

広報

# すなわら

令和3年

8/15

No.2213

●特集●

ぼう-さい【防災】

# - さい【防災】

【名】風水害・地震などの災害を防ぐこと。

「-の日」「-対策」「-情報」「自主-組織」

「まさかあの川が氾濫するとは」「まさか大地震がやってくるとは」被災地域で多く聞かれた「まさか」という言葉。水害や地震など自然災害は決して他人事ではありません。自分に合った一つ一つの小さな備えが、自らを助け、大切な人を助けることにつながります。いざというときに「まさか」と思うことがないように、できることから取り組んでいきましょう。災害発生時、もし真冬だったら？真夜中だったら？ひとりだったら？家族といたら？あなたはどのように対応しますか？

圏防災対策係Tel. 74-8765



昭和56年の大水害の様子。  
川の氾濫を防ごうと土のうを積み消防団員たち。

砂川市は札幌市と旭川市のほぼ中央に位置し、西は石狩川を挟んで新十津川町に、北は空知川を挟んで滝川市に接している。東部境界付近は海拔237mで西に行くに従って低くなっている。

空知川、石狩川の両大河川の合流点に砂川市があるため、災害の多くが水害で占められ、古くから幾多の大水害が記録されている。

左の写真は昭和56年8月、前線と台風12号の集中豪雨により全道各地で記録的な降水量となり、大きな被害をもたらした大水害の様子である。市内の中心部を横断するパンケ歌志内川の水位が氾濫寸前まで上昇している中、消防団員たちの不眠不休の活動により土のうを積み上げている様子が収められている。

# 砂川市の過去の災害

- S36.7.24 ~ 26 水害 流失2戸、半壊17戸、  
床上浸水1,047戸、床下浸水 260戸
- S37.8.3 ~ 4 水害 死者1名、重傷2名、全壊1戸、半壊9戸、  
床上浸水1,252戸、床下浸水 368戸
- S41.8.18 ~ 19 水害 床上浸水51戸、床下浸水 59戸
- S50.8.23 水害 流失8戸、全壊1戸、半壊2戸、  
床上浸水 274戸、床下浸水 141戸
- S50.9.7 水害 床上浸水8戸、床下浸水 86戸
- S56.8.4 ~ 5 水害 床上浸水 172戸、床下浸水 1,000戸
- S63.8.25 ~ 26 水害 床上浸水 31戸、床下浸水 80戸
- H4.9.25 ~ 26 水害 床上浸水1戸、床下浸水 3戸
- H16.9.8 強風 負傷者3人、住家一部破損 88戸、ビニールハウス破損 845件
- H22.8.23 ~ 24 水害 床下浸水3戸、農作物被害 1.3ha
- H23.9.2 ~ 7 水害 床下浸水1戸、農作物被害 15.7ha
- H28.8.20 ~ 21 水害 床上浸水4戸、床下浸水 33戸
- H30.9.6 ~ 9.7 地震 市内全域停電 (最大 33 時間)、物流途絶

# ぼう

## 石狩、空知川はんらん



もちろん、数十年の間に治水事業などの水害対策は飛躍的に進んでおり、北海道は梅雨がなく台風の影響が少ないという地理的特徴もあるとはいえ、近年の異常気象や気候変動がもたらすこれまではなかったような想定外の気象現象を報道などで目の当たりにすると、砂川市でも「まさか」の事態は起こりうると感じるのではないだろうか。

自然災害は決して他人事ではない。

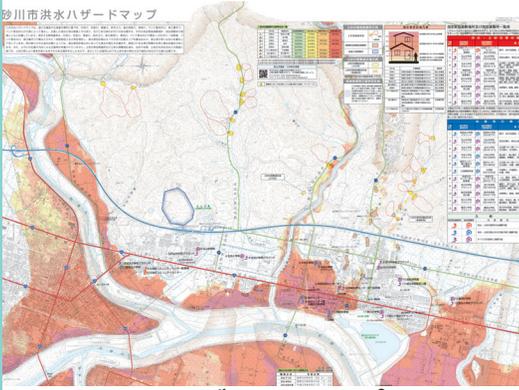
このときの砂川市における4日間の総降水量は366mmだった。これに対し、西日本で発生した平成30年7月豪雨では、四国地方で11日間の総降水量が1800mm、関東や東北地方を襲った令和元年台風19号では、神奈川県箱根で4日間の総降水量が1000mmを観測している。砂川市での大災害として記録されている昭和56年水害時の数倍の雨がここ数年で、何度も同じ日本で発生していることがわかる。

# 災害への備え

はできていますか？

## ◆備えの第一歩

日本では毎年のように大きな自然災害が発生しており、いつ砂川市で発生してもおかしくありません。特に、水害や地震への対策は必要です。災害が起こってしまった場合、自分ならどのように行動するかすぐに想像できますか？



