

2025

12
/1

広報すながわ
第2316号



HOKKAIDO
SUNAGAWA



Catalog Pocket



電子版で多言語・読み上げ機能

(cover)

「おいしそ〜！写真撮っちゃお！」(お菓子作り教室)



<市の人口 - 10月末現在->

- ・世帯数 8,399 世帯 (-6)
- ・人口 15,039 人 (-14)
- ・男 6,978 人 (-8)
- ・女 8,061 人 (-6)

※ () 内は前月比。

砂川市公式LINEアカウント



もしものとき、必ず役に立つ

PickUp

- ・第61回砂川を紹介する写真 結果発表
- ・12月3日～9日は障害者週間です

優秀賞



▲「オアシスパークから北へ」
太田 芽久美 氏

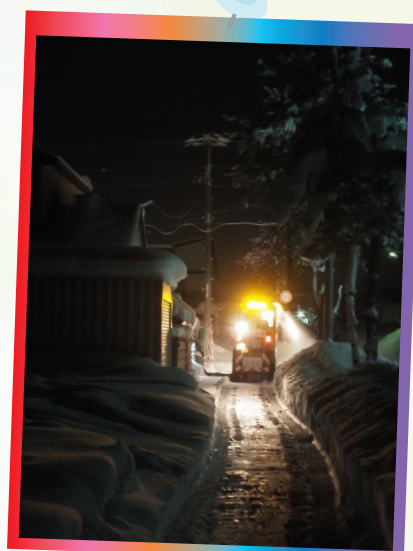


▲「夏の思い出」
太澤 香葉 氏

入選



▲「うまさんこんにちは」
太津 彩 氏



▲「感謝、真夜中のお仕事」
押部 広太 氏



▲「僕たちの夏」
覚幸 昭浩 氏

第61回

砂川を紹介する写真

結果発表

34 名の方から 107 作品の応募があり、どれも砂川ならではの魅力が存分に伝わってくる作品でした。たくさんのご応募ありがとうございました！



最優秀賞



「ひまわり笑顔」
植木 理沙 氏

佳作



▲「この時期だけの田んぼと夕日
それと我が愛犬」
釣部 卓哉 氏



▲「春の訪れ」
金澤 睦美 氏



▲「夏の太冒険」
寺内 歩乃果 氏



▲「紫陽(しょう)」
TRAN MY LINH 氏



▲「向日葵畑で一休み」
柳川 美里 氏

協賛各社賞

観光協会会長賞



▲「すながわの新しい遊び場」
阿部 良栄 氏

ふじ印刷賞



▲「5月の展開」
原 聡彦 氏

信太写真館賞



▲「光輝く砂川の太花火」
佐藤 和幸 氏

空知新聞社賞



▲「ひまわりより高い場所へ」
小山 彩 氏

北海道新聞社賞



▲「きつねダンス」
山澤 由香 氏

「砂川を紹介する写真展」を開催します

今回ご応募いただいた全作品を展示する写真展を開催します。魅力あふれる作品の数々をぜひご覧ください！

とき・ところ

- ・11月27日(木) 8:30～12月5日(金) 15:00
市役所1階 エントランスホール(正面玄関右手)
- ・12月8日(月) 12:00～12月19日(金) 13:00
地域交流センターゆう ロビー

受賞作品は市ホームページ
にも掲載しています！





←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマーク  を
タップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

TOPICS

まちの話題フォトニュース

11/3 市政発展の功績をたたえて 多大な功績に敬意

日頃から市政の振興・発展に尽くされた方々をたたえ、「令和7年度砂川市政功労者表彰式」が地域交流センターゆうで行われました。市政功労表彰では、社会福祉部門として伊藤 孝子 氏、立石 智子 氏、貢献表彰では、井上 奈美 氏、桃山 節子 氏、特定非営利活動法人オアシスの2名1団体が表彰されたほか、永住功労者の方々に感謝状が贈呈されました。



