



### 屋内遊具ひろば開放

ふるさと活性化プラザでは、子どもの国による冬期間の「遊具ひろば」の開放が終了しました。4月16日(土)からは、「屋内遊具ひろば」として休日を基本とした開放となります。感染症対策をしっかりと行い、雨の日でも安心して快適に親子で楽しめます。

- とき** 土・日曜日、祝日など  
10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00を除く)
  - ところ** 砂川ハイウェイオアシス館2階 ふるさと活性化プラザ(北光336番地7)
- ☎砂川ハイウェイオアシス観光(株)  
Tel 53-2460



### 新規求人情報

市内企業では、ハローワーク砂川を通じて、新規求人を次のとおり行っています。

#### 募集内容

職種	年齢	求人数
土木作業員	不問	5
クリーニング作業及び受付業務	59歳以下	1
青果袋詰作業員補助	不問	1
農作業(短期アルバイト)	不問	1
大型10tダンプ運転手	64歳以下	1
工務(菓子製造機械の保全)	59歳以下	1

(3月31日現在)

☎ハローワーク砂川Tel 54-3147



### 山菜採りなどでクマに遭わないために

#### クマに遭わないために

- ・事前にクマの出没情報に留意し、クマの行動が活発になる早朝や夕方時に野山に入ることを避け、周囲に気を付けてください。
- ・1人で野山に入らないようにし、鈴やラジオなどで自分の存在をアピールしてください。
- ・森林や斜面林のそばの農地などはクマの出没ルートになりやすいので特に注意してください。
- ・クマを誘引する生ごみや野菜・果実は適切に廃棄してください。

#### もしクマに遭ってしまったら

- ・落ち着いて、クマに背を向けずにゆっくりとその場所から離れましょう。
- ・クマを驚かすので、大声を出したり走って逃げるのはやめましょう。
- ・クマを目撃したときは農政係へ日時・状況などについて至急ご連絡ください。

#### 山菜採りなどで野山に入るとき

- ・エゾシカの駆除のため野山に猟友会会員も入りますので、確認されやすい目立つ色の服装で入林しましょう。

☎農政係Tel 74-8482

北海道ホームページからヒグマ出没情報を確認できます。



市では、クマ目撃情報を公式LINEアカウントで発信しています。



### 北海幹線水路に近づかないでください

北海幹線水路(かんがい溝)が、5月1日から8月末まで通水します。危険ですので敷地内に立ち入らないでください。  
☎農政係Tel 74-8482



### 新型コロナに係る傷病手当金

市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができなかった場合に支給される傷病手当金について、令和4年3月31日までとされていた対象期間を同4年6月30日まで延長しました。支給要件や申請方法などの詳細は、下記へお問い合わせください。  
☎保険係Tel 74-4745



### 一日巡回児童相談

子どもの心身の発達やことばの遅れ、家庭や学校での悩みや問題に児童福祉の専門家が相談に応じます。ご希望の方はお申し込みください。

- とき** 5月24日(火)、6月27日(月)、8月3日(水)、10月27日(木)、11月28日(月)、1月12日(木)

- ところ** ふれあいセンター
- 申込** 希望日の1か月前までに下記へ

※申込状況などにより日程調整をする場合があります。  
☎子育て支援係Tel 74-8369

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては事業を延期または中止とする場合があります。



ジャリン子春体験塾

～春だ！ネイパルで  
キャンプの基礎を学ぼう！～

テントを立てたり、火を起こしたり、ご飯を炊いてみたりすることで、自然の中でも自分の力でできることをもっと増やしてみませんか？

- とき 5月14日(土) 9:15～13:00 (受付9:00～)
- ところ ネイパル砂川
- 参加料 400円 (材料費、施設使用料)
- 定員 親子含め最大40人 (小学3年生以下は保護者同伴)  
※定員を超えた場合は抽選。塾生は優先的に参加できます。
- 服装・持ち物 長袖・長ズボン、軍手、帽子、上履き、飲み物、ごはんのおとも (のり、梅干し、缶詰など)  
※雨天時は長靴と雨具 (かっぱ) を持参してください。
- 内容 キャンプ体験、SDGs
- 申込 4月25日(月)までに下記へ

