

# 冬場の新型コロナウイルス感染症対策

気温が下がり、いよいよ冬本番となりますが、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増加しており、収束のめどは立っていません。クリスマスや大みそか、初詣などの年末年始の季節の行事を迎えるにあたり、大人数が集まる場面においては、改めて感染防止対策の徹底をお願いします。

## 1 基本的な感染症防止対策を行う

- 適切な対人距離を確保（1mを目安に）し3密を避ける、マスクの着用、手指消毒、大声での会話の自粛を徹底してください。
- 右記の「5つの場面」では特に感染リスクが高くなるため、飲食の際などは感染リスクを下げる工夫を行ってください。

## 【5つの場面】

- ・飲酒を伴う懇親会
- ・大人数や長時間におよぶ飲食
- ・マスクなしでの会話
- ・狭い空間での共同生活
- ・居場所の切り替わり

## 2 寒い環境でも換気をする

- ・強制的に換気を行える機械換気設備がある場合は、常時換気を行ってください。
- ・機械換気設備がない場合は、室温が下がりすぎない範囲（室温は18℃以上を目安に）で常時窓を開けたり、外気を徐々に室内に取り込む2段階換気（例：使用していない部屋の窓を大きく開ける）を行ってください。

## 3 適度な保温（湿度40%以上を目安）を心がける

- ・換気をしながら加湿をしてください。（例：加湿器の使用や洗濯物の室内干し）
- ・こまめに拭き掃除を行ってください。

問ふれあいセンターTEL 52-2000

# 砂川市公式LINEアカウントを活用しましょう！

市では、公式LINEアカウントを開設しています。災害時や新型コロナウイルス感染症などの緊急情報、広報すながわ発行情報、防災関連情報に加えて、ごみの分別検索やアンケートに答えると欲しい情報だけを受け取ることができます。

“もしも”のときに危険から身を守るとともに市の最新情報を活用するために、ぜひ“友だち”に追加をしてください。

## 【登録方法】

スマートフォンなどでLINEアプリを開き、「砂川市」を検索し友だち登録をしていただくか、QRコードを読み取ってご登録ください。



問広報広聴係TEL 54-2121

## 市の人口 ★ 11月末現在★

世帯数 8,791世帯 (-4) 人口 16,531人 (-6) 男 7,622人 (-7) 女 8,909人 (+1)

## 編集後記

▶今年は相次ぐイベントの“チュ〜”止で、私たちにとっても取材ネタに困る一年となりました。▶この流行が落ち着くことを願いつつ、年末年始は自宅でゆっくりします。▶暗い話題は“モ〜”たくさん！📺