ(小川洋子)
- いるいないみらい (窪美澄)
- カザアナ (森絵都)
- 生のみ生のままで 上・下 (綿矢りさ)
- 希望の糸 (東野圭吾)
- 旧友再会 (重松清)
- クジラアタマの王様 (伊坂幸太郎)
- さよならの儀式 (宮部みゆき)
- 緋の河 (桜木柴乃)
- わが人生に悔いなし (なかにし礼)

### .....実用書ほか.....

- 宇宙大図鑑 200 (ニュートンプレス)
- 老いる自分をゆるしてあげる。(上大岡トメ)
- 「大家さんと僕」と僕 (矢部太郎)
- おしゃべりながんの図鑑(小倉加奈子)
- 下戸の夜 (本の雑誌編集部下戸班)
- 心。(稲盛和夫)
- 総理の女 (福田和也)
- 長く乗り続けるためのクルマ運転テクニック図解 (高齢者安全運転支援研究会)
- まあまあふうふう。(八千草薫)
- るるぶラグビー日本代表 (JTBパブリッシング)

### .....児童書.....

- かいけつゾロリうちゅう大さくせん (原ゆたか)
  - きょうふのしりとり (武田美穂)
  - ざんねんないきもの事典もっど(今泉忠明)
- ほか全 202 冊

閩図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター

伝言板

ゆう

### ■ゆうサンサン市場出店者募集

大人気のフリーマーケット「ゆうサンサン市場」の出店者を募集します！毎年、服や日用雑貨などのリサイクル品や手作り作品などの幅広い出店があります。たくさんのご応募お待ちしております！

- ◆とき 10月6日(日) 9:30～12:30
- ◆ところ 交流スペース
- ◆出店申込 9月15日(日)～30日(月) 24店舗(先着順)
- ◆出店料 1,000円(別途出店保証金1,000円)

### ■ゆうカラオケフェスタ

ゆう主催のカラオケまつりをリニューアルして開催します！今回は一般公募をメインに、小さなお子さんからベテランの方まで出場され、たくさんの歌を聞くことができる、ご家族で楽しめるカラオケイベントです。また、当日は「お楽しみ抽選会」やドリンク(アルコール込み)販売もありますので、ぜひお友達やご家族でお越しください♪

- ◆とき 10月26日(土) 15:00～(開場14:30～)
- ◆ところ 大ホール
- ◆入場料 一般1,000円(抽選券付)、高校生以下無料

### ●子どもゾーンボランティア募集●

ゆうの2階にある「子どもゾーン」は小学生や親子が楽しめる広場です。子どもたちが安心して遊べるお手伝いをしてみませんか。不定期や短い時間でも可能です。ボランティア時間に応じてゆうをお得に利用できるエコマネーをお渡しします。詳細はお気軽にゆう事務局までお問い合わせください。

### ■ゆういきいきサロン

今月も前半は「ふまねっと運動」を行い、後半は食生活改善協議会の皆さんをお招きして、健康に良い食事をいただきます♪

- ◆とき 9月27日(金) 10:00～12:00
- ◆ところ ミニホールほか
- ◆参加費 食事をされる方は当日500円
- ◆申込 9月20日(金)までにゆう事務局へ

### ■ゆう百歳体操

簡単で楽しくできる運動をはじめませんか？

- ◆とき 毎週月・木曜日
- 【9月】 (16日、19日、23日、26日、30日)
- 【10月】 (3日、7日、10日、14日)
- ◆ところ 大ホールほか

施設点検のため9月18(水)を臨時休館日とします

閩NPO法人ゆう事務局Tel 54-3111



## 保健師のおはなし

## 9月10日から16日は「自殺予防週間」

～待っています、あなたの声を～

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで毎年9月10日からの一週間を「自殺予防週間」とし、大切な命を自殺の危機から救うためにできることをしたり、理解を深めるための啓発週間となっています。

自殺は、心理的に「追い込まれた末の死」であり、早期に発見し適切なケアをすることで、その多くは防ぐことができると言われています。自殺に至る心理としては、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられなくなったり、社会とのつながりが減り、生きていても役に立たないという役割喪失感など、さまざまな要因が考えられます。また、自殺を図った人の直前の心の健康状態をみると、大多数はうつ病やアルコール依存症などの精神疾患を発症しており、その影響により正常な判断を行うことができない状態となっていることが明らかになっています。

「なかなか眠れない」「頭がぼんやりと重たい」「イライラする」というような症状が、二週間以上続く場合は専門機関に相談しましょう。また、気になる人を周囲に見かけたら、「最近、ちゃんと眠れてる？」と声をかけることから始めてみましょう。

### ◆砂川市・近隣・道内の相談窓口

相談先	電話番号	相談内容
北海道いのちの電話	011-231-4343 (24時間受付)	心の悩み、自殺問題
滝川保健所	24-6201	心の悩み、うつ病、ひきこもり、依存症、自死遺族の悩みなど
ふれあいセンター	52-2000	心と身体の相談

問ふれあいセンターTEL 52-2000

## すくすく すくすく ちゃんねる

Vol.1



ゆうわ  
星野 優羽ちゃん

平成30年8月8日生まれ

先日無事1歳になり、体重が少なく小柄ですが毎日元気いっぱい動き回っています。歌や絵本が大好きで、支援センターではどんなに泣いていても帰り際の手遊び歌、絵本になるとすっきりと機嫌になり声に出して笑っています。寝る前に絵本を持ってくると、にっこり笑って大喜びしますが、最近は読むよりも絵本を触るのが好きなようです。

ごはんを食べる事も最近好きになり、離乳食を机に準備すると遠くからでも声を出しながら勢いよくハイハイして寄ってきます。スプーンであげていると、途中で自分で食べたいと怒って机をドラムのように叩くので、時々、食事が飛び散って大変なことも。毎日おいしそうに手づかみでモグモグ食べています。

車に乗ったり、お出かけすると抱っこひもをしていてもバタバタ動いて喜ぶ姿が癒されます。娘のおかげで毎日パパママもたくさん笑顔でいられて感謝の日々です。これからも元気に、すくすく育って行ってね!

(母・星野紀子さん)

### ▶ 編集後記

▶♪ハァー遠くピンネの〜で始まるおなじみ市民踊り「砂川音頭」は今年で50回を迎えました。▶市の開基80周年に併せ、市民憲章や現在の市庁舎も誕生しました。▶策定中の第7期総合計画や駅前地区整備のワークショップ、地域ブランド構築事業などで♪伸びる砂川人の波〜になることを願っています! 📷

### 市の人口 ★8月末現在★

世帯数 8,886 世帯 (-4) 人口 16,906人 (-16) 男 7,842人 (-6) 女 9,064人 (-10)