

広報

すなわ

令和2年

8/15

No.2189



災害時

「自らの命は自ら守る！」

の大事な心構え

閩防災対策係
Tel 54-2121



昨年10月に発生した「令和元年東日本台風」をはじめ、近年では集中豪雨や台風など大規模な自然災害が全国各地で発生しています。これらの災害では避難をしなかった、または外が危険な状況にもかかわらず無理に避難したことによる被災が多く発生しています。自然災害は時として、私たちの想像をはるかに超える力で襲ってきます。いざというときに備えて、一人一人がどのような知識を身につけるべきなのか、どのような対策をしておけばいいのか、改めて考えてみましょう！

一、防災情報をチェックしましょう！

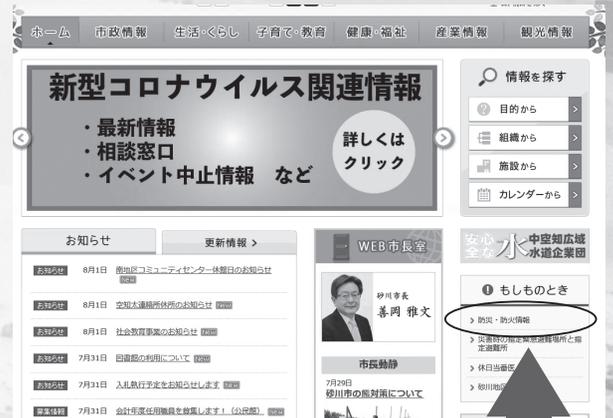


災害から身を守るための第一歩は、自ら積極的に情報を収集することです。テレビや携帯電話、インターネット、ラジオなどにより情報をいち早く入手し、いち早く避難することがあなたや家族の命を守ることに繋がります。

◎ “市ホームページ” から防災情報を確認する

市ホームページでは、河川の水位や雨雲の動きなど、最新の気象情報を確認できるホームページをまとめてリンクしています。危険度が高まる時期や場所を簡単に確認できますので、大雨が予想される時などにぜひご活用ください。

市ホームページのトップページから、「防災・防火情報」→「自ら積極的に情報収集を(河川の水位や雨雲の動き等)」へお進みください。



◎ “Yahoo! 防災速報” で確認する

「気象情報」や「避難情報」、「河川洪水情報」などの情報が発表されたときなど、災害の危険が迫っていることをすばやく知らせてくれます。いち早く情報を入手するために有効な手段ですので、積極的に登録しましょう。

☆ URL : <https://emg.yahoo.co.jp/>



Yahoo! 防災速報
アプリ版 QR コード

防災・防火情報

◎ “砂川市公式 LINE アカウント” で情報を受け取る

避難情報や災害注意情報などをお知らせします。あらかじめスマートフォンアプリ「LINE」で砂川市公式 LINE アカウントを登録しておくだけで簡単に災害時の情報を入手することができます。



砂川市公式 LINE アカウント
QR コード

◎ “地デジ広報”で防災情報を確認する

スマートフォンやパソコンの操作が得意でない方でも、使い慣れた自宅のテレビで災害時の情報を取得することができます。

◆確認方法◆

STEP 1 UHB (8チャンネル) を選択

STEP 2 リモコンの d ボタンを選択

STEP 3 リモコンの 黄色ボタンを選択

STEP 4 見たいお知らせを選択

※連動データ放送の場合は、黄色ボタンを2度押す必要があります。



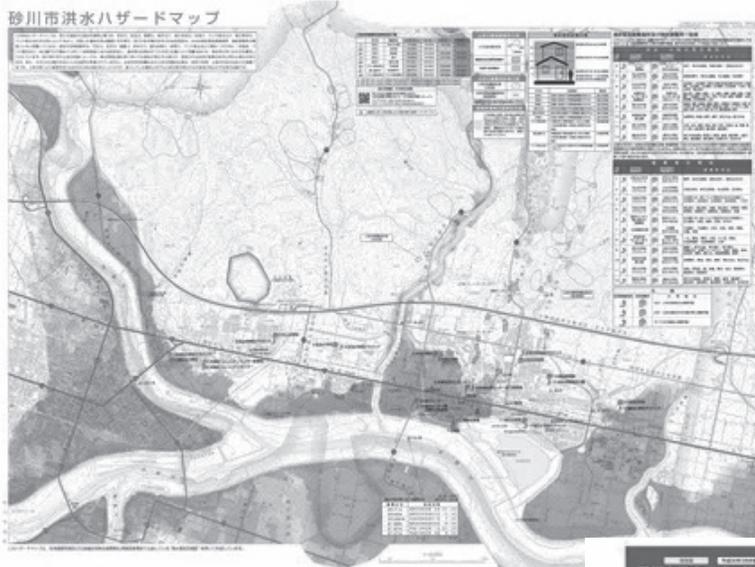
二、普段から地域の災害リスクを知っておきましょう！



「避難」とは「難」を「避」けることです。災害時に危険な場所にいる人は避難することが原則ですが、安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。普段から自分の住む場所はどのような災害リスクに気を付けなければいけないのか正しく理解しておきましょう。