### 砂川市洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップは、国土交通省や北海道の資料に基づき、石狩川、空知川、徳富川、奈井江川、産化美唄川、美唄川、パンケ歌志内川、奈江豊平川、パンケ歌志内川が大雨によって増水し、氾濫した場合の浸水範囲とその深さ、および土砂災害のおそれのある箇所を、市内の指定緊急避難場所・指定避難所の情報とともに記載しています。そのほかにも、災害に対するさまざまな知識や対策などを掲載しています。市ホームページでご確認ください。



「砂川市洪水ハザードマップ」では、水害が起こったときに注意を要する場所を示しています。避難場所も記載されているので、自分の住んでいる地域にどんなリスクがあるのか、どこに、どの経路で避難をするのか

など確認しておくことが大切です。水害と地震とは避難場所が異なる地域もあり、それらも記載されています。

また、避難する際には、電気のブレーカーを落したりガスの元栓を閉めるなど、火災などの二次災害を起こさないようにすることも必要ですので、事前に操作方法の確認もしておきましょう。

家族がいる場合は、外出中で離れ離れになってしまったときの安否確認の方法や集合場所なども決めておきましょう。

## ◆コミュニケーションという備え

6400人以上の死者・行方不明者を出した平成7年1月の阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割が、家族や近所の住民などによって救出されており、消防や警察、自衛隊によって救出された人はわずか2割であるという調査結果があります。その理由は、自然災害発生時は行政も大きな被害を受けてしまい、全ての現場に行政の救助隊が速やかに到着することは難しいからです。



町内会による地域防災訓練時の様子

そのような場合、発災後しばらくの間は、行政の支援を受けることなく、地域住民が自発的に避難行動をとり、地域コミュニティで助け合って、救助活動、避難誘導、避難所運営などを行うことが必要になります。そして、災害からの復興にあたっては、地域住民一人ひとりや地域コミュニティ全体が主体的にかかわることが「よりよい復興」にとって不可欠であることが明らかとなっています。また、近所の人たちが互いに協力し合い、地域の防災対策を効果的に行うための自主防災組織を設立するケースも増えており、砂川市では13町内会で設立されています。

新石山団地	自主防災組織のある町内会
緑ヶ丘	
豊栄	
石山団地	
月見丘	
新晴見	
共親	
東雲	
あかね団地	
宮川	
新町	
千歳第1	
北光団地	

## 被災者から学ぶ

(新潟県三条市の豪雨)

住民みんなが顔見知り

スムーズにいった避難行動

(60代男性)

私は三条市の中山間部にある世帯数26戸の小さな集落に暮らしています。毎冬、雪がかなり積もる以外は自然豊かでよいところ。近くに川が流れています。底が深いので、これまで洪水など全く無縁と思って暮らしてきました。

しかし、2011年7月29日は、雨の降り方が異常でした。ただならぬ気配を感じた私は、自治会長とともに集落内の見回りを始めました。避難勧告が出たのはその直後です。高齢者などは避難に時間がかかることを自覚しており、率先して避難準備を始めました。住民皆が顔見知り、だれが避難困難者なのかをお互いに知っており、情報

# 知識と物と心の準備を

## ◆コロナ禍でも避難すべき？

災害が起こり、いざ避難!!となったとき、新型コロナウイルス感染症のリスクがある密閉空間の避難所に、すぐに行くことを考えますか。それとも、迷ってしまいますか。

避難とは、「難」を「避」けることです。すでに安全が確保されている場所にいる人は避難所に行く必要はありません。また、避難所が過密状態となることを防ぐため、安全が確保できる親戚や知人宅などへの避難も有効ですので、事前に話し合いをしておくが良いでしょう。

災害が起こったときは、基本的に命を守ることが最優先です。ので、コロナ禍であっても、危険な場所から迷わず避難しましょう。

## ◆備蓄品 持っていますか？

平成30年の北海道胆振東部地震による大規模な停電により物流が途絶えたことはまだ記憶に新しく、コンビニやスーパーから、水、食料、生活用品などがなくなりました。このような事態に備え、普段から災害時でも自分の力で生活できるように「備蓄」が必要です。家族全員が最低3日、できれば1週間過ごすことができる量を目安に備蓄しましょう。普段から少し多めに食材や必需品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料や必需品を家に備蓄しておく「ローリングストック」という方法がおすすです。乳幼児や高齢者、病人のいる家庭では、災害時にすぐ手に入りやすいミルクや常備薬などを多めに用意しておくことも大切です。避難するときに必要な持ち物は、それぞれの家庭で事前に考えておきましょう。

## 非常用持ち出し備品

非常用持ち出し備品は、それぞれ自分にとって必要な物を考え、準備することが重要です。それらをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室、車の中、物置などに配置しておけばすぐに持ち出すことができます。

