

すながわ
子育て

親子わいわいすぽーつらんど
親子で楽しく運動！

閩海洋センターTel 52-4809

親子で一緒に楽しく運動をして絆を深めませんか。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日は自宅での検温など体調チェックをお願いします。

- とき** 2月14日(日) 10:00～11:30
- ところ** 海洋センター
- 対象** 3～5歳児とその親もしくは保護者
※必ず保護者の方が同伴してください。
- 内容** 道具を使った運動（ボール遊びなど）、神経系や体幹の運動（バランス・反応・協調性）
- 講師** 健康運動指導士 田口 あきほ 氏
- 参加費** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク（運動時以外着用）
- 申込** 2月12日(金)までに海洋センターへ



すながわ
スポーツ

歩くスキー教室

すながわ健康ポイント対象事業

閩総合体育館Tel 54-2175

歩くスキーで健康づくりをしませんか。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。

- とき** 2月14日(日) 13:30～15:00
- ところ** 日の出歩くスキーコース
- 対象** 20歳以上の方
- 内容** ストレッチ、滑足の基本など
- 講師** 歩くスキークラブ
- 参加費** 無料
- 持ち物** 防寒着、飲み物、マスク、歩くスキー用具
- 申込** 2月13日(土)までに総合体育館へ



すながわ
イベント

アナログゲーム・クラブ
みんなでアナログゲームを楽しもう！

閩社会教育係Tel 54-2121

「アナログゲーム」とは、コンピューターを使わない、ボードゲームやカードゲーム、テーブルゲームのことを言います。コミュニケーションをとり、みんなで一緒に考えながら楽しめる「アナログゲーム」を世代を超えて楽しみましょう！大人のみの参加も大歓迎です！



なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用のうえご参加ください。

- とき** 2月20日(土) 10:00～12:00
- ところ** 公民館4階 大会議室
- 対象** 幼児・小学生～一般（幼児は保護者同伴）
- 定員** 20人
- 申込** 2月18日(木)までに社会教育係へ



うたしな
スポーツ

かもい岳スキー連盟
スキー講習検定会

閩かもい岳スキー連盟 川辺Tel 080-1875-7138

かもい岳スキー連盟では、次のとおり令和3年のスキー講習検定会を行います。

- とき**
- ・ジュニア検定 第1回 2月14日(日)
第2回 3月14日(日)
- ・級別検定 第1回 2月21日(日)
第2回 3月21日(日)

8:45～	受付
10:00～	講習会（2時間）
13:00～	検定会

- ところ** かもい岳スキー場（歌志内市）
- 受付場所** かもい岳スキー場 センターハウス4階