閩子どもセンター協議会 (社会教育係内) TEL 74-8379

「令和4年度すながわ緑と花の祭典」中止のお知らせ

「令和4年度すながわ緑と花の祭典」は、新型コロナウイルス感染症防止のため中止とします。

閩緑あふれる公園都市推進市民会議 (都市計画係内)  
TEL 74-8752



図書館おたのしみ会・春

簡単なマジックと工作を交えながら、おはなしを楽しみませんか？

- とき 5月14日(土) 14:00～15:00
- ところ 図書館2階 視聴覚スタジオ
- 対象 幼児、小学生
- 定員 親子7組
- 申込 4月15日(金)から下記へ  
※定員になりしだい終了します。  
閩図書館TEL 52-3819



期間限定！リサイクル本コーナー設置

図書館の除籍本活用のため、下記の期間にリサイクル本コーナーを設置します。冊数制限もなく、どなたでも自由にお持ち帰りできます。どんな本が並ぶのかは来てのお楽しみ！随時追加しますので、ぜひお越しください。

- とき 4月22日(金)～5月30日(月)
- ところ 図書館閲覧スペース  
閩図書館TEL 52-3819



定例行政相談

行政全般への苦情や要望などの相談に行政相談委員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

- とき 4月15日(金) 15:00～17:00
- ところ 市役所 相談室
- 相談料 無料  
閩生活交通係TEL 74-4758

広報紙などを配布する  
広報委員を募集中です！

- 対象 市内在住の方 ●配布回数 毎月2回 ●募集人員 1人
- 配布区域  
東1条北10丁目～13丁目、西1条北10丁目～13丁目、  
西3条北10丁目、西5条北13丁目
- 配布部数 151部 (4月1日号現在)
- 所要時間 1回あたり2時間程度
- 報償費 月額5,900円 ●申込 下記へ

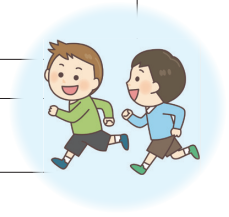


閩広報広聴係TEL 74-8763

## 保育所（園）にあそびにきませんか？

市では、子どもを同じ年齢の園児と一緒に遊ばせるなど、保育所を体験できる「保育所（園）開放事業」を実施します。「近所に同じ年齢の子どもがいないので、一緒に遊ばせたい」「保育所（園）の子どもたちの様子を見たい」「育児について相談したい」などといった保護者の方々を応援します。料金は無料ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

対象保育所（園）	ひまわり保育園Tel 54-4555	東5条南11丁目3番5号
	さくら保育園Tel 52-3335	西5条北14丁目29番地3
	空知太保育園Tel 53-3287	空知太東2条2丁目4番2号
対 象	市内在住の就学前の未就園児とその保護者	
と き	●年10回（5月～2月までの月1回） ●10:00～11:00 5月18日(水)、6月15日(水)、7月20日(水)、8月17日(水)、9月21日(水) 10月19日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)、1月18日(水)、2月15日(水)	
利用（要予約）	前日までに希望の保育所（園）へ電話で申し込み（先着10組）	
持ち物	身の回りもの（おむつ、着替えなど）、飲み物（水またはお茶） ※空知太保育所のみ上靴も必要です。	



園子ども保育係Tel 74-8368

## 離婚時の年金分割制度

離婚時の年金分割制度とは、離婚した場合に以下の条件に該当したとき、当事者からの請求により婚姻期間中の厚生年金を当事者間で分割することができる制度です。離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、お早めに年金事務所までご相談ください。

### ◇離婚時の年金分割方法

サラリーマンなどが加入する厚生年金は、給与などの報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額を分割できます。分割方法には「合意分割」と「3号分割」の2種類あります。

#### ①合意分割制度

次の条件すべてに該当した場合に、当事者二人からの請求により厚生年金（共済組合の組合員である期間を含む）の保険料納付記録（標準報酬）を分割できる制度です。この制度により分割される記録は婚姻期間中の二人の保険料納付記録に限られます。

- ◆平成19年4月1日以後に離婚または事実婚関係を解消（※）している
- ※事実婚関係にあった間に当事者の一方が国民年金の第3号被保険者であった場合に限られます。
- ◆二人の合意や裁判手続きにより年金分割の割合を定めている
- ◆請求期限（離婚日の翌日から2年）を経過していない

#### ②3号分割制度

次の条件すべてに該当した場合に、国民年金第3号被保険者（厚生年金保険の被保険者、共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方）であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。当事者双方の合意は必要ありません。この制度により分割される記録は平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

