

広
報

すなわ

令和4年

9/15

No.2239

カラー・多言語・読み上げ機能



カタログポケット（カタポケ）で
電子版を公開中！



感謝の心で最後の学校祭

—石山中学校、想いを乗せた全校合唱—



ほかの写真も大公開！
カタボケでタップ！



生徒会 会長
3年 下田 咲亮 さん

砂川中学校との統合に伴い来
年で閉校する石山中学校。最後の
学校祭が9月3日(土)に行われま
した。校内に入ると、とても華や
かな装飾の数々が来場者を迎え
ます。廊下の天井には、生徒一人
ひとりの名前が書かれた短冊が
つるされ、写真撮影ができる手製
のオブジェで楽しみを演出。体育
館には、全校生徒で制作した校舎
を描いた大きなモザイク画など
なっていました。

イベントが始まると、ステージ
に立つ生徒はもちろん、踊りや音
楽に合わせて、見ている生徒も手
拍子などで盛り上がりつついまし
た。本当は大きな声援を送りた
かったのかもしれませんが。それ
も会場が一体となり笑顔があふ
れていました。

会場には先生や保護者のほか、
卒業生、地域の方なども応援に駆
けつけていました。皆さんの協力
があつての最後の学校祭。全校合
唱では、それぞれの感謝の想いを
乗せた歌声が体育館の外まで響
き渡りました。

石山中学校が53年の歴史に幕
を閉じるまでと少し。まだまだ
新しい思い出ができますように。

今年で石山中学校が閉校する
ことは悲しく思いますが、閉校
記念という最後の学校祭に生徒
会長として参加できたことをと
てもうれしく思います。

「みんなの広場」(有志ステー
ジ)は過去最多の人数が参加し、
個性あふれる発表で楽しく盛り
上がりました。「学年ステージ
発表」では、今までみんなの時
間をかけて準備してきた成果を
出すことができたと思います。

最後の「合唱発表会」は、練習
のときよりもみんながひとつに
なって歌うことができました。

この最後の石山中学校の学校
祭の思い出が、みんなの心の中
にこれからもずっとあればいい
なと思います。

i 9/21(水)～9/30日(金)
秋の全国交通安全運動

これからの季節は日暮れの早まりや秋の行楽シーズンにより、交通事故の発生が心配されます。夕暮れ時に自動車の運転をする際には、早めにヘッドライトを点灯し、スピードを落として安全運転を心がけましょう。

**砂川市民を交通事故から守る
一斉旗の波運動**

- とき 9月22日(木) 14:30～
- ところ 砂川市買物駐車場(AiAi前)
- 内容 国道12号を通過するドライバーに交通安全を啓発する一斉旗の波運動を行います。参加者には手旗をお貸しします。
※雨天時中止。新型コロナウイルス感染症の状況により中止とする場合は、市ホームページおよび公式LINEでお知らせします。

☎生活交通係Tel 74-4758

新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

募集内容

職種	年齢	求人数
給食雑務	不問	4
支援員	64歳以下	1
乳製品の宅配スタッフ	不問	1
除雪作業員	18歳以上	1
クリーニング業	59歳以下	1
医療事務	不問	1

(9月5日現在)

☎ハローワーク砂川Tel 54-3147

エキノコックス症検診

キツネなどに頻繁に触れたり山菜などを食べる方は、5年に1度は検診を受けて、感染の有無を確認しましょう。

- とき 10月7日(金) 10:30～11:00
- ところ ふれあいセンター
- 対象 小学3年生以上の市民
- 検査方法 血液検査
- 料金 500円
- 申込 10月6日(木)までにふれあいセンターへ

【予防のために大切なこと】

エキノコックス症の予防は、エキノコックスの卵が口に入らないようにすることが第一です。次のことに注意しましょう。

- ・外出のあとはよく手を洗う
- ・野山の果実や山菜などは加熱またはよく水洗いする
- ・生ごみなどキツネの餌になるものはきちんと保管し、処分する
- ・沢水や小川の水など生水は飲まない
- ・キツネに餌付けしたり、呼び寄せたり、手で触れない(キツネの体毛に卵がついていることがあります。)
- ・犬が野ネズミを食べないように、放し飼いは絶対にしない