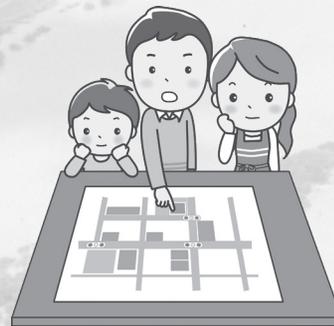
◎ “ハザードマップ”を確認する

水害や土砂災害に関する危険度など、防災に関する情報がわかりやすく掲載されています。ハザードマップは市ホームページでも閲覧できますのでご確認ください。



△砂川市洪水ハザードマップ（地図面）

家族で災害リスクを確認しておきましょう



▽砂川市洪水ハザードマップ（概要面）



市ホームページのトップページから、「防災・防火情報」→「砂川市洪水ハザードマップ」へお進みください。

三、自分がとるべき避難行動を確認しましょう！

避難行動判定フロー

スタート！

あなたがとるべき行動は？

ハザードマップ（※）で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家があるところに色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地やがけのそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

例外

浸水の危険があっても、下記の場合は**自宅に留まり安全確保することも可能です**。

- ①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
- ②浸水する深さよりも高いところにいる
- ③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある

また、土砂災害の危険があっても、十分堅ろうなマンションなどの上層階に住んでいる場合は**自宅に留まり安全確保することも可能です**。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい



安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】

で安全・確実に避難しましょう

「警戒レベル」は危険度を数字でお知らせすることにより、現在とるべき行動を直感的に判断できることを狙いとして運用されています。それぞれのレベルの意味を確認しておきましょう。



警戒レベル
2

警戒レベル
1

心構えを
高める
(気象庁が発表)

避難行動の
確認
(気象庁が発表)

警戒レベル

3

避難準備・高齢者等
避難開始

危険な場所から
高齢者などは
避難！

避難に時間を
要する人は避難
(市町村が発令)

警戒レベル

4

避難勧告
避難指示(緊急)

危険な場所から
全員避難！

安全な場所へ
避難
(市町村が発令)

【警戒レベル5】(市町村が発令)はすでに災害が発生している状況です。

▶▶ 避難所での新型コロナウイルス感染症対策 ◀◀

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には危険な場所にいる人は避難することが原則です。しかし、避難所にたくさんの人が避難すると感染のリスクが高まる可能性があることから、災害が発生したときに備え、事前の準備をお願いします。感染拡大を防ぐため、皆様のご協力をお願いします。

① 親戚や知人の家などへ避難を検討する

安全確保が可能な親戚・知人宅も避難先の1つとなります。密集防止や本当に避難所を必要としている方への配慮という点でも、避難先の候補を柔軟に考えましょう。

② 避難所へ持参するものを準備する

マスクや消毒液、体温計が不足しています。避難するときは、感染症予防に必要なものを持参しましょう。また、食料や水、常備薬など、避難生活に必要なものは事前に準備しておきましょう。



例えば…

- ・携帯ラジオ (携帯電話、スマートフォンなど)
- ・マスク (タオルなど)
- ・アルコール消毒液 (ウエットティッシュなど)
- ・体温計
- ・モバイルバッテリー
- ・寝具 (毛布など)
- ・持病薬
- ・食料、飲料

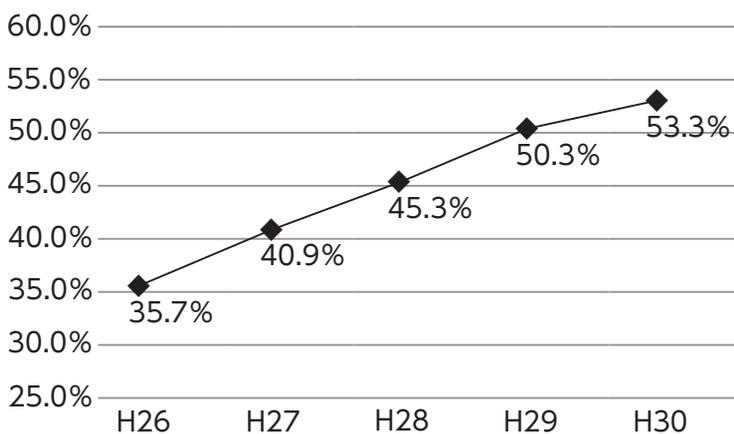
特定健康診査

を受けましょう！

皆さんは、健診を毎年受けていますか？

生活習慣病は、自覚症状が無くひそかに進行するので、年に1回、自分の健康状態を確認しましょう。

生活習慣病を予防するような生活は免疫力を高めることにつながっていきます。共通しているのは、栄養や運動、睡眠などのよい生活習慣です。これらは一日、二日で効果が出るものではなく、日頃からの積み重ねが何より大切です。そして、毎日のよい生活習慣が自分の体に合っているか、健診を受けて健診結果（データ）で客観的に確認し、また生活習慣を見直していくという繰り返しが重要です。日頃からの健康管理を身につけ、どんなウイルスや病原体がきても負けない体づくりのためにも、まずは健診受診を入り口にしてみましょう。



◀【図1】健診受診率の推移

市の特定健診受診率は年々向上しており、平成30年度は53.3%となりました。新規受診者の増加のほか、「病院に通っているから健診は受けない」という方にも治療中のデータを健診の代わりに提供していただくことで、徐々に受診率が上がっています。

☆健診を受けるメリット☆

- ・充実した健診項目が自己負担1,000円で受診できる
- ・がん検診や他の検診も同時に受診できる
- ・健診受診後はわかりやすい資料をもとに説明を受けることができる
- ・生活習慣病になる前に予防ができ、医療費の負担も少なくなる
- ・「すながわ健康ポイント」がたまる(健診3ポイント、がん検診2ポイント)