11/13 フットサルって楽しい！ 子どもたちがフットサルを体験

空知太小学校の2年生、4年生を対象に、北海道を拠点に活躍するフットサルクラブのエスポラーダ北海道による「出前授業」が開催されました。講師は、元選手の吉田 順省 さん。2年生の授業では、目標のコーンを目指してドリブルをしたり、とびっきりの笑顔でボールを追いかけて走り回るなど、フットサルの楽しさを体験することができる貴重な機会となりました。



11/14 一足早いクリスマスケーキ 親子で楽しいひととき

砂川菓子組合の方々からケーキ作りを学ぶ「お菓子作り教室」が公民館で行われ、小学生までの25人の親子が参加しました。今回はいちごタルトに挑戦。いちごを好きな形に切って飾り付ける作業に、夢中になっていました。参加者は、「いちごの飾り付けが一番大変だったけど、楽しかった。来年もまた参加したい」と笑顔で話していました。



100歳おめでとうございます

坂井文雄さんが11月14日に100歳の誕生日を迎えられ、市から敬老のお祝いが贈られました。

坂井さんは、大正14年に室蘭市にてお生まれになり、ご結婚されたのち2人の子宝に恵まれました。その後、昭和45年に砂川へ転入され、自動車教習所指導員などを勤められました。現在は趣味の麻雀やパークゴルフを楽しまれているそうです。いつまでもお元気で過ごしてください。



12月3日
～
9日は

障害者週間です

～ともに支えあうまちづくりを目指して～



固社会福祉係Tel 74-8103

「障害者週間」は、障がいの有無にかかわらず、誰もが互いに人格と個性を尊重し支え合いながらともに生きる社会の実現を目指し、地域が一体となって障がいに対する関心を高め、理解を深めていく1週間です。

市では、障がいのある方とその家族が地域で安心して生活できるまちを目指し、「第4次砂川市障がい者計画」および「砂川市第7期総合計画」に基づき、医療費の助成など、日常生活や社会生活を支援するためのさまざまな障がい福祉サービスを提供しています。

障害者手帳について

障害者手帳とは、さまざまな障がいによって自立が困難な方や日常生活で支援を必要とする方に対し交付される手帳です。一般的に「障害者手帳」と呼ばれるものは3種類あります。

いずれの手帳をお持ちの場合でも、障害者総合支援法により、等級に応じてさまざまな支援を受けることができます。手帳の取得をお考えの方は、主治医へご相談の上お問い合わせください。

- 身体障害者手帳
目や耳、手足、心臓、じん臓などに永続的な障がいのある方に交付されます。
- 療育手帳
知的の面での発達に障がいのある方に交付されます。
- 精神障害者保健福祉手帳
一定期間以上精神疾患の状態にあり、生活上困難が伴う方に交付されます。

砂川市の各障害者手帳所持者数
(令和7年3月末現在)

- ・身体障害者手帳 1,023人
- ・療育手帳 257人
- ・精神障害者保健福祉手帳 177人

ご相談は「地域生活支援センターぽぽる」へ！

相談支援専門員（社会福祉士、精神保健福祉士）が生活全般、諸制度の利用や住宅・就労などさまざまな相談支援を行っています。また、日中活動の場を提供したり、退院後の支援も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

【利用時間】 月～金曜日 9:00～17:00
※土・日・祝日・夜間は留守番電話、FAXまたはメールで受け付け
【と ころ】 西1条北5丁目1番17号
【連絡先】 Tel: 55-3101 FAX: 55-3102



ボランティア活動を通じた社会参加

障がいの特性により、本格的な就労などが難しい場合は、ボランティア活動を通じて社会に参加する方法もあります。

「ボランティアセンター」のコーディネーターが需要と供給のマッチングを行っていますので、「空いた時間で社会参加をしたい」「同じ当事者の助けになりたい」など、活動に興味がある方は下記へお問い合わせください。