- |                                |                                   |                                    |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金    | <input type="checkbox"/> ライター     | <input type="checkbox"/> マスク       |
| <input type="checkbox"/> 貯金通帳  | <input type="checkbox"/> ロウソク     | <input type="checkbox"/> 消毒液       |
| <input type="checkbox"/> 印鑑    | <input type="checkbox"/> 携帯電話     | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 毛布    | <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ      |
| <input type="checkbox"/> 衣類    | <input type="checkbox"/> 懐中電灯     | <input type="checkbox"/> 救急箱       |
| <input type="checkbox"/> 食品    | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ    | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ     |
| <input type="checkbox"/> 水     | <input type="checkbox"/> 乾電池      | など                                 |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ | <input type="checkbox"/> ヘルメット    |                                    |
| <input type="checkbox"/> ガスボンベ | <input type="checkbox"/> 軍手       |                                    |

交換ができたのは小さな集落ならではだったと思います。作業も順序立てて、協力し合っていました。

三条市指定の避難所もあったのですが、私たちは集落の集会所を最終的な避難所に独自に指定しました。市指定の避難所は少し離れた場所にあるので、高齢者などのことを考えると移動は困難と判断したのです。

判断が速かったため、避難後は余力のある者が力を合わせて、まず道路を確保し、交通整理を行いました。隣の集落に救出活動に出かける余裕もありました。これだけスムーズに行動ができたのは、日ごろの近所づきあいと統制のとれた自治会活動のたまものと思っています。  
(内閣府ホームページ 一日前プロジェクト)

目撃情報多発！！



# クマ出没注意

クマの目撃情報が多発しています。山菜採りや農作業などの際は、クマとの不意の遭遇に十分注意してください。また、市ホームページや砂川市公式 LINE アカウントでクマの目撃情報を更新していますので、こちらもご確認ください。

## クマに遭わないために

- ・事前にクマの出没情報に留意し、クマの行動が活発になる早朝や夕方時に野山に入ることを避け、周囲に気を付けてください
- ・1人で野山に入らないようにし、鈴やラジオなどを携帯し自分の存在をアピールしてください
- ・森林や斜面林のそばの農地などはクマの出没ルートになりやすいので特に注意してください
- ・クマを誘引する生ごみや野菜・果実を廃棄するときは適切に処理してください

## もしクマに遭ってしまったら

- ・落ち着いて、クマに背を向けずにゆっくりとその場所から離れましょう
- ・クマを驚かすので、大声を出したり走って逃げるのはやめましょう
- ・クマを目撃したときは農政係へ日時・状況などについて至急ご連絡ください

## 山菜採りなどで野山に入るとき

- ・エゾシカの駆除のため野山に猟友会会員も入りますので、確認されやすい目立つ色の服装で入林しましょう

農政係Tel 74-8482

# ごみの分別にご協力ください！

先日、燃えるごみの中に液状の生ごみが混ざって捨てられ、作業中に袋が破裂して作業員に液がかかり、ごみ収集作業に影響を及ぼす事故がありました。適切なごみの分別がされていないと正常なごみ処理に支障をきたしますので、「家庭ごみの出し方・資源の分け方」を再度確認し、ごみの分別の徹底をお願いします。また、下記の「ごみを出す際のマナー・ルールについて」も徹底をお願いします。

## ごみ出しのマナー・ルール



- ☑ ごみの分別のルールに従ってごみを出す
- ☑ 生ごみなどの水切りを行う
- ☑ 決められた日の 8:30 までにごみを出す
- ☑ 市の指定袋を利用する
- ☑ ごみ袋の空気を抜いて出す
- ☑ ごみ袋をしっかり縛る
- ☑ 決められた場所にごみを出す



ルールが守られていないごみは  
収集できません。



環境衛生係Tel 74-4769

※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうえ、ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止とする場合があります。

すながわ

スポーツ

## 9月1日(水)～ 総合体育館にトレーニングルームが開設！

健康増進・体力向上のためにぜひご利用ください！

☎総合体育館Tel 54-2175

9月1日(水)より、総合体育館にトレーニングルームが開設されます！ランニングマシンやストレッチマシン、筋肉トレーニングマシンなどの機器を使用することができ、希望者には個別にトレーニングメニューを作成することも可能です。健康増進にぜひお役立てください。

- **開放時間** 【午前の部】 9:00～12:00  
【午後の部】 13:00～17:00  
【夜間の部】 18:00～21:00  
※休館日：毎週火曜日



