

お知らせ

エゾシカの駆除を行っています

エゾシカによる農業被害や交通事故を防ぐため、活発に活動する日の出の直後や日没の時間帯に、農地付近で駆除する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

●**区域** おおむね高速道路の東側の地域

●**方法** 銃猟(ライフル銃や散弾銃による駆除)

●**実施者** 北海道猟友会砂川支部 砂川部会

●**山菜取りなどで野山に入るとき** エゾシカの駆除のため、猟友会会員も野山に入る場合があります。視認されやすい目立つ色の服装で入林しましょう。

●**問合せ** 農政係 74-84802

カヌー・ローボート無料体験

海洋センターでは、カヌー・ローボートの無料体験を行っています。

●**開放期間** 5月7日(木)～9月30日(水) 10時～15時30分(最終受付15時)

●**平日** 団体利用のみ(要予約)

●**日曜日** 一般開放(予約不要、7月は土曜日も開放)

●**休庫日** 毎週月・土曜日

健康・福祉



市民健康・栄養相談

健康・栄養相談のほか、血圧・血糖値などの測定や健診結果の相談、乳幼児の計測や発達・栄養・育児などの相談を行います。

●**とき** 5月11日(月) 13時～15時

●**ところ** ふれあいセンター

●**問い合わせ** ふれあいセンター
TEL 52-20000

すながわ健康ポイント

アプリで参加するための手順や操作について、説明会を実施します。

●**とき** 5月14日(木)、19日(火)、27日(水)、29日(金)

●**時間** 9時30分～15時30分までの間(11時30分～13時30分を除く)で1回あたり20分程度

※申し込み人数が多い場合は別の

申込 左記へ

●**申込** 左記へ
海洋センター TEL 52-4809

フッ素塗布

●**とき** 5月13日(水)
受付9時30分～10時

●**ところ** ふれあいセンター

●**対象** 満1歳6か月～6歳

●**料金** 無料

●**持ち物** 母子健康手帳と子どもの歯ブラシ2本

※必ず歯磨きをしてください。希望者には歯の染め出しも行います。

●**申込** 5月12日(火)までに左記QRコードから申し込み

●**問い合わせ** ふれあいセンター
TEL 52-20000

子育て・教育

●**1歳児パクパクひろば**

●**とき** 5月11日(月) 10時～11時30分(受付9時45分まで)

●**ところ** ふれあいセンター

●**対象** 令和7年4月生まれ

●**内容** 育児交流会、身体計測、個別相談、歯科相談、栄養相談(試食あり)

●**持ち物** 母子健康手帳、子ども用エプロン、スプーン、おしぼり、歯ブラシ

※試食には乳・大豆などを使用しています。アレルギーをお持ちの方は代替品を準備しますのでご連絡ください。

●**問い合わせ** ふれあいセンター
TEL 52-20000

子育て・教育

●**子育て・教育**

●**パママセルフケア「ボディメンテナンス講座」**

子育て中の親同士で交流しながら、ボディメンテナンスでフレッシュしてみませんか？未就学児の託児もありませんので、お気軽にお申し込みください。

●**とき** 5月15日(金) 10時～11時30分

●**ところ** 公民館4階 大会議室

●**講師** はりきゆうSHIN 河嶋聡美氏

●**対象** 乳幼児～小学生の子どもを持つ保護者

※夫婦での参加も、パパまたはママだけの参加も可能です。

●**定員** 10人

●**託児** 無料・定員10人(未就学児)

子育て・教育

●**子育て・教育**

●**後期高齢者健康診査**

6月の健診を行いますので、ご希望の方は申し込みください。

●**とき** 6月1日(月)～10日(水)

●**ところ** 細谷医院、明田医院、砂川慈恵会病院、いとう内科循環器科クリニック

●**対象** 後期高齢者医療保険加入者

●**料金** 400円

●**申込** 5月1日(金)～8日(金)までに左記へ

●**問い合わせ** ふれあいセンター
TEL 52-20000

イベント

●**砂川フォークダンス同好会 無料体験会**

経験問わず、どなたでも大歓迎!

●**とき** 5月18日(月)、25日(月)、6月1日(月)、8日(月) 13時～14時

●**ところ** 公民館4階 大会議室

●**服装・持ち物** 動きやすい服装、運動靴

●**問い合わせ** 砂川フォークダンス同好会 梅野
TEL 090-6695-2216

イベント

●**子育て・教育**

●**子育て・教育**

●**子育て・教育**

アメニティ・タウンすながわ マラソン大会参加者募集!



緑あふれる砂川の自然を満喫しながら、心地よい汗を流してみませんか。

●**とき** 6月28日(日) 10:00～

●**ところ** 北海道子どもの国周辺

●**種目** 10km(高校生以上)、5km(7年生(中学生)以上)、3km(3年生～6年生)の各男女別、親子ペア3km(1年生～6年生とその親)

●**参加料** 9年生以下(小・中学生):1,500円、高校生以上:2,500円
親子ペア:3,000円

●**申込** 5月27日(水)まで

①所定の郵便振替用紙(申込書)に必要事項を記入し、最寄りの郵便局で払い込みまたは大会事務局(火曜日休館)まで
※申込書は、総合体育館、海洋センター、公民館の窓口にあります

②右記QRコードから必要事項を入力し、クレジットカード払いまたはコンビニ払いを選択し申し込み

●**問い合わせ** 砂川フォークダンス同好会 梅野
TEL 090-6695-2216

市内全世帯に配布される広報すながわに 広告を載せてみませんか?

広告主募集中

1号広告(縦45×87mm) = 5,230円
2号広告(縦45×175mm) = 10,470円
お問い合わせ 広報広聴係 TEL 74-8763

「春のあいさつ運動」強調週間 ～家庭・地域・学校であいさつの輪を広げよう!～

青少年の健全育成を目的に、平成12年にスタートした「あいさつ運動」は今年で27年目。各町内会や老人クラブなど、これまでに延べ65,000人の方々が参加しています。この活動の由来は、「いじめ問題懇談会」(平成7年～8年に開催)において、「いじめをなくし心豊かな子どもを育てる」ためのきっかけとなるよう「あいさつ運動」の推進が決定されたことに基づきます。元気なあいさつを響かせ、子どもたちを温かく見守り、心豊かな子どもを育みましょう。

●**とき** 5月12日(火)～14日(木) 朝の通学時間
※初日は市内一斉運動日です。時間は各場所によって異なります。

●**ところ** 市内の幼稚園や保育所(園)前、通学路や自宅前、各事業所や各家庭内

●**貸出用具** のぼり、ポール、たすき、腕章など

●**問い合わせ** 園あいさつ運動推進委員会(社会教育課内) TEL 74-8379