〈健診をきっかけに健康的になった例〉 ☆ 51歳・男性の場合

※服薬による治療中

	項目	基準値	健診時	結果説明会後、 生活改善に取り組みました！	半年後
					体重
内臓脂肪の蓄積	腹囲	85cm 未満	89.5cm	88.4cm	
	中性脂肪	150 未満	805	595	
	HDL (善玉)	40 以上	39	40	
	GOT	30 未満	75	27	
	GPT	30 未満	105	36	
	γ GTP	50 未満	314	240	
	尿酸	7.0 未満	8.5	7.4	
血管が傷む	最高血圧	130 未満	158	治 122 (※)	
	最低血圧	85 未満	114	治 82 (※)	
	血糖値	HbA1c	5.2 未満	5.2	—
動脈硬化	LDL (悪玉)	120 未満	100	53	
生活	ビール 500ml × 3本を週に2～3回、間食にケーキや和菓子(かりんとう1袋など)、食事は不規則、早食い、濃い味が好き、運動はなし、運動不足は実感している			野菜を増やしてご飯、おかずも本人に合った量を確認して、バランスよく、味付けは酢を利用して薄味に、ビールはほとんどなし、運動も始め、血圧計で毎日測定、きちんと薬も飲みました	

☆ 健診の受診方法 ☆

自分にあった方法で
健診を受けましょう！



- ① 集団健診を受診 → 10月2日～8日（下記）
- ② 個別健診を受診 → 各個人病院（通年）・市立病院（1月7日～3月29日）

健診を受診しなくても、以下の方法で健診などのデータを提供することも可能です

- ・ 通院中の検査データを市に提供（市内医療機関への依頼やふれあいセンターに持参することも可）
→ 6月に郵送した案内を参照ください。
- ・ 勤め先や個人的に受けた健診などのデータの提供 → ふれあいセンターに直接ご連絡ください。

▷ 10月の集団健診 ◁

■ 日程 10月2日(金)～8日(木)まで（土・日曜日も含む）

■ ところ ふれあいセンター

■ 対象（市国保加入者）

- 対象者には個別に案内・受診券を6月に送付しています。
- ・ 40～74歳の方（昭和21年4月1日～同56年3月31日生まれ）
- ・ 今年度75歳になる方で健診日時点で74歳の方
- ・ 20～39歳の方（昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれ）【市独自健診】

※生活保護受給者（20～74歳）の方も健診が受けられますのでお問い合わせください。

■ 受付時間

- | | | |
|-------------|--------------|---------------|
| ① 6:00～6:30 | ⑤ 8:00～8:30 | ⑨ 10:00～10:30 |
| ② 6:30～7:00 | ⑥ 8:30～9:00 | ⑩ 10:30～11:00 |
| ③ 7:00～7:30 | ⑦ 9:00～9:30 | ⑪ 11:00～11:30 |
| ④ 7:30～8:00 | ⑧ 9:30～10:00 | ⑫ 11:30～12:00 |

各時間帯 10人定員（先着順）

■ 健診内容・料金 ☆国保加入者は胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診を半額助成しています。（下表は助成後の料金）

	20～39歳	40～74歳	料金(自己負担)
特定健診	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく・潜血）、血液検査（脂質・肝機能・血糖値）		1,000円
市独自項目	クレアチニン、尿酸、eGFR（腎機能）、貧血	左記に加えて心電図、眼底検査	
がん検診	対象年齢が40歳以上となるため受診できませんが、ピロリ菌検査のみ受診できます。		・胃がん 1,000円 ・ピロリ菌検査（胃がん検診受診者で希望する方） 3,300円 ・肺がん（兼結核検診） 300円 ・喀痰検査（肺がん検診受診者で希望する方） 550円 ・大腸がん 500円 ・前立腺がん（50歳以上） 1,000円
	4日(日)のみ実施(女性のみ)	・乳がん（30歳以上） 30～49歳 2方向撮影 50歳以上 1方向撮影 ・子宮がん （希望者は子宮超音波検査も実施）	1,300円 1,100円 1,000円 1,050円
骨検診	4日(日)のみ実施	腕の骨量を調べます。	2,100円
エキノコックス症検診	小学3年以上（5年に1回の受診）		500円

昨年の健康ポイント事業の特典「健（検）診チケット（1,000円分）」は、集団健診でのみ使えます！

※協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）も国保加入者と同日に健診を受診できます。対象の方には、すでに協会けんぽからのご案内が送付されていますので、料金などもご確認のうえ申し込みください。

■ 申込 下記へ（各時間帯定員になりしだい締め切り）

問ふれあいセンターTel 52-2000



新型コロナウイルス感染症対策事業

給付金・助成金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けている市民・事業者の皆さんへ、新たな給付金・助成金をお知らせします。

市民

新生児特別定額給付金

出産された家庭の経済的な負担を軽減し、子どもの健やかな成長を支援するため、特別定額給付金の基準日の翌日（令和2年4月28日）以降に出生した児童に対して、「新生児特別定額給付金」を支給します。