☎ふれあいセンターTel 52-2000

i 上砂川線は9/30で
廃止となります

砂川市立病院から上砂川町東山間を運行している北海道中央バス上砂川線は、9月30日をもって廃止となります。砂川市立病院から上砂川町中央1丁目は北海道中央バス歌志内線の運行区間と重複していますので、10月以降はこちらをご利用ください。

☎北海道中央バス(株)滝川営業所
Tel 24-6191
または生活交通係Tel 74-4758

i エアゾール式簡易消
火具を支給します

- 対象 市内に居住し、町内会に加入している世帯
※昨年度に支給を受けた方は対象外。
 - 支給数 100個(1世帯につき1個支給)
 - 持ち物 住所、氏名を確認できる証明書(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - 申込 10月5日(水)9:00以降、防火防災協力会(砂川消防署内)に来ていただき直接支給
※先着順。支給数に達した時点で締め切ります。
- ☎防火防災協力会(砂川消防署内) Tel 54-2196

ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

9月21日(水)～
2種類同時発売!
各1枚300円

ハロウィンジャンボミニ 5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◎発売期間 9月21日(水)～10月21日(金) ◎抽選日 10月28日(金)

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用をうえご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。



9月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。どうぞお気軽にご利用ください。ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。

- とき 9月21日(水) 10:00～11:00
- ところ 市内保育所
- 対象 未就学児とその保護者
- 内容 「外遊びをしよう」
- 申込 下記へ

☎ひまわり保育園Tel 54-4555
さくら保育園Tel 52-3335
空知太保育所Tel 53-3287



食生活改善協議会主催 ふれあい食育特別講座

発酵学の第一人者である小泉武夫氏による食育講演会を開催します。健康維持のヒントになる話題もありますので、ぜひご参加ください。

- とき 10月5日(水) 14:00～(開場 13:30～)
- ところ 地域交流センターゆう 大ホール
- 内容 「コロナに負けない免疫力アップの発酵食と北海道の食文化をもっと知ろう」

●参加料 無料
☎ふれあいセンターTel 52-2000



献血にご協力を！

9月21日(水)

- ・沖田コンクリート(株) 14:15～14:30
- ・アシル砂川 15:00～16:30

9月22日(木)

- ・北海道電力(株)砂川発電所 10:00～11:30
- ・北海道中央バス(株)空知整備工場 12:00～13:00
- ・北星自動車整備工業(株) 14:15～15:15
- ・マルハン砂川店 15:30～16:30

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

☎社会福祉係Tel 74-8103

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

●対象

- 老齢基礎年金を受給している方 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ・ 65歳以上である
 - ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 以下の要件を満たしている必要があります。
 - ・ 前年の所得額が約472万円以下である

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方

対象者には、日本年金機構から9月初旬頃より請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早めに！

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

▼日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください▼

日本年金機構や厚生労働省が電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

☎給付金専用ダイヤルTel 0570-05-4092
または年金事務所Tel 28-9002

年金給付金



厚生労働省 HP

胃がん・肺がん・大腸がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は料金が半額（ピロリ菌検査、^{かくたん}喀痰検査は除く）となりますので、保険証をご持参ください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給証明書をご持参ください。

●とき・受付時間 11月3日(祝)

- ① 6:00～6:30 ② 6:30～7:00 ③ 7:00～7:30 ④ 7:30～8:00 ⑤ 8:00～8:30
⑥ 8:30～9:00 ⑦ 9:00～9:30 ⑧ 9:30～10:00 ⑨ 10:00～10:30（大腸がん検診のみ）