▲地域おこし協力隊の2人がトレーニングのしかたや機器の説明を行います。お気軽に質問してください！



▲トレーニングルームでは目的に応じて、さまざまな機器を使用できます。

### ● 注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、室内の人数を制限しますので、受付後お待ちいただく可能性があります。待ち状況は電話でもお問い合わせできます。
- ・利用時はルールを守り、機器は譲り合ってお使いください。
- ・トレーニングルームの貸し切りなどの団体利用はできません。
- ・利用は中学生以上とし、中学生が利用する場合は保護者あるいは指導者の同伴を求めています。

すながわ

イベント

## 第2回すながわマラニック大会

運動しながら砂川の魅力を発見！

☎観光協会Tel 54-4995

お菓子などを食べながらオアシスパーク周辺をランニングやウォーキングをして楽しめます。自分の体力に合わせて無理なく健康づくりができ、砂川の魅力発見にもつながりますので、ぜひご参加ください。

- **と き** 9月12日(日) 9:00～
  - **と ころ** 遊水地管理棟 (受付)
  - **対 象** 小学生以上
  - **参加料**  
小中学生 1,500円、高校生以上 2,500円
  - **申 込** 8月31日(火)までに観光協会へ
- ※詳細は観光協会ホームページをご確認ください。



観光協会ホームページ

すながわ

イベント

## すながわフリーウォーク開催中

楽しく歩いてお得にお買い物♪

☎観光協会Tel 54-4995

現在、「すながわフリーウォーク」を開催中です。観光協会発着のウォーキングコースをいくつか用意しています。参加者には市内の観光協会加盟店舗で使える400円分のクーポン券(当日のみ有効)をお渡しします。ウォーキングの途中でお店に立ち寄ってもOK！ウォーキングのあとに食事をしたりお土産を買ってもOK！健康づくりをしながら砂川の魅力を発見しましょう！

- **と き** 10月31日(日)まで  
【平日】  
受付 9:00～14:00 (ゴールは17:00まで)  
【土・日曜日、祝日】  
受付 9:00～12:00 (ゴールは14:00まで)
  - **受付場所** 観光協会事務所
- ※参加方法や休館日などの詳細は観光協会ホームページをご確認ください。



観光協会ホームページ



### 定例行政相談

国などの行政全般についての苦情や要望などの相談に行政相談委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

- とき 8月20日(金) 15:00～17:00
  - ところ 市役所相談室
  - 相談料 無料
- ☎生活交通係Tel 74-4758



### 8/31 は個人事業税 第1期納期限

8月10日(火)に納税通知書を送付します。納期は8月(第1期)と11月(第2期)の2期に分かれています。(年額が1万円以下の場合は第1期のみです。)

年の中途で事業を辞めた方の納期については別に指定します。

▷個人事業税の納税相談は空知総合振興局納税課まで

個人事業税の猶予制度について、新型コロナウイルス感染症の影響により、一時に納めることができない場合は申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。

☎空知総合振興局納税課  
Tel 0126-20-0055

### イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のイベントが中止になります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- 令和3年度砂川市民文化祭  
☎砂川市民文化祭実行委員会  
(公民館内) Tel 52-2339



### ママさんリフレッシュセミナー

バランスボールで日頃の運動不足を解消しましょう!

- とき 9月3日(金) 10:00～11:30
- ところ 公民館4階 大会議室
- 対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者
- 定員 10人
- 託児 無料・定員10人(未就学児のみ)
- 講師 野中 和子氏
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
- 申込 9月1日(休)までに下記へ  
☎社会教育係Tel 74-8379 または  
子育て支援センター  
Tel 54-2450



### アナログゲーム・クラブ

コミュニケーションをとり、みんなで一緒に考えながら楽しめる「アナログゲーム」。幼児から大人まで、世代を超えて楽しみましょう! 大人のみ参加も可能です!

- とき 9月4日(土) 10:00～12:00
- ところ 公民館4階 大会議室
- 定員 20人
- 申込 9月2日(休)までに下記へ  
☎社会教育係Tel 74-8379



### 駅前地区整備に関するワークショップ

砂川駅前地区施設の基本設計を行うにあたり、市民の皆さんのアイデアや意見をお聞きするため、ワークショップを開催します。

- とき  
第1回 9月6日(月) 18:00～19:30  
第2回 9月27日(月) 18:00～19:30
- ところ 地域交流センターゆう
- 対象 市内に居住する満18歳以上(令和3年8月1日現在)の方で、駅前地区の賑わいに関心があり、意欲のある方
- テーマ 屋外広場やフリースペースの利活用について
- 申込 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月27日(金)(必着)までに開発推進係へEメール、FAX、郵送、持参のいずれかの方法により提出してください。

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、市役所・SuBACo・公民館・地域交流センターゆうに設置しています。

- 選考方法 応募書類をもとに年齢構成などを考慮して選考します。なお、選考結果は応募者全員に通知しますが、選考結果の理由は公表しません。  
☎開発推進係Tel 74-8766  
FAX: 74-8798  
Eメール:  
kaihatsu@city.sunagawa.lg.jp

