



## お知らせ

**暗証番号無しのマイナンバーカード  
(顔認証カード)を作成できます！**

マイナンバーカードの暗証番号をロックすることで、紛失などの場合でも暗証番号の入力ができないようにすることができ、カードを新規で作成する方は、最初から暗証番号無しカードを作成できます。

※マイナポータル、住民票などのコンビニ交付、その他オンライン手続きなど、暗証番号が必要なサービスは一切利用できなくなります。

※券面の氏名などにより本人確認書類として引き続き利用できません。

※マイナ保険証登録後にロックをすれば、顔認証システムが利用できる医療機関、薬局などで保険証の利用ができます。

●申請 本人がカードを持参し、戸籍年金係（1階4番窓口）へ  
※代理人の場合は委任状などが必要。

※カード未作成の方向けに、市内高齢者施設、団体などへの出張申請も行っていきます。

☎戸籍年金係 54-212-1



## 健康・福祉

### 後期高齢者健康診査

すながわ健康ポイント対象事業

2月の健診を次のとおり行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●とき 2月1日(木)～10日(土)

●ところ 細谷医院、明門医院、村山内科医院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 400円

●申込 1月4日(木)～11日(木)までに左記へ  
☎ふれあいセンター  
Tel 52-20000

### 市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●とき 1月9日(火) 13時～15時

●ところ ふれあいセンター  
☎ふれあいセンター  
Tel 52-20000

### 認知症を抱える家族の交流会

認知症の介護を経験してきた仲間同士、悩みを受け止めながら

アドバイスしあう交流会に参加してみませんか。初めて参加希望の方は事前にご連絡ください。

●とき 1月15日(月)、2月19日(月)、3月18日(月) 10時～12時

●ところ ふれあいセンター  
※詳細は左記へ。  
☎社会福祉協議会  
Tel 52-25888

### 献血にご協力を

【1月19日(金)】

●北海道電力(株)砂川発電所 10時～11時10分

●消防署 11時40分～12時50分

●北星自動車整備工業(株) 14時10分～14時40分

●北海道中央バス(株)空知整備工場 15時～15時30分

●マルハン新砂川店 15時50分～16時30分

●山田産業(株) 14時20分～14時50分

●アシル砂川 15時20分～16時30分

※配車の都合などにより実施場所、日程、時間の変更がある場合があります。

☎社会福祉係 Tel 74-81003

### 前立腺がん検診

すながわ健康ポイント対象事業

●とき 2月1日(木)～9日(金)

10時～11時

※水・土・日曜日を除く。

●ところ 市立病院健診センター

●対象 検診当日の年齢が50～79歳の男性の市民

●定員 各日5人

●検査方法 血液検査

●料金 1000円

●申込 1月4日(木)～12日(金)までに左記へ  
※QRコードからも申し込み可。  
☎ふれあいセンター  
Tel 52-20000



## 子育て・教育

### 1歳児パップひろば

●とき 1月9日(火)

10時～11時30分(受付9時45分まで)

●ところ ふれあいセンター

●対象 令和4年12月生まれ  
●内容 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

☎ふれあいセンター  
Tel 52-20000



講座・講習

ママさんリフレッシュセミナー

「簡単ストレッチ講座」

気軽にできるマッサーージュやストレッチを通して、リラククスしながら体をほぐしてみませんか？

●とき 1月19日(金) 10時～11時30分

●ところ 公民館4階 大会議室

●対象 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者

※パパさんの参加も可。妊娠中の方はご遠慮ください。

●定員 10人

●講師 砂川地域おこし協力隊 堅田優太郎氏

●託児 無料・定員10人(未就学児のみ)