●**対象児童** 次のいずれも満たす児童

- ・令和2年4月28日から同3年3月31日までの間に出生した児童
- ・出生日において市の住民基本台帳に記録されている児童

●**支給対象者** 対象児童の世帯主

●**支給要件** 対象児童と同一世帯に住民登録していること

●**支給額** 対象児童1人につき10万円

●**申請の流れ**

①**支給対象者へ申請書を郵送・配付**

【4月28日～7月31日に出生届を提出した支給対象者】

申請書・返信用封筒が郵送で届きます

【令和2年8月1日～同3年3月31日に出生届を提出した支給対象者】

社会福祉課窓口で申請書・返信用封筒を配付します

②**申請書に必要事項を記入し、子育て支援係に返送または窓口提出**

③**申請内容を審査後、支給対象者が指定した口座へ給付金の振り込み**

子育て支援係TEL 54-2121

事業者

中小企業事業継続支援給付金（対象業種を拡大）

売上が一定程度減少している中小企業者に対し、事業活動の維持または継続のための緊急的な支援措置として、当面の資金に充てるための給付金を支給します。

※5月18日から業種を限定して実施していた給付金事業の対象業種を拡大しました。当初からの対象業種で、すでに本事業の給付を受けている事業者は対象外となります。

●**対象業種** 全業種

●**給付要件**

【**事業の経歴が1年1か月以上の中小企業者**】

令和2年1月から12月までの任意の1か月の売上高が前年同期に比べて減少率が20%以上50%未満であること

【**事業の経歴が3か月以上1年1か月未満の中小企業者**】

最近1か月間の売上高が次の売上高のいずれかと比較して減少率が20%以上50%未満であること

①過去3か月間（最近1か月を含む）の平均売上高 ②令和元年12月の売上高

③令和元年10月から12月までの平均売上高

●**給付額** 一律30万円

●**申請** 令和3年3月31日(水)までに下記へ

商工振興係TEL 54-2121

「持続化給付金」の対象売上減少幅（50%以上の減少）に満たないものの、影響を受けている事業所を対象とした給付金です。

事業者

北海道スタイル実践支援給付金

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の取り組みを実践する中小企業者に対し、給付金を支給します。

- **対象業種** 全業種
- **給付要件** 北海道が提唱する「北海道スタイル」安心宣言または国が提唱する「新しい生活様式」に基づいた各業種別のガイドラインの店頭掲示および実践例を実践すること
- **給付額** 一律 10 万円
- **申請** 令和 3 年 3 月 31 日(水)までに下記へ
☎商工振興係Tel 54-2121

事業者

観光客受入環境整備費助成金

新型コロナウイルス感染症の影響により大幅に減少している観光客の来訪を促進し、観光需要の回復に向けた環境を整備する中小企業者を支援するため、Wi-Fi 環境の整備に要する費用の一部を助成します。

- **対象業種** 菓子・パン小売業、書籍・雑誌小売業、飲食店（管理および補助的経済活動のみを行う事業所並びに酒場・ビアホールおよびバー・キャバレー・ナイトクラブ・スナックを除く）、旅館・ホテル（風俗営業などを営む事業者を除く）
- **受給要件**
令和 2 年 7 月 31 日から同 3 年 3 月 31 日までに Wi-Fi 環境の整備を行うこと
- **受給対象経費** 限度額 100 万円（Wi-Fi 整備事業に要する費用のうち、Wi-Fi 設備の購入費および設置費の 5 分の 4 以内）
- **申請** 令和 3 年 3 月 31 日(水)までに下記へ
☎商工振興係Tel 54-2121

～新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために～ 接触確認アプリ・通知システムの導入・登録を

▶ 新型コロナ接触確認アプリ COCOA

新型コロナウイルスの陽性者と接触した可能性をスマートフォンに通知してくれるアプリ「COCOA（ココア）」が厚生労働省から配信されています。アプリを導入すると陽性者と接触した可能性がわかり、検査の受診など保健所のサポートを受けることができます。アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながりますので、スマートフォンをお持ちの方はぜひ導入をしてください。

詳細・ダウンロードについては、厚生労働省ホームページからご覧ください。
☎厚生労働省 appsupport@cov19.mhlw.go.jp（メールのみ）



COCOA
(厚生労働省ホームページ)

▶ 北海道コロナ通知システム

北海道コロナ通知システムは不特定多数の方が利用する施設やイベントなどにおいて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を目的としており、市でも市役所やパークゴルフ場、ドッグランなど 5 か所で行っています。

施設利用やイベント参加の際、QR コードから E メールアドレスをご登録いただくと、同じ日、同じ施設を利用した方の中から新型コロナウイルスの陽性者が確認された場合、北海道から E メールでお知らせします。また、店舗や施設などの事業者も簡単に登録ができますので、ぜひご登録ください。

詳細については、道ホームページからご覧ください。
☎北海道新型コロナウイルス感染症対策本部Tel 011-206-0289



北海道コロナ通知システム
(道ホームページ)



新人社員“基礎徹底マスター”研修

市では、新入・若手社員が絶対にマスターしたいビジネスの基礎実務を集中的に学べる研修を実施します。

- とき** 9月11日(金) 13:00～16:00
 - ところ** 地域交流センターゆう ミニホール
 - 対象** 新人社員または入社5年以内の若手職員
 - 定員** 30人
 - 講師** 中小企業診断士 坂本 篤彦氏
 - 受講料** 無料
 - 申込** 9月4日(金)までに下記へ
- ☎企業労政係Tel 54-2121



「健康寿命ささえ愛」講座

社会福祉協議会では、つながり・支えあい・仲間づくりを通じて健康寿命を延ばす「元気シニア」になるための講座を開催します。

シニア世代の方々が気にかけている健康と要介護状態の間にある「フレイル」。フレイルにならないようにするためには、人とつながり、人を支える「社会参加」がとても大切と言われています。ぜひお越しください。

- とき** 9月17日(木) 9:00～15:10
 - ところ** 総合福祉センター
 - 対象** 市民
 - 定員** 20人(定員になりしだい締め切り)
 - 参加料** 無料
 - 申込** 下記へ
- ☎社会福祉協議会Tel 52-2588



クマにご注意ください!