※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をのうえご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止とする場合があります。



### 屋根・外壁塗装の ご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



(株)加我塗装工業  
晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

Boulangerie Lafi



ブーランジェリーラフィ すながわ

OPEN 10:00～14:30 ※パンがなくなり次第閉店  
※定休日・日曜日

そらいちマーケット(ハイウェイオアシス館内)でも、ラフィのパンをお買い求めいただけます。

砂川市東1条南2-1-12(旧井上写真館) TEL 52-2016



## ひとりでもクッキング

### すながわ健康ポイント対象事業

食生活改善協議会では、「ひとり分でも簡単で美味しくかつ、免疫力を高めるメニュー」をテーマに、感染症対策をしっかりとった料理教室を開催します。

- とき** 9月16日(木) 10:00～12:00
- ところ** ふれあいセンター  
※駐車場側入り口から入場ください。
- 対象** 20歳以上
- 定員** 3人(先着順)
- メニュー** タンドリーチキン、トマトと卵のスープ
- 参加料** 300円
- 持ち物** エプロン、タオル、三角巾またはバンダナ
- 申込** 9月3日(金)までに下記へ  
☎ふれあいセンターTEL 52-2000



## 新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

### 募集内容

職種	年齢	求人数
大型乗務員(11t箱車)	64歳以下	1
FRP(強化プラスチック)製造加工	不問	2
菓子工場作業員:2ヶ月	不問	5
施設運転業務	不問	1
ジェラートショップ及びイタリアンレストランホール業務	59歳以下	1
加工技術工員・機械オペレーター	64歳以下	2

(8月4日現在)

☎ハローワーク砂川TEL 54-3147



## 北海道排水設備工事責任技術者試験

市では、「排水設備指定工事店」の資格要件に「排水設備工事責任技術者資格を有する従業員を雇用している事業所」としてあります。資格取得を希望する方は次のとおり試験が行われますのでお申し込みください。

- とき** 10月20日(水)～25日(月) 13:30～15:30  
※受験場所により試験日が異なります。
- ところ** 札幌市ほか
- 受験料** 7,000円  
※試験前講習会はありません。
- 申込** 8月19日(木)～30日(月)までに下記へ  
☎下水道係TEL 74-8748

・新型コロナウイルス感染症の拡大などにより試験を中止・変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社ホームページでお知らせします。

### 市政功勞表彰者の

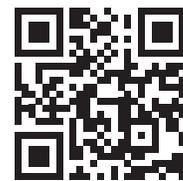
## 正保氏永眠される



平成3年に市政功勞表彰を受賞された正保菊松氏しょうぼ きくまつ[90](晴見1北10)が、7月19日に永眠されました。

正保氏は、農業に従事する傍ら、昭和54年から平成11年までの5期20年砂川市議会議員としてご活躍され、この間、総務文教委員長などの役職を歴任し、地方自治の振興発展に多大な貢献をされました。また、昭和26年より通算51年の長きにわたり国勢調査をはじめとする各種統計の調査員を務められ、統計調査の普及に大きく貢献されました。

心からごめい福をお祈り申し上げます。



一般財団法人  
札幌市下水道資源公社  
ホームページ

・試験用問題集・テキストを購入希望の方は、東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先)TEL 03-3292-3701までお問い合わせください。