●服装・持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物

●申込 1月17日(水)までにQRコードから

☎ 社会教育係 Tel 74-83379  
子育て支援センター  
Tel 54-2450

Tel 54-2450



ボランティア養成講座

「健康寿命をささえ愛」講座

【基礎編】

●とき 1月24日(水) 10時～12時

●対象 市民でボランティア活動に興味・関心のある方など

●内容 講話「ボランティアの基礎知識と大切にしななければならないこと」ほか

【活動実践者編】

●とき 1月24日(水) 13時～15時30分

●対象 市内でボランティア活動をしている方など

●内容 講話「ボランティアが必要とされている背景と今、求められているボランティア活動」ほか

●ところ 公民館

◆料金 無料

◆申込 1月16日(火)まで左記へ  
☎ 社会福祉協議会  
Tel 52-25888

Tel 52-25888

成年後見勉強会

「高齢・障がい・医療現場の方と成年後見制度について語ろう！」

「成年後見」という言葉を知っている人が増えた一方で、大半は暮らしが困難な状況になってから制度の利用を検討するため、すでに生活が破綻していた

り、ご本人の意向を確認できないケースも少なくありません。

そこで、支援に関わる職種の方々と制度に関する疑問や利用を検討するタイミングなどについてディスカッションする会を開催します。

●とき 1月25日(木) 18時30分～

●ところ 公民館2階 第4研修室

●定員 20人

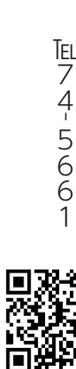
●料金 500円(資料代)

※当日受け付けにて支払い。

●申込 氏名・電話番号を記入のうえ、FAX 74-5662またはホームページのお問い合わせ画面から

☎ NPO法人中空知成年後見センター  
Tel 74-5661

Tel 74-5661



イベント

アナログゲーム・クラブ

子どもから大人まで世代を超えて楽しめるアナログゲームを20種類以上用意しています。

●とき 1月13日(土) 10時～12時

●ところ 公民館4階 大会議室

●定員 20人

●申込 1月11日(木)までにQRコードから

☎ 社会教育係  
Tel 74-83379

Tel 74-83379



新春百人一首交流会

北海道特有の下の句かるたやバラ取り、坊主めぐりなど、初めての方も楽しめます。参加賞、お楽しみ抽選会も用意していますので、ぜひご参加ください。

●とき 1月20日(日) 10時～12時

●ところ 公民館4階 大会議室

●料金 無料

●申込 1月17日(水)までに左記へ

☎ 砂川百人一首かるたクラブ 梅野  
Tel 090-6695-2216

Tel 090-6695-2216

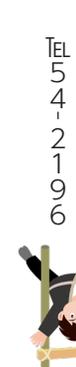
令和6年砂川消防出初式

●とき 1月6日(土) 14時～

●ところ 地域交流センターゆう

※消防団員招集のため13時30分にサイレンを吹鳴します。火災とお間違いのないようご注意ください。

☎ 消防署  
Tel 54-2196





ジャリンバ初詣で

ジャリンバが皆さんの幸せを願って中心街に登場します。

●とき 1月3日(水) 10時～14時

●ところ A i A i 正面入口前  
 岡砂川ジャリンバ事務局奥山

TEL 54-2121



自衛官募集

防衛省では、自衛官候補生、予備自衛官補を募集しています。

※受験資格など詳細は自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(QRコード)をご確認ください。

岡自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所

TEL 22-2140



1月の定例行事予定

- ☑ ひだまりカフェ 13:30～ 第1・3火曜日(16日) ※1月は1回のみ実施。
- ☑ 無料法律相談 13:00～ 5日(金) ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ 11:00～ 13日(土)
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 11:00～ 25日(休)
- ☑ ゆう百歳体操 10:00～ 毎週月・木曜日(8、11、15、18、22、25、29日)  
 ※15日は11:00～、29日は公民館で開催
- ☑ 健康教室「ふまねっと」 10:00～ 10日(休)、24日(休)
- ☑ いきいきひろば 10:00～ 10日(休)、15日(月)、25日(休)、30日(火)



☑市役所 ☑図書館  
 ☑地域交流センターゆう

10言語対応「広報すながわ」 デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)



※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」《無料》をご利用ください。