※各時間定員 20人

●ところ ふれあいセンター（北海道対がん協会のバスが来ます）

●対象・料金 ※令和5年3月31日現在の年齢。

検診項目	対象年齢	検査内容	料金		
			一般	市国保・ 後期高齢者	生活保護
胃がん検診	40歳以上	胃バリウム検査	2,000円	1,000円	無料
肺がん検診		胸部レントゲン検査	600円	300円	
大腸がん検診		便潜血検査2日法	1,000円	500円	
ピロリ菌検査	20歳以上 ※40歳以上の方は胃がん検診受診者	検便抗原検査	3,520円		
喀痰検査 (当日受付)	40歳以上 ※喫煙本数の多い方、たんがよくなる方	喀痰細胞診検査3日法	1,100円	550円	無料

「すながわ健康ポイント事業」の特典『健（検）診チケット』を使用できます（ピロリ菌検査、喀痰検査は除く）。

●申込 9月16日(金)～10月5日(水)までに下記へ

※各時間定員になりしだい締め切ります。

〒ふれあいセンターTel 52-2000

第62回施設見学会 参加者を募集しています！

公共施設や企業などを見学し、現在の砂川を知ってもらうことを目的に「施設見学会」を開催します。

●とき 10月6日(木) 9:00～15:00ごろ

●見学先 学校給食センター、砂川オアシスパーク管理棟、JA新すながわ選果施設、カワテックス株式会社、砂川警察庁舎 など

※貸し切りバスで移動します。また、都合により日程や見学先が変更になる場合があります。

●対象 市民

●定員 40人

●申込 9月30日(金)までに下記へ

〒広報広聴係Tel 74-8763



※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止、一部変更とする場合があります。

女性のためのバスツアー検診

すながわ健康ポイント対象事業

国民健康保険、協会けんぽ（被扶養者）加入者は特定健診を、後期高齢者医療保険加入者は後期高齢者健康診査と一緒に受けられます。国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者はがん検診の料金が半額（オプション検査は除く）となりますので、保険証をご持参ください。生活保護の方は無料で受診することができますので、生活保護受給証明書をご持参ください。

- とき・受付時間** 10月28日(金) (受付 7:30～7:45) ※集合・解散はふれあいセンター
- ところ** 札幌がん検診センター（無料の送迎バスが来ます）
- 定員** 35人（申し込み人数が10人未満の場合は中止となる場合があります。）
- 対象・料金** ※令和5年3月31日現在の年齢。

検診項目	対象年齢	検査内容	料金
特定健診 (市国保、協会けんぽ被扶養者のみ)	市国保 20歳以上 協会けんぽ 40歳以上	—	1,000円 ※協会けんぽの方は事業主へご確認ください。
後期高齢者健康診査	75歳以上	—	400円
胃がん検診	40歳以上	胃バリウム検査	2,000円
肺がん検診		胸部レントゲン検査	600円
大腸がん検診		便潜血検査 2日法	1,000円
乳がん検診	30歳以上	マンモグラフィー検査	50歳以上 (1方向) 2,200円 50歳未満 (2方向) 2,600円
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部細胞診	2,000円

<オプション検査> ※オプション検査のみを受けることはできません。

内容	料金	内容	料金
婦人科超音波検査 (子宮がん検診を受ける方)	1,100円	ピロリ菌検査 (胃がん検診を受ける方)	3,520円
骨検診	2,100円	肺ヘリカルCT検査	11,000円
内臓脂肪測定	3,410円	腹部超音波検査	6,270円

- 申込** 9月15日(木)～10月3日(月)までに下記へ
 関ふれあいセンターTel 52-2000

宮川団地跡地（残り1区画）を売却します

A1	面積	355.38㎡
	所在	西5条南10丁目
A1	売却価格	235万円
	子育て・移住世帯特別売却価格	211万円

- 申込** 10月7日(金)までに下記へ
 ※同条件の応募者が多数の場合は抽選を行います。
 関住生活支援係Tel 74-8758

こちらに掲載しきれないイベントやニュースは市ホームページ「すながわ TOPICS」で紹介中！

すながわトピックス

検索

SUNAGAWA TOPICS

まちの話題 フォトニュース

▼防災カルタで学ぶ1・2年生



災害に備えた行動を知ろう 中央小で防災学校

8月31日(水)、中央小学校にて、一日防災学校が行われました。市防災対策係が講師となり、大雨や雷などから身を守るための方法を映像を見て学んだほか、学年ごとに「防災カルタ」や「防災〇×クイズ」、避難所などで使われる段ボールベッドの組み立てなど、楽しみながら防災について理解を深めました。

