



前立腺がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

血液検査による前立腺がん検診を実施します。

- とき** 2月3日(月)～18日(火)
9:30～11:00
- ※水・土・日曜日、祝日を除く。
- ところ** 市立病院健診センター
- 対象** 市民で50～79歳の男性
- 定員** 各日5人
- 料金** 1,000円
- 申込** 1月22日(水)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士が、悩みを受け止めながらアドバイスしあう交流会に参加してみませんか。

- とき** 1月20日(月)、2月17日(月)、3月16日(月) いずれも10:00～12:00
 - ところ** ふれあいセンター
- ☎社会福祉協議会TEL 52-2588



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談にも応じます。また、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談も行っています。

- とき** 1月6日(月) 13:00～15:00
 - ところ** ふれあいセンター
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



献血にご協力を！

1月15日(水)

- ところ・実施時間**
 - ・北海道電力(株)砂川発電所
9:30～11:00
 - ・消防署
11:30～13:00
 - ・山田産業(株)
14:15～14:30
 - ・北星自動車整備工業(株)
14:50～15:40
 - ・北海道中央バス(株)空知整備工場
16:00～16:30
- ※配車の都合などにより日程、時間の変更がある場合がありますので、ご了承ください。
- ☎社会福祉係TEL 54-2121



後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

2月の健診を次のとおり行います。なお、すでに生活習慣病で治療を受けている方は主治医と相談のうえ、申し込みください。

- とき** 2月1日(土)～10日(月)
 - ところ** 細谷医院、明門医院、村山内科医院、いとう内科循環器科クリニック、砂川慈恵会病院
 - 対象** 後期高齢者医療保険加入者
 - 料金** 400円
 - 申込** 1月6日(月)～10日(金)までに下記へ
- ☎ふれあいセンターTEL 52-2000



自衛官募集

防衛省では、令和元年度の自衛官候補生、令和2年度の予備自衛官補の募集を行います。

自衛官候補生 (男子・女子)

- 資格** 採用予定月1日現在18歳以上33歳未満の方
 - 試験日 (いずれか1日)**
 - ① 1月24日(金)、25日(土)
 - ② 2月21日(金)、22日(土)
 - ③ 3月7日(土)
 - 申込** ① 1月20日(月)まで、② 2月14日(金)まで、③ 2月24日(土)までに自衛隊滝川地域事務所へ
- ※年間通じて募集しています。

予備自衛官補 (一般公募)

- 資格** 18歳以上34歳未満の方
- 試験日** 4月18日(土)、19日(日)のうち1日
- 申込** 1月6日(月)～4月10日(金)までに自衛隊滝川地域事務所へ

予備自衛官補 (技能公募)

- 資格** 18歳以上で国家資格などを有する方 (詳細はお問い合わせください)
 - ※試験日・申込期間は一般公募と同じです。
- ☎自衛隊滝川地域事務所
TEL 22-2140



ジャリンバ初詣で

ジャリンバが皆さんの幸せを願って中心街に登場します。

- とき** 1月3日(金) 10:00～14:00
- ところ** AiAi 正面入口前
☎砂川ジャリンバ事務局 奥山
TEL 54-2121

北砂川 冬の贈り物に 穂星川

いりやま こやま
ふ小山商店 0120-52-2829

水道 についての お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス (通話料金無料) オイシイミズ

砂川営業所 (砂川市役所1階)
TEL 54-2121
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126



親子わいわいすぽー つらんど

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。

- とき 1月19日(日) 10:00～12:00
- ところ 海洋センター
- 対象 3～5歳児とその親もしくは保護者
- 講師 健康運動指導士 田口 あきほ氏
- 内容 体を使った運動(走る・跳ぶ・転がる)、神経系や体幹の運動(バランス・反応・協調性)
- 参加料 無料
- 持ち物 上靴、飲み物
- 申込 1月17日(金)までに下記へ

☎海洋センターTel 52-4809



歩くスキークラブ会 員募集

冬の健康維持に歩くスキーと一緒に楽しむ会員を募集します。貸出用の道具もありますので、お気軽にお問い合わせください。

- 活動場所(コース)
 - ・日の出歩くスキーコース(総合体育館付近)1kmコース
 - ・子どもの国歩くスキーコース3kmコース
- 申込 下記へ

☎砂川歩くスキークラブ 笹川
Tel 52-4432



1歳児パクパクひろば

- とき 1月6日(月) 10:00～11:30(受付9:45まで)
- ところ ふれあいセンター
- 対象 平成30年12月生まれ
- 内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)
- 持ち物 母子健康手帳・子ども用エプロン・スプーン・おしぼり・歯ブラシ

☎ふれあいセンターTel 52-2000



介護職員初任者研修

砂川地域通年雇用促進協議会では、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)を開催します。季節労働者の方は、無料で受講できます。

- とき 2月7日(金)～3月12日(木)の間で15日間 9:30～17:40
 - ところ 地域交流センターゆう
 - 対象 砂川市、歌志内市、奈井江町、上砂川町に居住している季節労働者の方で、平成30年度雇用保険特例受給資格取得者または令和元年度取得見込みの方
 - 定員 3人(先着)
 - 講師 三幸福祉カレッジ
 - 受講料 無料(上記対象の方)
 - ※一般の方も有料で受講できますのでお問い合わせください。
 - 申込 1月28日(火)までに下記へ
- ☎砂川地域通年雇用促進協議会(企業労政係内) Tel 54-2121



1月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「お母さん同士友達になりたい」「育児の相談をしたい」そんなお母さんを応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 1月22日(水) 10:00～11:00
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 内容 「雪あそびをしよう！」
- 申込 下記へ

☎ひまわり保育園Tel 54-4555
さくら保育園Tel 52-3335
空知太保育所Tel 53-3287

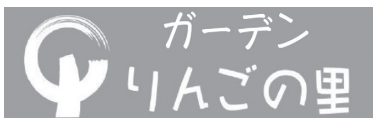


職能校入校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和2年度入校生の追加募集を行います。

- 願書受付期間 1月20日(月)まで
 - 選考日 2月3日(月)
 - ※詳しくは、北海道障害者職業能力開発校または最寄りのハローワークまでお問い合わせください。
 - 申込 下記へ
- ☎北海道障害者職業能力開発校
Tel 52-2774

快適な居住空間の中、お食事や趣味の時間を楽しくお過ごしいただけます



サービス付き高齢者向け住宅

「安心」に支えられた「自由」な暮らしをりんごの里グループが支えます

【お問い合わせ】

晴見3条北8丁目3番5号

☎ 52-3650

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖



↓リビング



※個室・夫婦部屋ご用意できます