自分らしい生活・おいしいご飯・24時間の安心生活

## 入居見学 承り中

サービス付き高齢者向け住宅  
リビングホーム

## ルピナス



ひろびろ全室南向き☀️空知太 454番地 25

(株)藤総業

入居相談 53-5211

## エアコンクリーニングで快適生活!



エアコンの分解洗浄、修理、取付工事、エアコンのことなら何でもお問い合わせください。

石油ストーブ、給湯・暖房ボイラー等の石油燃焼機器の修理、分解整備、不凍液交換や販売、取付工事も全機種、メーカーを問わず対応いたします。

有限会社 空知空調

東4条南18丁目1-37

☎ 54-1695

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分) を支給します

- **対象児童** 平成 15 年 4 月 2 日～令和 4 年 2 月 28 日までの間に出生した児童  
※特別児童扶養手当の支給対象である障害児の場合は、平成 13 年 4 月 2 日～令和 4 年 2 月 28 日までの間に出生した児童
  - **支給額** 児童 1 人当たり一律 5 万円
  - **支給要件** 次の「(1) 所得要件」のいずれかに該当し、かつ「(2) 養育要件」のいずれかに該当する方  
※給付金の支給にあたり、申請の手続きが不要な場合と必要な場合があります。また、ひとり親世帯分の給付金を受け取った方は対象外です。
    - (1) **所得要件**
      - ①令和 3 年度分の市町村民税均等割が非課税の方または市町村条例により当該市町村民税が免除された方
      - ②上記①に該当する方以外で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和 3 年 1 月以降の家計が急変し、上記①と同様の事情にあると認められる方
    - (2) **養育要件**  
※所得要件が①の場合の申請の有無。所得要件が②の場合はいずれの養育要件でも申請が必要です。
      - ア 令和 3 年 4 月分の児童手当受給者（公務員の方を除く）→不要（支給済み）
      - イ 令和 3 年 4 月分の児童手当受給者（公務員の方）→必要
      - ウ 令和 3 年 4 月分の特別児童扶養手当受給者→不要（支給済み）
      - エ 令和 3 年 5 月～同 4 年 3 月までのいずれかの月の分の児童手当の受給資格または額改定の認定を受けた方（公務員の方を除く）→不要（随時支給）
      - オ 令和 3 年 5 月～同 4 年 3 月までのいずれかの月の分の児童手当の受給資格または額改定の認定を受けた方（公務員の方）→必要
      - カ 令和 3 年 5 月～同 4 年 3 月までのいずれかの月の分の特別児童扶養手当の受給資格または額改定の認定を受けた方→不要（随時支給）
      - キ 上記ア～カの内いずれにも該当しない方のうち、次の A または B に該当する方→必要  
※主に高校生（の年齢）のお子さんのみ養育されている方があてはまります。
        - A 令和 3 年 3 月 31 日時点で平成 15 年 4 月 2 日～同 18 年 4 月 1 日までの間に出生した児童を養育し国内に住所を有する方
        - B 令和 3 年 4 月 1 日以後に当該児童を養育し国内に住所を有することになった方
  - **申請手続**
    - 申請が不要な方 対象者には支給要件が確認でき次第、案内文を発送します。後日、給付金を児童手当または特別児童扶養手当の支給口座に振り込みます。
    - 申請が必要な方 必要な申請書類は市ホームページでダウンロードできるほか、子育て支援係 13 番窓口で配付します。その他、申請に必要な添付書類なども市ホームページでご確認ください。
- ☎子育て支援係Tel 74-8369 または厚生労働省コールセンターTel 0120-811-166

<p><b>わたしがつくる みんなの砂川</b></p> <p>アンケートのご回答ありがとうございます ただいま施設について検討中</p>  <p>2021年6月現在のイメージです</p> <p>プロジェクトの 進捗はこちら</p> <p><b>みんなのすながわプロジェクト実行委員会</b> 事務局：株式会社シロ 砂川市西豊沼275番地 TEL: 52-3738</p>	<p>土地を分けたい・境界がわからない こんなときはご相談下さい</p> <p><b>(有) アイワテックス</b></p> <p>調査・測量・土地建物登記 担当 測量士・土地家屋調査士 川端慶治</p> <p>☎ 54-1334 晴見3条北10丁目10-8 相談無料！お気軽にお問い合わせください！</p>
---	--

## ご存知ですか？特別障害者手当と障害児福祉手当

精神または身体に著しく重度の障がいを持つ 20 歳以上の方に特別障害者手当、20 歳未満の方に障害児福祉手当を支給することにより、これらの方々の福祉の向上を図ることを目的としています。

※受給するには申請が必要です。申請後に審査があり、要件を満たしている方に支給されます。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	
	20 歳以上で精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする <u>在宅の重度障がい者</u> が支給対象となります。	20 歳未満で精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時介護を必要とする <u>在宅の重度障がい児</u> が支給対象となります。	
対象	<b>【支給の対象となる障がいの程度】</b> おおむね次の障がいがある方が <u>重複する方</u> またはそれと同程度以上の方 ○身体障害者手帳の 1、2 級 ○知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい ※上記障がいは目安です。	<b>【支給の対象となる障がいの程度】</b> おおむね次の障がいを有する方またはそれと同程度以上の方 ○身体障害者手帳の 1、2 級 ○知能指数がおおむね 20 以下の知的障がい ○日常生活において常時介護を必要とする程度の精神障がい ※上記障がいは目安です。	
	次のような場合は手当を受給できません。 ・障がい者が施設に入所しているとき ・障がい者が 3 か月を超えて病院などに入院しているとき	次のような場合は手当を受給できません。 ・障がい児が施設に入所しているとき ・障がい児が障がいを事由とする年金を受給できるとき	
支給額	<b>【手当月額】</b> 27,350 円	<b>【手当月額】</b> 14,880 円	
	※手当月額は前年の全国消費者物価指数の変動に応じて毎年 4 月に改定されます。		
支給月	2 月、5 月、8 月、11 月（各月 10 日）		
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるときは手当は支給されません。		
	扶養親族の人数	本人	配偶者・扶養義務者
	0 人	3,604,000 円	6,287,000 円
	1 人	3,984,000 円	6,536,000 円
	2 人	4,364,000 円	6,749,000 円
	3 人	4,744,000 円	6,962,000 円
	4 人	5,124,000 円	7,175,000 円
5 人	5,504,000 円	7,388,000 円	