自然の魅力を探す ジャリン子秋体験塾

9月3日(土)、ジャリン子秋体験塾が行われ、幼児から小学生までの6人が参加しました。ネイパル砂川で木や森など自然環境をテーマに木育体験をした後、自然の魅力を写真に収めようとふしぎの森(子どもの国)で植物や虫、風景など、園内を走り回りながら自由にカメラで撮影しました。初めてカメラを手にした子どもいましたが、上手に秋を撮っていました。

▼秋、みつけた！上手に撮れるかな？



ピアノ連弾 全国大会出場



くにがね ゆい
國金佑衣さん(滝川高3年)が、8月18日に東京都で開催された「第46回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会」の出場報告のため、8月16日に市長室を訪れました。

國金さんは雨竜町の上月愛理さん(滝川高2年)とピアノ連弾で出場、「全国大会では何とか入賞したい」と大会への抱負を述べました。

マウンテンバイク 世界大会出場



ふるえこうた
古江昂太さん(滝川西高2年)が、8月22日からフランスのレジェで開催された「2022年マウンテンバイク世界選手権大会」クロスカントリー男子ジュニアの部の出場報告のため、8月18日に市長室を訪れました。世界選手権大会出場は高校卒業までの夢だったそうで、「完走することが目標」と抱負を述べました。

新刊案内

オススメの1冊



『スマホになじんでおりません』
(群ようこ)

携帯電話すら持ったことがなかったのに、重い腰を上げて愛猫のためにスマホを購入した。しかし、いざ手にしてみると、幾重にも要求されるパスワード、難儀な文字入力など、“便利だけど不便”な世界で…。切実に満ちながらも思わずクスッと笑ってしまう、共感満載のエッセイ。

主な新刊書

8月1日以降に入ってきた新刊書です

文学書

- 今日もごきげんよう (松浦弥太郎)
- こいごころ (畠中恵)
- 恋ふるむ鳥は (澤田瞳子)
- 殺し屋の息子 (永瀬隼介)
- 掬えば手には (瀬尾まいこ)
- 道 (白石一文)
- 鷹の系譜 (堂場瞬一)
- 定年オヤジ改造計画 (垣谷美雨)
- なんだか疲れる (藤村忠寿)
- 任侠楽団 (今野敏)
- 晩秋行 (大沢在昌)

実用書ほか

- 藍を楽しむ和小物(グラフィック社編集部)
- 偉人メシ伝 (真山知幸)
- 親が子どもになるころに(細川貂々)
- 50代・60代からのランニングBOOK (ランニングマガジン courir)

児童書

- 生まれかわりのポオ (森絵都)
 - じゃーんけん (山岡ひかる)
 - 世界の妖怪大図鑑 (水木しげる)
- ほか全 330 冊

図書館は改修工事のため、9月30日まで休館しています。本の予約は電話かFAXで受け付けていますので、下記へお問い合わせください。

岡図書館 Tel 52-3819



砂川市地域交流センター ゆう

伝 官 板

ゆうにご来館の際やイベント参加にはマスク着用でお越しください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お知らせしているイベントの中止・内容変更・延期の可能性があります。あらかじめご了承ください。

ゆうアートプロデュース・トライアル事業

「朗読の玉手箱」～語り継がれるものがたり～

心に響く、生の声。砂川で活動する司会アナウンス・インプレッションは創立30周年を迎えました。『耳なし芳一』や『源氏と平家』など、古き良き物語の朗読をお楽しみください。特別コラボとして吟剣詩舞 和翔流の皆さんが華を添えます。

◆とき 9月17日(土) 13:00～(開場 12:30)

