

すながわ

募集

ふれあいセンター
サークル会員募集

☎ふれあいセンターTel 52-2000

ふれあいセンターの各サークルでは、会員を募集しています。入会を希望される方は、各サークルの代表者をご紹介しますのでご連絡ください。また、新たにサークルとして施設の利用を考えている方もお問い合わせください。

- 対象 市民で、おおむね60歳以上の方
 - 内容 太極拳、健美操、社交ダンス、フォークダンス、カラオケ、大正琴、陶芸、七宝焼、木工、組木、竹とんぼ・竹細工、手芸、麻雀、料理
- ※ふれあいセンターの利用には、入館料1人100円が必要です。



すながわ

イベント

ふれあいセンター
講座・サークル作品展

☎ふれあいセンターTel 52-2000



- とき 3月6日(金)～13日(金)
- ※土・日曜日は除く、最終日は正午まで。
- ところ ふれあいセンター1階 ロビー
- 展示
 - 【講座】陶芸(ろくろ)
 - 【サークル】七宝焼、陶芸、組木、どこ竹(竹とんぼ・竹細工)、木工、手芸(文化刺しゅう)

すながわ

講座

「健康寿命ささえ愛」講座
いつまでも元気でいるために

☎社会福祉協議会Tel 52-2588

社会福祉協議会では、つながり・支えあい・仲間づくりを通じて健康寿命を延ばす「元気シニア」になるための講座を開催します。



シニア世代の方々が気にかけている健康と要介護状態の間にある「フレイル」。フレイルにならないようにするためには、人とつながり、人を支える「社会参加」がとても大切と言われています。ぜひお越しください。

- とき 3月17日(火)、23日(月) 9:30～12:00
- ところ 総合福祉センター
- 対象 市民
- 定員 20人(定員になり次第締切)
- 参加料 無料
- 申込 社会福祉協議会へ