



男の料理教室

すながわ健康ポイント対象事業

食生活改善協議会では、「簡単料理を経験してみましよう!」をテーマに、調理経験の有無を問わずできる料理教室を開催します。

- とき** 10月8日(金) 10:00～12:00
 - 対象** 20歳以上の男性
 - 定員** 4人(先着順)
- ※感染対策のため少人数での開催となります。
- メニュー** 豚キムチ、切干大根の甘酢和え
 - 参加料** 300円
 - 持ち物** エプロン、タオル、三角巾またはバンダナ
 - 申込** 9月29日(水)までに下記へ

☎ふれあいセンターTEL 52-2000



新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
介護職員	不問	2
化学肥料製造	40歳以下	1
販売スタッフ	59歳以下	1
配達・営業スタッフ	不問	2
電話交換業務	不問	1
雑務員	不問	1

(9月3日現在)

☎ハローワーク砂川TEL 54-3147



重度身体障害者(児)ハイヤー助成券交付

市では、4月から重度身体障害者(児)を対象に令和3年度のハイヤー料金助成券を交付していますが、10月以降に申請されますと交付枚数が半分にになります。まだ交付を受けていない対象の方はお早めに申請してください。

- 対象** 身体障害者手帳を交付されている方のうち、下肢・体幹・(脳原)移動・視覚障がい1・2級の方、または内部障がい1級で「歩行困難」と記載されている方
 - ※複合障がい1・2級の手帳をお持ちの方は手帳表紙裏面の障がい区分をご確認ください。手書きの手帳をお持ちの方は窓口へ提示してください。
 - 助成額** 490円の助成券22枚
 - ※10月以降の申請は11枚
 - 申請** 社会福祉係(13番窓口へ)
 - 持ち物** 身体障害者手帳、印鑑
- ☎社会福祉係TEL 74-8103



ゆったりノルディックウォーキング教室II

すながわ健康ポイント対象事業

ポールを使ったウォーキングを体験してみませんか。講師を招き実技指導を中心とした教室です。

- とき** 9月29日(水) 10:00～12:00
 - ところ** 北光公園(海洋センター前集合)
 - 内容** ポールを使った歩き方の実技指導
 - ※貸出用のポールがあります。
 - 申込** 9月28日(火)までに下記へ
- ☎総合体育館TEL 54-2175



市職員採用登録試験(保育職)

- 職種・登録人員・資格**
 - ▼**保育職(若干名)**
保育士の資格を有している方または取得見込みの方で、平成3年4月2日以降に生まれた方
 - 試験日** 10月17日(日)
 - 申込書** 市ホームページからダウンロードまたは職員係で配付
 - 提出書類** 市が交付する登録試験申込書、卒業証書の写しまたは卒業証明書(見込証明書)、成績証明書、保育士登録証の写し(保育士資格を有している方)、受験票返送用切手404円分
 - 申込** 10月1日(金)(必着)までに下記へ
- ※持参の場合は受付時間8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)
- ☎職員係TEL 74-8782



総合福祉センター閉館に伴う事務局移転

総合福祉センターが9月30日(木)をもって閉館することに伴い、社会福祉協議会をはじめとする各団体事務局が10月1日(金)から公民館へ移転します。

なお、通常業務は行っていますが9月29日(水)、30日(木)は移転作業のためご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

- 移転団体**
社会福祉協議会、共同募金委員会、町内会連合会、老人クラブ連合会、地区保護司会
 - ※電話番号およびFAX番号は変更ありません。
- ☎社会福祉協議会TEL 52-2588

エアコンクリーニングで快適生活!