◆ところ 大ホール ◆料金 500円

ゆうアートプロデュース・トライアル事業

「サウンドバトル北海道」全道ノンプロバンドバトル

数々のプロミュージシャンを輩出したコンテストの予選会を砂川で初開催！予選会の模様はHBCラジオで生放送します。約20組の熱き闘いが始まります。決勝大会へ勝ち抜くバンドは一体！？

◆とき 9月25日(日) 13:00～

◆ところ 大ホール ◆料金 500円

ゆう公式LINE できました！

最新情報をLINEでお知らせ！2階子どもゾーン開放カレンダーやイベント情報をいち早くお知らせします。右記QRコードから友だち登録または「@140vodst」でID検索してください♪



楽しく学べるゆうの活動♪新メンバー募集！

ゆうの育成事業では、ゆうの舞台を子どもたちの表現力や想像力といった“感性”を育む場所として、砂川こども人形劇団おりおん座、砂川市民劇団心呂座、ゆう楽亭！キッズ落語教室など、多くの文化芸術を体験できる活動を行っています。

ゆうの舞台には正解も間違いありません。子どもたちの“好き”を見つけるきっかけに、ゆうで一緒に活動しませんか。

健康教室「ふまねっと運動」

◆とき 9月21日(水)、10月5日(水) 10:00～11:00

ゆう百歳体操

◆とき 毎週月・木曜日 10:00～11:30

【9月】(15、19、22、26日) ※26日は11:00～

【10月】(3、6、10日)

岡NPO法人ゆう事務局 Tel 54-3111

チケット取扱い ゆう、観光協会、砂川パークホテル



保健師のおはなし

思春期に多い起立性調節障害

こんな症状は
起立性調節障害かも



朝は調子が悪い



立ちくらみ・めまい



どうき
動悸・頭痛

起立性調節障害とは、自律神経失調症の一種とも考えられています。通常、立ち上がった際には、自律神経が血圧を上げて脳や上半身に血液を送りますが、血圧が上昇せず脳や上半身に血液が足りなくなり、酸素や栄養素がうまく体中に行き渡らないため、疲れやすい、だるいといった症状が出ます。脳に血液がいかないため、思考力や判断力も低下していきます。起立性調節障害は精神的ストレスや遺伝的な要素、思春期による体内のホルモンバランスの変化（月経や二次性徴など）も発症のきっかけとなります。ほかにも、朝が苦手な人、よく立ちくらみがする人、日頃から水分や塩分の摂取が少ない低血圧の人、少食の人にも発症しやすい病気です。

小学校高学年から高校生くらいまでの子どもによく見られ、小学生の約5%、中学生の約10%が発症しているとされています。最初は午前中だけの不調だったものが、悪化すると一日中続いたり、倦怠感が強くなることで起き上がれなくなり、学校や仕事に行けないなど日常生活に支障をきたすようになってしまいますので、気になる症状がある場合は一度受診し、軽症のうちからしっかりとした対処をしていくことが大切です。

予防と改善

早寝早起き、食事バランス、食事時間の定時化、睡眠時間の確保、運動の習慣づけなど規則正しい生活を送ることが基本です。また、この病気を子どもの怠け癖やゲーム・スマホへの依存、夜更かし、学校嫌いなどと考え、叱責したり朝に無理やり起こそうとして親子関係が悪化することが少なくありません。親子ともに忙しい日常ですが、ゆっくり話をする時間をとることで子どもの不調を早期に察知できますので、一日の終わりに子どもとの時間を作ってみましょう。



閩ふれあいセンター TEL 52-2000

市の人口 ★ 8月末現在★ ※ ()内は前月比

世帯数 8,627世帯 (-4) 人口 15,992人 (-7) 男 7,421人 (+7) 女 8,571人 (-14)

編集後記

▶写真を撮ることって難しい▶何かひとつ写るだけで良くなったり悪くなったり▶ジャリ子秋体験塾では子どもたちが考えながら撮っていました▶写真を撮ったら「砂川を紹介する写真」に応募してください!📷