

6月の集団健診（国保特定健診）

▶ 20歳以上の市国保加入者の方へ特定健診の受診案内を送付しています。下記の場合はご連絡ください。

- 案内文に受診日の記載がない方
- 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診を受けない方
(40歳以上の方にはがん検診を一緒にご案内しています)
- 日程や時間変更をご希望の方 ■ 乳がん、子宮頸がん検診をご希望の方

● **とき** 6月4日(木)～8日(月) ※土・日曜日も含む。
※ 10月1日(木)～6日(火)にも実施します。詳細は後日、広報すながわでお知らせします。

● **ところ** ふれあいセンター

● **対象** (市国保加入者)

・ 40歳～74歳の方 (昭和27年4月1日～同62年3月31日生まれの方)
(昭和26年4月1日～同27年3月31日生まれで、健診日時点で74歳の方)

・ 20歳～39歳の方【市独自健診】(昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ)

※生活保護受給者(20歳～74歳)の方も健診を受けられますのでお問い合わせください。

※協会けんぽ加入のご家族(被扶養者)も市国保加入者と同じ日に健診を受診できます。対象の方にはすでに協会けんぽから案内と受診券が送付されていますので、料金などをご確認のうえ、お申し込みください。

● **受付時間**

- ① 7:00～7:15 ② 7:30～7:45 ③ 8:00～8:15 ④ 8:30～8:45
- ⑤ 9:00～9:15 ⑥ 9:30～9:45 ⑦ 10:00～10:15 ⑧ 10:30～10:45

● **定員** 各時間帯10人(先着)

● **申込** ふれあいセンターへ

● **健診内容・料金** 市国保加入者には胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を半額助成しています(下記は助成後の金額)。

6月5日(金)は
レディース健診日

	20歳～39歳【市独自健診】	40歳～74歳	料金 (自己負担)	
特定健診	問診、診察、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査(糖・たんぱく)、血液検査(脂質・肝機能・血糖値)		1,000円	
追加項目	クレアチニン、尿酸、eGFR(腎機能)、貧血、尿潜血、推定一日食塩摂取量	左記に加えて心電図、眼底検査		
がん検診	対象外 ※ピロリ菌検査のみ受診可能。	胃がん	3,740円	
		ピロリ菌検査(胃がん検診受診者でご希望の方)		
		肺がん(65歳以上は結核検診を兼ねる)		300円
		大腸がん		500円
	前立腺がん(50歳以上)	1,000円		
レディース健診 5日(金)のみ	乳がん(30歳以上) 【49歳以下】2方向撮影 【50歳以上】1方向撮影	子宮頸がん	1,000円	
		子宮超音波検査(子宮頸がん検診受診者でご希望の方)	1,540円	
エキノコックス症検診	市内に在住する砂川学園7年生またはそれに相当する中学生以上(5年に1回の受診) ※国保加入者以外の方も受診可能。		500円	



～毎年の健診で守る、あなたの健康と暮らし～

国保特定健診

すながわ健康ポイント対象事業

ふれあいセンター TEL 52-2000

特定健診は、自分の身体の状態を知り、生活習慣病を予防するための大切な機会です。「まだ若いから大丈夫」、「元気に過ごしているから…」と、思っているから、生活習慣病は自覚症状がないまま進むことがあります。健診を受けることで、血圧・血糖・コレステロールなどの変化が分かり、身体の状態を知ることが健康づくりの第一歩になります。ぜひこの機会に健診を受け、生活習慣病の予防に取り組んでいきましょう。



特定健診(集団健診)のメリット

1万円相当の健診が1,000円で受診できる

市の特定健診は、国が定める基本項目に加え、受診者全員が受けられる追加項目があります。
追加項目：貧血検査、心電図、尿酸・腎機能(eGFR・クレアチニン)、尿潜血

がん検診も一緒に受診できる

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がんの検診を特定健診と同じ日に受診でき、オプションとしてピロリ菌検査や子宮超音波検査もあります。1日で完結するため、何度も受診する手間を省けます。

眼底検査で血管の健康状態がわかる

眼底検査は目だけではなく、血管の状態や動脈硬化の進行状態を推測できる重要な検査です。
※40歳以上対象

推定一日食塩摂取量がわかる

塩分のとりすぎは、高血圧や腎臓病の原因になります。推定一日摂取量を知ることによって食生活を見直すきっかけになります。

健診後のサポートも充実

健診結果を基に、保健師・栄養士と一緒に生活を振り返り、改善についてアドバイスをします。必要に応じて、頸部エコー検査や糖負荷検査なども受けられます。



若年者生活習慣病予防健診を実施します!

すながわ健康ポイント対象事業

職場などで健康診断の機会がない被扶養者の方を対象に健康診断を実施します。市独自の詳細な検査項目があり、保健師、栄養士による健康相談も受けられます。この機会に自分の身体の状態を確認してみましょう。

- **対象** 20歳～39歳の市民(市国保以外の方)
- **実施期間** 令和9年3月まで
- **実施医療機関** 明円医院・細谷医院・いとう内科循環器科クリニック・砂川慈恵会病院・市立病院(1月～3月)
- **健診項目** 問診、診察、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査(糖・たんぱく・潜血)、血液検査(脂質・肝機能・血糖値)、尿酸・腎機能(eGFR・クレアチニン)、貧血(赤血球・血色素・ヘマトクリット値)
- **自己負担額** 1,000円
- **受診方法** ①ふれあいセンターへ申し込み → ②ふれあいセンターからの案内を受領 → ③受診を希望する医療機関へ健診日時を予約 → ④ふれあいセンターより結果を通知