



トレーナー予定表【11月】

A:9:00-16:00 B:14:00-21:00

体育館利用時間

午前：9:00-12:30

午後：13:00-17:30

夜間：18:00-20:45

日	月	火	水	木	金	土
						1
※()がついている場合、不在の時間帯があります ※利用不可日やトレーナー不在時間もあるためご確認下さい					駐車場混雑日 8,9日 15,16日 22,23,29日	A村上 今村・(岩崎) B不在
2	3	4	5	6	7	8
A岩崎 B不在	A村上 今村 B不在	休館	A村上 岩崎 B今村	A(村上) (岩崎) B今村	A(今村) 岩崎 B不在	A村上 岩崎 B不在
9	10	11	12	13	14	15
A今村 B不在	A(今村) 岩崎 B村上	休館	A村上 今村 B岩崎	A今村 (岩崎) B村上	A村上 今村 B不在	A村上 岩崎 B不在
16	17	18	19	20	21	22
A今村 B不在	A今村 B村上	休館	A村上 岩崎 B今村	A(村上) 岩崎 B今村	A村上 岩崎 B不在	A村上 今村 B不在
23	24	25	26	27	28	29
A岩崎 B不在	A村上 岩崎 B不在	休館	A村上 岩崎 B今村	A(村上) 岩崎 B今村	A今村 (岩崎) B不在	A岩崎 B不在
30						
A今村 B不在	中学生、高校生はトレーナー不在の時間帯はご利用出来ません (大人同伴であれば可) ※中学生のマシントレーニングは原則禁止					

- ・ 12:00-12:30、17:00-17:30はトレーナーは不在です。
- ・ トレーナーのシフトは変更することもあります。ご了承ください。
- ・ トレーナー不在時は個人メニューを作成することが出来ません。
- ・ トレーナー不在時にわからないことがあれば事務所スタッフにお声がけ下さい。