



## 保健師のおはなし

## 肝炎のおはなし ～早期発見、早期治療を～

肝炎とは、肝臓の細胞が破壊され、肝臓に炎症が起きている状態を言います。肝炎の原因としては、肝炎ウイルスの感染、アルコールの摂取、肥満など、さまざまな原因で起こります。日本ではウイルス性肝炎が多く、日本人の約40人に1人が感染していると推計されています。中でも、B型・C型のウイルス性肝炎は肝がんの原因の約80%です。肝炎ウイルスは感染してから数か月の潜伏期間を置いて、全身倦怠感、食欲不振、吐き気、黄疸などの症状が現れます。ただし、自覚症状がないまま治療する不顕性感染の場合もあります。肝臓は細胞が破壊されてもすぐに再生する丈夫な臓器で「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状がないまま病気が進行してしまいます。治療せずに放置すると、肝硬変や肝がんなどのさらに重い疾患に進展していく場合があるため、早期発見、早期治療が非常に大切です。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で調べることができます。下のチェックリストで確認し、一つでも当てはまる方は念のため、一度は肝炎検査を受けましょう。

- 40歳以上（注射器の連続使用などが行われていた年代にあたるため）
- 大きな手術を受けたことがある
- 妊娠・出産時に大量の出血があった
- 健康診断などで「肝機能異常」の判定が出たことがある
- 平成4年以前に輸血を受けた
- 平成6年以前にフィブリノゲン製剤を投与された
- 臓器移植を受けたことがある
- 血液透析を長期間受けている
- 入れ墨やボディピアスをしている

### 【肝炎検査】

検査は予約制となっていますので、事前にお電話で申し込みください。

- ところ 滝川保健所 ●対象 40歳以上
- 検査実施日 毎月第2・4水曜日
- 予約 希望日の前週の金曜日までに下記へ（平日9:00～17:00 年末年始、祝日を除く）

〒滝川保健所健康支援係TEL 24-6201

問ふれあいセンターTEL 52-2000

### ～まちの案内所～

Vol.7

## SuBACo 通信

Facebook・Instagram・LINE@・Twitter でも情報発信中！

### まちなか集客施設「SuBACo」

- 【電話番号】 74-4885
- 【住所】 西1条北2丁目1-18
- 【営業時間】 10:00～17:00
- 【定休日】 水・日曜日、年末年始  
その他不定休



SuBACoでは、市内の飲食店・商店などのお店情報やイベント情報などを発信しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

### ▶伊藤隊員の活動紹介

市の地域おこし協力隊となって1年半が経過しました。多くの方に支えられながら、SuBACoで仕事をしています。最近には主に「チーム“SUNAGAWA”ブランディングプロジェクト（砂川市地域ブランド構築事業）」に関わる仕事が多くなりました。「Oasis Republic ～安心やすらぎ共和国～」というプロジェクトタイトルも決まり、本格的に始動したこのプロジェクトの事務局長という肩書もいただき、より一層身が引き締まる思いです。

また、9月には空知地方の協力隊を集めて「空知地方協力隊現場会議」を主催し、情報交換や連携案作成などを行いました。市を盛り上げるのももちろんのこと、近隣地域と上手く連携を行い相乗効果をもたらすようにしていきたいです！



### 市の人口 ★10月末現在★

世帯数 8,852世帯（-1）人口 16,848人（-24）男 7,812人（-8）女 9,036人（-16）