固ボランティアセンター（社会福祉協議会）
Tel 52-2588

図書館

特設コーナーのおしらせ

固図書館Tel 52-3819

12月1日(月)～15日(月)まで、障害者週間に合わせたコーナーを開設しておりますので、ぜひご覧ください！



お知らせ

令和8年新年交礼会

市民の皆さんと年頭のあいさつを交わす、新年交礼会を行います。

●とき 1月7日(水) 18時～
●ところ 地域交流センター ゆづ

●会費 2000円(立食)
●申込 12月1日(月)～15日(月)までに会費を持参のうえ秘書係(3階市長室前秘書力ウンター)へ

閩秘書係Tel 74・8761

北海道障害者職業能力開発校見学会

入校を希望される方などに訓練内容や寮生活に関する理解を深めていただくことを目的に、見学会を開催します。

●とき 12月12日(金) 13時30分～

●申込 12月8日(月)までに左記へ

※意思疎通の支援が必要な方は11月28日(金)までは11月28日(金)まで
閩北海道障害者職業能力開発校(焼山60番地)
Tel 52・2774

令和7年第4回市議会定例会

議会の活動や市政の内容を知るために、議会を傍聴してみませんか?

●とき 12月8日(月)～ 10時開会(予定)

●ところ 市役所4階 議場

一般質問は12月9日(火)(時間未定)からの予定です。質問をする議員の順番・内容は12月5日(金)に市ホームページをご確認ください。

また、定例会の様子を「YouTube」においてライブ中継をします。



市 HP



市議会
インターネット中継



閩議会事務局Tel 74-8796

年末年始のパスポート申請・交付

年内のパスポート申請受け付けは12月26日(金)までとなります。以降は年始受け付け扱いとなり、通常の申請より日数を要します。余裕を持ってお早めにお手続きください。

また、年内にパスポートの受領をご希望の方は12月5日(金)までに申請が必要です。なお、書類に不備があると年内に交付できない場合がありますので、ご注意ください。

※年始の申請・交付受け付けは1月5日(月)から開始します。
※パスポートは申請から交付までに3週間程度の日数を要します。渡航予定の方はお早めにお手続きください。
閩戸籍年金係Tel 74・4457



子育て・教育

フッ素塗布

●とき 12月10日(火) 受付9時30分～10時
●ところ ふれあいセンター
●対象 満1歳6か月～6歳
●料金 無料
●持ち物 母子健康手帳と子ども

パパママセルフケア「足から体を整える冷え性改善講座」

※必ず歯磨きをしてきてください。希望者には歯の染め出しも行います。
●申込 12月9日(火)までに左記へ
閩ふれあいセンター
Tel 52・2000



フッ素申込

●とき 12月12日(金) 10時～11時30分

●ところ 公民館4階 大会議室
●講師 おすびて 若石リフレクソロジー認定講師 吉野祥子氏
●対象 乳幼児～小学生の子どもがいる保護者

※夫婦での参加も、パパまたはママだけの参加も可能です。

●持ち物 フェイスタオル、ハンドクリーム、飲み物(白湯、お持ちの方は足もみ棒)

●定員 10人
●託児 無料・定員10人(未就学児のみ)

●申込 12月10日(火)までに左記へ
※QRコードからも申し込み可。
閩社会教育係Tel 74・8379
子育て支援センター
Tel 54・2450



パパママ申込

12月の保育所開放

「同じ年齢の子どもと遊ばせたい」「育児の相談をしたい」そんな保護者を応援するため、保育所を開放します。ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。

