



トレーナー予定表【3月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
					1	2★
<p>中学生・高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止</p>					A河嶋 小森 B不在	A河嶋 小森 B不在
3★	4	5	6	7	8	9★
A堅田 B不在	A堅田 B河嶋	休館	A堅田 B(河嶋) 18:30-19:30 不在	午前の部不在 13:00~河嶋 B堅田	A堅田 河嶋 B不在	A堅田 B不在
10★	11	12	13	14	15	16
A(河嶋) 10:30-13:30 不在 B不在	A堅田 小森 B河嶋	休館	A河嶋 B堅田 (小森)	A堅田 (河嶋) B小森	A河嶋 小森 B不在	A河嶋 B不在
17	18	19	20	21	22	23
A小森 B不在	A小森 B河嶋	休館	A河嶋 B小森	午前の部不在 13:00~河嶋 B小森	A河嶋 小森 B不在	A河嶋 B不在
24	25	26	27	28	29	30
A小森 B不在	A河嶋 B小森	休館	A小森 B不在	午前の部不在 13:00~小森 B不在	A小森 B不在	A河嶋 B不在
31	<p>★2.3日、9.10日は駐車場混雑の可能性ががあります</p> <p>※()がついている場合不在時間帯あります 今月は不在が多いためご注意ください</p>					
A小森 B不在						

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。