エアコンの分解洗浄、修理、取付工事、エアコンのことなら何でもお問い合わせください。石油ストーブ、給湯・暖房ボイラー等の石油燃焼機器の修理、分解整備、不凍液交換や販売、取付工事も全機種、メーカーを問わず対応いたします。

有限会社 空知空調
東4条南18丁目1-37

☎54-1695



屋根・外壁塗装のご用命はお任せください

小さな工事でもお気軽にお電話お待ちしております



(株)加我塗装工業

晴見2条北8丁目3番7号 ☎52-3333

職業訓練指導員(塗装科) 1級塗装技能士の店

※行事などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうねご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止とする場合があります。

主催：(一社) 砂川青年会議所

★ SUNAGAWA SMILE プロジェクト 開催決定! ★

●とき 9月25日(土) 10:00～19:00

※荒天時は翌週10月2日へ順延する場合があります。また、開催内容が変更する場合があります。

●ところ オアシスパーク

☆ 10:00～ オープニングセレモニー

- ・オアシスパークと一緒に写真を撮れるモニュメント「SUNAGAWA SMILE」
- ・市内学生の皆と共に作成した「オアシスベンチ」

お披露目!

☆ 10:00～17:00

おいしいフードブース! 楽しいものづくりブース!

☆ 10:20～12:10 プロジェクトを盛り上げるパフォーマンス

- ・音楽、ダンス、パルクール、水上バイクパフォーマンス披露!

☆ 10:20～14:00 オアシスパークで最高の野遊び!

- ・水鉄砲大会! 「ウォーターサバイバルバトル」など

☆ 14:00～16:00 岸正龍さんによるメンタリズムトークショー

☆ 16:00～17:00 エンディングセレモニー

- ・SNSキャンペーンの豪華プレゼント抽選発表!
- ・餅まき など

☆ 17:30～19:00

青年会議所創立60周年記念事業
「#このまちが好きだ」

- ・オアシスパーク初! 水上花火大会!
- ・ランタンとスカイランタンのコラボ!
- ・60周年記念事業フォトコンテスト



公式Instagram

青年会議所(砂川プライド委員会 仲里) Tel 080-3230-2664



9/21(火)～30(木)

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)までの10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。これからの季節は日暮れの早まりや秋の行楽シーズンにより、交通事故の多発が心配されます。夕暮れ時に運転する際には、早めにヘッドライトを点灯し、スピードを落として安全運転を心がけましょう。

砂川市民を交通事故から守る

一斉旗の波運動

国道12号を通過するドライバーに交通安全を啓発する一斉旗の波運動を行いますので、ぜひご参加ください。参加者には手旗を貸し出します。

●とき 9月24日(金) 14:30～
※雨天時中止

●ところ 買物駐車場(AiAi 横)
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合は、市ホームページおよび公式LINEでお知らせします。

☎生活交通係Tel 74-4758

ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◎発売期間 9月22日(水)～10月22日(金) ◎抽選日 10月29日(金)

9月22日(水)

2種類同時発売!

(各1枚300円)

自分らしい生活・おいしいご飯・24時間の安心生活

入居見学 承り中

サービス付き高齢者向け住宅
リビングホーム

ルピナス



ひろびろ全室南向き☀️空知太454番地25

(株)藤総業

入居相談 53-5211

土地を分けたい・境界がわからない
こんなときはご相談下さい

(有)アイワテックス



調査・測量・土地建物登記

担当 測量士・土地家屋調査士 川端慶治

☎ 54-1334 晴見3条北10丁目10-8

相談無料! お気軽にお問い合わせください!

がん検診を受けましょう！

すながわ健康ポイント対象事業

北海道対がん協会の検診車（バス）による検診です。国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は料金が半額となります（ピロリ菌検査は除く）ので、保険証を持参ください。また、生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給者証明書を持参ください。

◆胃がん・肺がん・大腸がん検診◆

- とき・受付時間 11月6日(土) ※各時間定員 20人
① 6:00～6:30 ② 6:30～7:00 ③ 7:00～7:30 ④ 7:30～8:00 ⑤ 8:00～8:30
⑥ 8:30～9:00 ⑦ 9:00～9:30 ⑧ 9:30～10:00 ⑨ 10:00～10:30（大腸がん検診のみ）
- ところ ふれあいセンター
- 対象・料金 ※年齢は令和4年3月31日現在。