●とき 12月17日(水) 10時～11時
●ところ 市内保育所
●対象 未就学児とその保護者
●内容 「クリスマス製作をしよう！」

●申込 左記へ
閩ひまわり保育園Tel 54・4555
さくら保育園Tel 52・3335
空知太保育所Tel 53・3287

12月の子育てひろば

親子でふれあって楽しみましよう！

●とき 12月23日(火) 10時～11時30分
●ところ 公民館4階 大会議室
●対象 就学前の幼児とその保護者

●定員 20人
●内容 「親子ペアヨガ講座」
●講師 ヨガ講師 吉田 美貴氏
●服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

●参加料 無料
●申込 12月19日(金)までに左記へ
※QRコードからも申し込み可。
閩社会教育係
Tel 74・8379

子育て支援センター
Tel 54・2450



広場申込



健康・福祉

後期高齢者健康診査

（すながわ健康ポイント対象事業）
1月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●とき 1月5日(月)～10日(土)
●ところ 細谷医院、明円医院、砂川慈恵会病院

●対象 後期高齢者医療保険加入者

●料金 400円
●申込 12月1日(月)～10日(火)までに左記へ

閩ふれあいセンター
Tel 52・2000

前立腺がん検診

（すながわ健康ポイント対象事業）

●とき 1月8日(木)～19日(月) 10時～11時
※水・土・日曜日、祝日を除く。
●ところ 市立病院健診センター

●対象 検診当日時点の年齢が50～79歳の男性の市民
●定員 各口5人

ご寄付に感謝します ※受付順

- ★りんご 60個 さくら保育園用
砂川ロータリークラブ 会長 松原 重俊 様
- ★簡易トイレ 200セット 災害時用備品として
株式会社 空知新聞社 代表取締役 関野 則嗣 様
- ★現金 434,800円 まちづくり事業資金として
明治安田生命保険相互会社 旭川支社
旭川支社長 杉下 智子 様

- ★絵本 20冊 保育所・公民館・図書館用
札幌地区トラック協会滝川支部 支部長 北谷 武文 様
- ★帯反物など 4点 郷土資料として
鈴木 宏 (旧鈴木呉服店) 様
- ★絵本 81冊 市内保育所(園)用
シクサー株式会社 代表取締役社長 齊藤 邦宏 様
株式会社平尾電気商会 代表取締役社長 平尾 嘉典 様
三共建具工業株式会社 代表取締役 水島 聖一 様

街頭餅つき



イベント

砂川もちつき保存会では、「街

●検査方法 血液検査
●料金 1000円
●申込 12月8日(月)～19日(金)までに左記へ
※QRコードからも申し込み可。
閩ふれあいセンター
Tel 52・2000



検診申込

頭餅つき」を行います。つきあがった餅は「安全餅」としてお配りします。

●とき・ところ
12月13日(土)
・9時～地域交流センターゆう
・10時50分～スパーアーク
・ス砂川店
・11時20分～ホクレンショッ
・Food Lane 新砂川店
・11時50分～コープさっぽろ
・砂川店
閩砂川もちつき保存会(消防署内)
Tel 54・2196

市内全世帯に配布される広報すながわに
広告を載せてみませんか?

広告主募集中

1号広告 イメージ

1号広告(縦45×87mm) = 5,230円
2号広告(縦45×175mm) = 10,470円
お問い合わせ 広報広聴係Tel 74-8763

保健師のおはなし

冬のヒートショックにご注意！

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳内出血などの健康被害を引き起こすことです。



ヒートショックを予防するための3つのポイント

① 部屋間の温度差を小さくしましょう

部屋ごとの温度差を小さくすることが大切です。入浴時は湯温を41℃以下にし、浴槽のふたを開け、床にお湯をかけるなどをして浴室を温めましょう。気温の高い日中に入浴も効果的です。

③ 血圧が高い方は、生活習慣の見直しを！

血圧が高くなるとヒートショックを起こしやすい傾向があります。塩分の多い食事、飲酒や喫煙、睡眠不足などの生活習慣や、便秘時のいきみが原因で、血圧値が高くなることがあります。今一度、ご自身の生活習慣を見直し、年に1回の健康診断と日頃の血圧測定により、健康状態を確認しましょう。

