



トレーナー予定表【4月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
<p>中学生・高校生はトレーナー不在時間帯は利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止</p>						
	1	2	3	4	5	6
	A(小森) (村上) B河嶋	休館	A河嶋 村上 B小森	A村上 B小森	A全員 B不在	A小森 村上 B不在
7	8	9	10	11	12	13
A河嶋 B不在	A小森 B村上 (河嶋)	休館	A小森 B河嶋 村上	午前の部不在 13:00~ 小森・村上 B河嶋	A全員 B不在	A河嶋 B不在
14	15	16	17	18	19	20★
A小森 村上 B不在	A小森 B河嶋 村上	休館	A河嶋 村上 B小森	午前の部不在 13:00~ 河嶋・村上 B小森	A全員 B不在	A小森 (河嶋・村上) B不在
21★	22	23	24	25	26	27
A河嶋 B不在	A村上 B(小森)	休館	A河嶋 村上 B小森	午前の部不在 13:00~ 河嶋・村上 B小森	A河嶋 村上 B小森	A小森 B不在
28	29	30	<p>★20.21日は駐車場混雑の可能性あります ※()が付いている場合、不在時間帯あります 今月は不在時間帯が多いためご注意ください</p>			
A河嶋 村上 B不在	A河嶋 村上 B不在	休館				

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。