今年度はクマの目撃情報が多発しています。山菜取りや農作業などの際は、クマとの不意の遭遇に十分注意してください。また、市ホームページでクマの目撃情報を更新していますので、こちらもご確認ください。

【クマに遭わないために】

- ・事前にクマの出没情報に留意し、クマの行動が活発になる早朝や夕方時は、野山に入るのは避け、周囲に気を付けてください。
- ・一人で野山に入らないようにし、鈴やラジオなどを携帯し自分の存在をアピールするようにしてください。
- ・森林や斜面林などのそばの農地などは、クマの出没ルートになりやすいので特に注意してください。
- ・クマを誘引する生ごみや野菜・果実などを廃棄するときは、適切な処理を行ってください。

【クマに遭ってしまったら】

- ・落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場所から離れましょう。
- ・クマを驚かすので、大声を出したり、走って逃げるのはやめましょう。
- ・クマを目撃したときは、農政係へ日時・状況などについて至急ご一報ください。

【山菜取りなどで野山に入るとき】

エゾシカの駆除で、野山に猟友会会員も入りますので、確認されやすい目立つ色の服装で入林しましょう。

☎農政係Tel 54-2121



ママさんリフレッシュセミナー

子育てをするママさん同士、交流しながら心も体もリフレッシュ!第1回目は「バランスボール」講座です。子育てを楽しめるように、ほんのひととき癒しの時間を過ごしてみませんか。なお、参加する際はご家庭で検温をし、必ずマスクの着用をお願いします。

- とき** 9月11日(金) 10:00～
 - ところ** 公民館4階 大会議室
 - 対象** 就学前の幼児の保護者
 - 定員** 10人
 - 講師** 体力メンテナンス協会 指導士育成講師 野中 和子氏
 - 託児** 無料(定員15人)
 - 持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、マスク
 - 申込** 9月9日(水)までに下記へ
- ☎社会教育係Tel 54-2121 または 子育て支援センターTel 54-2450



図書館休館のお知らせ

図書館では、蔵書点検のため次の期間休館します。期間中に本を返す場合は、返却ポストをご利用ください。

- 期間** 8月31日(月)～9月8日(火)
- ※緊急に本が必要な場合は、図書館へご連絡ください。
☎図書館Tel 52-3819

まだまだ元気に働きたい!そんな想いをお持ちの方は...



シルバー会員大募集!!

砂川市
シルバー人材センター ☎ 52-4159
西7条北4丁目1-1 (総合福祉センター内) <http://webcsjcn.jp/sunagawa/>

水道 についての
お問い合わせは...

中空知広域水道企業団

フリーアクセス (通話料金無料) オイシイミズ
080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126

砂川営業所 (砂川市役所1階)
TEL 54-2121
料金のお支払いには、
便利な口座振替を



新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
厨房調理(福祉複合施設)	不問	1
測量技術者	不問	1
4tトラック運転手	不問	1
看護師又は准看護師	不問	1
販売員	不問	1
菓子工場作業員:2ヶ月	不問	5

(8月4日現在)

☎ハローワーク砂川Tel 54-3147



水道料金等支援給付金の申請はお済みですか?

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、経営に大きな影響を受けている市内の宿泊業および飲食店を対象に、水道料金および下水道使用料に相当する額を支給する『水道料金等支援給付金』の申請受付期限が8月31日(月)までとなっています。

申請がお済みでない方は、お早めに申請をしてください。

☎土木課管理係Tel 54-2121

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎年8月下旬に行われている下記のイベントが中止となります。

◇砂川市民祭り

☎露店受入協議会(商工会議所内) Tel 52-4294



市立病院職員募集

市立病院では、令和3年度の病院事業職員採用登録試験を行います。

●職種・資格

・助産師 助産師の資格を有する方(取得見込み含む)

・看護師 看護師の資格を有し(取得見込み含む)、昭和45年4月2日以降に生まれた方

●登録人員 若干名

●試験日 9月3日(木)

●採用日 令和3年4月1日

●申込 所定の申込書に記入のうえ、8月19日(水)までに下記へ

☎市立病院職員係Tel 54-2131



職能校建築デザイン科10月生募集

北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の建築デザイン科10月生(訓練期間6か月、10月16日~3月23日)を募集します。

●願書受付 8月17日(月)~9月11日(金)

●選考試験日 9月24日(木)

●試験内容 筆記試験(数学、国語)、面接

※詳しくは、北海道障害者職業能力開発校またはハローワーク砂川までお問い合わせください。

●申込 下記へ

☎北海道障害者職業能力開発校 Tel 52-2774



町内会向けの音響・映像備品が整備されました



砂川市町内会連合会では、一般財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、発電機、アンプ、マイク、プロジェクター、スクリーンなどの備品整備を行いました。町内会で行事・イベントを実施する際に貸し出すことができますので町内会連合会までお問い合わせください。

コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。

☎砂川市町内会連合会 Tel 52-3110



定例行政相談

国などの行政全般についての苦情や要望などの相談に行政相談委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

●とき 8月21日(金) 15:00~17:00

●ところ 市役所市民相談室

●相談料 無料

☎生活交通係Tel 54-2121

りんごの里グループ 創業おかげさまで17周年

入居者募集中

ガーデン りんごの里

晴見3条北8丁目3番5号 サービス付き高齢者向け住宅

☎52-3650

りんごの里 北海道ケアネット

ホームページはこちら

高齢者生活(介護保険)相談、認知症・リハビリデイ、グループホーム

↓1人部屋12帖、2人部屋20帖

神部相談センターの受託総数が1,000件を超えました!!

個室・夫婦部屋をご用意できます

フェイスブックはこちら

ツイッターはこちら

インスタグラムはこちら

ご存知ですか？特別障害者手当と障害児福祉手当

福祉の増進を図ることを目的に、精神または身体に著しく重度の障がいを持つ 20 歳以上の方に特別障害者手当、20 歳未満の方に障害児福祉手当を支給します。

※受給するには申請が必要です。申請後に審査があり、要件を満たしている方に支給されます。

■特別障害者手当

●対象

20 歳以上であって、精神または身体に著しく重度の障がいを持つため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の重度障がい者が支給対象となります。

【支給の対象となる障がいの程度】

おおむね次の障がい重複する方またはそれと同程度以上の方

- ・身体障害者手帳の 1、2 級
- ・知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい
- ・日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい

※上記障がいは目安です。また、次のような場合は手当を受給できません。

- ・障がい者が施設に入所しているとき
- ・障がい者が 3 か月を超えて病院などに入院しているとき

●支給額 手当月額 27,350 円

※支給額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。

■障害児福祉手当

●対象

20 歳未満であって、精神または身体に著しく重度の障がいを持つため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の重度障がい児が支給対象となります。

【支給の対象となる障がいの程度】

おおむね次の障がいを持つ方またはそれと同程度以上の方

- ・身体障害者手帳の 1、2 級
- ・知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい
- ・日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい

※上記障がいは目安です。また、次のような場合は手当を受給できません。

- ・障がい児が施設に入所しているとき
- ・障がい児が障がいを事由とする年金を受けられるとき

●支給額 手当月額 14,880 円

※支給額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。

●支給月 2 月、5 月、8 月、11 月 (各月 10 日)

●所得制限 受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるときは手当は支給されません。

扶養親族の人数	本人	配偶者・扶養義務者
0 人	3,604,000 円	6,287,000 円
1 人	3,984,000 円	6,536,000 円
2 人	4,364,000 円	6,749,000 円
3 人	4,744,000 円	6,962,000 円
4 人	5,124,000 円	7,175,000 円
5 人	5,504,000 円	7,388,000 円

岡社会福祉係 Tel 54-2121

北砂川 贈答に 穂星川

いりやま こやま
小山商店 0120-52-2829

屋根・外壁塗装の
ご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております

(株)加我塗装工業
 晴見 2 条北 8 丁目 3 番 7 号 ☎ **52-3333**
 職業訓練指導員 (塗装科) 1 級塗装技能士の店

公民館・図書館の駐車場が一部利用できなくなります

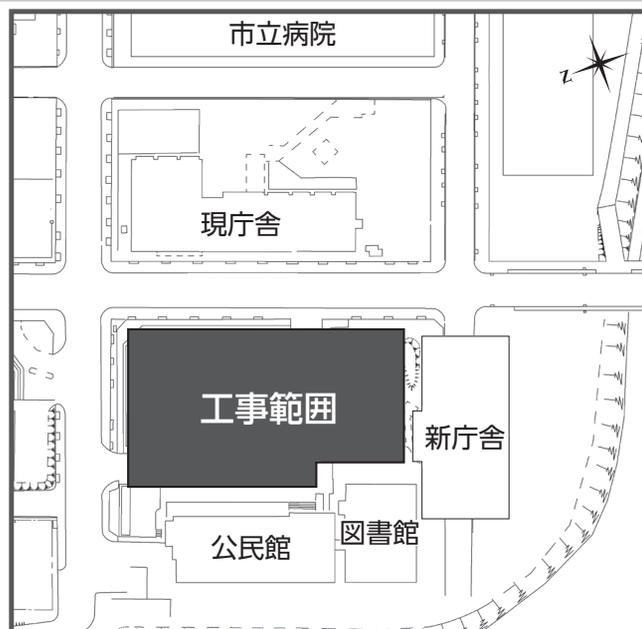
新庁舎建設工事に併せて、新庁舎と公民館、図書館の駐車場を一体的に利用できるように整備するため、令和2年8月から同3年3月までの期間、駐車場整備工事を実施します。

公民館と図書館を利用する方への影響が少なくなるよう、工事範囲を分割して実施します。

工事期間中は、駐車場の一部が使用できなくなり、ご不便をおかけします。安全に十分注意して工事を進めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



工事範囲周辺図



工事状況や最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

図推進係Tel 54-2121

「令和2年国勢調査」新型コロナウイルス感染症の対策

国の最も基本的で重要な統計調査である「国勢調査」は、地域の人口や構造、世帯の実態を明らかにする調査として、すべての人・すべての世帯を対象に5年に一度実施されており、統計法にて調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