② 入浴は食後1時間以上あけましょう

食後は胃や腸に血液が集まることで、血圧が下がります。その状態で入浴すると血圧が上がり、変動が大きくなります。また、汗で水分が減ると血液が濃くなり血栓ができやすくなるため、入浴前後に水分補給をしましょう。



すながわ健康ポイント対象事業について

アプリ(オアリパ+)で参加している方は、QRコードを読み取ると、1ポイント付与されます。(最大2ポイントまで)



関ふれあいセンター
Tel 52-2000



講座・講習

きらめくラメアート教室

イラストレーターによるラメアートの基礎的な実技について実習を通して学びます。筆ペンとラメを使い鮮やかなオリジナルの作品を描いてみましょう。



information

おはなしのいずみ・クリスマススペシャル クリスマス★シューティングスター

クリスマスの絵本などのおはなし会のあとに、クリスマス工作をふたつ作ります！お気軽にご参加ください。

●とき 12月13日(土) 14時～15時
(申し込み不要)

●ところ 図書館2階

●対象 幼児・小学生とその保護者

●申込 図書館 Tel 52-3819

●とき 1月9日(金) 10時～12時

●ところ 公民館1階 第2研修室

●対象 小学生

●定員 10人(先着順)

●講師 きらめくラメアートインストラクター 新銅雅子氏

●参加料 500円

●持ち物 ティッシュ、ウエットティッシュ

●申込 12月2日(火)～12日(金)までに左記へ

市政功労表彰者

猿渡 氏 永眠される



平成8年に市政功労表彰を受けた猿渡 和夫 氏 [97] (焼山)が、11月6日に永眠されました。

猿渡氏は、農業に従事する傍ら、昭和59年から平成17年まで21年の長きにわたり、農業委員会委員を務め、平成5年から同14

年までは会長として、農地の利用集積、流動化事業などを推進し、生産力の向上と経営の安定化を図り、本市農業の振興に多大な貢献をされました。

心よりごめい福をお祈り申し上げます。

※QRコードからも申し込み可。
公民館教室申込
Tel 52-2339



公民館教室申込

みまも りんご 通信



市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようにさまざまなサービスを実施しています

▶「認知症初期集中支援チーム」の活動について

市では、認知症になっても自立した生活を送れるよう、医療や介護の専門職がチームとなって、ご本人やご家族に対し相談対応や支援を行っています。認知症の進行を緩やかにし、より長く在宅生活を続けるためには、早期の診断・治療がとても大切です。

皆さんの周りに認知症が疑われ、必要な支援を受けていないと思われる方がいましたら、まずは下記までご相談ください。

関ささえあいセンター(地域包括支援センター) Tel 54-3077

12月の休日当番医・薬局

	一般診療	歯科診療	薬局(市内)
7 (日)	明円医院 Tel 53-2100	定岡歯科医院 Tel 0164-32-4118 (妹背牛町1区9)	そらちぶと調剤薬局 Tel 56-2323
14 (日)	市立病院 Tel 54-2131	コスモデンタルクリニック Tel 23-3630 (滝川市大町3丁目4-16)	
21 (日)	いとう内科循環器科クリニック Tel 55-3355	しらかば歯科 Tel 76-4181 (新十津川町中央308-16)	アース調剤薬局 Tel 52-7081
備考	診療は9:00～17:00で、夜間診療は電話センター Tel 54-2196へ照会を	診療は9:00～12:00	時間外・緊急窓口: Tel 74-7107 (砂川薬剤師会) ※営業時間については各当番薬局までお問い合わせください