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

▼大きなウグイが釣れたよー！



## たくさん釣れたよ！ オアシスパークで魚釣り

7月24日(土)、オアシスパークにて、「ジャリン子夏体験塾」が開催され、子どもと保護者合わせて40人が魚釣りを楽しみました。餌のミミズになかなか触れない子もいましたが、周りの大人にサポートしてもらいながらうまく釣り針につけていました。この日は魚の食いつきがよく、「釣れたー！」など喜びの声が数々上がっていました。

▼社会人野球選手の指導でさらに上達！



## 少年野球教室で実力向上！ 社会人野球大会開催

7月31日(土)～8月1日(日)、市営球場にて「JABA 北海道社会人野球結成記念大会」が開催されました。最高気温が35度を超える暑さの中、白熱した試合や社会人野球選手による少年野球教室などが行われました。少年野球教室では、元プロ野球選手などからたくさんのアドバイスを受け、ぜひプロを目指して練習に励んでほしいと熱い言葉もありました。

## 陶芸に挑戦！ 夏休み公民館教室

7月27日(火)と8月3日(火)の2日間、公民館にて、公民館教室「夏休み陶芸教室」が開催され、11人の小学生が参加しました。公民館グループ・サークル「火曜会」の方々が講師となり、27日は粘土でマグカップなどの形作りから素焼きまでの工程を行い、3日に色付けと本焼きを行いました。夏休みの楽しい思い出の1つになったのではないのでしょうか。

▼火曜会の先生方に教えてもらって上手にできたよ！



## 100歳おめでとうございます



▲山内さんは現在施設に入所しており、面会制限が行われていることから、長男の隆志さんに祝状を贈呈しました

やまうちまさみ  
山内政己さんが8月4日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

山内さんは大正10年に上斜里でお生まれになり、浦臼、札幌へ移られ洋品店の店員として勤務されました。昭和23年には砂川で洋品店を開業されました。

以前からカラオケがお好きだそうです。いつまでもお元気で過ごしてください。

# 新刊案内

## オススメの1冊



『死にたがりの君に贈る物語』  
(綾崎隼 / 著)

『あなたがいるから、私は小説を書く  
こうと思います』熱狂的なファンを持つ  
小説家・ミマサカリオリの訃報が人  
気シリーズの完結を目前にして告げら  
れ、ミマサカに心酔していた少女が自  
殺未遂を起こしてしまう。やがて、山  
中の廃校に少女を含むミマサカのファ  
ン7人が集まり、小説をなぞらえて  
共同で生活を送ることになるが…。衝  
撃の結末が待つ青春ミステリー。

## 主な新刊書

7月1日以降に入ってきた新刊書です

### .....文学書.....

- サラリーマン川柳いっしん傑作選(やくみつる)
- レッドネック (相場英雄)
- スモールワールズ (一穂ミチ)
- 薔薇のなかの蛇 (恩田陸)
- 医学のひよこ (海堂尊)
- インドラネット (桐野夏生)
- 宗棍 (今野敏)
- 琥珀の夏 (辻村深月)

### .....実用書ほか.....

- 世界を「数字」で見てみたら (ブティック社)
- 日本を寿ぐ (キーン)
- 近親殺人 (石井光太)
- 希少生物のきもち (大島健夫)
- 父ちゃんの料理教室 (辻仁成)

### .....児童書.....

- 数字でわかる！こどもSDGs (秋山宏次郎)
  - あいがあれば名探偵 (杉山亮)
  - ぼくのがっこう (鈴木のりたけ)
- ほか全 232 冊

蔵書点検のため、8月31日(火)～9月7日(火)を休館します。期間中に本を返す場合は返却ポストをご利用ください。緊急に本が必要な場合は図書館までご連絡ください。

岡図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター

伝・言・板

ゆう

ゆうにご来館の際やイベント参加にはマスク着用でお越しください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お知らせしているイベントの中止・内容変更・延期の可能性があります。あらかじめご了承ください。

## 朗読劇「この子たちの夏 1945・ヒロシマ ナガサキ」

1945年夏に起きた日本固有の記憶。被爆した子どもたちの日記、家族へ宛てた手紙、愛する我が子の最後の姿。76年の時を経て語り継がれる舞台があります。砂川公演には、かとう かず子さん、古村 比呂さん、床嶋 佳子さん、西山 水木さん、根岸 季衣さん、原 日出子さん豪華女優6人が出演します。全国で繰り返し上演される名作「この子たちの夏」の舞台をご覧ください。

- ◆とき 8月19日(木) 18:30～(開場 18:00)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 全席指定  
一般 3,000円(当日 500円増) / 高校生以下 500円

## ゆうアートプロデュース・トライアル事業 企画募集!

令和3年度実施企画を募集します。採用された企画にはゆうが助成金やアドバイスなど、準備から開催まで長期にわたるイベントの企画、運営をサポートします。あなたの考えているイベントをゆうで実現してみませんか?