「令和2年国勢調査」は、今年の10月1日を期日として全国一斉に実施されますが、調査の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症の対策を行ったうえで実施することとなっており、砂川市においても下記のとおり従来の進め方を一部変更したうえで実施しますので、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

「令和2年国勢調査」における調査書類の配布・回答方法

これまで国勢調査は、対面による調査書類の配布を原則としていましたが、世帯の方と調査員の対面を避けるため、インターホンにて説明を行った後、郵便受けに調査書類を投かんすることを原則とします。インターホンの無いご家庭については、マスクを着用した調査員が手短かに説明を行い、調査票をお渡しします。

また、回答方法についても対面をできるだけ避けるため、「紙の調査票を郵送」または「インターネット」による回答を原則とし、これらが難しい場合に限り、調査員が紙の調査票を直接回収します。

調査書類の配布



- 対面を避けて郵便受けに投かんします。また、調査書類の誤配布を防ぐため、①世帯数、②世帯員数、③世帯主氏名を確認する場合があります。

回答方法



- 「インターネット回答」は、自身のスマートフォンやパソコンなどから回答ができます。また、紙の調査票を郵送して回答することもできます。

「令和2年国勢調査」の調査書類の配布は、9月14日(月)から順次行います。

図国勢調査実施本部Tel 54-2121

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

▼ゴールに向けて全力疾走！



力いっぱい走って跳ぶ！ 気迫にあふれる体育祭

7月22日(水)、陸上競技場にて「砂川中学校体育祭」が行われ、砂川中学校の全生徒が参加しました。前日までは暑い日が続いていましたが、当日の天気は曇りで、走りやすく涼しい気温となりました。競技種目は、学年男女別の100m走と200m走、走り高跳び、走り幅跳びなどがあり、会場はクラスの仲間を応援する声であふれていました。

▼真新しいドラムに活動にも熱が入りますね



楽器の寄贈で活動を応援！ コロナ禍の吹奏楽活動にエールを贈る

7月30日(木)、砂川高校にて、砂川ブラスタイル実行委員会からドラムセットやボンゴなどが砂川高校吹奏楽局へ贈呈されました。加藤委員長は「コロナ禍で吹奏楽活動は大変だが、楽器の寄贈により少しでも笑顔になってほしい」と述べ、吹奏楽局の中西局長は「頂いた楽器はみんなで大切にしていきたい」と感謝を述べました。

どんな魚がいるんだろう？

オアシスパークで魚釣り

7月25日(土)、オアシスパークにて「ジャリソニ夏体験塾」が行われ、魚釣りを楽しみました。この日は序盤こそやや食いつきが悪く、子どもたちも苦戦している様子でしたが、徐々にヌマチチブやウグイといった魚が釣れると、「楽しい！」と話してくれました。家にいる時間も増える中、心身のリフレッシュもできたのではないのでしょうか。

▼サポートしてもらいながら、じっと、じっと…



大きな絵本に大きなおりがみ！

図書館おたのしみ会開催

7月31日(金)、地域交流センターゆうのミニホールにて「図書館おたのしみ会・夏」が行われました。4組の親子が大きな絵本『わにわにのおふろ』などの朗読や紙人形劇『へなりしゃもじ』を楽しんだり、大きな模造紙のおりがみで遊んだりしました。子どもたちは大きなおりがみを折るのに苦戦しながらも、お母さんと一緒に楽しく活動していました。

▼「パクパクきつね」を作りました！



新刊案内

オススメの1冊



『おじょうさま小学生はなこ VS りんじのしゅうがかり』
(川之上英子・川之上健 / 著)

『わたしははなこ。おじょうさま小学生よ』いつもはドレスを着てお城のようなおうちに住んでいるはなこが、突然臨時の飼育係をすることになり…。プライドが高く世間知らず、ちよっぴり抜けてるおじょうさまが動物のお世話に大奮闘！クスリと笑えてほっこりするコミカルな物語。

主な新刊書

7月1日以降に入ってきた新刊書です
..... **文学書**

- あしたの華姫 (畠中恵)
- 生かさず、殺さず (久坂部羊)
- 木になった亜沙 (今村夏子)
- 漣のゆくえ (梶よう子)
- 人生論あなたは酢ダコが好きか嫌い (佐藤愛子)
- ダブル・トライ (堂場瞬一)
- 泥棒は世界を救う (赤川次郎)
- ひこばえ 上・下 (重松清)
- ヒポクラテスの試練 (中山七里)
- 村上T (村上春樹)

..... **実用書ほか**

- 怖くて眠れなくなる地学 (左巻健男)
- 証言ノムさんの人間学 (古田敦也)
- 伝える仕事 (池上彰)
- ならずもの (森功)
- 日本ローカル鉄道大全 (櫻田純)
- 虫とゴリラ (養老孟司)
- 免疫力を高めて病気にならない知恵とコツ (主婦の友社)
- ワイルドサイドをほっつき歩け (ブレイディみかこ)

..... **児童書**

- うりのつるくるくる (田島征三)
- くろりすくんとしまりすくん (いとうひろし)
- こわがりのちびかいじゅう (ラモ) ほか全 165 冊

関図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター ゆう 伝・言・板

ゆうにご来館の際やイベント参加にはマスク着用でお越しください

ゆうでは、皆さんに安心して利用していただけるよう、さまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っています。詳細は右記のQRコード(ゆうホームページ)からご覧ください。