☆「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます☆

内容	対象	料金
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上	2,000円
肺がん検診（レントゲン検査）		600円
かくたん 喀痰検査 ※喫煙本数の多い方、たんがよく出る方(当日受付)		1,100円
大腸がん検診（検便検査）		1,000円
ピロリ菌検査（検便検査）	20歳以上 (40歳以上の方は胃がん検診を受ける方)	3,300円

※ピロリ菌検査は半額助成および『健（検）診チケット』使用の対象外です。

- 申込 9月15日(水)～10月5日(火)までにふれあいセンターへ

◆乳がん・子宮がん・大腸がん検診◆

- とき・受付時間 11月3日(祝) ※各時間定員 10人
① 9:00～9:15 ② 9:30～9:45 ③ 10:00～10:15 ④ 10:30～10:45 ⑤ 12:30～12:45
⑥ 13:00～13:15 ⑦ 13:30～13:45 ⑧ 14:00～14:15
- ところ ふれあいセンター
- 対象・料金 ※年齢は令和4年3月31日現在。

☆乳がん・子宮がん検診の無料クーポン、「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます☆

内容	対象	料金
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	30歳以上	50歳以上(マンモグラフィ1方向) 2,200円 50歳未満(マンモグラフィ2方向) 2,600円
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上	2,000円
大腸がん検診(検便検査)	40歳以上 (乳がんまたは子宮がん検診を受ける方)	1,000円

- 申込 9月16日(木)～10月5日(火)までにふれあいセンターへ

問ふれあいセンターTel 52-2000

三谷果樹園の 午前9時～午後5時頃(毎日営業)

りんご・プルーン
9月下旬より販売開始!

- ☆地方発送承ります。道産の津軽は色も味もよくオススメです!
- ☆冷凍ブルーベリーも販売中!

<販売品種>
さんざ・アカネ・津軽・プルーン
☆旭は10/10頃より

三谷果樹園 TEL:54-2036 FAX:52-4636
北吉野町232番地8 HP:apple3-mi.com

Boulangerie Lafi

営業中

ブーランジェリーラフィ すながわ

OPEN 10:00～14:30 ※パンがなくなり次第閉店
※定休日・日曜日

そらいちマーケット(ハイウェイオアシス館内)でも、ラフィのパンをお買い求めいただけます。

砂川市東1条南2-1-12(旧井上写真館) TEL 52-2016

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

●対象

- 老齢基礎年金を受給している方 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ・ 65 歳以上である
 - ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 以下の要件を満たしている必要があります。
 - ・ 前年の所得額が約 472 万円以下である

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象者には、日本年金機構から 8 月下旬頃より請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和 4 年 1 月 4 日までに請求手続きが完了すると、令和 3 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早めに！

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

▼日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください▼

日本年金機構や厚生労働省が電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問給付金専用ダイヤルTel 0570-05-4092 または年金事務所Tel 28-9002

（一社）日本消化器病学会 北海道支部 主催 市民公開講座

おなかの病気知っていますか？ 大事なひとの命を守るために、きっとお役に立つ話

- とき 9月20日(祝)～11月30日(火) (ビデオオンデマンド配信)
<http://www.jsge-hokkaido.com/shimin/index.html>

しょうかき 北海道 市民の皆さま

検索



日本消化器病学会北海道支部
ホームページ

◆講演 1◆

大腸がんの予防・早期発見・治療について

砂川市立病院
消化器外科・緩和ケア外科
部長 横田 良一 先生



◆講演 2◆

他人事でない肝臓病の新知識

北海道大学大学院医学研究院
内科学講座消化器内科学教室
教授 坂本 直哉 先生



問市立病院経営企画課Tel 54-2131