- ◆平成20年5月1日以後に離婚または事実婚関係を解消している
- ◆平成20年4月1日以後に当事者の一方に国民年金の第3号被保険者期間がある
- ◆請求期限（離婚日の翌日から2年）を経過していない

園年金事務所Tel 28-9002（音声案内①→②）

※事業などに参加の際は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご家庭で検温をし、必ずマスク着用の上ご参加ください。ご家族も含め発熱や体調不良がみられる場合は参加をご遠慮ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によつては事業を延期または中止とする場合があります。

## すながわ健康ポイント事業に参加しましょう！

今年度も健康づくりの取り組みを応援する「すながわ健康ポイント事業」を実施しています。市が実施する各種健（検）診の受診や対象講座の受講などでポイントがたまり、10ポイントで特典と交換することができます。ぜひ、この機会に自分に合った方法で健康づくりに取り組んでみませんか？

- 対象 令和5年3月31日現在で20歳以上の市民
- 対象事業
  - ・市が実施する各種健（検）診（2または3ポイント）
  - ・総合体育館・海洋センターの利用（最大3ポイント）
  - ・血圧、体重を1か月記録（1ポイント）
  - ・ふれあいセンターや公民館の主催講座（1ポイント） など
- ポイント付与期間 令和3年12月1日(火)～同4年11月30日(火)
- ポイント交換期間 令和4年12月1日(火)～28日(火)

対象事業の詳細は市ホームページや参加申し込み時に配付するチラシをご覧ください。

- 特典
  - ・10ポイント達成で砂川市商店会連合会商品券1,000円分（39歳以下は5ポイント達成で500円分）
  - ・さらに次のいずれかから1点選択
    - ①健（検）診チケット（1,000円分）
    - ②総合体育館・海洋センター無料利用券（10回分）
    - ③減塩商品詰め合わせ（1,000円分相当）



- 申込 下記へ申請書を提出  
 圃ふれあいセンターTel 52-2000

## 女性のためのバスツアー検診 すながわ健康ポイント対象事業

女性の方限定の検診ツアーです。国民健康保険、協会けんぽ（被扶養者）に加入している方は特定健診、後期高齢者医療保険に加入している方は後期高齢者健康診査も一緒に受けられます。

- とき・受付時間 5月24日(火) 7:30～7:45（集合および解散はふれあいセンター）
- ところ 札幌がん検診センター（無料の送迎バスが出ます。）
- 定員 35人（申し込み人数が10人未満の場合は中止となる場合がありますのでご了承ください。）
- 対象・料金 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者はがん検診の料金が下記から半額になりますので保険証を持参してください。ただし、オプション検査は半額にはなりません。  
 乳がん、子宮がん検診の無料クーポンをお持ちの方は使用できます。

内容	対象	料金
特定健診 (砂川市国保、協会けんぽ被扶養者のみ)	砂川市国保 20歳以上 協会けんぽ 40歳以上	砂川市国保 1,000円 ※協会けんぽの方は事業主へご確認ください。
後期高齢者健康診査	75歳以上	400円
胃がん（バリウム検査）	40歳以上	2,000円
肺がん（胸部レントゲン検査）		600円
大腸がん（便潜血検査2日法）		1,000円
乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上	50歳以上（マンモグラフィ1方向） 2,200円 50歳未満（マンモグラフィ2方向） 2,600円
子宮がん（子宮頸部細胞診）	20歳以上	2,000円

<オプション検査> ※オプション検査のみを受けることはできません。

内容	料金	内容	料金
婦人科超音波検査（子宮がん検診を受ける方）	1,100円	ピロリ菌検査（胃がん検診を受ける方）	3,520円
骨検診	2,100円	肺ヘリカルCT検査	11,000円
内臓脂肪測定	3,410円	腹部超音波検査	6,270円

- 申込 4月15日(金)～5月10日(火)までに下記へ  
 圃ふれあいセンターTel 52-2000

## 火災・救急・救助は 119 番 慌てず・ゆっくり・落ち着いて、指令員の質問にお答えください！

砂川消防署通信指令室では 24 時間 365 日、火災・救急・救助などの 119 番通報を受信し、災害に応じた出動指令を出したり、現場ですぐに活動を開始できるよう災害現場の状況や傷病者の詳しい状態など、通報の内容を出動隊員へ連絡しています。