- ◆募集期間 9月30日(木)まで(当日消印有効)
- ◆応募方法 申請書を提出(ホームページからダウンロード可)

## グレン・ミラー氏の直系バンドがやってくる! 米国空軍太平洋音楽隊「Final Approach Live！」

国際親善音楽交流のため、日本をはじめとするインド太平洋地域36か国を活動範囲としている米国空軍太平洋音楽隊「ファイナル・アプローチ」が砂川に初登場!楽しいひとときを一緒に過ごしましょう♪

- ◆とき 9月20日(祝) 16:00～(開場 15:30)
- ◆ところ 大ホール
- ◆チケット 一般 1,000円 / 高校生以下 500円  
(未就学児入場不可)

## 第11回「手作りマーケット」のお知らせ

コロナ対策として規模縮小となりますが、12月5日(日)に開催を予定しています。詳細は「広報すながわ」9月15日号をご覧ください。

## ゆう百歳体操

- ◆とき 毎週月・木曜日 10:00～11:30
- ※ 8月19日(木)、26日(木)、9月6日(月)はお休みです。

施設点検のため9月16日(木)を臨時休館日とします

岡NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう、観光協会、石家商店、いわた書店、オオヤマ、砂川パークホテル

# 新型コロナワクチン接種予約について

8月12日(休)をめぐり、13歳以上の方へ予約開始をお知らせするはがきの送付が完了する予定です。全国・全道では新型コロナウイルス感染症の感染者数が大幅に増え、特に40代・50代の重症化、20代・30代の感染者全体に占める割合の急増が顕著になっています。接種の判断は本人の意思によるものですが、まだ予約がお済みでない方やはがきが手元に届いていない方も、随時予約を受け付けていますので予約専用ダイヤルまでご連絡ください。なお、集団接種のため、一定程度の予約人数の確保が必要になることから、8月下旬以降は接種できる日が限られてきますので、あらかじめご理解ください。

新型コロナワクチン予約専用ダイヤルTel 74-7002【8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）】

※予約は原則受付順とし、接種する日時を後日郵送でお知らせします。また、今回接種するファイザー社のワクチンは3週間の間隔で2回接種が必要となるため、1回目の予約と同時に2回目の予約日が決まります。

※転入などの方でワクチン接種を希望する方はクーポン券再発行の手続きが必要ですので、お問い合わせください。

問ふれあいセンターTel 52-2000



## 栄養士のおはなし

## 減塩に取り組みましょう！

～特定健診の結果より～

今年度より市国保特定健診では、健診前日の食塩摂取量が推定できる検査を取り入れました。6月の健診受診者の1日の食塩摂取量の平均値は男性8.92g、女性8.54gであり、国の基準であるナトリウム(食塩相当量)摂取目標量(男性7.5g未満、女性6.5g未満)を大きく上回っています。

また、正常血圧(120/80未満)に該当する方は16.8%のみとなっています。適切な血圧を保つことで脳・心臓・腎臓の血管を守ることにつながります。血圧を下げる手段の一つとして「減塩」があります。普段の食生活の中でほんの少し意識することで「減塩」につながりますので、下記のポイントを参考にできることから取り組んでいきましょう。

### 1日のナトリウム(食塩相当量)摂取目標量

【男性】	【女性】
7.5 g 未満	6.5 g 未満

※18歳以上で医師などから指示がない場合

厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020年版」より

### 減塩のポイント！

- ・だし、うまみを活用する
- ・レモン、酢、ゆずなどの酸味を活用する
- ・新鮮な食材を使い、素材の味を活かす調理法を心がける
- ・1品は各家庭の味付けとし、他は薄味を心がける
- ・野菜・果物などのカリウムをたくさんとる(腎機能が低下している方は医師の指示に従ってください)

問ふれあいセンターTel 52-2000

## 砂川市公式LINE

友だち登録は  
お済みですか？



問広報広聴係Tel 74-8763

## 市の人口 ★7月末現在★

世帯数 8,741 世帯 (-1) 人口 16,283 人 (-9) 男 7,497 人 (-13) 女 8,786 人 (+4)

## 編集後記

▶連日クマの出没情報が出ていますが、「クマ」といえば幼い頃、市役所の玄関にあったクマのはく製が怖くて苦手でした▶一昨年の採用試験受験時に、はく製が無くなっていることを知りました▶どこに行ったのでしょうか？🐾