12月28日から1月3日までの休日当番については、次号で掲載します。

12月の定例行事予定

- ☑ Café ささえあい 2日(火) 13:30～
- ☑ ひだまりカフェ 16日(火) 13:30～
- ☑ 無料法律相談 5日(金) 13:00～ ※予約は前日まで。
- ☑ おはなしのいずみ・クリスマススペシャル 13日(土) 14:00～
- ☑ 赤ちゃんのおはなしばたけ 25日(木) 11:00～
- ☑ ゆう百歳体操 毎週月・木曜日 10:00～(1、4、8、11、18、22、25日) ※1、8日は11:00～
- ☑ 健康教室「ふまねっと」 10日(木)、24日(木) 10:00～
- ☑ いきいきひろば 5日(金)、10日(木)、25日(木) 10:00～
- ☑ レコードコンサート 20日(土) 10:00～
- ☑ 認知症を抱える家族の交流会 15日(月) 10:00～

☑ すすないろ ☑ 市役所 ☑ 図書館 ☑ 地域交流センターゆう ☑ 公民館 ☑ ふれあいセンター

10言語対応「広報すながわ」 デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)



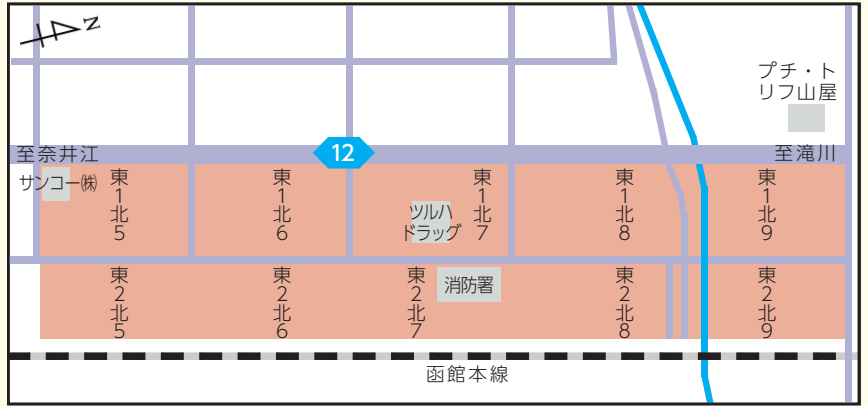
※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」[無料]をご利用ください。

広報委員を募集しています

- 対象 市内にお住まいの方
- 配布回数 毎月2回
- 募集人員 1人
- 配布区域 東1条北5丁目～9丁目
東2条北5丁目～9丁目(右記の赤色の範囲)
- 配布部数 120部(12月1日号現在)
- 所要時間 1回当たり2時間程度
- 報償費 月額5,600円
- 申込 下記へ

問広報広聴係Tel 74-8763

※他の地区も受け付けております。お気軽にご相談ください。



11月10日に市役所で行われた「議会懇談会」。

砂川高校の2年生43名が参加し、市議会議員と砂川のまちづくりについて一緒に考えました。

開会式は議場で行われ、少し緊張しながらも議会の雰囲気を感じました。

懇談では、子育て支援や公共施設の活用など、テーマごとにグループに分かれて話し合う生徒たち。

「子育て世帯への通学費の支援」、「図書館に本の感想を書くノートの設置」など、高校生ならではの視点でたくさんアイデアがでてきました。



編集後記

▼今年も残すところあと1か月▼大晦日に食べるものといえば年越しそば▼そばのように細く長く、健康長寿を願うために、江戸時代から始まった風習だと言われています▼本来は、年を越す前に食べるものだそうですが、ここ数年、1月1日の0時を過ぎてから食べた記憶しかありません▼もしも、効果を得られていないのでしょうか？



←広報紙について皆様のご意見をお待ちしています。

砂川市公式 LINE ~友だち登録はお済みですか?~

あなたのスマートフォンに砂川市の情報をお届け!

- ・災害・緊急情報
- ・クマ目撃情報
- ・ごみの分別検索
- ・広報紙発行情報
- ・イベント情報
- ・各種お知らせ など



問広報広聴係Tel 74-8763