### ◆ 119 番へ通報するとき

下記事項のほか、指令員が質問しますので慌てずに受け答えをお願いします。

#### ①火災ですか？ 救急ですか？ 救助ですか？

緊急出動させる用件を落ち着いて伝えてください。



#### ②現場はどこですか？（地区の住所・世帯主名または施設名）

住所・世帯主名を正確に、分かるように指令員へゆっくりと伝えてください。住所（番地など）が分からない場合は近くに見える商業施設や工場など、目標となる建物の名前を詳しく伝えてください。正確な住所が確認できしだい早急に出動します。

#### ③どのような状態ですか？

慌てずに状況を伝えてください。

- 火災の場合～何が燃えているか・避難しているか・けが人はいるか
- 救急の場合～誰が・いつ頃から・どのような状態・持病・かかりつけ病院名
- 救助の場合～どこで・何が・どのような状態・けが人はいるか



#### ④その他

傷病者の生年月日のほか、通報者の名前・電話番号を確認します。

### ◆ 携帯電話からの 119 番通報

組合管内（砂川市・奈井江町・浦臼町・上砂川町）の携帯電話からの通報も砂川消防署通信指令室で受信します。境界付近では隣接する他管内の消防が受信する場合がありますが、砂川消防署に転送されますので電話を切らずにお待ちください。また消防から再度状況を確認する場合がありますので、通報後しばらくは電源を切らないでください。

### ◆ 口頭指導

119 番通報で救急車を要請する際は、慌てて電話を切らずに症状も詳しく教えてください。症状によっては、救急車が到着するまでの間、指令員が心肺蘇生法・異物除去法・止血法・熱傷手当など、必要な応急手当の方法を電話で伝えますのでご協力をお願いします。

### ◆ 119 番に間違えて電話した場合

慌てて電話を切らずに間違いで通報したことを伝えてください。無言で電話を切ったり、指令室からの確認の電話に出なかったりすると、発信位置情報から場所を特定し、万が一の事態を想定して救急車や消防車を出動させることがあります。



## ◆このような通報はご遠慮ください！

### ◎ 119番通報直後に「早く来て！」

緊急車両を災害現場へ迅速に出動させるためには、通報者が正確な住所を落ち着いて指令員へ伝えることが重要です。住所が分からない場合は、地区名・世帯主名、災害現場近くの目印となる施設・商業施設などを伝えてください。出動場所が確定した後、緊急車両が出動します。

### ◎ 「サイレンを鳴らさないで来てほしい」

警告灯をつけず、サイレンを鳴らさない走行は法令上の特例規定が適用されず、緊急走行することができません。ご理解をお願いします。

### ◎ 「サイレンが聞こえるけど、どこで火事ですか？」

119番は災害案内窓口ではありません。また、119番回線には限りがあります。災害情報の確認は災害情報ダイヤル（Tel 54-3333）へお願いします。

### ◎ 「緊急ではないのだけど・・・」

救急車を呼ぶほど緊急ではなく、通院や入・退院、転院および社会福祉施設などへの送迎など、ストレッチャーや車いすなどで移動したい場合は寝台福祉・車いす専用車を所有している民間企業をご利用ください。救急車の台数には限りがあります。本当に必要な人のためにも、ご協力をお願いします。

### ◎ 「新型コロナウイルスの症状か心配・・・」

かかりつけ医などの身近な医療機関または帰国者・接触者相談センター（Tel 0800-222-0018）へ症状を詳しく伝えて相談してください。

岡砂川地区広域消防組合指令室Tel 54-2196

## 4/20(水)～4/30(土) 春の火災予防運動

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

春の火災多発期を迎え、全道一斉に火災予防運動が実施されます。昨年は、市内で4件の火災が発生しました。春先は空気が乾燥し、風も強い場合が多いため火災の危険性が高くなります。改めて火の用心を心がけましょう。

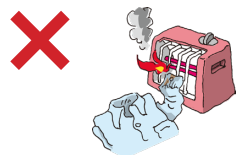
### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

#### 4つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、させない



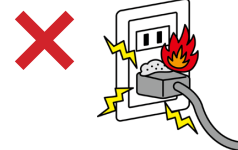
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く



#### 6つの対策

①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する



②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する



④消火器などを設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な方は避難経路・避難方法を常に確認し、備える



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



岡消防署予防課Tel 54-2196