■ジャズCDコンサート vol.1

市内在住の個人が所有する2万枚のコレクションからあなたの聴きたいアルバムをリクエストできます。

- ◆とき 8月23日(日) 13:30～15:30
- ◆ところ ミニホール

■札幌ジャズアンビシャス Live2020 「ONE MORE TIME！」

道内唯一のプロミュージシャンで編成されたビッグバンド「札幌ジャズアンビシャス」が再び来砂。あのデビッド・マシューズ氏とともに創り上げた1stアルバムをリリースし、さらに増した迫力のジャズサウンドを楽しみませんか。久しぶりにゆうのステージへお越しください。

- ◆とき 9月13日(日) 17:00～(開場 16:00～)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般 2,000円(当日 500円増)、高校生以下 500円

■ゆうシアター「三船敏郎生誕100周年 黒澤・三船名作映画」

昭和の映画界を牽引した監督 黒澤明、俳優 三船敏郎。令和になっても忘れられない昭和の文化を懐かしい35mmの映写機で上映します。

- ◆とき・上映作品
- 9月15日(火) 10:30～(開場 10:00) 「羅生門」
13:15～(開場 13:00) 「わが人生に悔いなし」
- 9月16日(水) 10:30～(開場 10:00) 「酔いどれ天使」
13:15～(開場 13:00) 「天国と地獄」

- ◆ところ ミニホール
- ◆チケット 通し券 1,000円、1日券 800円、1回 500円

■アートプロデュース・トライアル事業 企画募集

採用された企画にはゆうが助成金やアドバイスなどであなたをサポートします。「一人では出来ない事」「イベントのやり方がわからない」など、ゆうと一緒にイベントを実現させましょう！詳しい内容や申請書類についてはゆう事務局にご連絡ください。

- ◆応募方法 ゆうホームページより申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、9月30日(水)までにゆうへ(当日消印有効)

■ゆういきいきサロン「ふまねっと運動」

- ◆とき 8月26日(水) 10:00～11:00

■ゆう百歳体操

簡単で楽しくできる運動をはじめてみませんか？

- ◆とき 毎週月・木曜日 10:00～11:30
- 【8月】(17、20、24、27、31日)
- 【9月】(3、7、10、14日)

施設点検のため8月13日(木)～16日(日)を臨時休館日とします

関NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう



保健師のおはなし

「熱中症」と夏の「脳梗塞」に要注意

●夏は血栓がしやすい

夏は体の熱を放出しようと血管が拡張しやすくなります。特に生理機能が低下している人や、降圧剤などを服用している人は、血管拡張のために血流が遅くなり、血栓がしやすい状態になります。また、夏は大量の汗をかいたため体が脱水状態になりやすく、脱水が起きると血液中の水分が不足し、血液が粘度を増し、血のかたまり（血栓）がでやすくなります。

●「熱中症」と「脳梗塞」の見分け方

急激に起こるめまいや頭痛、吐き気、冷や汗は「熱中症」の症状と思われがちですが、実は「脳梗塞」の初期症状でも同じ症状が現れます。夏場の水分不足が引き起こすのは、熱中症だけではありません。熱中症の症状にプラスして、体にまひがある場合は脳梗塞の可能性が高いと言えます。

【熱中症の症状】

- ・めまいや頭痛
- ・吐き気
- ・冷や汗
- ・ふらつき



- ・顔や腕のしびれ、まひ
- ・ろれつが回らない
- ・力が入らない（どちらか片方の腕や足）

左記の場合、
脳梗塞の可能性
があります！



●こまめに水分摂取を

水分を摂取しても、体全体に浸透するまで約20分の時間がかかります。汗をかいていなくても、こまめな水分補給が重要です。また、睡眠中も汗をかくので、就寝前にはコップ1杯の水を飲みましょう。

問ふれあいセンター TEL 52-2000

「令和2年7月豪雨の災害義援金」にご協力を

令和2年7月3日からの大雨災害により、九州地方を中心に甚大な被害が出ています。この災害で被災された方々を支援するため、日赤砂川市地区では義援金を受け付けています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

【市役所窓口での受け付け】 社会福祉係⑧番窓口にて持参ください。

●受付期間 12月28日(月)まで

※寄付金控除対応の領収書を発行します。 ※支援物資の受け付けは行っていません。

【専用口座へ直接振り込み】

●金融機関 ゆうちょ銀行

●口座番号 00110-8-588189

●口座名義 日赤令和2年7月豪雨災害義援金

●受付期間 12月28日(月)まで

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

市役所からの電話やメールによるお願いは行っていませんので、ご注意ください

問日赤砂川市地区（社会福祉係） TEL 54-2121

▶ 編集後記

▶毎年この時期は大雨が想定されます▶最近では、「令和2年7月豪雨」が発生し、甚大な被害が出たことは記憶に新しいかと思えます▶災害はいつ起きるかわかりません。もしものときに備え、普段から防災情報や避難場所を確認したり、備蓄品の準備をして、「心構え」をしておきましょう！（詳細は2ページから）

市の人口 ★7月末現在★

世帯数 8,811 世帯 (-7) 人口 16,588 人 (-35) 男 7,652 人 (-18) 女 8,936 人 (-17)