

～まちの案内所～

Vol.10

# SuBACo 通信

Facebook・Instagram・LINE®・Twitter でも情報発信中!

まちなか集客施設「SuBACo」

【電話番号】 74-4885  
 【住所】 西1条北2丁目1-18  
 【営業時間】 10:00～17:00  
 【定休日】 水・日曜日、年末年始  
 その他不定休



SuBACoでは、市内の飲食店・商店などのお店情報やイベント情報などを発信しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください!

## ▶早坂隊員の活動紹介

地域おこし協力隊の早坂です。私は現在、すながわスイーツロード協議会のFacebookとInstagramの更新を担当しています。

すながわスイーツロード協議会の公式キャラクターである「スイップちゃん」をスナガワークスさんが各店舗ごとにアレンジしてかわいらしく制作してくれたので、店主の方に自身のお店のスイップちゃんにニックネームをつけていただき、FacebookとInstagramでお店の商品とともに紹介させていただきました。ぜひ各店舗のスイップちゃんに会いに来てみてください。

これからも、各店舗の新商品やすながわスイーツロード協議会の各種イベントの紹介、スイップちゃんのお気に入りスイーツなどを紹介していく予定です。ぜひご覧ください。



◀ほんだ菓子司のスイップアップルちゃん



何かと部屋に籠もりがちになってしまうこの季節…

## 楽しく元気に運動しませんか？

### 親子わいわいすぽーつらんど

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。なお、必ず保護者の方が同伴してください。

- ◆とき 2月16日(日) 10:00～12:00
- ◆ところ 海洋センター
- ◆対象 3～5歳児とその親もしくは保護者
- ◆内容 道具を使った運動(ボール遊びなど)、神経系や体幹の運動(バランス・反応・協調性)
- ◆講師 健康運動指導士 田口 あきほ 氏
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物
- ◆申込 2月14日(金)までに下記へ  
 閩海洋センターTEL 52-4809



### 歩くスキー教室

すながわ健康ポイント対象事業

歩くスキーで健康づくりをしませんか。

- ◆とき 2月16日(日) 13:30～15:00
- ◆ところ 日の出歩くスキーコース
- ◆対象 20歳以上の方
- ◆内容 ストレッチ、滑走の基本など
- ◆講師 歩くスキークラブ
- ◆参加費 無料(用具の貸し出しあり)
- ◆申込 2月15日(出)までに下記へ  
 閩総合体育館TEL 54-2175



市の人口 ★12月末現在★

世帯数 8,843世帯 (-8) 人口 16,848人 (-12) 男 7,803人 (-6) 女 9,045人 (-6)